

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第四品
轉生品
(卷7~9)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 5 講
2012年10月10日
(郭韻玲 老師 講解於1993年5月13日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第四品·轉生品(二)

有菩薩摩訶薩。修行布施。淨戒。安忍。精進。靜慮。般若波羅蜜多。得淨五眼。何等為五。所謂。肉眼。天眼。慧眼。法眼。佛眼。

P42 III 欄倒數4行~倒數2行

六度是累積一切功德福報的六扇大門，只要認真的打開一扇，功德福報就不可思議，如果六扇都認真的打開，那麼功德福報就更無量無邊了。而且無量無邊的功德福報會感召善果及證量，例如「五眼」：肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。這五眼都是由於清淨心的感召而來，故每一眼前都可加一個「淨」字。因為，唯有心清淨了，「眼」才清淨。

有菩薩摩訶薩得淨肉眼。明了能見百踰繕那。……明了能見大千世界。

P43 I 欄1~14行

由於六度的功德，一個大乘菩薩行者能夠證得淨肉眼，也就是說，他的肉眼已經清淨，不同於一般眾生的肉眼，只能看見沒有被障礙的視力範圍內，而能看到十分遙遠的地方，從一百踰繕那→二百→三百→四百→五百→六百→七百→八百→九百→千踰繕那→一瞻部洲→二大洲界→三大洲界→四大洲界→小千世界→

中千世界→大千世界。可以說每一位菩薩因個人修證的不同，清淨的程度也不同，自然淨肉眼所能看到的範圍也有所不同了。但是淨肉眼看到的事物：看只是看，並沒有分辨來龍去脈的能力，故還要進一步證得天眼。

諸菩薩摩訶薩得淨天眼。能見一切四大王眾天。天眼所見。亦如實知。……能見十方兢伽沙等諸世界中。諸有情類死此生彼。亦如實知。

P43 I 欄16行~II 欄11行

由於六度的功德，一個大乘菩薩行者能夠證得淨天眼，淨天眼比淨肉眼殊勝，因為不只是看到現象，還能夠知道過去、未來，而且一切天界，甚至十方兢伽沙等諸世界都能如實觀察。故天眼是難得的，可以知道十方世界種種，可以知道過去、現在、未來，然而，還是不能明白諸法的實相，故須進一步證得淨慧眼。

菩薩摩訶薩得淨慧眼。不見有法若有為若無為。不見有法若有漏若無漏。不見有法若世間若出世間。不見有法若有罪若無罪。不見有法若雜染若清淨。不見有法若有色若無色。不見有法若有對若無對。不見有法若過去若未來若現在。不見有法若欲界繫。若色界繫。若無色界繫。不見有法若善若不善若

無記。不見有法若見所斷。若修所斷。若非所斷。不見有法若學若無學若非學非無學。乃至一切法若自性若差別都無所見。舍利子。是菩薩摩訶薩得淨慧眼。於一切法。非見非不見。非聞非不聞。非覺非不覺。非識非不識。舍利子。是為菩薩摩訶薩得淨慧眼。

P43 欄15~27行

由於六度的功德，一個大乘菩薩道行者能夠證得淨慧眼。慧眼主要是對於諸法實相的體悟而證得的，可以說一個開悟的人，必定擁有淨慧眼，這是一體的兩面。一個證得淨慧眼的人，由於對諸法本空的實相已經親見，故已經完全泯除了一切的對待與分別，故法法平等、無所得失，一切法住本位，森羅萬象再也不會干擾他內心的平靜與如如不動，生命是如此的自然展現、不落痕跡，這就是一個得淨慧眼菩薩的生命風姿——於一切法，非見非不見，非聞非不聞，非覺非不覺，非識非不識。是的，本地風光既已親見，一切憾恨業已銷融殆盡，不再盲目的追尋、不再盲目的期許、不再盲目的躁動，生命至此，總算是卸下了一重的重擔，是非、成敗、善惡、美醜、尊卑、高下……都不再能撼動他的心，因為，原來都是自己編織的一場夢，等到夢醒時分，夢中的情節當然也就不重要了。一個擁有淨慧眼的人，就是擁有一雙清醒之眼的人——於此人生

大夢中清醒過來。當清醒過來，一切都不可能再讓人痛苦不堪、迷戀不捨、緊抓不放……該放下的就放下了，既然是夢，還有什麼放不下？該看破的就看破了，既然是夢，還有什麼看不破？該離開的就離開了，既然是夢，還有什麼離不開？啊！浮生若夢，已連續作了無量劫的大夢，不該醒來了嗎？

