

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 63 講
2015年9月2日
(郭韻玲 老師 講解於1994年8月4日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

爾時於此三千大千世界所有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天。梵眾天梵輔天梵會天大梵天。光天少光天無量光天極光淨天。淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天。無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。同聲共白天帝釋言。大仙。應受如是般若波羅蜜多。大仙。應持如是般若波羅蜜多。大仙。應讀如是般若波羅蜜多。大仙。應誦如是般若波羅蜜多。大仙。應精勤修學如是般若波羅蜜多。大仙。應如理思惟如是般若波羅蜜多。大仙。應供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。何以故。大仙。若能受持讀誦精勤修學如理思惟供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。則令一切惡法損減善法增益。大仙。若有受持讀誦精勤修學如理思惟供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。則令一切天眾增益。諸阿素洛朋黨損減。大仙。若有受持讀誦精勤修學如理思惟供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。則令一切佛眼不滅法眼不滅僧眼不滅。大仙。若有受持讀誦精勤修學如理思惟供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。則令佛寶種不斷法寶種不斷僧寶種不斷。大仙。當知由三寶種不斷絕故。便有布施波羅蜜多淨戒安忍

精進靜慮般若波羅蜜多出現於世。大仙。當知由三寶種不斷絕故。便有內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空出現於世。大仙。當知由三寶種不斷絕故。便有真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界出現於世。……大仙。當知由三寶種不斷絕故便有菩薩摩訶薩三藐三佛陀出現於世。大仙。當知由三寶種不斷絕故。便有菩薩摩訶薩及菩薩摩訶薩十地等法出現於世。大仙。當知由三寶種不斷絕故。便有如來應正等覺及阿耨多羅三藐三菩提出現於世。是故大仙。汝應受持讀誦精勤修學如理思惟供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多。

P579 II 欄倒數14行~P580 I 欄倒數7行

此時於此三千大千世界所有天人同聲對天帝釋說：應受、持、讀、誦、精勤修學、如理思惟、供養恭敬尊重讚歎如是般若。為什麼呢？若能如是，則能令一切惡法損減、善法增益；天眾增益、諸阿修羅朋黨損減；佛眼、法眼、僧眼不滅；佛、法、僧寶種不斷。當知由於三寶種不斷才有六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦、四禪、四無量、四無色、八解脫……菩薩三藐三佛陀、菩薩及菩薩十地等法、如來及阿耨多羅三藐三菩提出現於世，所以應受持讀誦、精勤修學、如理思惟、供養恭敬尊重讚

歎如是般若。

此段經文，是所有天人對於天帝釋的殷殷期許，其實也是對於自己的殷殷期許；因為受持乃至供養般若，能夠令惡滅、善增；天人增、阿修羅減；佛、法、僧眼不滅；三寶種不斷；而三寶種不斷，能夠感召一切的善法，例如六度、二十空等，這充份說明受持供養般若的利益，就以「令一切惡法損滅」而言，就是一件相當不容易的事，因為修行的過程，其實就是善與惡的競賽，一個人拼命為善，和一個人拼命為惡，得到的果報是有天淵地別的，所以一切都離不開因果，種善因必得善果，種惡因必得惡果，而一個修行人之所以成就，即來自於一切善法的累積，如果善法累積得不夠圓滿，相對的成就也不能夠圓滿，而相反的，如果惡法損滅得不夠澈底，則惡的果報也一定不能避免，故受持乃至供養般若，能夠損滅惡法，即知般若之殊勝以及其為修行之關鍵，因為唯有擁有般若，才能擁有明覺，唯有擁有明覺，才能作出正確的辨察、抉擇以及行動，而一切的善惡，皆脫離不了這些運作的範疇，故般若能帶來之利益，實為修行人所必需。

