

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品  
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 64 講  
2015年9月9日  
(郭韻玲 老師 講解於1994年8月18日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。依因如是甚深般若波羅蜜多大咒王故。有菩薩摩訶薩世間顯現。憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。十善業道世間顯現。憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。惠施受齋持戒等法世間顯現。憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。四靜慮四無量四無色定五神通等世間顯現。……憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。獨覺及獨覺菩提世間顯現。憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。菩薩摩訶薩及菩薩摩訶薩十地等行世間顯現。憍尸迦。依因菩薩摩訶薩故。如來應正等覺及阿耨多羅三藐三菩提世間顯現。

P581 Ⅱ 欄2行～Ⅲ 欄11行

佛陀又對天帝釋開示：就是因為有如是甚深般若大咒王，所以有菩薩在世間顯現。而也因為有菩薩，才有十善業道、惠施、受齋、持戒、四靜慮、四無量、四無色定、五通、六度、二十空……獨覺、獨覺菩提、菩薩、菩薩十地行、如來、阿耨多羅三藐三菩提世間顯現。

此段經文，承接前段經文的結構，即因為有般若大咒王，所以有一切善法出現世間；此段則是因為有菩薩，所以有一切

善法世間顯現。那麼，顯而易見的是「出現世間」與「世間顯現」是同義詞，所以可以說兩段結構用法完全一樣，只是把「般若大咒王」代換成「菩薩」，而兩段之間的聯繫，則還是「般若」，足見般若永遠居於重心的位置，永遠是不可或缺的，一切的善法皆不可能離開般若，如果離開般若，即非善法。

為什麼有菩薩即有一切善法？因為菩薩也是由般若而生，一個菩薩，必定是因為對於般若已有所證悟才能夠成為所謂的菩薩，如果沒有般若的證量，則不可能成為菩薩，也可以說般若是菩薩的必備資糧，如果只有無量無邊的慈悲，可是卻缺乏般若，這樣的菩薩，也不可能累積無量無邊的功德福報，為什麼呢？因為擁有一副慈悲心腸容易；但如果要實踐圓滿的慈悲則實非易事，因為每一件菩薩道的事業，都牽涉到複雜的人、事、時、地、物，甚至複雜的因果關係，有時候看起來好好的一件事，卻會突然因緣急轉直下，由善緣變成惡緣，故知菩薩道難行難忍，即因牽涉都是因緣網，而並非表面所看的一個單點的事件，故一個菩薩既然要面對如此龐大的因果運作，當然必須擁有過人的智慧，尤其是洞悉一切，並且不為一切所動的智慧；唯有如此，才有辦法在度人時不被黑暗的力量所干擾，甚至被黑暗的力量所擊敗，故般若是一個菩薩不

可或缺的必備條件，沒有般若，無法真正的行菩薩道。既擁有般若，才能成為菩薩，而般若能生一切善法，故有菩薩即能生一切善法。

憍尸迦。譬如依因滿月輪故一切藥物星辰山海皆得增明。如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間十善業道藥草物類皆得增明。如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間惠施受齋持戒等法藥草物類皆得增明。如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間四靜慮四無量四無色定五神通等藥草物類皆得增明……如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間菩薩摩訶薩十地等行及阿耨多羅三藐三菩提藥草物類皆得增明。如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間聲聞獨覺有學無學星宿辰象皆得增明。如是依因菩薩摩訶薩滿月輪故。一切世間菩薩摩訶薩及如來應正等覺諸山大海皆得增明。

P581 III 欄12行~P582 II 欄1行

佛陀繼續對天帝釋開示：就好比同為天上的滿月光輝，一切藥物星辰山海都增加了光明。菩薩也如滿月，使一切世間十善業道都增加了光明；其他如惠施、受齋、持戒、四靜慮、四無量、四無色定、五通、六度、二十空……亦然，皆如藥草物類、星宿辰象、諸山大海一

般，由於滿月光輝的照耀而增加了光明。

此段經文，譬喻優美而生動，顯現佛陀不但是偉大的覺者，更如最有才華的詩人，總是最優美動人的詩歌，深深的打動人心；進而對宇宙人生有澈底的覺悟。此段以美麗莊嚴的滿月比喻悲智莊嚴的菩薩，在無明的漫漫長夜裡，發出皎潔神聖的光輝，普照大地，無論山川草木鳥獸蟲魚，菩薩都以無量無邊的慈悲與無量無邊的智慧去光照，增益大地萬物的光明。