菩薩摩訶薩得淨法眼。能如實知補特伽羅種種差別。謂如實知。此是隨信行。此是隨法行。此是無相行。此住空。此住無相。此住無願。又如實知。此由空解脫門起五根。由五根起無間定。由無間定起解脫智見。由解脫智見永斷三結得預流果。薩迦耶見。戒禁取疑。是謂三結。復由初得修道。薄欲貪瞋得一來果。復由上品修道。盡欲貪瞋得不還果。復由增上修道。盡五順上分結。得阿羅漢果。色貪。無色貪。無明。慢。掉舉。是謂五順上分結。……

諸菩薩摩訶薩得淨法眼。能如實知。如是一類補特伽羅。由空無相無願解脫門起五根。由五根起無間定。由無間定起解脫智見。由解脫智見能如實知。所有集法皆是滅法。由知此故。得勝五根。斷諸煩惱展轉證得獨覺菩提。舍利子。是為菩薩摩

訶薩得淨法眼。

諸菩薩摩訶薩得淨法眼。能如實知。此菩薩摩訶薩最初發心。修行布施波羅蜜多。修行淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。……能如實知此菩薩摩訶薩。於無上正等菩提已得受記。此菩薩摩訶薩。於無上正等菩提正得受記……此菩薩摩訶薩。無魔來嬈。此菩薩摩訶薩。有魔來嬈。舍利子。是為菩薩摩訶薩得淨法眼。

P43 Ⅲ欄1行~P44 Ⅲ欄15行

由於六度的功德，一個大乘菩薩道行者能夠證得淨法眼。法眼即是能夠觀察眾生根器的不同而給予適當的佛法教導。例如，一個適合從慈悲入手的佛子，如果一開始就要他修智慧，那麼就會讓他不容易與佛法相應，可是如果一個適合從般若入手的佛子，如果一開始就要他修慈悲，那麼也會讓他不容易與佛法相應。因為眾生的根器，真的是千差萬別，就如同每一個人都有五官，可是看起來每個人還是蠻有差異的，由此可知，法眼是殊勝又難得的，因為一個擁有法眼的菩薩，他如同一個最善巧的老師，能夠根據每一個學生的才能、性向、興趣、稟賦、長短處等等的不同而給予最適當的教導，這樣的老師是稀有難得的，因為學生能夠得到最妥善的指引，省卻許多不必要的摸索，而且容易進

步，也較容易得到好的成就。

至於此段經文中有提到四果羅漢的修證，可以整理成下表：

序	名稱	證量
1	初果羅漢 (預流果)	無間定、解脫智見、永斷三結
2	二果羅漢 (一來果)	初得修道、薄欲貪瞋
3	三果羅漢 (不還果)	上品修道、盡欲貪瞋
4	四果羅漢 (阿羅漢)	增上修道、盡五順上分結

法眼是稀有的、珍貴的，一個大乘菩薩道行者如果證得法眼，對於他的菩薩道有莫大的助益，因菩薩道的本質，就是要幫助一切有緣的眾生，而如果沒有法眼的觀察，就沒有辦法有效率、正確無誤，針對所需的去幫助眾生了。相反的，如果擁有法眼，則能夠將此眾生的過去、現在、甚至未來的因緣觀察清楚，那麼在修行這條千難萬難、考驗不斷的漫長路上，便能夠適時的給予最恰當的幫助。故法眼是行菩薩道的重要依憑，能夠依憑這通觀十方三世的法眼，菩薩道業自然可大、可久、可遠了，自度度人，自利利他的弘願，也才能克竟全功。

諸菩薩摩訶薩。菩提心無間。入金剛喻定。得一切相智。成就佛十力。四無所畏。四無礙解。大慈大悲大喜大捨。十八不共法等無量無邊不可思議殊勝功德。

爾時成就無障無礙解脫佛眼。諸菩薩摩訶薩。由得如是清淨佛眼。超過一切聲聞獨覺智慧境界。無所不見。無所不聞。無所不覺。無所不識。於一切法見一切相。舍利子。是為菩薩摩訶薩得淨佛眼。舍利子。諸菩薩摩訶薩。要得無上正等菩提乃得如是清淨佛眼。

P44 III 欄第17~27行

由於六度的功德，一個大乘菩薩道行者能夠證得淨佛眼。而佛眼是最殊勝、尊貴、無上的證量，因為既名「佛」眼，當然是已經成佛才擁有的證量。此時一切都明明白白、清清楚楚，一切悉知悉見。故如果能得遇佛來指導，那真的是極為殊勝稀有難得，必定是過去生福報的感召，因為只要經過佛的指導，必定於短短幾生內，甚至一生內、幾年內就能夠究竟解脫輪迴的束縛、證入涅槃。而佛眼的證得是相當困難的，故六度萬行不只是菩薩道的內涵，更是成佛的必經之路。