如果一切善法日增；而一切惡法日減，那麼這樣的一個修行人是一個希望無窮的修行人，他的究竟成就，指日可期；也許他現在還擁有許多習氣，也許他現在還不夠完美，但只要他光明日增，黑暗日減，總有一天，他會永遠離開黑暗，進入全然光明的領域；所謂的聖者，即是生命中沒有了惡法，只有善法，也可以說沒有了黑暗，只有光明。

爾時佛告天帝釋言。憍尸迦。汝應受此甚深般若波羅蜜多。汝應持此甚深般若波羅蜜多。汝應讀此甚深般若波羅蜜多。汝應誦此甚深般若波羅蜜多。汝應精勤修學此甚深般若波羅蜜多。汝應如理思惟此甚深般若波羅蜜多。汝應供養恭敬尊重讚歎此甚深般若波羅蜜多。何以故。憍尸迦。若阿素洛兇悖徒黨興是惡念。我等當與三十三天交陣戰諍。爾時汝等諸天眷屬。應各誠心念誦如是甚深般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。時阿素洛兇悖徒黨惡心即滅不復更生。憍尸迦。若諸天子或諸天女。五衰相現其心驚惶恐墮惡趣。爾時汝等諸天眷屬。應住其前至心念誦如是般若波羅蜜多。時諸天子或諸天女。聞是般若波羅蜜多善根力故。於此般若波羅蜜多生淨信故。五衰相沒身意泰然。設復命終還生本處。受天富樂倍勝於前。何以故。憍尸迦。聞信般若波羅蜜多功德威力甚廣大故。憍尸迦。若善男子善女人等。或諸天子及諸天女。由此般若波羅蜜多一經其耳善根力故。決定當證阿耨多羅三藐三菩提。何以故。憍尸迦。過去諸佛及諸弟子。一切皆學如是般若波羅蜜多。當證無上正等菩提。入無餘依般涅槃界。未來諸佛及諸弟子。一切皆學如是般若波羅蜜多。當證無上正等菩提。入無餘依般涅槃界。現在十

方無量諸佛及諸弟子。一切皆學如是般若波羅蜜多。現證無上正等菩提。入無餘依般涅槃界。何以故。憍尸迦。由此般若波羅蜜多。普攝一切菩提分法。若聲聞法若獨覺法若菩薩法若如來法皆具攝故。

P580 I 欄倒數6行～II 欄25行

此時佛對天帝釋說：你確實應受、持、讀、誦、精勤修學、如理思惟、供養恭敬尊重讚歎此甚深般若。為什麼呢？例如如果阿修羅興起想與三十三天打仗的惡念，你們諸天，只要誠心念誦如是甚深般若，供養、恭敬、尊重、讚歎，阿修羅的惡念便會因而謝滅；又如果天人現五衰相時，心中驚惶恐懼，害怕墮落下三道，此時諸天眷屬，在其旁至心念誦如是般若，那麼由於聽聞般若善根力的緣故，五衰相就會隱沒不見，身意恢復泰然，如果命終還能重生天上，享受天樂更勝於前；為什麼能如此呢？因為聞信般若的功德威力甚為廣大的緣故。所以如果善男子、善女人、天子、天女一旦聽聞般若，由於善根力的緣故，必定能夠證得阿耨多羅三藐三菩提。為什麼呢？因為無論過去、未來、現在的諸佛及弟子，都是由於修學如是般若；才能證得無上正等菩提，入無餘依般涅槃界。為什麼呢？因為此般若，普遍含攝一切菩提分法，若聲聞、獨覺、菩薩、如來法全部含攝的緣

