

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 59 講

2015年8月5日

(郭韻玲 老師 講解於1994年7月7日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

「校量功德品」主要是說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

爾時天帝釋白佛言。世尊。若善男子善女人等書此般若波羅蜜多甚深經典種種莊嚴。供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。或善男子善女人等佛涅槃後起窣堵波。七寶嚴飾。寶函盛貯佛設利羅安置其中。供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是二福聚何者為多。佛言。憍尸迦。我還問汝。當隨意答。於意云何。如來所得一切智智及相好身。於何等法修學而得。天帝釋言。世尊。如來所得一切智智及相好身。於此般若波羅蜜多修學而得。佛告憍尸迦。如是如是。如汝所說。我於般若波羅蜜多修學故。得一切智智及相好身。何以故。憍尸迦。不學般若波羅蜜多證得無上正等菩提。無有是處故。憍尸迦。不以獲得相好身故。說名如來應正等覺。但以證得一切智智。說名如來應正等覺。憍尸迦。如來所得一切智智。甚深般若波羅蜜多為因故起。佛相好身但為依處。若

不依止佛相好身。一切智智無由而轉。是故般若波羅蜜多正為因生一切智智。為令此智現前相續故。復修集佛相好身。此相好身若非遍智所依處者。一切天龍阿素洛等不應竭誠供養恭敬尊重讚歎。以相好身與佛遍智為所依止故。諸天龍阿素洛等恭敬供養。由此緣故我涅槃後。諸天龍神人非人等恭敬供養我設利羅。憍尸迦。若善男子善女人等但於般若波羅蜜多供養恭敬尊重讚歎。是善男子善女人等則為供養一切智智。及所依止佛相好身。并涅槃後佛設利羅。何以故。憍尸迦。一切智智及相好身并設利羅。皆以般若波羅蜜多為根本故。憍尸迦。若善男子善女人等但於佛身及設利羅。供養恭敬尊重讚歎。是善男子善女人等非為供養一切智智及此般若波羅蜜多。何以故。憍尸迦。佛身遺體非此般若波羅蜜多一切智智之根本故。憍尸迦。由此緣故。諸善男子善女人等欲供養佛。若心若身先當聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說甚深般若波羅蜜多。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。以是故。憍尸迦。若善男子善女人等書此般若波羅蜜多甚深經典。種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋

眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。或善男子善女人等佛涅槃後起率堵波七寶嚴飾。寶函盛貯佛設利羅安置其中。供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是二福聚前者為多。

P570 III 欄16行~P571 II 欄9行

本品一開始，天帝釋就對佛陀提出了問題：如果善男子、善女人等書此般若甚深經典種種莊嚴，然後恭敬乃至供養；又如果善男子、善女人等為佛陀涅槃造舍利塔，然後恭敬乃至供養；請問前後二者福德誰多呢？

佛陀並沒有馬上回答，反問了天帝釋一個問題：如來所證得的一切智智及相好身，是如何修學得來的呢？天帝釋回答：是修學般若而得到的。

佛陀說道：是的，確實如你所說，我於般若修學，才得到一切智智及相好身。為什麼呢？可以說如果不學般若而證得無上正等菩提，無有是處。是因為如來之所以稱為如來應正等覺，不是因為相好身的緣故，而是因為證得一切智智，而且原因即是在於擁有甚深般若。佛相好身只是依處，因為如果不依止佛相好身，一切智智則無由而轉化。所以般若才是生出一切智智的原由，而且也是為令此智現前且相續，再修學佛相好身；但如果此相好身如果並非遍智所依處，則一切龍天護法不應竭誠守護。

所以如果善男子、善女人等只是於般若供養，就等於是供養一切智智；也才

是真正的依止佛陀相好身，也才是真正的於佛陀涅槃後設舍利塔；為什麼呢？因為無論一切智智、相好身或是舍利塔，都是以般若為根本。所以如果善男子、善女人只是供養佛身及舍利塔，並不是供養一切智智，也不是供養般若；為什麼呢？佛身只是佛身，並不是般若及一切智智的根本。所以供養般若與供養佛陀舍利塔比較起來，是供養般若的福德較殊勝廣大。

