

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 65 講
2015年9月16日
(郭韻玲 老師 講解於1994年9月8日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

時天帝釋復白佛言。世尊。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。云何當得成就未來功德勝利。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離十善業道。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離惠施受齋持戒等法。是善男子善女人等。隨所生處。常不遠離四靜慮四無量四無色定五神通等。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離布施波羅蜜多。淨戒波羅蜜多。安忍波羅蜜多。精進波羅蜜多。靜慮波羅蜜多。般若波羅蜜多。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離八解脫八勝處九次第定十遍處。是善男子善

女人等。隨所生處常不遠離四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。是善男子善女人等。隨所生處常不遠離空解脫門無相解脫門無願解脫門。是善男子善女人等。當得成就五眼六神通。是善男子善女人等。當得成就佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。是善男子善女人等。當得成就無忘失法恒住捨性。是善男子善女人等。當得成就一切陀羅尼門一切三摩地門。是善男子善女人等。當得成就一切智道相智一切相智。是善男子善女人等。永不墜墮一切地獄傍生鬼界。除乘願力往生彼趣成熟有情。是善男子善女人等。隨所生處常具諸根支體無缺。是善男子善女人等。永不生於貧窮下賤工師雜類補羯娑家。是善男子善女人等。永不生於屠膾漁獵盜賊獄吏旃荼羅家。是善男子善女人等。常生豪貴。或刹帝利。或婆羅門。或諸長者。居士等家。終不生彼戍達羅家。是善男子善女人等。隨所生處三十二相八十隨好莊嚴其身。一切有情見者歡喜。是善男子善女人等。多生有佛嚴淨土中。蓮花化生不造惡業。是善男子善女人等。常不遠離速疾神通。隨心所願遊諸佛土。從一佛國至一佛國。供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊。聽聞正法成熟有情嚴淨佛土。漸證無上正等菩提。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書

寫解說廣令流布。當得成就諸如是等未來種種功德勝利。以是故。憍尸迦。若善男子善女人等。欲得如是現在未來功德勝利。乃至無上正等菩提常不離者。應以一切智智相應心。用無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。書寫解說廣令流布。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明而為供養。

P583 I 欄15行~III欄18行

此時天帝釋又向佛陀請教：如果善男子、善女人於此般若至心聽聞乃至廣令流布，未來會得到什麼樣的功德勝利呢？

佛陀回答：這樣的善男子、善女人，隨所生處常不遠離十善業道乃至三解脫門；當得成就五眼乃至一切相智；永不墮三惡道；諸根完好；永不生於貧窮下賤家，常生豪貴；三十二相、八十隨好莊嚴其身；多生佛國，蓮花化生；常不遠離神通，隨心遊諸佛土，漸證無上正等菩提。所以如果善男子、善女人想要現在或未來得到功德勝利，乃至常不離無上正等菩提，則應以一切智智相應心，用無所得為方便，於此般若至心聽聞乃至供養。

此段經文，充分說明至心聽聞乃至廣令流布般若未來所能得到的好處。般若，真的是功德福報的總聚，不但現世即能得到無量無邊的好處，未來世更是能夠得到不可勝數的各種福

報，就以常不遠離十善業道來說，一個人如果永遠為善，那麼這個人的命一定越來越好，因為所謂的命運，其實就是業力的軌跡，一個人如果為惡，惡報的命運絕對會形成命運的軌跡，逃都逃不掉；相反的，如果一個人拼命為善，那麼即使他不刻意追求，他都會擁有特別順利的境遇；所以可見為善是多麼重要的一件事，即使是修學般若也不能忘記為善；而事實上，般若即一切善法的總聚，擁有般若即等於擁有一切善法，故若欲為善必須擁有般若，若欲擁有般若，必須為善，所以經典才說「福慧雙修」。

爾時眾多外道梵志。為求佛過來詣佛所。時天帝釋見已念言。今此眾多外道梵志。來趣法會伺求佛短。將非般若留難事耶。我當念誦從佛所受甚深般若波羅蜜多。令彼邪徒復道而去。念已便誦甚深般若波羅蜜多。於是諸來外道梵志。遙現敬相右繞世尊。退還本所。時舍利子見已念言。彼有何緣。故來還去。佛知其意。告舍利子。彼外道等為求我便。相率而來。由天帝釋。念誦般若波羅蜜多大咒王力。令彼還去。舍利子。我都不見彼外道等。有一善法悉懷惡心。為求我便來趣我所。舍利子。我都不見一切世間若天若魔。若梵若沙門。若婆羅門。若異道等。諸有情類。敢懷惡意。來求般若波羅

