

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 67 講

2015年9月30日

(郭韻玲 老師 講解於1994年9月22日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

具壽慶喜復白佛言。世尊。云何迴向一切智智而修布施波羅蜜多。佛言慶喜。以無二為方便。無生為方便。無所得為方便。修習布施波羅蜜多。是名迴向一切智智而修布施波羅蜜多。世尊。云何迴向一切智智而修淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。以無二為方便。無生為方便。無所得為方便。修習淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。是名迴向一切智智而修淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何迴向一切智智而住內空。慶喜。以無二為方便。無生為方便。無所得為方便。安住內空。是名迴向一切智智而住內空。世尊。云何迴向一切智智而住外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。慶喜。以無二為方便。無生為方便。無所得為方便。安住外空乃至無性自性空。是名迴向一切智智而住外空乃至無性自性空。……世尊。云何迴向一切智智而修無上正等菩提。慶喜。以無二為方便。無生為方便。無所得為方便。修習無上正等菩提。是

名迴向一切智智而修無上正等菩提。

P587 III 欄倒數9行~P589 I 欄13行

慶喜接著又向佛請教：什麼是迴向一切智智而修六度？佛答：以無二、無生、無所得為方便，修習六度，是名迴向一切智智而修六度。

慶喜又問：什麼是迴向一切智智而住於二十空？佛答：以無二、無生、無所得為方便安住二十空，是名迴向一切智智而安住於二十空。……

慶喜又問：什麼是迴向一切智智而修無上正等菩提？佛答：以無二、無生、無所得為方便修習無上正等菩提，是名迴向一切智智而修無上正等菩提。

此段經文，說明即便是修一切善法，也須迴向一切智智，而迴向一切智智的真義，即是以無二、無生、無所得為方便。

修行的目的在於成佛，修行的過程是修一切善法，但一切善法之所以成為一切善法，最重要是不執著，因為只要有了執著，一切善法也就不成為一切善法，執著是有為法，不執著是無為法，而出三界唯有無為法，一切有為法皆屬於三界之內，故唯有作到完全不執著的修一切善法，才是真正的修一切善法，也才能真正有所成就，出離三界；那麼什麼是不執著？如同經文中所說的「以無二為方便，無生為

方便，無所得為方便」，無二、無生、無所得即是不執著的同義詞，所以佛陀才苦口婆心的不斷提醒我們，無論修任何善法，皆須與無二、無生及無所得相應，才是真正的修善法，也才是真正的迴向一切智智。

具壽慶喜復白佛言。世尊。以何無二為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以何無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。以何無二為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以何無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空乃至無性自性空。……世尊。以何無二為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以何無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。

佛言慶喜。汝今當知。以色無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以受想行識無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進

靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以色無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以受想行識無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以色無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以受想行識無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。

P589 I 欄14行~P590 III 欄12行

慶喜向佛陀請教：究竟是以什麼無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法呢？他列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界……、無上正等菩提等善法。

佛回答：以五蘊無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法。也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界……無上正等菩提等善法。

此段經文，以問答的方式說明是以五蘊色受想行識無二、無生、無所得為方便，迴向一切智

智而修一切善法，意思是說五蘊無二、五蘊無生、五蘊無所得，以本質而言，確實是色受想行識無可二分、不生不滅、無所得，事實上一切的本質皆如此，無二、無生、無所得，無二是沒有分別，無生是沒有生起或謝滅可言，無所得是沒有所謂得失的問題，故五蘊的本質和一切的本質是沒有差別的，一切的差別來自於對本質的矇昧不明，只要明白了本質，一切的千差萬別都不再會是干擾，而本質的特性即是無二、無生、無所得。

慶喜當知。以眼處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以耳鼻舌身意處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以色處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以聲香味觸法處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以眼處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空

外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以耳鼻舌身意處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以色處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以聲香味觸法處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以眼處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以耳鼻舌身意處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以色處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以聲香味觸法處無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。

P590 III 欄12行~P592 II 欄倒數4行

佛陀接著開示：以十二處無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法。也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界……無上正等菩提等善法。

