

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品  
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 60 講  
2015年8月12日  
(郭韻玲 老師 講解於1994年7月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

爾時佛告天帝釋言。如是如是。如汝所說。憍尸迦。瞻部洲內極少分人成就佛證淨成就法證淨成就僧證淨。轉少分人於佛無疑於法無疑於僧無疑。轉少分人於佛究竟於法究竟於僧究竟。轉少分人得三十七菩提分法。轉少分人得三解脫門。轉少分人得八解脫。轉少分人得九次第定。轉少分人得四無礙解。轉少分人得六神通。憍尸迦。瞻部洲內極少分人。永斷三結得預流果。轉少分人薄貪瞋癡得一來果。轉少分人斷五順下分結得不還果。轉少分人斷五順上分結得阿羅漢果。轉少分人發心定趣獨覺菩提。轉少分人發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。轉少分人既發心已精勤修習趣菩提行。何以故。憍尸迦。諸有情類流轉生死。無量世來多不見佛。不聞正法。不親近僧。不行布施。不護淨戒。不修安忍。不起精進。不習靜慮。不學般若。不聞布施波羅蜜多。不修布施波羅蜜多。不聞淨戒波羅蜜多。不修淨戒波羅蜜多。不聞安忍波羅蜜多。不修安忍波羅蜜多。不聞精進波羅蜜多。不修精進波羅蜜多。不聞靜慮波羅蜜多。不

修靜慮波羅蜜多。不聞般若波羅蜜多。不修般若波羅蜜多。不聞內空。不修內空。不聞外空內外空空空大空勝義空。有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。不修外空乃至無性自性空。不聞真如不修真如。不聞法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。不修法界乃至不思議界。不聞苦聖諦。不修苦聖諦。不聞集滅道聖諦。不修集滅道聖諦。不聞四靜慮。不修四靜慮。不聞四無量四無色定。不修四無量四無色定。不聞八解脫。不修八解脫。不聞八勝處九次第定十遍處。不修八勝處九次第定十遍處。不聞四念住。不修四念住。不聞四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。不修四正斷乃至八聖道支。不聞空解脫門。不修空解脫門。不聞無相無願解脫門。不修無相無願解脫門。不聞五眼。不修五眼。不聞六神通。不修六神通。不聞佛十力。不修佛十力。不聞四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法。不修四無所畏乃至十八佛不共法。不聞無忘失法。不修無忘失法。不聞恒住捨性。不修恒住捨性。不聞一切陀羅尼門。不修一切陀羅尼門。不聞一切三摩地門。不修一切三

摩地門。不聞一切智。不修一切智。不聞道相智一切相智。不修道相智一切相智。憍尸迦。以是緣故。當知於此瞻部洲內極少分人。成就佛證淨成就法證淨成就僧證淨。轉少分人於佛無疑於法無疑於僧無疑。轉少分人於佛究竟於法究竟於僧究竟。轉少分人得三十七菩提分法。轉少分人得三解脫門。轉少分人得八解脫。轉少分人得九次第定。轉少分人得四無礙解。轉少分人得六神通。憍尸迦。當知於此瞻部洲中極少分人永斷三結得預流果。轉少分人薄貪瞋癡得一來果。轉少分人斷五順下分結得不還果。轉少分人斷五順上分結得阿羅漢果。轉少分人發心定趣獨覺菩提。轉少分人發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。轉少分人既發心已精勤修習趣菩提行。

P572 II 欄12行~P573 I 欄17行

此時佛陀對天帝釋說：是的，如你所說，只有很少的人得到成就。為什麼呢？因為諸有情類流轉生死苦海，可以說多半是無量世以來不曾見到佛、不曾聽聞正法、不曾親近僧侶；不行六度；不曾聽聞也不曾修行六度、二十空、真如乃至不思議界、四聖諦……所以只有很少的人得到成就。

