

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 61 講

2015年8月19日

(郭韻玲 老師 講解於1994年7月28日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

何以故。憍尸迦。是善男子善女人等。應作是念。如來昔住菩薩位時。常勤修學般若波羅蜜多及靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤安住內空及外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤安住真如及法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤安住苦聖諦及集滅道聖諦故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學四靜慮及四無量四無色定故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學八解脫及八勝處九次第定十遍處故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學四念住及四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學空解脫門及無相無願解脫門故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學五眼及六神通故。證得無上正

等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學佛十力及四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學無忘失法及恒住捨性故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學一切陀羅尼門及一切三摩地門故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學一切智及道相智一切相智故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤修學諸餘無量無邊佛法故。證得無上正等菩提。如來昔住菩薩位時。常勤安住諸餘隨順甚深般若波羅蜜多蘊處界等無量法門故。證得阿耨多羅三藐三菩提。我等今者為求無上正等菩提。於此甚深般若波羅蜜多等法。亦應隨佛常勤精進修學安住。

P574 II 欄倒數11行～III欄倒數2行

佛陀繼續開示：善男子、善女人，應作如是想～如來過去還是菩薩時，就是因為常精勤修學六度，才證得無上正等菩提；就是因為常精勤安住二十空，才證得無上正等菩提；就是因為常精勤安住真如乃至不思議界，才證得無上正等菩提；就是因為常精勤安住四聖諦，才證得無上正等菩提……那麼我們今天為了求得無上正等菩提，於此甚深般若，也應該跟隨佛陀常辛勤精進的修學與安住。

此段經文，說明偉大的如來，在過去仍屬於菩薩階位時，就是因為精勤



的修學以及安住一切善法，才能夠證得無上正等正覺。此處提醒我們，即使偉大圓滿的如來，也是由菩薩的階位一步一步辛苦的上來，我們再一次清楚明白：天下沒有不勞而獲之事，世間法如此，出世法更是如此，唯有大精進，才有大成就；這是因果，也是成佛的必經之路，沒有一個人能夠避開，沒有一個人能夠逃躲，既如是，我們則應真正的去面對這個事實：唯有精勤修學，才有輕安安住的一天。所謂「不經一番寒澈骨，怎得梅花撲鼻香」，如果寒澈骨是必須，我們又從何避免，如果寒澈骨之後是美麗絢爛的花朵盛放，那麼寒澈骨也就讓他寒澈骨吧！禪宗說：大死大活，是的，唯有澈底的大死，才能澈底的大活，死的是一切的妄念，死的是一切的分別，唯有這一切死得澈澈底底，才能真正的大活過來，活的是法身，活的是無量無邊的輕安法喜。

如是甚深般若波羅蜜多等法。定是我等真實大師。常勤隨學所願皆滿。如是甚深般若波羅蜜多等法。是諸如來應正等覺真實法印。亦是一切獨覺阿羅漢不還一來預流果等真實法印。一切如來應正等覺。皆於如是甚深般若波羅蜜多等法。常勤學故已證無上正等菩提。當證無上正等菩提。現證無上正等菩提。一切獨覺阿羅漢不還一來預流果等。亦於如是甚深般若波羅蜜多等法。常勤學故已到彼岸。當到彼岸。現到

彼岸以是緣故。

P574 Ⅲ欄倒數2行～P575 Ⅰ欄8行

佛陀繼續開示：善男子、善女人應作如是想～如是甚深般若等善法，就是我們所擁有最真實的大師，只要恆常跟隨其學習，凡所願皆可圓滿；而且如是甚深般若等善法，是一切如來的真實法印；也是一切獨覺、阿羅漢等的真實法印。一切如來皆是於如是甚深般若等善法，恆常精勤修學，所以才能夠已證、當證、現證無上正等菩提，一切獨覺、阿羅漢等也是於如是甚深般若等善法，恆常精勤修學，才能夠已到、當到、現到彼岸。

此段經文，再度說明“常勤學”的重要，無論是過去已經證得、現在就證得、未來將證得無上正等正覺，也無論是過去已經到達、現在就到達、未來將到達彼岸；共通的就是——恆常精勤修學般若等善法，足見常勤學般若之重要，故除非不想證得無上正等菩提，除非是不想到達彼岸，否則我們都必須非常、非常、非常用功的去修學般若，否則不但不能證得無上正等正覺，不但不能到達彼岸；而且只要離開了般若，就是與妄念相應，就是與輪迴相應，那麼會離無上正等正覺越遠，離那永恆光明的彼岸越遠，所以我們一定得念茲在茲的努力修學般若，才能早日證得無上正等菩提，早日到達彼岸。