此段經文，結構與前段完全一樣，只是把五蘊代換成十二處，那麼不論是五蘊或十二處，立意都是把無二、無生、無所得的主旨說得更透澈，所以五蘊的本質是無二、無生、無所得，十二處的本質也是無二、無生、無所得，更可以說一切的本質即是無二、無生、無所得。

無二、無生、無所得三詞同義，只是以三種角度來描述本質，無二即無生即無所得，其他同義詞如空、空性、本體、涅槃、寂靜……還有許多，語言文字畢竟是有限的，真的難以真正描述清楚本質，故真的不要太依賴語言文字，永遠不要忘記語言文字只是“指稱”的作用，真正的本質唯有靠不斷的實修才有辦法完全了悟，故一定要紮紮實實的在實修法門上下足功夫，不論是懺悔、持咒、念經、拜佛、打坐，都要花下很多的時間去作，甚至苦行、大苦行都要拼命去作，因為成就最大的關鍵在於消業，試想如果一個人還揹負著無始劫以來無量無邊的殺、盜、淫、妄、酒等等黑業，他的自性已經被深深的污垢所覆蓋，要想一下子功夫即完全顯露，那怎麼可能呢？所以

所謂的老實修行，最主要的就是消除過去生累積的黑業無量無邊；而即使你是擁有即身成就資格的人，也千萬不要小看你尚未了盡的黑業，那龐大的數量，如果有一天，你真正看清楚了，真的會嚇壞的；佛經中所謂「須彌山」的比喻，如果用來比喻尚未償還的業債，是一點都不為過的；所以不甘與草木同朽的大丈夫啊！如果你真的不想被業力決定命運，如果你真的想清明的活在這世上，如果你真的有自度度人的廣大悲願，那麼唯有大精進於修行消業，否則即使我們擁有多大的理想與抱負，還是不可能離開業力的操控與主宰，那麼試問一個連自己的命運都無法改變的人，又憑什麼去改變別人的命運呢？而按照命定的業力而言，沒有一個人可以成佛的，但是佛教絕非消極宿命觀；相反的，是無比積極的創造命運觀；但創造命運從什麼地方開始呢？就是努力的了業、消業，因為唯有強大的業力束縛解除了，我們才是一個脫離命運既定軌跡的人，才是一個能夠創造自己命運的主人，也才可能在沒有業力嚴重干擾的狀況下，看清宇宙真相——空。

註釋之部

【五蘊】

又作五陰、五眾、五聚。三科之一。蘊，音譯作塞健陀，乃積聚、類別之意。即類聚一切有為法之五種類別。(一)色蘊即一切色法之類聚。(二)受蘊，苦、樂、捨、眼觸等所生之諸受。(三)想蘊，眼觸等所生之諸想。(四)行蘊，除色、受、想、識外之一切有為法，亦即意志與心之作用。(五)識蘊，即眼識等諸識之各類聚。

五蘊係總一切有為法之大別，在俱舍等所立七十五法中，總類聚有為之七十二法為五蘊，唯識家則立百法，合有為之九十四法攝為五蘊，皆不包括無為法。

五蘊通有漏、無漏及善、不善、無記三性，故諸論中亦以各種名稱說明其種別，如大毘婆沙論卷七十五等，在五蘊之中，特以屬於有漏者名為五取蘊。大乘義章卷八本更就有漏、無漏及三性，總立九種，即：(一)生得善陰，(二)方便善陰，(三)無漏善陰，(四)不善五陰，(五)穢汙五陰，(六)報生五陰，(七)威儀五陰，(八)工巧五陰，(九)變化五陰。其中前三者為善，第四為不善，後五者為無記；又第三屬無漏，其餘均屬有漏。又摩訶止觀卷五上及大乘法苑義林章卷五本等，亦各出其說。

小乘多數派別由對五蘊之分析，得

出「人無我」之結論，主張「人我」為五蘊之暫時和合，唯有假名，而無實體。大乘學說不僅否認五蘊和合體（人我）之真實性，亦否認五蘊本身之真實性，進而發展「法無我」之理論。