此段經文，再一次的震撼我們，因為誠如開經偈所言：「百千萬劫難遭

遇。」與佛法相逢，是多麼、多麼、多麼的不容易啊！此段經文中的「無量世來多不見佛、不聞正法、不親近僧」，是多麼清楚的指出多少眾生根本白白流浪生死，還不曾與佛法僧相逢；想想開經偈，看看此段經文，我們皆應感激涕零的長跪佛前，再一次深刻的懺悔，再一次深刻的感恩。懺悔的是，流浪三界至今，猶是未歸家的流浪兒；感恩的是竟然今生能夠遭逢佛法，真的是多少功德福報的感召啊！感恩諸佛菩薩，感恩龍天護法，感恩，感恩，窮盡身口意的感恩。

人身難得，佛法難聞。這是千真萬確的事實，想想其他六道眾生，學佛是多麼不易，唯有生而為人的我們，有學習佛法的甚深因緣，怎能不深自策勵，精進再精進，慈悲再慈悲，智慧再智慧；努力自度度人，以救度無量無邊仍未曾聞法的苦難眾生。佛菩薩的慈悲廣大無邊，為了救度沉淪苦海中的無量無邊眾生，甚至不惜倒駕慈航，我們雖力有所不逮，但一定要以這樣的無量慈悲為榜樣，永不疲累的走在修行的路上，不被任何的挫折擊倒，不被任何的考驗打敗，跌倒了再爬起來，跌倒了再爬起來，跌倒了再爬起來……唯有這樣永不疲累的走下去，我們才有真正永別輪迴的一天。

爾時佛語天帝釋言。我今問汝。隨汝意答。憍尸迦。於意云何。置瞻部洲所有人類。於此三千大千世界幾所眾生。供養恭敬父母師長。幾所眾生供養恭敬沙門婆羅門。幾所眾生行施受齋持戒。幾所眾生修十善業道。幾所眾生於諸欲中住厭患想。無常想。苦想。無我想。不淨想。厭食想。一切世間不可樂想。幾所眾生修四靜慮。幾所眾生修四無量。幾所眾生修四無色定。幾所眾生信佛信法信僧。幾所眾生於佛無疑於法無疑於僧無疑。幾所眾生於佛究竟於法究竟於僧究竟。幾所眾生修三十七菩提分法。幾所眾生修三解脫門。幾所眾生修八解脫。幾所眾生修九次第定。幾所眾生修四無礙解。幾所眾生修六神通。幾所眾生永斷三結得預流果。幾所眾生薄貪瞋癡得一來果。幾所眾生斷五順下分結得不還果。幾所眾生斷五順上分結得阿羅漢果。幾所眾生發心定趣獨覺菩提。幾所眾生發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。幾所眾生既發心已精勤修習趣菩提行。幾所眾生鍊磨長養趣菩提心。幾所眾生方便善巧修行般若波羅蜜多。幾所眾生得住菩薩不退轉地。幾所眾生速證無上正等菩提。天帝釋言。世尊。於此三千大千世界。有少眾生供養

恭敬父母師長。有少眾生供養恭敬沙門婆羅門。有少眾生行施受齋持戒。有少眾生修十善業道。有少眾生於諸欲中住厭患想。無常想。苦想。無我想。不淨想。厭食想。一切世間不可樂想。有少眾生修四靜慮。有少眾生修四無量。有少眾生修四無色定。有少眾生信佛信法信僧。有少眾生於佛無疑於法無疑於僧無疑。有少眾生於佛究竟於法究竟於僧究竟。有少眾生修三十七菩提分法。有少眾生修三解脫門。有少眾生修八解脫門。有少眾生修九次第定。有少眾生修四無礙解。有少眾生修六神通。有少眾生永斷三結得預流果。有少眾生薄貪瞋癡得一來果。有少眾生斷五順下分結得不還果。有少眾生斷五順上分結得阿羅漢果。有少眾生發心定趣獨覺菩提。有少眾生發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。有少眾生既發心已精勤修習趣菩提行。有少眾生鍊磨長養趣菩提心。有少眾生方便善巧修行般若波羅蜜多。有少眾生得住菩薩不退轉地。有少眾生速證無上正等菩提。爾時佛告天帝釋言。如是如是。如汝所說。憍尸迦。於此三千大千世界。極少眾生供養恭敬父母師長。轉少眾生供養恭敬沙門婆羅門。轉少眾生行施受齋持戒。轉少眾生修十善業道。轉少眾生於諸欲中住厭患想。無常想。苦想。無我想。不淨想。厭