本品也是在段首即言明主題，由天帝釋發問，佛陀巧妙的開示。由開示中我們深切明白般若的重要以及供養般若的福德殊勝廣大，甚至比供養佛陀的舍利塔還要多。佛陀的這段開示其實是相當出人意表的，因為我們都知道，天上天下，唯佛唯尊，三界之中，沒有人能夠超越佛，既然如此，佛陀所遺留下來的舍利當然也就是殊勝無比，供養會得到不可思議的無量無邊福德；但是即便如此，佛陀還是清楚的告知我們，是的，固然供養佛陀舍利塔是福聚廣大的，但是，永遠不要遺忘的是：佛是從何而生的呢？佛是從般若而生的。那麼當然般若才是一切的重心、一切的答案，連佛的本質也就是般若，故供養般若的福聚終究是超過供養佛陀舍利塔的福聚。

何以故。憍尸迦。布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。內空外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自

相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出現故。憍尸迦。真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出現故。憍尸迦。苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出現故。憍尸迦。四靜慮四無量四無色定。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。八解脫八勝處九次第定十遍處。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。空解脫門無相解脫門無願解脫門。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。五眼六神通。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。無忘失法恒住捨性。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切智道相智一切相智。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切陀羅尼門一切三摩地門。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。菩薩摩訶薩所有成熟有情嚴淨佛土。皆從如

是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。菩薩摩訶薩所有族姓圓滿色力圓滿財寶圓滿眷屬圓滿。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。世間所有十善業道。供養沙門父母師長。施戒修等無量善法。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。世間所有刹帝利大族。婆羅門大族。長者大族。居士大族。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。世間所有四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。世間所有梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。世間所有空無邊處天。識無邊處天。無所有處天。非想非非想處天。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切預流預流果。一來一來果。不還不還果。阿羅漢阿羅漢果。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切獨覺獨覺菩提。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切菩薩摩訶薩。菩薩摩訶薩法。皆從

如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。一切如來應正等覺。皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。憍尸迦。不可思量。不可宣說。無上無上上。無等無等等。一切智智皆從如是甚深般若波羅蜜多而出生故。

P571 II 欄9行~ P572 I 欄11行

佛陀繼續開示：六度、二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、四靜慮、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處、三十七道品、三解脫門、五眼、六通、佛十力、四無所畏、四無礙解、慈悲喜捨、十八不共法、無忘失法、恆住捨性、一切智……一切智智皆從如是甚深般若而出生。

此段經文，說明般若的殊勝，能夠生出一切善法，六度乃至一切智智，皆是由般若而生，足見般若是一切的源頭，是一切的答案，是一切問題的關鍵所在，所以這個定位一定要清晰，否則難免在歷緣對境之中忘失這個不可偏離的重點，故一定要全力以赴親證般若，才能不再離開般若；而也唯有不再離開般若，我們才能真正解決生命的問題，真正解決生命的苦痛。

爾時天帝釋白佛言。世尊。瞻部洲人於甚深般若波羅蜜多。不供養恭敬尊重讚歎者。彼豈不知供養恭敬尊重讚歎甚深般若波羅蜜多獲得如是大功德利。佛言。憍尸迦。我今問汝。隨汝意答。

於意云何。瞻部洲內有幾所人。成就佛證淨。成就法證淨。成就僧證淨。有幾所人於佛無疑。於法無疑。於僧無疑。有幾所人於佛究竟。於法究竟。於僧究竟。天帝釋言。世尊。瞻部洲內有少分人。成就佛證淨。成就法證淨。成就僧證淨。有少分人於佛無疑。於法無疑。於僧無疑。有少分人於佛究竟。於法究竟。於僧究竟。佛言。憍尸迦。我復問汝。隨汝意答。憍尸迦。於意云何。瞻部洲內有幾所人得三十七菩提分法。有幾所人得三解脫門。有幾所人得八解脫。有幾所人得九次第定。有幾所人得四無礙解。有幾所人得六神通。有幾所人永斷三結得預流果。有幾所人薄貪瞋癡得一來果。有幾所人斷五順下分結得不還果。有幾所人斷五順上分結得阿羅漢果。有幾所人發心定趣獨覺菩提。有幾所人發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。天帝釋言。世尊。瞻部洲內有少分人。得三十七菩提分法。有少分人得三解脫門。有少分人得八解脫。有少分人得九次第定。有少分人得四無礙解。有少分人得六神通。有少分人永斷三結得預流果。有少分人薄貪瞋癡得一來果。有少分人斷五順下分結得不還果。有少分人斷五順上分結得阿羅漢果。有少分人發心定趣獨覺菩提。有少分人發心定