蜜多而能得便。何以故。舍利子。於此三千大千世界。一切四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。一切梵眾天。梵輔天。梵會天。大梵天。光天。少光天。無量光天。極光淨天。淨天。少淨天。無量淨天。遍淨天。廣天。少廣天。無量廣天。廣果天。無繁天。無熱天。善現天。善見天。色究竟天。一切聲聞。一切獨覺。一切菩薩摩訶薩。我及一切具大威力龍神藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。皆共守護如是般若波羅蜜多。不令眾惡而作留難。何以故。舍利子。是諸天等皆從般若波羅蜜多而出生故。又舍利子。十方各如殑伽沙等諸佛世界。一切如來應正等覺。一切聲聞。一切獨覺。一切菩薩摩訶薩。及一切天龍神藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。皆共守護如是般若波羅蜜多。不令眾惡而作留難。何以故。舍利子。彼諸佛等皆從般若波羅蜜多而出生故。

P583 Ⅲ 欄倒數11行~P584 Ⅰ 欄22行

此時很多外道，想找佛的過失而準備來見佛，天帝釋見狀便念誦甚深般若，於是外道遠遠就現恭敬相，右繞世尊後便回去了。此時舍利子見狀便想：他們為何來了又去呢？佛知悉舍利子所想，便告

訴他說：這些外道為了找我的過失而來，因為天帝釋念誦般若大咒王的力量令他們回去了。事實上，不會有外道懷著惡意而能夠來到我處，也不會有天、魔、梵、沙門、婆羅門等能夠懷著惡意來求般若而能得到，為什麼呢？於此三千大千世界的眾天界、聲聞、獨覺、菩薩、我及天龍八部等，皆共守護如是般若，不讓其有所留難，為什麼呢？因為一切諸天及佛等都是從般若而出生。

此段經文，說明般若的大用，能夠化解惡緣為善緣，當外道想來找佛陀之過失時，天帝釋至心念誦般若，不但這件事未發生，反而對佛陀恭敬圍繞才離去。由此例我們可以深切得知，一切的惡緣是可以轉化成善緣的，而轉化的關鍵即在於“般若”，為什麼呢？其實一切惡緣之所以產生，歸根究底還是來自於沒有智慧，一個有智慧的人，就是一個遠離惡緣的人，因為方便善巧實在太重要了，同樣的一句話，有方便善巧的人，說得讓人心花怒放，而沒有方便善巧的人，則很可能就因此得罪人，故知惡緣的產生，來自於沒有智慧；相反的，惡緣的化解，也是來自於智慧，故我們宜以般若為依皈，如此才能避免與眾生結惡緣，更可以積極的化惡緣為善緣。

爾時惡魔作是念。今如來應正等覺。四眾圍繞及欲色界諸天人等皆同集會。宣說般若波羅蜜多。是中必有菩薩摩訶薩受記當得阿耨多羅

三藐三菩提。我應往到破壞其眼。作是念已化作四兵。奮威勇銳來詣佛所。時天帝釋見已念言。將非惡魔化為此事。來欲惱佛并與般若波羅蜜多而作留難。何以故。如是四兵嚴飾殊麗。摩揭陀國影堅大王四種勝兵所不能及。憍薩羅國勝軍大王四種勝兵亦不能及。劫比羅國釋迦王種四種勝兵亦不能及。吠舍梨國栗咭毘種四種勝兵亦不能及。吉祥茅國力士王種四種勝兵亦不能及。由斯觀察如是四兵。定是惡魔之所化作。惡魔長夜常伺佛短。壞諸有情所修勝業。我當念誦從佛所受甚深般若波羅蜜多。令彼惡魔復道而去。時天帝釋念已便誦甚深般若波羅蜜多。於是惡魔退還本所。甚深般若波羅蜜多大神咒王力所遣故。

P584 I 欄倒數7行~II欄11行

此時惡磨如是想：現在如來四眾圍繞及諸天人皆同集會，宣說般若，其中必有菩薩受記當得無上正等菩提，我應前往破壞，隨即化作四兵來到佛所；天帝釋見狀便又念誦般若，結果惡磨果然退還而去。