食想。一切世間不可樂想。轉少眾生修四靜慮。轉少眾生修四無量。轉少眾生修四無色定。轉少眾生信佛信法信僧。轉少眾生於佛無疑於法無疑於僧無疑。轉少眾生於佛究竟於法究竟。於僧究竟。轉少眾生修三十七菩提分法。轉少眾生修三解脫門。轉少眾生修八解脫。轉少眾生修九次第定。轉少眾生修四無礙解。轉少眾生修六神通。憍尸迦。於此三千大千世界。極少眾生永斷三結得預流果。轉少眾生薄貪瞋癡得一來果。轉少眾生斷五順下分結得不還果。轉少眾生斷五順上分結得阿羅漢果。轉少眾生發心定趣獨覺菩提。轉少眾生發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。轉少眾生既發心已精勤修習趣菩提行。轉少眾生練磨長養趣菩提心。轉少眾生方便善巧修行般若波羅蜜多。轉少眾生得住菩薩不退轉地。轉少眾生速證無上正等菩提。

P573 I 欄18行~III欄倒數3行

此時佛對天帝釋說：我問你一些問題，你隨意回答，有多少人供養恭敬父母、師長？有多少人供養恭敬沙門、婆羅門？有多少人慨行布施、受齋、持戒？有多少人修十善業道？有多少人於諸欲中安住厭患、無常、苦、無我、不淨、厭食、一切世間不樂想？……有多少人方便善巧修行般若？有多少人得住菩薩不退轉地？有

多少人速證無上正等菩提？

天帝釋回答：只有很少的人供養恭敬父母、師長；只有很少的人供養恭敬沙門、婆羅門；只有很少的人慨行布施、受齋、持戒；只有很少的人修十善業道；只有很少的人於諸欲中安住厭患、無常、苦、無我、不淨、厭食、一切世間不樂想……只有很少的人方便善巧修行般若；只有很少的人得住菩薩不退轉地；只有很少的人速證無上正等菩提。

此時佛對天帝釋說：是的，確實如你所說。

此段經文，一而再、再而三的警惕了我們，不論佛陀問了天帝釋什麼樣的善法？答案都是一樣的「有少眾生」。

以上這幾段經文，不約而同都傳遞了一個同樣的訊息：成就甚難！

是的，成佛，是宇宙間最難、最難、最難的一件事了，所以要歷經三大阿僧祇劫，所以要歷經無量無邊的千錘百鍊，所以要通過一切一切的艱難考驗，因為沒有比成佛這件事還要困難的事了。

但是，可以畏難嗎？如果成佛真的是如此的難！

不能，無論成佛多麼多麼的困難，我們猶在三界流浪的佛子也不能畏難，為什麼呢？因為成佛這件事是遲早要去作的一件事，既然早也要作，晚也要作，橫豎都是要作，不如就趁早去作吧！而且，修行固然辛苦，然而流浪生死不知

修行，才是真正的千辛萬苦，所以啊！反正都是要吃苦，修行吃的苦還有代價，不修行吃的苦就是白白吃苦，思量了半天，真的還是修行比較好，而且苦吃盡了，就有永遠離開苦的一天，所以修行的苦，其實不苦，因為充滿了希望，充滿了光明。