若菩薩摩訶薩。欲得如是清淨五眼。當勤修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。何以故。舍利子。如是六種波羅蜜多。總攝一切清淨善法。謂聲聞善法。獨覺善法。菩薩善法。如來善法。舍利子。若正問言。何法能攝一切善法。應正答

言。甚深般若波羅蜜多。何以故。舍利子。甚深般若波羅蜜多是諸善法。生母。養母。能生能養布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多及五眼等無量無邊不可思議勝功德故。舍利子。若菩薩摩訶薩欲得如是清淨五眼。當學般若波羅蜜多。舍利子。若菩薩摩訶薩欲得無上正等菩提。當學如是清淨五眼。舍利子。若菩薩摩訶薩能學如是清淨五眼。定得無上正等菩提。

P44 III 欄28行~P45 I 欄12行

清淨五眼，是由六度的功德才能證得，因為六度總攝了一切清淨善法，而——甚深般若波羅蜜多又總攝了一切善法，所以經文有一個巧妙的比喻：甚深般若波羅蜜多是一切善法的「生母」兼「養母」，因為能生能養出六度、五眼等勝功德。六度是一切善法的總匯，五眼是善法的功德顯現，故是修行與證果的一體兩面，因此欲得五眼，須修六度，欲修六度，須修般若波羅蜜多，故般若波羅蜜多是一切善法的源頭，只有把般若波羅蜜多鞏固了，以此為基，才能建設出六度萬行的宏偉莊嚴的功德殿堂。

有菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。能引發六神通波羅蜜多。何等為六。一者神境智證通波羅蜜多。二者天

耳智證通波羅蜜多。三者他心智證通波羅蜜多。四者宿住隨念智證通波羅蜜多。五者天眼智證通波羅蜜多。六者漏盡智證通波羅蜜多。……有菩薩摩訶薩神境智證通。起無量種大神變事。所謂震動十方各如殞伽沙界。大地等物。變一為多。變多為一。或顯或隱。迅速無礙。山崖牆壁直過如空。凌虛往來猶如飛鳥。地中出沒如出沒水。水上經行如經行地。身出煙焰如燎高原。體注眾流如銷雪嶺。日月神德威勢難當以手按摩光明隱蔽。乃至淨居轉身自在。如斯神變無量無邊。舍利子。是菩薩摩訶薩。雖具如是神境智用。而於其中不自高舉。不著神境智證通性。不著神境智證通事。不著能得如是神境智證通者。於著不著俱無所著。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩。達一切法自性空故。自性離故。自性本來不可得故。舍利子。是菩薩摩訶薩不作是念。我今引發神境智通。為自娛樂為娛樂他。唯除為得一切智智。舍利子。是為菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。所引發神境智證通波羅蜜多。

P45 I 欄第17行～II 欄第17行

修行般若波羅蜜多，能夠引發

六種神通：神境、天耳、他心、宿住隨念、天眼、漏盡。例如神境，如經文所說，實在已至不可思議的境界，但不論神通多麼廣大，請千萬不要忘了——神通的根源來自於智慧，如果沒有般若波羅蜜多，是不可能擁有究竟圓滿的神通，而且如果沒有般若波羅蜜多，就算證得神通也終究會因知見不足而造業——有神通而造業，業報更甚。故經文才指出，「雖具如是神境智用，而於其中不自高舉，不著神境智證通性，不著神境智證通事，不著能得如是神境智證通者」，因為「一切法自性空」，而一個擁有般若波羅蜜多的菩薩，對於此當然已是通達明了，故他的神通只是修行證量的顯現，並不是「自娛樂」或「娛樂他」，而是「為得一切智智」——即佛智。

有菩薩摩訶薩天耳智證通最勝清淨過人天耳。能如實聞。十方各如殞伽沙界。情非情類種種音聲。所謂遍聞一切地獄聲。傍生聲。鬼界聲。人聲。天聲。聲聞聲。獨覺聲。菩薩聲。如來聲。訶毀生死聲。歎涅槃聲。棄背有為聲。趣向菩提聲。厭惡有漏聲。欣樂無漏聲。稱揚三寶聲。摧伏異道聲。論議決擇聲。諷誦經典聲。勸斷諸惡聲。教修眾善聲。拔濟苦難聲。慶慰歡樂聲。如是等聲。若大若小。皆能遍聞。無障無礙。

天耳神通，也由於修行般若波羅蜜多而證得，能夠聽到一切的聲音，但是一個擁有般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，對於聽到一切，聽只是聽，也許會因而知道很多法界的奧秘，也許會知道很多人的事情，但是他於這些聲音，完全沒有染著，依舊安住於「一切法自性空」。故知一切的聲音，本來就存在，只是有沒有完全聽到而已，如果因為「聽到」，就不能安住於空性，而沒有「聽到」，就能安住於空性，這是一種駝鳥式的安住於空性，因為一切的聲音皆無自性，不會因為被聽到或沒被聽到而失去自性空的本質，故只有深深明白了這項道理，一個大乘菩薩道行者，才有可能真正於一切音聲悉聽，也於一切音聲無染著。這才是真正的安住於空性，安住於「般若波羅蜜多」。