憍尸迦。諸善男子善女人等。若佛住世若涅槃後。應依般若波羅蜜多常勤修學。應依靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多常勤修學。何以故。如是般若波羅蜜多等。是一切聲聞獨覺菩薩摩訶薩及諸天人阿素洛等。利益安樂所依處故。憍尸迦。諸善男子善女人等。若佛住世若涅槃後。應依內空常勤修學。應依外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空常勤修學。何以故。如是內空等是一切聲聞獨覺菩薩摩訶薩及諸天人阿素洛等。利益安樂所依處故。憍尸迦。諸善男子善女人等。若佛住世若涅槃後。應依真如常勤修學。應依法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界常勤修學。何以故。如是真如等。是一切聲聞獨覺菩薩摩訶薩及諸天人阿素洛等。利益安樂所依處故。……憍尸迦。諸善男子善女人等。若佛住世若涅槃後。應依隨順甚深般若波羅蜜多蘊處界等無量法門常勤修學。何以故。如是隨順甚深般若波羅蜜多蘊處界等無量法門。是一切聲聞獨覺菩薩摩訶薩及諸天人阿素洛等。利益安樂所依處故。

P575 I 欄9行~III欄倒數3行

佛陀繼續開示：善男子、善女人等，不論佛仍住世或者佛已經涅槃，都應依憑般若常勤修學；應依憑禪定、精進、忍辱、持戒、布施常勤修學，為什麼呢？如是般若等，是一切聲聞、獨覺、菩薩及諸天人、阿修羅等利益安樂所依憑之處。二十空、真如乃至不思議界、四聖諦……甚深般若蘊處界等無量法門也都是一樣。

此段經文，告訴我們般若等善法實在重要，因為不論佛在世，或者佛已經離我們遠去；我們都必須要依憑般若辛勤修學，因為般若是一切有情利益安樂所依憑之處。此處透過如來住世或不住世的比較，來凸顯般若的重要，意思就是說，佛陀在世的時候，固然可以仰賴佛陀，但其實真正仰賴的是佛的般若，而就算佛已經離開世間，只要我們明白了般若，它仍舊是最可靠的依憑，為什麼呢？因為只有擁有般若，才能離開苦痛；只有擁有般若，才能解脫輪迴的桎梏；所以般若當然是眾生的大利益，是眾生安樂的依憑。因為只有離開了三界，才是眾生真正的利益，三界中一切的利益都不能與此相比，只有到達了不生不滅的解脫境界，才是真正安樂之處，三界中任何地方都不能與此相比，故知般若是利益及安樂真正的依憑，除此之外，無可依憑。

爾時天帝釋白佛言。世尊。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。

或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙華鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣得幾所福。佛言。憍尸迦。我還問汝。當隨意答。有善男子善女人等。於諸如來般涅槃後。為供養佛設利羅故。以妙七寶起窠堵波。種種珍奇間雜嚴飾。其量高大一踰繕那廣減高半。復以種種天妙華鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。於汝意云何。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚寧為多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊。佛告憍尸迦。置是一事。復有善男子善女人等。於諸如來般涅槃後。為供養佛設利羅故。以妙七寶起窠堵波。種種珍奇間雜嚴飾。其量高大一踰繕那廣減高半。滿瞻部洲中無空隙。復以種種天妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。於汝意云何。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚寧為多不。天帝

釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊。佛告憍尸迦。置瞻部洲。復有善男子善女人等。於諸如來般涅槃後。為供養佛設利羅故。以妙七寶起窠堵波。種種珍奇間雜嚴飾。其量高大一踰繕那廣減高半。滿四洲界中無空隙。復以種種天妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。於汝意云何。是善男子善女人等。由此因緣所生福壽為多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊。……佛告憍尸迦。置一三千大千世

界。設復三千大千世界諸有情類。各於如來般涅槃後。為供養佛設利羅故。以妙七寶起窣堵波。種種珍奇間雜嚴飾。其量高大一踰繕那廣減高半。各滿三千大千世界中無空隙。復以種種天妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。於汝意云何。如是三千大千世界諸有情類。由此因緣所生福聚寧為多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋。眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊。