「菩薩清涼月，遊於畢竟空，垂光照三界，心法無不現」。悲智雙運的菩薩，像黑夜裡最珍貴的天空之光——月亮，驅散了暗沈，帶來了光明；而三界真的如最暗的長夜，帶來尊貴佛法的菩薩，真的如滿月般芳華萬里，光照十方；故三界眾生真的宜尊重、珍惜、珍愛於人間示現的菩薩，他真的是乘悲願而來，他真的是為眾生吃盡了無量劇苦；如果眾生越珍惜菩薩，菩薩會住世越久，否則普賢十願中為何還有「請佛住世」之一願呢？所以，對於菩薩亦然，要請菩薩住世，則菩薩的光輝，會照耀得更廣大、更久長。

憍尸迦。若諸如來應正等覺未出世時。唯菩薩摩訶薩具方

便善巧。為諸有情無倒宣說一切世間出世間法。何以故。憍尸迦。當知菩薩摩訶薩能出生一切人乘天乘聲聞乘獨覺乘無上乘故。憍尸迦。菩薩摩訶薩所有方便善巧。皆從如是甚深般若波羅蜜多而得生長。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行布施波羅蜜多。能行淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行內空。能行外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行真如。能行法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行苦聖諦。能行集滅道聖諦。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行四靜慮。能行四無量四無色定。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行八解脫。能行八勝處九次第定十遍處。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行四念住。能行四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力

故。能行空解脫門。能行無相無願解脫門。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得五眼。能得六神通。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得佛十力。能得四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得無忘失法。能得恒住捨性。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得一切陀羅尼門。能得一切三摩地門。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得一切智。能得道相智一切相智。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能得三十二大士相。能得八十種隨形好。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。不墮聲聞地。不證獨覺地。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能成熟有情能嚴淨佛土。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能攝取壽量圓滿。能攝取眾具圓滿。淨土圓滿。種姓圓滿。色力圓滿。眷屬圓滿。憍尸迦。菩薩摩訶薩成就方便善巧力故。能行菩薩十地等行。能得無上正等菩提。憍尸迦。如是菩薩摩訶薩及所有方便善巧。皆由般若波羅蜜多而得成就。

P582 Ⅱ 欄2行~Ⅲ欄19行

佛陀繼續對天帝釋開示：如果如來沒有在世時，則只有菩薩擁有方

便善巧，能夠為眾生沒有顛倒的宣說一切世間、出世間法。為什麼呢？當知菩薩能夠出生一切人乘、天乘、聲聞乘、獨覺乘、無上乘；而菩薩所擁有的方便善巧，都是從如是甚深般若而生長。而且菩薩成就方便善巧力，能行六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦、八解脫、八勝處、……能成熟有情、嚴淨佛土，能攝取壽量、眾具、淨土、種姓、色力、眷屬圓滿，能行菩薩十地等行，能得無上正等菩提，這樣的菩薩及他所擁有的方便善巧，都是由般若而得成就。

此段經文，說明當佛未住世時，菩薩就是最高的代表，他能夠遠離顛倒夢想的為眾生宣說一切世間或出世間法，為什麼連世間法也能宣說呢？因為當一個菩薩修證到沒有顛倒的境界時，就是一個不學而能，不學而知的人，他不但遍知一切出世間的修行方法，還能夠以大神通，遍知一切世間的學問、技術等，幾乎是無所不知、無所不能；所以他能夠同時對眾生宣說世間法與出世法，而這一切的能力，全部來自於般若，如同經文所說：「菩薩摩訶薩所有方便善巧，皆從如是甚深般若波羅蜜多而得生長」。

接著，經文又說明菩薩因為成就方便善巧力，能夠行六度等一切善法，確實，方便善巧是具備力量的，如果一個菩薩缺乏了方便善巧，其實他的菩薩道是窒礙難行

的，綁手綁腳，動輒得咎；為什麼呢？因為一切的行動，皆須用到智慧，連生活中的一件小事，都需要智慧的指揮，才能作好，更何況是菩薩的大事業，故知方便善巧實在太重要；而也唯有擁有方便善巧，才是一個行動力強大的菩薩，而也唯有一個行動強大的菩薩，才能真正雷霆萬鈞的去實踐六度萬行的偉大菩薩道事業。所以一個菩薩，以現代的眼光來看，一定是一個企劃頭腦高明、決策力敏捷、執行力強大、效率奇高無比的優秀人物，而這一切一切優異過人的展現，其實也是來自於般若的證量，如同經文所說：「如是菩薩摩訶薩及所有方便善巧，皆由般若波羅蜜多而得成就」。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。當得成就現在未來功德勝利。爾時天帝釋白佛言。世尊。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。云何當得成就現在功德勝利。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟書寫解