【十八界】

乃指在我人一身中，能依之識、所依之根與所緣之境等十八種類之法。界為種類、種族之義。謂十八種類自性各別不同，故稱十八界，又作十八持。即眼、耳、鼻、舌、身、意等六根（能發生認識之功能），及其所對之色、聲、香、味、觸、法等六境（為認識之對象），以及感官（六根）緣對境（六境）所生之眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，合為十八種，稱為十八界。十八界中，除去六識，則為十二處，而六識實際亦由十二處之意處所展開，依此，十八界或十二處攝盡一切法。

【析空觀】

指分析諸法而入空之觀法。與「體空觀」相對稱。又作析色入空觀、析假入空觀、析法入空觀、生滅觀、拙度觀、析法觀。此係貶小乘及成實論所說空觀之語。即分析人乃由五蘊、十二處、十八界等要素所構成，分析色法至極微（物質構成之最小單位），或分析心至於一念（六十剎那），而依此分析之結果觀人、法二空之理。此即小乘佛教之空觀。又所謂體空觀，即體色入空觀之略稱，又作體假入空觀、體法入空觀，或稱體法觀、巧度觀。此非分析之

結果，而係就諸法本身，直接體達其如夢幻之本來空；即不壞諸法之存在而觀空。此即大乘佛教之空觀。據天台宗之判教，藏、通、別、圓四教中之三藏教作析空觀；通教則作體空觀。

【無我】

又作非身、非我。我，即永遠不變（常）、獨立自存（一）、中心之所有主（主）、具有支配能力（宰），為靈魂或本體之實有者。主張所有之存在無有如是之我，而說無我者，稱為諸法無我；觀無我者，稱為無我觀。無我係佛教根本教義之一，於三法印中，即有「無我印」。通常分為人無我、法無我二種：（一）有情（生者）不外是由五取蘊（即構成凡夫生存的物心兩面之五要素）假和合而成，別無真實之生命主體可言，稱為人無我，又稱我空。（二）一切萬法皆依因緣（各種條件）而生（假成立者），其存在本來即無獨自、固有之本性（自性）可言，稱為法無我，又稱法空。

此外，尚有以下幾種說法：（一）據阿含經典之說，一切萬法之存在皆賴於各種條件之相互依存，此依存關係一旦有所變化，即產生幻滅、無常之現象；由於無常，故為苦；由於苦而不得自在，故為無我。（二）說一切有部主張「我空法有」，即一方面認為「人無我」，另一方面又主張構成存在之要素各有其自性，故不說「法無我」。（三）據成實論之說，五蘊中並無實在之自我，準此而觀人無我者，稱為人空觀；又五蘊之

法盡是無常，並無實在之自性，準此而觀法無我者，稱為法空觀。（四）一般言之，大乘佛教主張二無我，即我法二空（人法二空），然唯識宗依「三性說」而立「三無我」之說。即：（1）「遍計所執」之實我實法乃情有理無者，非為實在之我相，故稱無相無我。（2）「依他起」之似我似法乃如幻假有者，異於被執之我相，故稱異相無我。（3）「圓成實」之自相乃由無我（識之實性）所顯之真如，故稱自相無我。

【人法二空】

即人空、法空。又稱我法二空、生法二空。無人我之執，以身為五蘊假和合，實無常一主宰之我體，稱為人空，觀此真理，則稱人空觀。無我法之執，以色等諸法亦歸於空而無實性，稱為法空。一般而言，小乘主張法為實有，故僅立我空，然成實論則說諸蘊之法亦空，即並說二空。

據吉藏之中論疏卷十八載，人法二空有小乘與大乘二種。吉藏復於三論玄義中比較二者之不同，謂小乘之空為析空、界內空、但空；大乘之空為性空、不但空、不可得空。又智儼於華嚴經孔目章卷三，以華嚴宗之見解論述人法二空，謂人空通小乘而未清淨，至三乘方為清淨，法空在三乘而未清淨，至一乘乃究竟清淨。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

尋覓了一生
原來 愛
就是最後的答案

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好