P575 III 欄倒數3行~P577 II 欄6行

此時天帝釋稟告佛陀：如果善男子、善女人等，不離一切智智心，以無所得為方便善巧，於此般若，至心聽聞、受持讀誦、精勤修學、如理思惟、廣為有情宣說流布，或有書寫種種莊嚴，供養恭敬、尊重讚歎，又以種種上妙花鬘乃至伎樂燈明而為供養，請問這樣的善男子、善女人能夠得到多少福德呢？

佛陀對天帝釋說：我反問你，你隨意回答。如果有善男子、善女人等，於如來涅槃後，為了供養佛陀舍利，以美妙七寶起造舍利塔，種種珍奇莊嚴的裝飾其間，其量高大一踰繕那廣減高半，又以種種天妙花鬘乃至伎樂燈明，終生供養恭敬、尊重讚歎，這樣所累積的福德豈不多嗎？

天帝釋回答：甚多。

佛陀對天帝釋說：但是卻比不上你所說的供養般若來得多。

佛陀接著又以同樣的問題，只是更多的七寶珍奇來問天帝釋，天帝釋的回答都是：甚多。

而佛陀接下來的說法，也都是：但是卻比不上你所說的供養般若來得多。

此段經文，佛陀用比較的方式，鮮明的教示我們：再多的七寶珍奇，即使是多到「滿三千大千世界，中無空隙」，這樣供養佛陀舍利的福德，還是比不上供養般若的福德來得多。這樣的比較，佛陀真是用心良苦啊！世人最重視的就是財寶，而佛陀清明的說明，無論再多的財寶，也比不上般若來得珍貴，為什麼呢？因為輪迴是大苦聚，而再多的財寶，也不能夠帶我們出離三界，只有般若，才能夠讓我們真正永斷輪迴之苦；而佛陀更是語重心長的說明即使是以多到不可思議的財寶來供養佛陀舍利，也比不上真正擁有般若來得福德廣大，其中的深義，就是要我們真正珍惜般若，般若才是三界中最無可比擬的珍寶。



## 註釋之部

### 【法身】

指佛所說之正法、佛所得之無漏法，及佛之自性真如如來藏。二身之一，三身之一。又作法佛、理佛、法身佛、自性身、法性身、如來佛、實佛、第一身。據大乘大義章卷上、佛地經論卷七等載，小乘諸部對佛所說之教法及其所詮之菩提分法、佛所得之無漏功德法等，皆稱為法身。大乘則除此之外，別以佛之自性真如淨法界，稱為法身，謂法身即無漏無為、無生無滅。大乘之中，亦有數種說法：(一)唯識家，分法身為總相、別相二種。總相法身為三身之總稱，即一大功德法身，以五法事理為體。別相法身則指三身中之自性身，以清淨法界之真如為體。(二)三論家，以真如實相不可得之真空為法身。(三)大乘起信論，全論之核心思想旨在闡論自性清淨、妄法無體之說，而於論究萬法時，以體大、相大、用大等三大來判釋眾生心，乃至宇宙法界等，例如論及法身說時，即以真如之用大來凸顯法身之意義。大乘起信論：「除滅無明，見本法身，自然而有不思議業種種之用，即與真如等遍一切處，又亦無有用相可得。何以故？謂諸佛如來唯是法身智相之身，第一義諦，無有世諦境界，離於施作，但隨眾生見聞得益，故說為用。」此即立理智不二之法身，而謂諸佛如來即是法身智相身，以其不可思議之用大而隨應於眾生機緣各異之見聞，令皆得化導之益，故真如之用大乃用即

無用而益用無邊之妙用。此種法身說蓋為華嚴、天台等一乘家立說之根柢。(四)天台家，持三身相即之佛身觀，故其所言法身，非僅指遍一切處之如來，而係謂法身即報、應身，報、應身即法身。(五)華嚴家，以十身具足之毘盧遮那法身佛為教主，主張十身（菩提身、願身、化身、力持身、意生身、相好身、威勢身、福德身、法身、智身）相即融攝於法、報、化三身。(六)真言家，以地、水、火、風、空、識六大為大日如來之法身，又稱法界身、六大法身。此六大法身具有本來色相，能以言語說法。此外，自性、受用、變化、等流身皆稱為法身，加六大法身，則稱五種法身。