故。

此段經文，說明聞信般若「功德威力甚廣大」，不但能夠讓瞋恨心重的人熄滅惡念，還能增長福報，更重要的是能夠因而證得無上正等正覺。人間之所以苦痛，最大的癥結即在於沒有智慧，因為愚癡，所以造下了無量無邊的黑業，而因果必報，只要造業他日都必得承受果報，可是如果一個欠缺智慧的人，他的所作所為，往往就是與惡相應，發動一切的身口意拼命造業，殊不知造業時十分痛快；一旦果報成熟必須承受時就往往十分痛苦了，所以經典才說「菩薩畏因，眾生畏果」，足見因地的種善因是多麼的重要，然而猶如種惡因是來自於無明，來自於愚癡；種善因真的是需要智慧的，唯有冰雪聰明的人，才會作冰雪聰明的事，所以一切的善因，皆來自一個明覺的心，唯有心清醒了，才能看清真相，唯有看清真相，才不再盲目的發動身口意造盡無量無邊的黑業，故知般若是解脫的關鍵，是十方三世諸佛及弟子們賴以成就的依憑，所以唯有親證般若，才能真正的遠離惡業，修一切善法，究竟成就。

爾時天帝釋白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多是大神呪。如是般若波羅蜜多是大明呪。如是般若波羅蜜多是無上呪。如是般若波羅蜜多是無等等呪。如是般若波羅蜜多是一切呪王最上最妙。能伏一切。不為一切之所降伏。何以故。世尊。如是般若波羅蜜多。能除一切惡不善法。能攝生長諸善法故。爾時佛

告天帝釋言。如是如是。如汝所說。憍尸迦。如是般若波羅蜜多是大神呪。是大明呪。是無上呪。是無等等呪。是一切呪王最上最妙。能伏一切。不為一切之所降伏。何以故。過去諸佛皆依如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。已證無上正等菩提。未來諸佛。皆依如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。當證無上正等菩提。現在十方無量諸佛。皆依如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。今證無上正等菩提。何以故。憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。十善業道出現世間。憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。惠施受齋持戒等法出現世間。憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。四靜慮四無量四無色定五神通等出現世間。……憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。獨覺及獨覺菩提出現世間。憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。菩薩摩訶薩及菩薩摩訶薩十地等行出現世間。憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大呪王故。如來應正等覺及阿耨多羅三藐三菩提出現世間。

P580 II 欄倒數5行~P581 II 欄2行

此時天帝釋對佛說：如是般若是大神呪、大明呪、無上呪、無等等呪、一切呪王；最上、最妙，能夠降伏一切，不為一切所降伏。為什麼呢？因為如是般若，能降一切惡法，能攝受生長諸善法。佛回答：是的，確實如你所說；

所以過去、未來、現在十方無量諸佛，皆依如是甚深般若大呪王，已證、當證、今證無上正等菩提。

而且，依因如是甚深般若大呪王，十善業道、惠施受齋持戒等法、四禪、四無量、四無色定、五通等、六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦、八解脫……獨覺及獨覺菩提、菩薩及菩薩十地、如來及阿耨多羅三藐三菩提出現世間。

此段經文，說明般若是上最妙，無與倫比，猶如大呪王，沒有不能降伏者，不可能為一切所降伏。更進一步必說明為什麼如是，因為般若能夠降盡一切惡法，攝長一切善法，既能除惡，又能積善，可謂最完整的修行，所以無論過去、未來、現在的諸佛，都可以說是依憑般若而成就的，所以一切的善法皆可以說是依因此大呪王而有，不論十善業道，惠施受齋持戒等，乃至如來及阿耨多羅三藐三菩提，皆是依憑因為般若而出現世間。

般若，是最有效的咒語，沒有不能迎刃而解的，所以佛家常把智慧比喻為劍，有所謂「智慧劍斷煩惱」之說。如果惡法真的很強韌的話，其實也唯有銳利的智慧能夠破解惡法，故知智慧真的是無堅不摧，能夠破邪顯正，能夠斬斷許多不必要的煩惱，而也唯有煩惱減少的人，才可能真正明白諸法實相，這是一而二，二而一的真理。

