

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 62 講

2015年8月26日

(郭韻玲 老師 講解於1994年8月4日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

時天帝釋復白佛言。如是如是。誠如聖教。若善男子善女人等。供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。是善男子善女人等。當知則為供養恭敬尊重讚歎過去未來現在諸佛世尊。假使十方各如殞伽沙等世界一切有情。各於如來般涅槃後。為供養佛設利羅故。以妙七寶起窰堵波。種種珍奇間雜嚴飾。其量高大一踰繕那廣減高半。各滿三千大千世界中無空隙。復以種種天妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。若經一劫或一劫餘。供養恭敬尊重讚歎。世尊。是諸有情由此因緣所生福聚寧為多不。佛言。甚多。天帝釋言。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊不可思議不可稱計。何以故。世尊。由此般若波羅蜜多。總能攝藏一切善法。所謂十善業道。若四靜慮四無量四無色定。若八解脫八勝處九次第定十遍處。若四念住四正斷四神足五根五力七等覺支

八聖道支。若空解脫門無相解脫門無願解脫門。若苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。若佛五眼若六神通。若布施波羅蜜多。淨戒波羅蜜多。安忍波羅蜜多。精進波羅蜜多。靜慮波羅蜜多。般若波羅蜜多。若內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。若真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。若一切陀羅尼門一切三摩地門。若佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。若無忘失法恒住捨性。若一切智道相智一切相智。若餘無量無邊佛法。皆攝入此甚深般若波羅蜜多。世尊。如是甚深般若波羅蜜多。是諸如來應正等覺真實法印。亦是一切聲聞獨覺真實法印。世尊。一切如來應正等覺。皆於如是甚深般若波羅蜜多。常勤學故已證無上正等菩提。當證無上正等菩提。現證無上正等菩提。世尊。一切聲聞獨覺皆於如是甚深般若波羅蜜多。常勤學故已到彼岸。當到彼岸。現到彼岸。世尊。由此因緣。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供

養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚。甚多於彼無量無邊不可思議不可稱計。

P577 II 欄7行~P578 I 欄3行

此時天帝釋又對佛陀說：是的，誠如聖教。如果善男子、善女人供養般若，則為供養過去、未來、現在諸佛。但是十方一切有情，供養佛舍利，珍寶滿三千大千世界，經一劫或一劫餘，這樣的福聚豈不多嗎？

世尊回答：甚多。

天帝釋繼續說：如果善男子、善女人不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若至心聽聞乃至供養，由此因緣所生的福聚，比前者多出無量無邊到不可思議的地步。為什麼呢？因為由此般若，能攝藏一切善法，所謂十善業道、四靜慮、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處……一切智、道相智、一切相智；而且其他無量無邊佛法，也都攝入此甚深般若。所以般若是諸佛、聲聞、獨覺的真實法印；一切佛皆於般若常勤學故，已證、當證、現證無上正等菩提；聲聞、獨覺皆於般若常勤學故，已到、當到、現到彼岸。由此因緣，若善男子、善女人不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若至心聽聞乃至供養，福聚比前者多出無量無邊到不可思議的地步。

此段經文，是天帝釋承接佛陀對於供養佛舍利及般若的比較而作的引申與心得報告。說明為什麼供養般若為何竟比供養佛舍利福聚多出無量無邊到不可思議的地步。最重要的原因即是般若如經

文所詳述，“總能攝藏一切善法”，從十善業道乃至一切相智，甚至無量無邊的佛法，都含攝在般若；足見般若確為一切善法的總聚，只要擁有了般若，即等於擁有一切善法，亦等於擁有一切的福聚，故當然供養般若即能夠得到無量無邊、不可思議、不可稱計的福聚。般若，能夠感召無量無邊的功德與福報，為什麼呢？因為人的一生中，總是因為智慧不足而作了許多錯事，既然作錯事，當然無法感召功德與福報，相反的，還很可能感召很多惡緣與損失；故知般若才是保證我們不再作錯事的依憑；而一個不再作錯事的人，實在是太幸福了，因為不再作錯事，就永遠不再感召不幸與不利，相反的，所感召的全部都是吉祥、如意、順利，那麼善緣還會感召善緣，如此累積與相加，自然而然就是無量無邊的功德與福報了，故知般若是一切的指導，是一切的源頭，是無量無邊功德福報的聚寶盆。