而人的耳朵總是喜歡聽好聽的聲音：例如悅耳的音樂、稱讚自己的話、好消息等等，總是不喜歡聽不好聽的聲音：例如刺耳的噪音、罵自己的話、壞消息等等，而且對於好的聲音會產生執著，例如對音樂著迷，或聽到別人讚美自己就高興得不得了，而且喜歡一聽再聽，百聽不厭；又或者對於好消息也是為之雀躍不已，甚至希望天天都有好消息那有多好。相反的，對於不好聽的聲音、罵自己的話、壞消息等等，則避之唯恐不及，尤其是罵自己的話，真恨不得有對耳塞把自己

的耳朵塞起來，甚至因而嗔恨罵自己的人，對於壞消息也是根本不想聽，即使是因自己不努力而得到的壞結果之消息，也是恨不得有個沙堆，好把自己像駝鳥一樣把頭和耳朵統統埋起來，沒有勇氣去面對。而事實上，一切的音聲都是音聲而已，是我們的心去分別罷了，如果聽不懂英文，如果有人用英文笑著罵，因為聽不懂英文的髒話，所以一點都不在意，甚至還以為別人在讚美而暗自歡喜呢！由此例可見，一切的音聲原本無差別，這些千差萬別，都是人的意識分別而造成的，故一個修行般若波羅蜜多的人，千萬要觀照到這一點，如此才容易掙脫任何音聲對於我們的影響與束縛。而且耳朵其實是很敏銳的器官，只要善加利用，也可以成為很好的修行工具，例如觀音法門中的「耳根圓通」，就是充分利用耳根的敏利，仔細的聽一切的音聲，但是最重要的一點，就是對於任何音聲都沒有分別心，不論是悅耳或不悅耳，好聽或不好聽，都不跟著走，心始終是安住於「一切法自性空」，如此久而久之，自然而然就會明白——原來一切的音聲都只是心意識的另一種投射展現，法界之音是永恆的寂靜——無聲之聲。

有菩薩摩訶薩他心智證通。能如實知十方各如殞伽沙界他有情類心心所法。所謂遍知他有情類若有貪心。

如實知有貪心。若離貪心如實知離貪心。若有瞋心如實知有瞋心。若離瞋心如實知離瞋心。若有癡心如實知有癡心。若離癡心如實知離癡心。……

P45 Ⅲ 欄13~19行

他心神通，也是由於修行般若波羅蜜多而證得，能夠知悉一切有情眾生的心念，例如：貪心、瞋心、痴心、愛心、取心、聚心、散心、小心、大心、舉心、下心、寂靜心、不寂靜心、掉心、不掉心、定心、不定心、解脫心、不解脫心、有漏心、無漏心、有疊心、無疊心、有上心、無上心等。一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，雖然於眾生的心念全然知悉，但是他完全不會有所分別，例如看到別人起了貪心，他不會因此而瞧不起此人，看別人起了精進心，他也不會特別看得起此人，因為，他深深的明白「一切法自性空」，念念遷流、生住異滅，所有的心念，都如海上的浪花，旋起旋沒，了無自性可言，又怎能對起這些心念的眾生而起任何的分別妄念呢。故心念無常，只有空性是常，故知悉心念，也只是修行的證量顯現，並不是刻意追求而來，一個菩薩，是不可能為了要了解別人內心不願為人所知的心念而去修神通，因為慈悲眾生尚且不及，何忍去傷害眾生的自尊心或隱私權呢。所以，他知道只

是知道，絕對不會起批判或高下之心，這才是真正配擁有他心通的大乘菩薩道行者，而也唯有如是，才能一直擁有這樣的神通能量，因為神通的運用是要配合戒律的，而且是極為嚴格的戒律，如果違反戒律的使用神通，那麼不但會造業，還會漸漸失去所辛苦證得的神通，故一個大乘菩薩道行者，一定要嚴守戒律的使用神通，否則必定自食惡果，害人害己，不可不慎！