此段經文，說明即使磨軍來攻，只要至心念誦般若，再多、再威武、再強大的磨軍也會因而退去。為什麼能夠如此呢？因為所謂的磨羅，就是執著非常強大的眾生，而執著正是沒有智慧的結果，故般若永遠是破除執著最有效的利器，所以當天帝釋至心念誦時，磨軍因為解除了執著，所以才

能不再攻擊的退還。事實上，每一個修行人都要面對磨軍強勢攻擊的問題，也許並不是每一個修行人都能清楚磨軍到底什麼時候來攻，準備用什麼方式來攻，但由此段經文生動的描述，便知絕對不可以輕忽磨軍的厲害，正如經文所說「如是四兵嚴飾殊麗，摩揭陀國影堅大王四種勝兵所不能及」，可見磨羅的軍隊往往比人間的軍隊還要軍容壯盛，而且磨軍絕對不只是連佛陀誦經都攻擊，可以說對任何修行人都會採取嚴厲的攻擊，所以既然明白了這個事實，每一個修行人皆應作好萬全的準備，防止磨軍的攻擊，更要防止磨軍的攻陷。那麼，什麼是最萬全的準備呢？——般若就是最萬全的準備，天帝釋至心念誦般若退卻磨軍已經是我們最佳的啟示！是的，只要我們擁有般若，又何畏磨軍來攻？所以般若實在如經文所說是「大神咒王」，具有無比的神奇效驗，不但可以降伏外道，還可以退卻磨軍，故只要擁有般若，走在歧路紛多的修行路上，又何懼之有？故每一個修行人皆應努力修證般若，方能以不變應萬變，方能不受磨軍的侵犯，方能究竟成就。

爾時會中所有四大王眾天。乃至色究竟天。同時化作種種天花衣服瓔珞及香鬘等。踊身虛空而散佛上。合掌恭敬俱白佛言。願此般若波羅蜜多。在瞻部洲人中

久住。何以故。乃至般若波羅蜜多。在瞻部洲人中流布。當知此處佛寶法寶苾芻僧寶久住不滅。於此三千大千世界。乃至十方無量無數無邊佛國亦復如是。由此菩薩摩訶薩眾及殊勝行亦可了知。世尊。隨諸方邑。有善男子善女人等。以淨信心書持如是甚深般若波羅蜜多。恭敬供養。當知是處有妙光明。除滅闇冥生諸勝利。爾時佛告天帝釋等諸天眾言。如是如是。如汝所說。乃至般若波羅蜜多。在瞻部洲人中流布。當知此處佛寶法寶苾芻僧寶久住不滅。於此三千大千世界乃至十方無量無數無邊佛國亦復如是。由此菩薩摩訶薩眾及殊勝行亦可了知。隨諸方邑。有善男子善女人等。以淨信心書持如是甚深般若波羅蜜多。恭敬供養。當知是處有妙光明。除滅闇冥生諸勝利。時諸天眾復化種種上妙天花衣服瓔珞及香鬘等而散佛上。重白佛言。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。是善男子善女人等。魔及眷屬不得其便。我等諸天亦常隨逐。是善男子善女人等。勤加擁護令無損惱。何以故。是善男子善女人等。我等諸天敬事如佛。或如近佛尊重法故。

P584 II 欄倒數11行~III欄17行

此時會中所有四天王眾天乃至色究竟天人，化出天花、衣服、瓔珞、香鬘等散在佛上，合掌恭敬對佛說：願般若久住人間並且流布，當知此處三寶久住不滅，於此三千大千世界乃至無邊佛國亦如是，由此菩薩眾及殊勝行也可知；任何地方若有善男子、善女人以淨信心書持般若，是處即有妙光明，能夠除滅黑暗，帶來甚多功德勝利。佛陀回答：是的，確實如你們所說。此時諸天人再度化出天花等散在佛上，對佛說道：如果善男子、善女人於般若至心聽聞乃至宣說流布，磨羅不能趁虛而入，我們也會常相守護，因為我們敬其如佛。

此段經文，描述天人對於佛陀的恭敬供養，天人們由於擁有天眼，所以對於一切修行人的狀況都看得清楚明白，以佛陀如此高的證量，當然會感得天人供養天花等物；而且有般若處，天人也看到了妙光明，般若確實如陽光，能夠驅除黑暗，所以一切的證量，在人道眾生眼中看來，未必真的能夠明白，而天人的天眼則是無可欺瞞的，所以每一個修行人皆宜老實修行，唯有實修才能實證，在法界都是昭然若揭的，所以只怕沒有下功夫，只要下過一番功夫，一定有某種層次的修證功夫；而也唯有擁有實證，才能感得天人的大力護持；而最重要的實證，即是般若的實證，故每一個修行人皆宜念茲在茲，則必能感得天人常相隨護，並可免去許多磨擾，使修行之路更平順。