爾時佛告天帝釋言。如是如是。如汝所說。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。是善男子善女人等。由此因緣所生福聚甚多於彼無量無邊不可思議不可稱

計。何以故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空而得現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界而得現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦而得現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切四靜慮四無量四無色定而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切八解脫八勝處九次第定十遍處而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切空解脫門無相解脫門無願解脫門而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多一切五眼六神通而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切無忘失法恒住捨性而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切陀羅尼門一切三摩地門而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切

智道相智一切相智而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切菩薩摩訶薩。成熟有情嚴淨佛土而得成故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切聲聞乘獨覺乘無上乘而得生故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切預流向預流果一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果而出現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切獨覺向獨覺果而出現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切菩薩摩訶薩從初發心乃至金剛喻定所有功德而出現故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。一切如來應正等覺所有無上正等菩提大般涅槃而出現故。憍尸迦。由此緣故。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或有書寫種種莊嚴供養恭敬尊重讚歎。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。以前所造牽堵波福比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。俱胝分不及一。百俱胝分不及一。千俱胝分不及一。百千俱胝分不及一。百千俱胝那庾多分不及其一。數分算分計分喻分乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。

P578 I 欄4行~III欄4行

此時佛告天帝釋說：是的，如你所說。如果善男子、善女人不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若，至心

聽聞乃至供養，福聚比供養佛舍利多出無量無邊乃至不可思議的地步。為什麼呢？由此般若，六度而得生，二十空而得現，真如乃至不思議界而得現……獨覺向、獨覺果而出現，菩薩從初發心乃至金剛喻定所有功德而出現，如來所有無上正等菩提、大般涅槃而出現。由此緣故，如果善男子、善女人不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若，至心聽聞乃至供養，那麼供養佛舍利與此相較起來，百分不及一，千分不及一乃至鄔波尼殺曇分亦不及一，亦即簡直不能相比。

此段經文，說明般若能出生一切善法，像六度、二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、四靜慮、四無量、四無色定等，故此段是對應於前段「般若總能攝藏一切善法」，不論般若攝藏一切善法或般若出生一切善法，用語也許有點小異，在內在的意義則是完全相同，即般若是一切善法的源頭，沒有般若，就不可能有一切的善法，所以睿智的修行人，一定要親證般若，唯有找到了源頭，才有源源不斷的活水。

何以故。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。則此世間佛寶法寶苾芻僧寶皆住不滅。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有十善業道。及施戒修善。知恩報恩。供養賢聖。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住

者。世間常有內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有四靜慮四無量四無色定。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有八解脫八勝處九次第定十遍處。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有空解脫門無相解脫門無願解脫門。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有五眼六神通。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有無忘失法恒住捨性。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有一切陀羅尼門一切三摩地門。憍尸迦。若此

般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有一切智道相智一切相智。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有剎帝利大族婆羅門大族長者大族居士大族。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有梵眾天梵輔天梵會天大梵天。光天少光天無量光天極光淨天。淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有空無邊處天識無邊處天無所有處天非想非非想處天。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有聲聞乘獨覺乘無上乘。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有預流向預流果一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有獨覺向獨覺果。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有菩薩摩訶薩修菩薩行成熟有情嚴淨佛土。憍尸迦。若此般若波羅蜜多在瞻部洲人中住者。世間常有如來應正等覺。證得無