說廣令流布。是善男子善女人等。現在不為毒藥所中。刀兵所害。火所焚燒。水所漂溺。乃至不為四百四病之所殞歿。除先定業現世應受。憍尸迦。是善男子善女人等。若遭官事怨賊逼迫。至心念誦如是般若波羅蜜多。若到其所。終不為彼譴罰加害。何以故。如是般若波羅蜜多。威德勢力法令爾故。憍尸迦。是善男子善女人等。若有往至國王王子大臣等處。至心念誦如是般若波羅蜜多。必為王等歡喜問訊恭敬讚美。何以故。是善男子善女人等。常於有情不離慈悲喜捨心故。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。當得成就諸如是等現世種種功德勝利。

P582 III 欄20行~P583 I 欄15行

佛陀繼續對天帝釋開示：如果善男子、善女人，於此般若，至心聽聞乃至廣令流布，當得成就現在以及未來的功德勝利。天帝釋問：會得到什麼樣的現在功德勝利呢？佛陀回答：不為毒藥所中、刀兵所害、火所焚燒、水所漂溺，乃

至不為四百四病之所殞歿，除非是前世定業現世應受。還有若遭官事怨賊逼迫，只要至心念誦如是般若，如果到其所，最後也不會被責罰或加害，為什麼呢？因為如是般若，威德勢力，法爾如是。還有如果去到重要場合，也會受到歡迎禮遇；為什麼呢？因為如是善男子、善女人常於眾生，不離慈悲喜捨四無量心的緣故，所以只要善男子、善女人於此般若至心聽聞乃至廣令流布，就可以得到以上種種功德勝利。

此段經文，充份說明聽聞乃至流布般若的現世好處，包括不會中毒乃至所到之處受到禮遇；足見證得無形無相的般若，都有看得見的好處，可見無形無相或有形有相，其實也是人類的分別，在萬事萬物的運作中，事實上並沒有所謂有形或無形的差別，故修行人欲證得般若，首應放掉分別意識，唯有分別意識澈底止息，一個人才可能離開有形、無形，好、壞，高、下等等對立的分別，才能真正澈見諸法實相，而證悟般若的利益實在殊勝，經文中詳盡的說明了，足見一般人總是害怕失去有形的物質，事實上，真正生命的答案就在這無形無相的部份，故般若是一切利益的總聚，不論現世或來生，都將蒙受無量無邊的利益。

## 註釋之部

### 【普賢】

華嚴宗將斷絕一切言語思慮之佛境界，稱為性海果分，即毘盧遮那佛之法門；相對於此，應眾生機緣而說教之緣起因分，即普賢菩薩之法門。普賢菩薩在人格上乃等覺位之菩薩，由理而言，則象徵理、定、行，為諸佛之本源，亦為一切諸法之體性，若入果位，稱為性海。故信、解、行、證一切普法者，不問凡聖，皆稱為普賢，體悟此種一乘普賢之大機境界，稱為普賢境界。華嚴孔目章舉有三乘普賢、一乘普賢二種，每種復各有人、解、行三重，故稱六種普賢。於三乘普賢中，人乃法華經所說之普賢菩薩；解乃法華經所說之會三歸一等趣入一乘之正解者；行乃法華經普賢品所闡明之普賢行。於一乘普賢中，人係見於華嚴經入法界品之普賢菩薩；解係指華嚴經普賢品六十行門中所說普遍與深入乃互相融合不可思議之境界；行係指華嚴經離世間品之十種普賢心及十種普賢願行法。又普賢行願，指十大願，即：(一)禮敬諸佛，常禮敬一切佛。(二)稱讚如來，常稱讚如來之德。(三)廣修供養，常侍奉一切佛，並予最上之供養。(四)懺悔業障，常懺悔無始以來之惡業，並遵守淨戒。(五)隨喜功德，常隨喜一切佛、菩薩乃至六趣、四生所有之功德。(六)請轉法輪，常禮請一切佛宣說教法。(七)請佛住世，請求佛、菩薩不入涅槃，而能住於世間說法。(八)常隨佛學，常隨毘盧遮那佛，而學佛之教法。(九)恆順眾生，應眾生種別，而作種種供養。(十)普皆迴向，