註釋之部

【梵志】

<一>音譯婆羅門、梵士。意譯淨裔、淨行。又稱淨行者、淨行梵志。婆羅門志求住無垢清淨得生梵天，故有此稱。玄應音義卷十八載，婆羅門應作婆羅賀磨拏，意指承習梵天之法者。自稱由梵天之口而生，為諸姓中之最殊勝者，故獨取梵之名。瑜伽論記卷十九之上載，梵為西國之言，譯為寂靜、涅槃；志為本地語，矢志求梵，故合稱梵志。散見於經典中之長爪梵志、螺髻梵志均為著名之佛弟子，亦可知皆出自婆羅門。又梵志之女，或志於梵道之女，稱為梵女。

<二>通稱一切外道之出家者。大智度論卷五十六：「梵志者，是一切出家外道，若有承用其法者，亦名梵志。」

<三>相對於「尼乾（尼犍）」，而稱在家之婆羅門為梵志。法華文句記卷九上載，在家事梵稱為梵志，出家之外道通稱尼乾。然於法華經要解卷五所載則相反，在家之外道稱為尼犍，而出家之外道稱為梵志。

【婆羅門】

又作婆囉賀磨拏、婆羅欲末拏、沒囉憾摩。意譯淨行、梵行、梵志、承習。印度種姓中，最上位之僧侶、學者階級。為古印度一切知識之壟斷者，自認為印度社會之最勝種姓。長阿含卷六小緣經、卷十五種德經、慧琳音義卷二十九等皆載此階級由梵天之口生，顏貌端正，清淨高潔，以習吠陀、司祭祀為業。依摩奴法典規定，婆羅門有六法，即學習吠陀、教授吠陀、為自己祭祀、為他人祭祀、布施、受施。故種姓中除

最下之首陀羅族外，其餘三姓皆得誦吠陀、自作祭祀，然為他人祭師、教他人吠陀、受施等則僅限於婆羅門。婆羅門一生可分時期：(一)梵行期，八歲就師，其後十二年學吠陀，習祭儀。(二)家住期，返家結婚生子，祭祖靈，營俗務。(三)林棲期，年老則家產讓子，棲居樹林修苦行，專心思惟，入宗教生活。最後為遁世期，絕世俗之執著，被粗衣，持水瓶，遊行遍歷。遁世期婆羅門之行法，其後為佛教沿用者不少，如遊行、乞食、兩安居等即是；又此期行之婆羅門稱比丘、沙門、遊行者亦是例證。雜阿含經、中阿含馬邑經、增一阿含經卷等，更以沙門與婆羅門同義。長阿含卷十六「三明經」列有誦持流布吠陀之婆羅門阿摩、婆摩、婆摩提婆、婆婆悉、毘婆審、伊尼羅斯、蛇婆提伽、迦葉、阿樓那、瞿曇摩、首脂、婆羅損陀等。瑜伽師地論卷二十九更別婆羅門為三類，即：(一)生於婆羅門種之家者稱為種姓婆羅門，(二)假呼為婆羅門者稱為名想婆羅門，(三)驅擯惡不善法而行善行者稱為正行婆羅門。

【波羅蜜】

即自輪迴迷界之此岸而至涅槃解脫之彼岸。又作波羅蜜多、波囉弭多。意譯為到彼岸、度無極、度、事究竟。通常指菩薩之修行而言，菩薩之大行能究竟一切自行化他之事，故稱事究竟；乘此大行能由生死之此岸到達涅槃之彼岸，故稱到彼岸；此大行能度諸法之廣遠，故稱度無極。梵語，有到達彼岸、終了、圓滿等義；