上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。

P578 III 欄4行~P579 II 欄8行

佛陀接著開示為何供養般若的福聚竟遠遠超過供養佛舍利。例如如果般若在人中住，則佛法僧寶皆住不滅、常有十善業道、施戒修善、知恩報恩、供養賢聖、六度、二十空、真如乃至不思議界、四聖諦、四靜慮、四無量、四無色定、八解脫、八勝處、九次第定、十遍處、三十七道品、三解脫門、五眼六通、佛十力、四無畏、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八不共法、無忘失法、恆住捨性、一切陀羅尼門、一切三摩地門、一切智、道相智、一切相智、長者居士等大族、四大王眾天等、聲聞乘、獨覺乘、無上乘、四果、獨覺向、獨覺果、菩薩修菩薩行、如來證得無上正等菩提並轉妙法輪度無量眾。

此段經文，延續前面般若能攝藏及出生一切善法，再一次深入的說明般若如果在人中住，會讓世間充滿了一切的善法，甚至有佛住世度眾，由此更可以深刻的明白，般若實在太殊勝了，例如神聖莊嚴如佛，也必須因為有般若，才能真正究竟成就並轉法輪度無量眾，足見世間的光明，來自於般若，如果失去了般若，等於世間失去了明燈，失去了光照的太陽，世間將如同漫漫的長夜，只有無止盡的黑暗。故般若是珍貴的、殊勝無比的，我們每一個大乘菩薩道行者，皆宜親證之、鞏固之，才能真正自利，也才能真正利益世間。

註釋之部

【法印】

與「法本末」、「法本」、「相」、「憂檀那」等詞同義。法，指佛法、佛教；印，即旗印、印記、標幟。法印係指佛教之旗幟、標幟、特質，乃證明為真正佛法之標準。又印有真實、不動不變之義，例如王者之印，能為證明。吉藏之法華義疏卷六載，印，印定諸法不可移改。又以文為印，將文定理，謂理與文相應者乃為實理，故稱法印。後世稱雜阿含經卷十所指之一切行無常、一切法無我、涅槃寂靜等三者，為三法印。又稱一切行無常、一切行苦、一切法無我、涅槃寂靜，為四法印、四憂檀那。此四者加一切法空，則稱五法印。據法華玄義卷八上載，三法印係小乘之法印，而大乘僅有諸法實相之一法印，即一實相印。〈二〉日本僧位之一。全稱法印大和尚位。即僧正之位，乃日本僧綱之最上位。日本僧位之制度原為滿位、法師位、大法師位等三位，僧綱與凡僧二職皆可同授此三階位，不分位號，亦無尊卑。真雅鑒於此弊，遂於清和天皇貞觀六年上奏，請於三階之外更制定法橋上人位、法眼和上位、法印大和尚位等，以為律師以上之位。法印大和尚位宜僧正之階位為之，法眼和上位宜僧都之階位為之，法橋上人位宜律師之階位為之。因此，真雅亦為日本受賜法印大和尚位僧正之第一人。

【金剛喻定】

指如金剛一般堅利之定。又作金剛三昧、金剛滅定、金剛心、頂三昧。定，

其體堅固，其用銳利，可摧毀一切煩惱，故以能破碎諸物之金剛比喻之。此乃三乘學人之末後心，亦即小乘聲聞或大乘菩薩於修行即將完成之階段，欲斷除最後煩惱所起之定；生起此定可斷除極微細之煩惱而各得其極果，於聲聞之最高悟境可達阿羅漢果，於菩薩則得佛果。一般稱斷煩惱之階位為無間道，而由此證得真理之階位稱為解脫道，遂以起金剛喻定相當於無間道，由此得阿羅漢果或佛果亦相當於解脫道，故能起金剛喻定之無間道，亦稱為金剛無間道。