所以這幾段經文，猶如暮鼓晨鐘，敲醒了無量世以來即沈睡未醒的心，“只有很少的人能夠成就啊！”趕緊清醒過來，趕緊大精進，趕緊成就啊！佛菩薩對我們的警告，都來自於那無量無邊的慈悲為懷，不忍我們猶在無邊的苦海中漂流不已，所以我們真的宜敬謹的聽懂佛菩薩的警告，切莫當作耳邊風，切莫心不在焉，切莫不當一回事，否則繼續流浪生死，飽受輪迴的巨大苦痛，將是我們永遠難以掙脫的夢魘！

復次憍尸迦。我以清淨無障佛眼。觀察十方各如殞伽沙等世界。雖有無量無數無邊有情發心定趣阿耨多羅三藐三菩提精勤修習趣菩提行。而由遠離甚深般若波羅蜜多方便善巧。若一若二若三有情得住菩薩不退轉地。多分退墮聲聞獨覺下劣地中。何以故。憍尸迦。阿耨多羅三藐三菩提甚難可得。惡慧懈怠。下劣精進。下劣勝解。下劣有情。不能證故。憍尸迦由是因緣。若善男子善

女人等。發心定趣阿耨多羅三藐三菩提。精勤修習趣菩提行。欲住菩薩不退轉地速證無上正等菩提無留難者。應於如是甚深般若波羅蜜多。數數聽聞受持讀誦。精勤修習如理思惟。好請問師樂為他說。作此事已復應書寫。種種寶物而用莊嚴。供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。憍尸迦。是善男子善女人等。於餘攝入甚深般若波羅蜜多諸勝善法。亦應聽聞受持讀誦精勤修習如理思惟。好請問師樂為他說。何謂攝入甚深般若波羅蜜多餘勝善法。所謂布施波羅蜜多淨戒安忍精進靜慮波羅蜜多。若內空若外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。若真如若法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。若苦聖諦。若集滅道聖諦。若四靜慮。若四無量四無色定。若八解脫。若八勝處九次第定十遍處。若四念住。若四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。若空解脫門。若無相無願解脫門。若五眼。若六神通。若佛十力。若四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。若無忘失法。若恒住捨性。若一切陀羅尼門。若一切三摩地門。

若一切智。若道相智一切相智。若餘無量無邊佛法。是謂攝入甚深般若波羅蜜多餘勝善法。憍尸迦。是善男子善女人等。於餘隨順甚深般若波羅蜜多蘊處界等無量法門。亦應聽聞受持讀誦如理思惟。不應非毀令於無上正等菩提而作留難。

P573 III 欄倒數2行~P574 II 欄11行

佛陀又對天帝釋開示：我以清淨無障的佛眼，觀察十方無量無邊的世界，雖然有無量無數無邊的有情眾生發心證得無上正等正覺而精勤修行菩提，然而由於遠離了甚深般若的方便善巧，只有少數得住菩薩不退轉地，大部份的眾生都是退轉墮落成聲聞、獨覺的下劣地中。為什麼呢？無上正等正覺甚難可得，惡慧、懈怠、下劣的精進、勝解、有情，都不能證得。所以如果善男子、善女人發心證得無上正等正覺，而精勤修行菩提，欲住菩薩不退地，迅速證得無上正等正覺沒有留難。皆應於如是甚深般若，常常聽聞、受持、讀誦、精勤修習、如理思惟，喜歡請教善知識、樂於為他

人說明，而且還恭敬書寫，更以種種美妙事物廣為供養。那麼這樣的善男子、善女人對於其他也包含在甚深般若的許多殊勝善法，也應如是修學；例如二十空、真如乃至不思議界、四聖諦……一切智、道相智、一切相智以及其他無量無邊的佛法。不應非毀，令於無上正等正覺而作留難。

此段經文，說明成就的關鍵在於般若，如果遠離了甚深般若的方便善巧，則不能證得無上正等正覺，所以佛陀勉勵我們一定要精勤修學般若，而且只要是屬於般若的一切佛法，皆應精勤修學。