註釋之部

【菩提】

<一>意譯覺、智、知、道。廣義而言，乃斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。即佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智。此三種菩提中，以佛之菩提為無上究竟，故稱阿耨多羅三藐三菩提，譯作無上正等正覺、無上正遍智、無上正真道、無上菩提。有關佛之菩提，據大智度論卷五十三載，有五種：(一)發心菩提，謂十信菩薩發心求菩提，其心則為至菩提果之因。(二)伏心菩提，謂十住、十行、十回向等階位之菩薩行諸波羅蜜，制伏煩惱，降伏其心。(三)明心菩提，謂登地菩薩了悟諸法實相畢竟清淨，即所謂般若波羅蜜相。(四)出到菩提，謂第八不動地、第九善慧地、第十法雲地等三階位之菩薩，於般若波羅蜜中得方便力，亦不執著般若波羅蜜，滅除繫縛之煩惱，出離三界，到薩婆若（一切智），故稱出到菩提。(五)無上菩提，謂等覺妙覺證成阿耨多羅三藐三菩提，即佛果之覺智。以上合稱五種菩提。又法華經論卷下於佛之法、報、應三身，立法佛菩提（法身菩提）、報佛菩提（報身菩提）與應佛菩提（應身菩提）等三種菩提。大乘義章區分無上菩提為方便菩提與性淨菩提兩種。此外，三菩提亦為天台宗之十種三法之一，即：(一)實相菩提，又作無上菩提。悟實相理之真性菩提。(二)實智菩提，又作清淨菩提。悟契合理之智慧。(三)方便菩提，又作究竟菩提。悟自在教化眾生之作用。

上之三者與法身、般若、解脫三德無別。據往生淨土論載，遠離：(一)執著自我，(二)不欲令一切眾生得安穩，(三)僅求自己之利益等三種與菩提門相違之法。稱為三遠離心或三種離菩提障。同書又列舉三清淨心：(一)不為自己求安樂（無染清淨心），(二)除眾生苦而令其安樂（安清淨心），(三)令眾生赴菩提而予其永遠之樂（樂清淨心）。是為三種隨順菩提門法之心。以上皆須依賴智慧、慈悲、方便等三門始可令遠離或生起。

【菩提心】

全稱阿耨多羅三藐三菩提心。又作無上正真道意、無上菩提心、無上道心、無上道意、無上心、道心、道意、道念、覺意。即求無上菩提之心。菩提心為一切諸佛之種子，淨法長養之良田，若發起此心勤行精進，當得速成無上菩提。故知菩提心乃一切正願之始、菩提之根本、大悲及菩薩學之所依；大乘菩薩最初必須發起大心，稱為發菩提心、發心、發意；而最初之發心，稱初發心、新發意。求往生淨土者，亦須發菩提心。無量壽經卷下謂，三輩往生之人皆應發無上菩提心。菩提心之體性，大日經卷一住心品謂，如實知自心，即為菩提。即以本有之自性清淨心為菩提心。菩提心依種種緣而發，據菩薩地持經載，發菩提心有幾種緣，以如是諸緣為增上緣，欣樂佛之大智而發心，即：(一)見聞諸佛菩薩之不可思議神通變化。(二)雖未見神變，但聞說菩提及菩薩藏。(三)雖不聞法，但自見法滅之相，故護持正法。不見法滅之相，但見濁世眾生為煩惱所擾，而難得發心。另發菩提心經論卷上發心品載有諸緣：(一)思惟諸佛，