【十八不共法】

十八種不共通之法。即不共通於聲聞、緣覺，唯佛與菩薩特有之十八種功德法。

〈一〉佛之十八不共法。全稱十八不共佛法。(一)出自大品般若經卷五廣乘品：(1)諸佛身無失，佛自無量劫來，持戒清淨，以此功德滿足之故，一切煩惱皆盡，故於身無失。(2)口無失，佛具無量之智慧辯才，所說之法隨眾機宜而使皆得證悟之謂。(3)念無失，佛修諸甚深禪定，心不散亂，心於諸法無所著，得第一義之安穩。以上三法指身、口、意三業皆無過失。(4)無異想，佛於一切眾生平等普度，心無簡擇。(5)無不定心，佛之行住坐臥常不離甚深之勝定，攝心住善法中，於諸法實相中不退失。(6)無不知己捨心，於苦等之受，佛念念之中覺知其生住滅等相，而住於寂靜平等。(7)欲

無減，佛具眾善，常欲度諸眾生，心無厭足。(8)精進無減，佛之身心精進滿足，為度眾生恆行種種方便，無有休息。(9)念無減，三世諸佛之法、一切智慧，相應滿足，無有退轉。(10)慧無減，指佛具一切智慧，又三世之智慧無礙故，於慧無缺減。(11)解脫無減，佛遠離一切執著，具有為、無為二種解脫，一切煩惱之習悉盡無餘，即於解脫無缺減。(12)解脫知見無減，佛知見諸解脫相，了了無闕障。(13)一切身業隨智慧行。(14)一切口業隨智慧行。(15)一切意業隨智慧行。以上三項，乃佛造作身、口、意三業時，先觀察得失，後隨智慧而行，故無過失，皆能利益眾生。(16)智慧知見過去世無闕無障。(17)智慧知見未來世無闕無障。(18)智慧知見現在世無闕無障。上三者謂佛之智慧照知過去、未來、現在三世所有一切之事，皆通達無礙。(二)即指十力、四無所畏、三念住、大悲等十八種法。此十八種乃諸佛初成道時，於盡智位所修得之法，為餘之聖者所無。即唯佛獨得十力，除諸惑習氣；得四無所畏，說法無怖畏；得三念住，不生歡感心；得大悲，緣一切有情，得明三苦之行相。十力為：處非處智力、業異熟智力、靜慮解脫等持等至智力、根上下智力、種種勝解智力、種種界智力、偏趣行智力、宿住隨念智力、死生智力、漏盡智力。四無所畏為：正等覺無畏、漏永盡無畏、說障法無畏、說出道無畏。三念住

為：於恭敬聽聞者住平等心、於不恭敬聽聞者住平等心、於恭敬聽聞與不恭敬聽聞者住平等心。(三)有餘師所說佛之十八不共法。大智度論卷二十六舉：一切智、功德無量、大悲、智慧中自在、定中自在、變化自在、記無量、記不虛、言無失、智慧無減、常施捨行、常觀眾生、不失念、無煩惱習、無有能如法出其失、無能見頂、足下柔軟、得神通波羅蜜故，轉眾生心令歡喜得度。大抵此不共法皆以智慧為義。

<二>菩薩之十八不共法。出自寶雨經。即：(一)行施不隨他教。(二)持戒不隨他教。(三)修忍不隨他教。(四)精進不隨他教。(五)靜慮不隨他教。(六)般若不隨他教。(七)行於攝事，能攝一切有情。(八)能解迴向。(九)方便善巧為主，自在令一切有情有所修行，復能示現於最上乘而得出離。(十)不退大乘。(十一)善能示現於生死涅槃，而得安樂，言音善巧能隨世俗。(十二)智為前導，雖現前起種種受生，而無所作，離諸過失。(十三)具足十善身語意業。(十四)為攝諸有情，恆不捨離，常能忍受一切苦蘊。(十五)能為示現一切世間之所愛樂。(十六)雖於眾多苦惱愚夫及聲聞中住，而不忘失一切智心，如寶堅固清淨莊嚴。(十七)若受一切法王位時，以繒及水繫灌其頂。(十八)能不捨離諸佛正法示現怖求。又新譯華嚴經卷五十六離世間品出菩薩十不共之說，與寶雨經所載雷同。奮迅王問經卷下亦出菩薩十八不共法，亦有不少與前載相通者。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

懂得了愛
才能成長
不懂得愛
不能成長

慧觀練習—— 心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好