有菩薩摩訶薩宿住隨念智證通。能如實知十方各如殑伽沙界一切有情諸宿住事。所謂隨念。若自若他。一心十心。百心千心。多百千心。頃諸宿住事。或復隨念。一日十日。百日千日。多百千日。諸宿住事。或復隨念。一月十月。百月千月。多百千月。諸宿住事。或復隨念。一歲十歲。百歲千歲。多百千歲。諸宿住事。或復隨念。一劫十劫。百劫千劫。多百千劫。乃至無量無數。百千俱胝那庾多劫。諸宿住事。或復隨念。前際所有諸宿住事。謂如是時。如是處。如是名。如是姓。如是類。如是食。如是久住。如是壽限。如是長壽。如是受樂。如是受苦。從彼處沒來生此間。從此間沒往生彼處。如是狀貌。如是言說。若略若廣若自若他。諸宿住事皆能隨念。

宿命神通，也是由於修行般若波羅蜜多而證得，能知道一切有情眾生的過去未來，而且連細節也相當清楚，例如：姓名、地址、飲食、衣服、文化、事件的來龍去脈等。但是儘管一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者能夠如實知悉三際：過去、現在、未來，當他在觀察這些事項時，心中還是要安住於「一切法自性空」，因為不論過去發生了什麼事，或者現在正要發生什麼事，又或未來將發生什麼事，其實，以空性的觀照而言，都是等無差別。故宜視眾生的根器而決定是否說明此人的過去或未來——基本上，愈不執著的人，愈有資格知道他的過去或未來，因為他比較不會因為自己過去曾犯作過壞事而討厭自己或根本不相信自己有可能如此糟糕，也不會因為未來會很好而志得意滿、甚至不再積極努力，因為他甚深明白「諸行無常」，所謂的過去、現在、或未來，其實不是不可以改變的，尤其是未來，如果把努力的因去除，未來原本該豐收的果一定大打折扣，故一切的宿命通都是有「但書」的，就是在某些因緣條件下，未來會有何種展現，但是如果少了某一項因緣條件，未來還是會與原先所預測的有所不同，例如：一個人被預測會考上聯考，可是如果他聽了這個好消息，便從此不再讀書，上課也不認真聽講；請問他真的會考上聯考嗎？我想答案是非常清楚不過了。

所以，愈執著的人就愈不宜知道自己的過去或未來，因為一旦聽到自己作過壞事，就會自怨自憐，尤有甚者，還會產生很大的懷疑，甚至因而對佛法的信心產生了動搖，如果聽到好的事，執著的人就難免會有些洋洋得意，尤有甚者就不再努力用功，一切都等「宿命」的安排，這是誤解了宿命的可變性，但執取之人，是難以說通的。故一旦一個大乘菩薩行者一旦證得「宿命通」，請記得，千萬不能見到每一位眾生都毫不保留的說因說果，一定要先以法眼觀察此人的根器才能視狀況說或不說、說多說少等。故知般若波羅蜜多是一切善法的依據，展現「宿命通」時，更是不可或缺。

有菩薩摩訶薩天眼智證通。最勝清淨過人天眼。能如實見十方各如殞伽沙界情非情類種種色像。所謂普見諸有情類死時。生時。妙色麁色若勝若劣。善趣惡趣。諸如是等種種色像。因此復知諸有情類隨業力用受生差別。如是有情成就身妙行。成就語妙行。成就意妙行。美賢聖正見因緣。身壞命終當昇善趣。或生天上或生人中受諸妙樂。如是有情成就身惡行。成就語惡行。成就意惡行。誹毀賢聖邪見因緣。身壞命終當墮惡趣。或生地獄。或生傍生。或生鬼

界。或生邊地。下賤穢惡。有情類中受諸劇苦。如是有情種種業類。受果差別皆如實知。

P46 II 欄15~28行

天眼神通，也是由於修行般若波羅蜜多而證得，能夠通觀一切有情無情的色像以及業報。天眼通與淨天眼最大的不同在於：天眼通可以知道眾生的業報差別，而淨天眼只是看到現象，細微的業報差別就無法分辨，故天眼通的境界是相當殊勝，因為它是由修行般若而感召來的，是以般若為主的證量，是有分辨的智慧，而不只是一個現象的觀察者而已。天眼通的使用也與宿命通一樣，是要考量眾生的根器而決定觀察到什麼程度，故一定要安住於「一切法自性空」的般若波羅蜜多，才能善巧的使用天眼通。因為神通並無善惡，完全在於使用者的心態而定，只要是為了利益眾生而使用神通，都屬於善法，但如果是為了一己的私利甚至傷害某位眾生而使用神通，那麼即為惡法，故誠如六祖所說：「心正法法正，心邪法法邪」。而天眼通是殊勝難得的，但初證得天眼通的人要注意不要被幻相所干擾，因為每一種神通都牽涉到剛證得與純熟的境界差別，愈純熟當然準確率就愈高，但剛證得的大乘菩薩行者，由於剛證得難免有幾分欣喜，心中也許就不