趣阿耨多羅三藐三菩提。

P572 I 欄11行~II 欄11行

天帝釋問佛陀：瞻部洲人於甚深般若，不去供養恭敬，難道他們不知道能夠因而獲得大功德嗎？

佛陀說：我問你一些問題，你隨意回答，那麼瞻部洲內有幾人成就佛、法、僧證淨？於佛、法、僧無證？於佛、法、僧究竟？

天帝釋回答：只有很少的人如此。

佛陀又問：有幾人得三十七菩提分法、三解脫門、八解脫、九次第定、四無礙解、六通、永斷三結得預流果、薄貪瞋癡得一來果、斷五順下分結得不還果、斷五順上分結得阿羅漢果、發心定趣獨覺菩提、發心定趣無上正等正覺？

天帝釋回答：只有很少的人如此。

此段經文，由佛陀與天帝釋的問答中凸顯出一個事實：即成就者甚為稀少！怎麼說呢？由佛陀這樣仔細的詢問當中，天帝釋的答案沒有改變過，即「只有很少的

人如此」。是啊！這是多麼值得我們警惕的一句話啊！修行人多如過江之鯽，可是成就者卻少如鳳毛麟角，那麼問題到底出在哪兒？佛法不夠好嗎？佛法不足以領導我們嗎？當然絕對不是如此，是我們不夠好，問題永遠都是在自己的身上，如果不曾真正深入思考過生命的真相，也不會深深的力行佛法，而連思考這個動作，都是作得如此匆忙而膚淺。大家每天都很忙，可是就是沒有時間來作最重要的事情——面對生命。而這個問題真的可以逃躲嗎？事實正是根本無從逃躲，連一分一秒也無從逃躲，因為大家正是生命的擁有者，可是荒謬的是對生命的本質大多是茫然無知的，所以總是無意義的忙、走錯方向的忙，忙到最後，就完全忘記了最根本的問題，而淹沒在枝枝節節的外境、外相、外名、外利之中。所以，不是佛法不夠好，是大家不夠好，真的應認清這個事實，然後痛改前非，最起碼，開始真正認真的面對生命——這個永遠無法逃避的課題。



註釋之部

【相好】

謂佛肉身所具足特殊容貌中之顯而易見者，可分三十二相。好，為佛肉身形貌之微細難見者，共有八十種好。兩者並稱，即為相好。為佛身所具之三十二相及八十種隨形好。轉輪聖王亦具有三十二相，然八十種好則僅佛菩薩所有。佛於過去世百大劫間，曾修相好業，故於此生成就相好。大智度論卷二十九：「若須八十隨形好，何不皆名為相而別為好？答曰：相大嚴身。若說大者則已攝小。復次相麤而好細，眾生見佛，則見其相，好則難見故。又相者餘人共得，好者或共或不共，以是故相好別說。」依此則知，粗顯者名相，細微者稱好。又「好」在諸相之間，互相顯發。釋迦菩薩以其精進，而超九大劫，只經九十一劫即修習圓滿相好業。瑜伽師地論：「當知如是三十二種大丈夫相、八十隨好，菩薩若在種性地中，唯有種子依身而住；菩薩若在勝解行地，始能修彼能得方便；菩薩若在清淨增上意樂地中，乃名為得；菩薩若在諸餘上地，如是相好轉勝清淨；若在如來到究竟地，當知相好善淨無上。」此即得相好之次第。