所以，般若是成就與否的決定性重心所在，只要與般若相應，就可以成為那少數的成就者；而只要背離了般若，就會「退墮」成聲聞、獨覺，故知般若是成佛的必備條件，沒有一個佛不擁有般若，沒有般若就無法成佛。故知般若是須臾不可離，是分秒必須安住，是成為「若一若二若三」稀有難得聖者的必經之路。



## 註釋之部

### 【菩提心】

梵語 bodhi-citta。全稱阿耨多羅三藐三菩提心。又作無上正真道意、無上菩提心、無上道心、無上道意、無上心、道心、道意、道念、覺意。即求無上菩提之心。菩提心為一切諸佛之種子，淨法長養之良田，若發起此心勤行精進，當得速成無上菩提。故知菩提心乃一切正願之始、菩提之根本、大悲及菩薩學之所依；大乘菩薩最初必須發起大心，稱為發菩提心、發心、發意；而最初之發心，稱初發心、新發意。求往生淨土者，亦須發菩提心。無量壽經卷下調，三輩往生之人皆應發無上菩提心。菩提心之體性，大日經卷一住心品調，如實知自心，即為菩提。即以本有之自性清淨心為菩提心。菩提心依種種緣而發，據菩薩地持經卷一載，發菩提心有四種緣，以如是四種緣為增上緣，欣樂佛之大智而發心，即：(一)見聞諸佛菩薩之不可思議神通變化。(二)雖未見神變，但聞說菩提及菩薩藏。(三)雖不聞法，但自見法滅之相，故護持正法。(四)不見法滅之相，但見濁世眾生為煩惱所擾，而難得發心。另發菩提心經論卷上發心品載有四緣：(一)思惟諸佛，(二)觀身之過患，(三)慈愍眾生，(四)求最勝之果。無量壽經宗要以「四弘誓願」作菩提心，且將之分為隨事發心（由具體之事項而發）與順理發心（由普通之真理而發）二種。大乘義章卷九對發心立三種之別：(一)相發心，見生死與涅槃之相，遂厭生死，發心

求涅槃。(二)息相發心，知生死之本性寂滅，與涅槃無異；離差別相，始起平等之心。(三)真發心，知菩提之本性為自心，菩提即心、心即菩提，而歸於自己之本心。摩訶止觀卷一上調，藏教、通教、別教，乃至圓教之菩薩各因推量生滅、無生、無量、無作之四諦理而發心，故稱推理發心。大乘起信論則說信成就發心、解行發心、證發心等三種發心，於信成就發心所起之直心、深心、大悲心等三心，亦作三種發心。密宗主張，發心為阿字五轉之一，復基於「菩提心論」行願、勝義、三摩地等三種菩提心，而說四種發心：(一)信心，指對於求無上菩提毫無疑惑之心。以其為萬行之基礎，故又稱白淨信心。(二)大悲心，發白淨信心後更立四弘誓願。亦作行願心、行願菩提心。(三)勝義心，於諸教中選擇殊勝之真實。亦作深般若心、勝義菩提心。(四)大菩提心，決定捨劣擇勝之際，十方諸佛即現眼前證知，諸魔見此則退怯不前。亦作三摩地菩提心。以上四心雖一度區分，但本為一體，以至佛果間無須與或離，此是為自行化他、世間出世間修諸尊之三密所得者，故稱有相菩提心；然以本來有相即無相，如虛空離一切相，故與無相菩提心相契。於日本淨土宗，源空著選擇本願念佛集，以為菩提心是雜行，而加以廢斥。基於此理，淨土宗鎮西派區分為聖道門與淨土門之菩提心，且謂菩提心為總安心、三心為別安心，而主張不應排斥發菩提心。另外，淨土宗西山派區分為行門與觀門之菩提心，主張廢前者，後者即是「三心」。淨土真宗則分為自力菩提心與他力菩提心，其中佛以本願誓與眾生信樂，即真實之信心為