容易時時刻刻安助於空性，但是只要一偏離了空性，幻相就有可能趁虛而入，故在剛證得時不宜隨口就說，其實一切的神通都不宜過度渲染，也不宜輕率使用，慎之。

有菩薩摩訶薩漏盡智證通。能如實知十方各如殑伽沙界一切有情。若自若他漏盡不盡。此通依止金剛喻定。斷諸障習。方得圓滿。得不退轉菩薩地時。於一切漏亦名為盡。畢竟不起現在前故。菩薩雖得此漏盡通。不墮聲聞及獨覺地。唯趣無上正等菩提。不復希求餘義利故。……諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。能圓滿清淨六神通波羅蜜多。由此六神通波羅蜜多圓滿清淨故。便得圓滿一切智智。謂一切智。一切相智。

P46 III 欄倒數18行~P47 I 欄3行

漏盡神通，由修行般若波羅蜜多可以證得，能夠遍知一切即所謂的一切智=一切智智=一切相智。也就是佛的智慧，當然是已經證入佛果才能擁有的殊勝大神通。此時一切圓滿，一切具足，六度圓滿、定慧圓滿、悲智圓滿……六通當然也圓滿具足，這才是真正的「神通」，故擁有其他五通已屬難得，但真正究竟的神通還是：「六神通波羅蜜多圓滿清淨故，便得圓滿一切智智。」

是菩薩摩訶薩當於爾時。亦不著布施者。不著慳貪者。不著淨戒者。不著犯戒者。不著安忍者。不著忿恚者。不著精進者。不著懈怠者。不著靜慮者。不著散亂者。不著般若者。不著愚癡者。舍利子。是菩薩摩訶薩當於爾時。於著不著亦無所著。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩達一切法畢竟空故。舍利子。是菩薩摩訶薩當於爾時。不著毀罵。不著讚歎。不著損害。不著饒益。不著輕慢。不著恭敬。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩達一切法畢竟不生。無生法中。無有毀罵讚歎法故。無有損害饒益法故。無有輕慢恭敬法故。舍利子。是菩薩摩訶薩當於爾時。不著毀罵者。不著讚歎者。不著損害者。不著饒益者。不著輕慢者。不著恭敬者。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩。達一切法皆本性空。本性空中無有毀罵歎者故。無有損害饒益者故。無有輕慢恭敬者故。舍利子。是菩薩摩訶薩當於爾時。於著不著亦無所著。何以故。舍利子。是菩薩摩訶薩。修行般若波羅蜜多。永斷一切著不著故。如是舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。所獲功德最上最妙不可思議。一切聲聞

及諸獨覺皆所非有。舍利子。此菩薩摩訶薩如是功德既圓滿已。復以殊勝布施愛語利行同事成熟有情。復以種種堅固大願勇猛精進嚴淨佛土。由斯疾證所求無上正等菩提。

P49 欄5行~P50 I 欄2行

一切法畢竟空、一切法畢竟不生、一切法皆本性空。

此三句充分說明般若波羅蜜多的內涵，「畢竟空」、「畢竟不生」、「本性空」講的都是同樣畢竟解脫的狀態，既已解脫，則已無粘滯，已無粘滯，自然就「永斷一切著不著」，故經文讚歎為「所獲功德最上最妙不可思議」。至此已功德圓滿，但是一個大乘菩薩道行者，會進一步以四攝：布施、愛語、利行、同事來成熟有情，更加勇猛度人，嚴淨佛土，而由此速證無上正等菩提。

布施是六度之首，也是四攝之首，足見其重要性。而一個菩薩的布施，以法布施為最殊勝，因為只有佛法能夠讓我們脫離三界的束縛，故法布施益形殊勝難得。

愛語是一個菩薩殊勝的法音宣流，而且以無比的慈愛去說，因為每一個眾生都希望自己被慈愛，故聽到慈愛的法語時，才易接受佛法，進而奉行不渝。

利行是一個菩薩的殊勝利他之

行，從利他的事業中，眾生得到成就，自己更是最大的成就者，故殊勝之利他，即殊勝之利己，故自利利人，是一體的兩面，是共同的福田。

同事是一個菩薩身體力行的身教示現，慈悲不只是在口中說說，是要由行住坐臥與眾共處中一一顯露無疑，當眾生勞動時，適時幫他一下；當眾生閒談時，適時的談談佛法；當眾生進食時，適時的與其共進一鍋飯；而不是自己盡量躲起來，不與眾生接近，唯恐受到業力的干擾，這是小乘心態及行為，大乘菩薩道行者的風範則是：獨樂，不如眾樂也。

諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切有情若劣若勝。若好若醜。起平等心。是菩薩摩訶薩於一切有情起平等心已。復起利益安樂之心。是菩薩摩訶薩於一切有情起利益安樂心已。於一切法性皆得平等。是菩薩摩訶薩於一切法性得平等已。普能安立一切有情。於一切法平等性中作大饒益。舍利子。是菩薩摩訶薩由此因緣。於現法中得十方界一切如來應正等覺共所護念。亦得十方一切菩薩摩訶薩眾共所稱讚。亦得一切聲聞獨覺修梵行者共所敬愛。亦為一切世間天人阿素洛等供養

恭敬尊重讚歎。舍利子。是菩薩摩訶薩由此因緣隨所生處。眼常不見不可愛色。耳常不聞不可愛聲。鼻常不嗅不可愛香。舌常不嘗不可愛味。身常不覺不可愛觸。意常不取不可愛法。舍利子。是菩薩摩訶薩由此因緣。所獲功德轉增轉勝乃至無上正等菩提常無退轉。

P50 1 欄3行~20行

平等心，是般若波羅蜜多的體證心要。法法平等、眾生平等、一切平等。如是安住般若正見，方能真正開展氣度恢宏、大公無私之菩薩道，對一切眾生皆「冤親平等」的慈悲對待，更進一步的予以利益安樂，這才是真正的「菩薩心腸」，菩薩的心是平等心，是利益安樂眾生心，而且安住於「一切法性皆得平等」的般若正見，於是能真正為眾生帶來大利益。

這樣的菩薩，功德當然是殊勝的、無量無邊的，感召的福報當然也是殊勝的、無量無邊的，故經文說：「於現法中得十方界一切如來應正等覺共所護念，亦得十方一切菩薩摩訶薩眾共所稱讚……」，而且「所獲功德轉增殊勝乃至無上正等菩提常無退轉」。菩薩摩訶薩，令人讚歎、令人景仰，願大乘菩薩道行者皆以此為榜樣，皆以此為模範。

大般若經～註釋之部

【由旬】意譯合、和合、應、限量、一程、驛等。又作踰闍那、踰繕那、踰膳那、俞旬、由延。為印度計算里程之單位。蓋梵語yojana乃「附軛」之義，由語根yuj而來的名詞；即指公牛掛軛行走一日之旅程。另據大唐西域記卷二載，一由旬指帝王一日行軍之路程。

有關由旬之計數有各種不同說法：(一)就由旬換算拘盧舍而言：印度之國俗係採取四拘盧舍為一由旬。於佛典中，亦有以四拘盧舍為一由旬者，如方廣大莊嚴經卷四現藝品、摩登伽經卷下明時分別品等為其例；然佛典大多以八拘盧舍為一由旬，如有部毘奈耶卷二十一、大毘婆沙論卷一三六、俱舍論卷十二等所載皆是。(二)若配合我國之里數亦有異說：據大唐西域記卷二載，舊傳之一由旬可換算為四十里，印度之國俗為三十里，佛教為十六里；慧苑音義卷下載為十六或十七餘里。另據義淨之有部百一羯磨卷三之夾注載，印度之國俗為三十二里，佛教為十二里。

此外，近代學者富烈特與弗斯特二人，分別基於印度之一肘為半碼或

少於半碼來換算為英哩，故若依富烈特之說，並換算為公里，則舊傳之一由旬為十九點五公里，印度之國俗為十四點六公里，佛教為七點三公里；若依弗斯特之說，則舊傳為二十二點八公里，印度國俗為十七公里，佛教為八點五公里。

【界繫】界指欲、色、無色三界；繫乃聯繫、關連之意。即繫縛於三界之煩惱。大毘婆沙論卷五十二：「繫在欲，故名欲界繫；繫在色，故名色界繫；繫在無色，故名無色界繫。如牛馬等繫在於柱或在於栓，名柱等繫。」又同論卷五十謂，就界繫可分九十八隨眠，即：欲界繫有三十六隨眠，色、無色界繫各有三十一隨眠。又俱舍論卷二謂，欲界所繫者具足十八界；色界所繫者，除香味二境及鼻舌二識外，唯餘十四界；無色界所繫者唯意根、法境及意識等三界之界繫。以上為小乘教之說。於大乘教中，唯識宗謂，繫縛三界九地之法者為與第六識相應俱生之煩惱，分別諸識之界繫，而鼻舌二識僅存於欲界，不通於色、無色

二界；眼耳身等三識僅存於初禪，於二禪以上則無，故二禪以上唯有六、七、八等三識。無色界中無色法之故，於第八識三種境之中唯緣種子而已。

【有漏】(一)為「無漏」之對稱。漏，乃流失、漏泄之意；為煩惱之異名。人類由於煩惱所產生之過失、苦果，使人在迷妄的世界中流轉不停，難以脫離生死苦海，故稱為有漏；若達到斷滅煩惱之境界，則稱為無漏。在四聖諦中，苦諦、集諦屬於迷妄之果與因，為有漏法；滅諦、道諦則為覺悟之果與因，為無漏法。有漏、無漏之法，在修行之因、果當中，具有極重要之地位。