### 【蘊】

梵語 skandha，巴利語 khandha。音譯塞建陀。舊譯為陰、眾。乃積集之義，謂許多物事聚集一起，係指有為法而言，如五根、五境等諸色（物質）聚集，即稱為色蘊。諸師對蘊之解釋有異。據辯中邊論卷中載，蘊有三義：(一)非一義，謂不論其於時間或空間，均有許多質量。(二)總略義，謂聚集所有。(三)分段義，謂依性質不同而分類。俱舍論卷一亦載有三義：(一)和合聚義，謂種種物事聚集一起。(二)肩義，謂肩能荷擔眾物之故。(三)分段義。又摩訶止觀卷五上則載陰有二義：(一)蔭蓋義，謂色聲等之有為法

蔭覆真理。(二)積聚義，調色聲等之有為法積聚生死之苦果。此外，大乘法苑義林章卷五本以為「陰」之梵語音譯為羅婆陀，「眾」之梵語音譯為僧伽，故 skandha 譯為「蘊」才是正譯。

### 【十力】

即十種智力。〈一〉指如來十力，唯如來具足之十種智力，即佛十八不共法中之十種。又作十神力。調如來證得實相之智，了達一切，無能壞，無能勝，故稱為力。十力即：(一)處非處智力，又作知是處非處智力、是處不是力、是處非處力。處，調道理。調如來於一切因緣果報審實能知，如作善業，即知定得樂報，稱為知是處；若作惡業，得受樂報無有是處，稱為知非處。如是種種，皆悉遍知。(二)業異熟智力，又作知業報智力、知三世業智力、業報集智力、業力。調如來於一切眾生過去未來現在三世業緣果報生處，皆悉遍知。(三)靜慮解脫等持等至智力，又作靜慮解脫等持等至發起雜染清淨智力、知諸禪解脫三昧智力、禪定解脫三昧淨垢分別智力、定力。調如來於諸禪定自在無礙，其淺深次第如實遍知。(四)根上下智力，又作知諸根勝劣智力、知眾生上下根智力、根力。調如來於諸眾生根性勝劣、得果大小皆實遍知。(五)種種勝解智力，又作知種種解智力、知眾生種種欲智力、欲

力。調如來於諸眾生種種欲樂善惡不同，如實遍知。(六)種種界智力，又作是性力、知性智力、性力。調如來於世間眾生種種界分不同，如實遍知。(七)遍趣行智力，又作知一切至處道智力、至處道力。調如來於六道有漏行所至處、涅槃無漏行所至處如實遍知。(八)宿住隨念智力，又作知宿命無漏智力、宿命智力、宿命力。即如實了知過去世種種事之力；如來於種種宿命，一世乃至百千萬世，一劫乃至百千萬劫，姓名飲食、苦樂壽命，如實遍知。(九)死生智力，又作知天眼無礙智力、天眼力。調如來藉天眼如實了知眾生死生之時與未來生之善惡趣，乃至美醜貧富等善惡業緣。(十)漏盡智力，又作知永斷習氣智力、結盡力、漏盡力。調如來於一切惑餘習氣分永斷不生，如實遍知。〈二〉菩薩之十力。指在十迴向中，第九無縛無著解脫迴向位之菩薩所具足之十種作用。十者即：深心力（直心力）、增上深心力（深心力）、方便力、智力（智慧力）、願力、行力、乘力、神變力（遊戲神通力）、菩提力、轉法輪力等。同時，首楞嚴三昧經、大智度論卷二十五等亦各曾列舉類似之十力。雜阿含經卷二十六舉出自在王者力、斷事大臣力、機關工巧力、刀劍賊盜力、怨恨女人力、啼泣嬰兒力、毀咎愚人力、審諦點慧力、忍辱出家力與計數多聞力等世間十力。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。



第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

一切的外境  
是試煉我們的心

## 慧觀練習—— 仔細觀照一下

到底什麼是空？  
仔細的觀照一下  
到底什麼是空？  
仔細的觀察一下  
到底什麼是空？  
不妨把一切的想法都拋掉

只是  
靜靜的  
安然的  
輕鬆的  
觀照  
當一切的念頭  
都不再干擾我們  
念頭只是念頭  
來來去去  
生住異滅  
觀照只是觀照  
清清楚楚  
明明白白  
這樣的狀態  
就是空

## 觀空練習—— 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
注視著這樣的狀態  
只是注視著  
沒有任何的負擔  
沒有任何的看法  
注視  
只是注視  
就這樣  
這就是空  
就是涅槃  
就是本地風光