願作佛心（願成佛之自利之心）、度眾生心（濟度一切眾生之利他之心），故稱他力菩提心、淨土大菩提心。

### 【無常】

為「常住」之對稱。即謂一切有為法生滅遷流而不常住。一切有為法皆由因緣而生，依生、住、異、滅，於剎那間生滅，而為本無今有、今有後無，故總稱無常。據大智度論卷四十三舉出二種無常，即：(一)念念無常，指一切有為法之剎那生滅。(二)相續無常，指相續之法壞滅，如人壽命盡時則滅。另據辯中邊論卷中所舉，就遍、依、圓三性而有無性無常、生滅無常、垢淨無常之別。即：(一)遍計所執性，其體全無，稱無性無常、無物無常。(二)依他起性，依他緣生之諸法有生滅起盡，稱生滅無常、起盡無常。(三)圓成實性，其位乃由垢轉變成淨，故稱垢盡無常、有垢無垢無常。上述之說，不僅以緣生有為之諸法為無常，且認為圓成實性之法亦含有轉變無常之義。又據顯揚聖教論成無常品，舉出無性無常、失壞無常、轉異無常、別離無常、得無常、當有無常等六種；另舉出剎那門、相續門、病門、老門、心門、器門、受用門等八種無常。又大乘阿毘達磨雜集論卷六則明示十二種無常之相，即：非有相、壞滅相、變異相、別離相、現前相、法爾相、剎那相、相續相、病等相、種種心行轉相、資產興衰相、器世成壞相。

### 【無我】

又作非身、非我。我，即永遠不變（常）、獨立自存（一）、中心之所有主（主）、具有支配能力（宰），為靈

魂或本體之實有者。主張所有之存在無有如是之我，而說無我者，稱為諸法無我；觀無我者，稱為無我觀。無我係佛教根本教義之一，於三法印中，即有「無我印」。通常分為人無我、法無我二種：(一)有情（生者）不外是由五取蘊（即構成凡夫生存的物心兩面之五要素）假和合而成，別無真實之生命主體可言，稱為人無我，又稱我空。(二)一切萬法皆依因緣（各種條件）而生（假成立者），其存在本來即無獨自、固有之本性（自性）可言，稱為法無我，又稱法空。此外，尚有以下幾種說法：(一)據阿含經典之說，一切萬法之存在皆賴於各種條件之相互依存，此依存關係一旦有所變化，即產生幻滅、無常之現象；由於無常，故為苦；由於苦而不得自在，故為無我。(二)說一切有部主張「我空法有」，即一方面認為「人無我」，另一方面又主張構成存在之要素各有其自性，故不說「法無我」。(三)據成實論之說，五蘊中並無實在之自我，準此而觀人無我者，稱為人空觀；又五蘊之法盡是無常，並無實在之自性，準此而觀法無我者，稱為法空觀。一般言之，大乘佛教主張二無我，即我法二空（人法二空），然唯識宗依「三性說」而立「三無我」之說。即：(1)「遍計所執」之實我實法乃情有理無者，非為實在之我相，故稱無相無我。(2)「依他起」之似我似法乃如幻假有者，異於被執之我相，故稱異相無我。(3)「圓成實」之自相乃由無我（識之實性）所顯之真如，故稱自相無我。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

生命如同鑽石  
當每一面都琢磨完成  
就放出了璀璨的光芒

## 慧觀練習—— 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習—— 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
空只是  
這樣的狀態

一直  
維持著  
這樣的狀態  
妄念仍然會  
生起  
但  
妄念與這個狀態

並沒有牽扯  
是你的心  
去牽扯

所以  
放掉  
放掉  
放掉心對妄念的牽扯  
這就是空  
就是本體  
就是父母未生前的本來面目