有漏之異稱有多種，據俱舍論卷一所舉，即取蘊、有諍、苦、集、世間、見處、三有等。此外，尚有有染、有染污、有覆、塵垢等異稱。另據大乘阿毘達磨雜集論卷三，舉出六種有漏，即：漏自性、漏相屬、漏所縛、漏所隨、漏隨順、漏種類。

(二) 為三漏之一，四漏之一。乃「欲漏」、「無明漏」之對稱。據俱舍論卷二十載，於色、

無色二界之六十二種煩惱中，除十種癡煩惱（無明）外，其餘之五十二種煩惱，皆稱為有漏。

【補特伽羅】(一)又作富特伽羅、弗伽羅、福伽羅。譯為人、眾生、數取趣、眾數者。指輪迴轉生之主體而言。數取趣，意為數度往返五趣輪迴者。乃外道十六知見之一。即「我」之異名。或單指人之意而言。佛教主張無我說，故不承認有生死主體之真實補特伽羅（勝義之補特伽羅），但為解說權便之故，而將人假名為補特伽羅（世俗之補特伽羅）。然部派佛教中，犢子部、正量部、經量部等，卻承認補特伽羅為實有。又補特伽羅與人同義，如法蘊足論卷二將修行果位四雙八輩稱為四雙八隻補特伽羅。

(二) 耆那教中，解作物質之義。具有色、香、味、觸，其本質特點為缺乏意識，分二類：一為地、水、火、風等原子，係永恆不可分的；另一類則為原子所構成之複合體。

【三結】又作初果三結。結，即見惑，眾生由此見惑結縛，不能出離生死。聲聞之人斷盡此惑，即證初果須陀洹，故稱初果三結。即：

(一)有身見結，謂眾生於五陰等法中，妄計為身，強立主宰，恒起我見。此乃三三摩地近障法中之空近障，亦為六十二見趣之根本。因諸見趣為餘煩惱之根本，餘煩惱為業之本，諸業又為異熟果之本；依異熟果，則一切善、不善、無記法皆得生長，故當斷之。

(二)戒禁取結，指行邪戒。乃三三摩地近障法中之無願近障，如外道之人，於非戒中謬以為戒，如持雞戒、狗戒等。

(三)疑結，即懷疑正理，迷心背理，不能深信正法。乃三三摩地近障法中之無相近障。以上三結為見惑中之最甚者，故為見惑之總稱，能斷此三結，則證預流果，得不墮法，定趣菩提。

【掉舉】心所名。指心浮動不安之精神作用，為「昏沈」之對稱。俱舍宗以此心所屬大煩惱地法之一，十纏之一；唯識宗則以之為隨煩惱之一。此外，惡作與掉舉合稱掉悔蓋，為五蓋之一。就此心所之所障，有部及阿毘達磨雜集論、成唯識論皆以之障定；經部及瑜伽師地論之說，則以之障慧。又於發智論卷二、大毘婆沙論卷三十七論中，

心之掉舉、惡作，就相應、不相應之關係分為四種，即心雖掉舉與惡作不相應、心雖有惡作與掉舉不相應、心有掉舉亦與惡作相應、心無掉舉亦與惡作不相應。又大毘婆沙論卷四十二，以掉舉、心亂恆展轉相應，關於其體之異同，有諸種說法。

【金剛喻定】指如金剛一般堅利之定。又作金剛三昧、金剛滅定、金剛心、頂三昧。定，其體堅固，其用銳利，可摧毀一切煩惱，故以能破碎諸物之金剛比喻之。此乃三乘學人之末後心，亦即小乘聲聞或大乘菩薩於修行即將完成之階段，欲斷除最後煩惱所起之定；生起此定可斷除極微細之煩惱而各得其極果，於聲聞之最高悟境可達阿羅漢果，於菩薩則得佛果。

一般稱斷煩惱之階位為無間道，而由此證得真理之階位稱為解脫道，遂以起金剛喻定相當於無間道，由此得阿羅漢果或佛果亦相當於解脫道，故能起金剛喻定之無間道，亦稱為金剛無間道。

PS：注釋引用自佛光大辭典。

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。



清心小語

對於生命

要作正確的努力

這就是佛法要告知我們的真理

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

觀空練習——

無雲觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一撿擇。

《實修》

無雲觀空

《說明》

空

是最終的答案

因為是

宇宙一切森羅萬象的本質

空

是最美的境界

因為自由自在無憂無慮

空

是最高的証量

因為可以超凡入聖

解脫輪迴

所以

大家一起發願

早日悟空

早日証果