巴利語，則有最上的、終極的等義。諸家對波羅蜜之譯釋各有說法。據彌勒菩薩所問經卷八載，波羅蜜通於已到、當到之義，即佛為已到彼岸，菩薩為當到彼岸。據梁譯攝大乘論釋卷九載，到彼岸有三種之別，即：(一)隨所修行而達於究竟無餘。(二)入真如，以入真如為究竟，如眾流以歸海為終極。(三)得無等果，無別果勝於此果。蓋菩薩所修之行，所入之理，及所得之果，皆究竟而圓滿。又據解深密經載，波羅蜜多有五因緣，即無染著、無顧戀、無罪過、無分別、正迴向等。據金光明最勝王經載，波羅蜜有十七義，如修習勝利、無所著、無所見、無患累等。據大寶積經卷五十三載，有二十義，例如一切所知諸妙善法能到彼岸、於菩薩藏差別法門正安住義等。有關此岸、彼岸之說，各家亦異。據大乘義章卷十二之六波羅蜜項載，即：(一)生死為此岸，究竟涅槃為彼岸。(二)生死涅槃有相為此岸，平等無相為彼岸。據大品經遊意載，即：(一)小乘為此岸，大乘為彼岸。(二)魔為此岸，佛為彼岸。(三)世間為此岸，涅槃為彼岸。又謂成論師以有相為此岸，無相為彼岸；生死為此岸，涅槃為彼岸；眾惑為此岸，種智為彼岸。依諸經論而有六波羅蜜、十波羅蜜、四波羅蜜等分別：(一)六波羅蜜，又作六度，為諸部般若經之說。指大乘菩薩所必須實踐之六種修行。即：(1)布施波羅蜜，又作檀那波羅蜜、檀波羅蜜，謂全然施惠。(2)持戒波羅蜜，又作尸羅波羅蜜，謂全然持守教團之戒律。(3)忍辱波羅蜜，又作羸提波羅蜜，謂全然忍耐之意。

(4)精進波羅蜜，又作毘梨耶波羅蜜，謂全然努力之意。(5)禪定波羅蜜，又作禪那波羅蜜，謂心全然處於一境。(6)智慧波羅蜜，又作般若波羅蜜、慧波羅蜜、明度、明度無極，謂圓滿之智慧，係超越人類理性之無分別之智慧；依此則能行布施而完成布施波羅蜜，乃至修禪定而完成禪定波羅蜜，故為其他五波羅蜜之根本，而稱諸佛之母。(二)十波羅蜜，又作十度、十勝行，為金光明最勝王經卷四最淨地陀羅尼品等之說。六波羅蜜加如下之四波羅蜜，則為十波羅蜜，即：(1)方便波羅蜜，又作遍波耶波羅蜜，指救濟眾生之巧妙方法。(2)願波羅蜜，又作羅尼陀那波羅蜜，謂得智慧（即菩提）後，救濟眾生的殊勝之願。(3)力波羅蜜，又作波羅波羅蜜，謂能正確判斷所修所行的全然之能力。(4)智波羅蜜，又作若那波羅蜜，謂享受菩提之樂，並教導眾生得全然之智慧。(三)四波羅蜜，為勝鬘經顛倒真實章等之說。即：(1)常波羅蜜，謂全然永遠性之波羅蜜。(2)樂波羅蜜，謂全然安穩性之波羅蜜。(3)我波羅蜜，謂全然主體性之波羅蜜。(4)淨波羅蜜，謂全然清純性之波羅蜜等，乃具足涅槃四種殊勝之特質。於密教，金剛界曼荼羅以大日如來為中心，稱位於東南西北方之諸菩薩為波羅蜜，即東方之金剛波羅蜜、南方之寶波羅蜜、西方之法波羅蜜、北方之業波羅蜜等。此外，南傳之巴利語典籍，如所行藏、佛種姓、法句經註等，亦立十波羅蜜，即布施波羅蜜、持戒波羅蜜、出離波羅蜜、般若波羅蜜、精進波羅蜜、忍辱波羅蜜、真諦波羅蜜、決意波羅蜜、慈波羅蜜、捨波羅蜜等。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

追尋真理

目的是要過身心完美的生活

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著

放掉一切的執著

一切的執著

都消失了

一切的執著

都化成了過眼雲煙

一切的執著

都成為昨日黃花

一切的執著

都被拋到九霄雲外

一切的執著

全部都消失得無影無蹤

啊

沒有任何的執著

是多麼的

輕鬆

自在

逍遙

是多麼的沒有負擔

沒有障礙

請保持這樣的狀態

越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質

都是虛空

我們這寶貴的人身

亦不能例外

而這人身寶

與我們的關聯最親近

所以由之觀想起

也算是善巧的由身邊易著手的開始

觀想全部的身體

完完全全的融入了

廣大無邊的虛空

保任

越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性

是修行中

最重要的實修重點

所以觀空練習

是非常重要的練習

能夠隨時想到就練習

是最好的狀態

而且越熟練越好

這樣才能修行成片

產生實修的效果而成就