【閻浮提】

又作閻浮利、瞻部提、閻浮提鞞波。閻

浮，梵語 jambu，乃樹之名；提，洲之意。梵漢兼譯則作剌浮洲、閻浮洲、瞻部洲、瞻浮洲。略稱閻浮。舊譯為穢洲、穢樹城，乃盛產閻浮樹之國土。又出產閻浮檀金，故又有勝金洲、好金土之譯名。此洲為須彌山四大洲之南洲，故又稱南閻浮提、南閻浮洲、南瞻部洲。長阿含卷十八閻浮提洲品載，其土南狹北廣，縱廣七千由旬，人面亦像此地形。又阿耨達池之東有恆伽（殑伽）河，從牛之口出，從五百河入於東海。南有新頭（信度）河，從獅子之口出，從五百河入於南海。西有婆叉（縛芻）河，從馬之口出，從五百河入於西海。北有斯陀（徙多）河，從象之口出，從五百河入於北海。又大樓炭經卷一、起世經卷一、起世因本經卷一等之說亦同。俱舍論卷十一載，各大洲中，唯此洲中有金剛座，一切菩薩將登正覺，皆坐此座。凡上所述，可知閻浮提原本係指印度之地，後則泛指人間世界。

【三結】

又作初果三結。結，即見惑，眾生由此見惑結縛，不能出離生死。聲聞之人斷盡此惑，即證初果須陀洹，故稱初果三結。即：(一)有身見結，謂眾生於五陰等法中，妄計為身，強立主宰，恒起我見。此乃三三摩地近障法中之空近障，亦為六十二見趣之根本。因諸見趣為餘煩惱之根本，餘煩惱為業之本，諸業又

為異熟果之本；依異熟果，則一切善、不善、無記法皆得生長，故當斷之。(二)戒禁取結，指行邪戒。乃三三摩地近障法中之無願近障，如外道之人，於非戒中謬以為戒，如持狗戒等。(三)疑結，即懷疑正理，迷心背理，不能深信正法。乃三三摩地近障法中之無相近障。以上三結為見惑中之最甚者，故為見惑之總稱，能斷此三結，則證預流果，得不墮法，定趣菩提。

【五下分結】

指順益下分界之五種結惑。乃對五上分結而立五下分結。全稱五順下分結。略稱五下結、五下。即三界中之下分界（欲界）之五種結惑，繫縛眾生，令其不得超脫其界。五下分結即：(一)欲貪，於順情境上生起貪著之心而無有厭足。(二)瞋恚，於違情境上生起瞋恨之心而不自己。(三)有身見，於名（心）、色（色身）、五陰、十二入、十八界等妄計為身，執著我見。(四)戒禁取見，取執非理無道之邪戒。(五)疑，迷心乖理，狐疑不決，由此疑惑而迷真逐妄，背覺合塵。欲界眾生由於上述之欲貪與瞋恚二結，遂不得超離欲界，若有能超離者，由有身見等後三結，終亦還下於欲界，故偏立此五種，稱為順下分結。五順下分結以三十一事為自性，所謂欲貪與瞋恚各為欲界五部之所斷，故有十事；有身見為三界見苦

所斷，故有三事；戒禁取見為三界各見苦、見道所斷，故有六事；疑為三界各四部之所斷，故有十二事，總成三十一事。

【五上分結】

指順益上分界之五種結惑。全稱五順上分結。略稱五上結、五上。結，繫縛、煩惱之義。於三界中之上下二界各有五種結。五上分結即上分界之色界與無色界之五種結惑，繫縛眾生，令其不得超離其界。五上分結即：(一)色貪，貪著色界五妙欲之煩惱。(二)無色貪，貪著無色界禪定境界之煩惱。(三)掉舉，上二界眾生心念掉動而退失禪定之煩惱。(四)慢，上二界眾生恃自凌他憍慢之煩惱。(五)無明，上二界眾生耽著禪定，而於真性無所明了之煩惱。此五結以聖者身中之上界修所斷之八事為自性，所謂色貪即色界修所斷愛為一事，無色貪即無色界修所斷愛為一事，掉舉即二界各修所斷掉舉為二事，慢即二界各修所斷慢為二事，無明即二界各修所斷無明為二事，總計八事。又此五上分結唯限於修所斷，不通於見所斷，因見所斷結令人墮下，故不立為順上分結。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

無論作任何事
都宜盡心盡力
就如同一朵花的種子
無論飄落至何地
都努力開出最美麗的花朵

慧觀練習—— 放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著
一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果成就