(二)觀身之過患，(三)慈愍眾生，以及求最勝之果。大乘義章卷九對發心立三種之別：(一)相發心，見生死與涅槃之相，遂厭生滅，發心求涅槃。(二)息相發心，知生滅之本性寂滅，與涅槃無異；離差別相，始起平等之心。(三)真發心，知菩提之本性為自心，菩提即心、心即菩提，而歸於自己之本心。摩訶止觀卷一上謂，藏教、通教、別教，乃至圓教之菩薩各因推量生滅、無生、無量、無作之諦理而發心，故稱推理發心。大乘起信論則說信成就發心、解行發心、證發心等三種發心，於信成就發心所起之直心、深心、大悲心等三心，亦作三種發心。密宗主張，發心為阿字五轉之一，復基於「菩提心論」行願、勝義、三摩地等三種菩提心，而說四種發心：(一)信心，指對於求無上菩提毫無疑惑之心。以其為萬行之基礎，故又稱白淨信心。(二)大悲心，發白淨信心後更立四弘誓願。亦作行願心、行願菩提心。(三)勝義心，於諸教中選擇殊勝之真實。亦作深般若心、勝義菩提心。大菩提心，決定捨劣擇勝之際，十方諸佛即現眼前證知，諸魔見此則退怯不前。亦作三摩地菩提心。以上諸心雖一度區分，但本為一體，以至佛果間無須與或離，此是為自行化他、世間出世間修諸尊之三密所得者，故稱有相菩提心；然以本來有相即無相，如虛空離一切相，故與無相菩提心相契。於日本淨土宗，源空著選擇本願念佛集，以為菩提心是雜行，而加以廢斥。基於此理，淨土宗鎮西派區分為聖道門與淨土門之菩提心，且謂菩提心為總安心、三心為別安心，而主張不應排斥發菩提心。另外，淨土宗西山派區分為行門與觀門之菩提心，主張廢前者，後者即是「三心」。

淨土真宗則分為自力菩提心與他力菩提心，其中佛以本願誓與眾生信樂，即真實之信心為願作佛心（願成佛之自利之心）、度眾生心（濟度一切眾生之利他之心），故稱他力菩提心、淨土大菩提心。

【天人五衰】

指欲界、色界、無色界之天人，於壽命將盡時所表現之五種異像。通常分大小二者。大五衰相為：(一)衣服垢穢，謂諸天眾銖衣妙服光潔常鮮，於福盡壽終之時，自生垢穢。(二)頭上華萎，謂諸天眾寶冠珠翠彩色鮮明，於福盡壽終之時，頭上冠華自然萎悴。(三)腋下汗流，謂諸天眾勝體微妙，輕清潔淨，於福盡壽終之時，兩腋自然流汗。(四)身體臭穢，謂諸天眾妙身殊異，香潔自然，於福盡壽終之時，忽生臭穢。(五)不樂本座，謂諸天眾最勝最樂，非世所有，於福盡壽終之時，自然厭居本座。以上五種大衰相顯現時，天人將逝。小五衰相為：(一)樂聲不起，謂諸天音樂不鼓自鳴，於衰相現時，其聲自然不起。(二)身光忽滅，謂諸天眾身光赫奕，晝夜昭然，於衰相現時，其光不現。(三)浴水著身，謂諸天眾肌膚香膩，妙若蓮花，不染於水，但衰相現時，浴水露身，停住不乾。(四)著境不捨，謂諸天眾欲境殊勝，自然無有耽戀，於衰相現時，取著不捨。(五)眼目數瞬，謂諸天眾天眼無礙，普觀大千，於衰相現時，其目數瞬。以上五種小衰相雖已顯現，如遇殊勝之善根，仍有轉機之可能。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

悲與智

宜如雙璧佩身

永不相離

慧觀練習——

停止分別

什麼是空
到底什麼是空
如果真的想明白空
就先把明白這個念頭放掉

因為
一切的思惟
統統是分別意識
只要還在分別
就永遠無法了解空
唯有放下了一切的分別
好壞的分別
美醜的分別
善惡的分別
輸贏的分別
高下的分別
尊卑的分別
大小的分別
是非的分別

不要再分別了
一切的分別
都是妄念
都是能量的浪費

唯有停止分別
才能真正明白
到底什麼是空

所以
不急著去了解空
要先放下分別
當分別意識
澈底止息
空性
就自然而然
水落石出

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法
注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光