將以上功德，迴向於一切眾生，以完成佛果之願。若能將以上十種行願相續不斷實踐力行，則可完成普賢菩薩之諸行願海。又人若能以深信之心，受持大願，或讀誦或書寫，亦可得種種功德。

### 【定業不定業】

即定業與不定業。謂善、惡之業所招感之果報有定與不定之別。分為招感結果之定與不定、招感結果之時的定與不定、時與果之定與不定等三種。(一)果之定與不定。據瑜伽師地論卷九以下、俱舍論卷十五等載，決定受異熟果之業為定業，受果不定之業為不定業。其間有輕、重之分，由三因緣而成者為重業，即：(1)由意樂而成者，謂造業之動機為強烈之煩惱；或以善心深思惟者，其業必重。(2)由加行而成者，謂行為無間斷而鄭重造作者，是為重業。(3)由功德田而成者，謂造業之對象為有恩之父母、有功德之佛法僧等，此必為重業。具有上記三因緣之任一種業，必屬重業、定業，否則即為輕業、不定業。(二)時之定與不定。據瑜伽師地論卷九以下、阿毘達磨集論、成實論卷八、俱舍論卷十五、大乘義章卷七等載，時之定者有三種，稱三時業、三時報業或三報業，即：(1)順現法受業，略稱順現業。乃現在世作業，現在世引生果報。如入慈無量心定、四靜慮或滅盡定者，由其功德出定時，於身具備無量功德。或對以佛為上首之僧眾作

善惡業，或以猛利之意樂方便作善惡業者即是。(2)順生受業，又作順次生受業，略作順生業。即此生所作業於次生招感果報，如五無間業於次無間之生受果。(3)順後受業，又作順後次受業、順後業。指此生所作之業於次生以後感果。(三)時與果之定與不定。依瑜伽師地論卷六十載，業有四種，即：(1)異熟定，謂受果已定而時不定。(2)時分定，謂受果之時已定，而所受之果不定。(3)俱定，謂受果、受時皆定。(4)俱不定，謂受果、受時皆不定。唯識論了義燈卷五，以俱定為定業，其他三者為不定業。俱舍論卷十五就定與不定業列舉四業、五業、八業等三說：(一)四業，包括順現業、順生業、順後業、不定業。(二)五業，除四業之前三業外，不定業又分異熟定時不定、異熟不定時不定二種，合為五業。(三)八業，謂順現、順生、順後等三業各分為時果俱定與時定果不定二項，成為六業，再分不定業為時不定果定、時果俱不定等二業，合為八業。阿毘達磨集論列有三種決定受業，即：作業決定、受異熟決定、分位決定等。依阿毘達磨雜集論卷七之闡釋：(一)業決定，謂由於宿業力，在此生中必定會造作某種業。(二)受異熟決定，謂必受之果已決定。(三)分位決定，謂順現、順生、順後等受果之受時已定。

#### 【定業亦能轉】

業有定業與不定業之別。定業，指

必受異熟果之業，有善、惡之分，故惡之定業必招受苦果。然眾生若能感念佛菩薩之厚德，心不猶豫，發願淨信修行，則現世惡報及來生，得以佛菩薩之力轉其定業，不使受苦果，而速證無上菩提，此即定業亦能轉。法華文句記卷十下：「若其機感厚，定業亦能轉。」

#### 【圓滿】

周遍充足，無所缺減之意。若指十八圓滿而言，稱十八圓滿，或十八具足；謂諸佛（報身佛）所受用之國土，具足十八種功德事，即：顯色圓滿、形色圓滿、分量圓滿、方所圓滿、因圓滿、果圓滿、主圓滿、輔翼圓滿、眷屬圓滿、住持圓滿、事業圓滿、攝益圓滿、無畏圓滿、住處圓滿、路圓滿、乘圓滿、門圓滿、依持圓滿等。另於瑜伽師地論卷八十五，舉出善說法毘奈耶中具有行圓滿、果圓滿、師圓滿等三種圓滿。此外，如相好圓滿、萬德圓滿、功德圓滿、所願圓滿等，皆表各種周遍圓滿、無所欠缺之意。

#### 【三圓滿】

為瑜伽師地論卷八十五所舉三種圓成滿足之法。即：(一)行圓滿，謂聽聞正法，依法修行，復能為他人如法演說，自利利他之行圓滿。(二)果圓滿，謂由修行證涅槃之果，圓成滿足。(三)師圓滿，師即受道之師。謂能以佛所說之法教誡於我，復能引發一切梵行，令得滿足。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

行善

喚醒我們生命中全部的美感

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好

