

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 68 講
2015年10月7日
(郭韻玲 老師 講解於1994年9月29日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

慶喜當知。以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以耳界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以鼻界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以舌界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為

方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以耳界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得

空無性空自性空無性自性空。以聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以鼻界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以舌界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為

方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。慶喜當知。以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。……以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以耳界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以鼻界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為

提。慶喜當知。以舌界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。慶喜當知。以意界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。

P592 II 欄倒數4行~P598 III 欄14行

佛陀接著開示：以眼耳鼻舌身意識界、色聲香味觸法界、眼耳鼻舌身意識界、眼耳鼻舌身意觸、眼耳鼻舌身意觸為緣所生諸受無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法。也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界……、無上正等菩提。

此段經文，結構也與前段完全一樣，只是把五蘊或十二處代換成眼耳鼻舌身意識界乃至眼耳鼻舌身意觸為緣所生諸受。那麼不論

五蘊、十二處或眼耳鼻舌身意識界乃至眼耳鼻舌身意觸為緣所生諸受，其實都是佛陀用來更進一步的說明無二、無生、無所得的本質。所以儘管名相在改變著，但是本質從未改變，如果本質也會改變，則非本質；故真理是超越一切的變化，不會因為一切因緣的改變而有所改變；因為只要會改變的即是生滅法，有生必有滅；故本質是超越時空，超越一切的一切，達到不生不滅的境界，既不生滅則無二分可言，因為即是無可分之意，既一則無二，二即是改變，一即是本質，一旦二，還會有三，還會有四……改變是千變萬化的，沒有止盡的，而一則是永恆不變，故無可二分。既不生滅則無生可言，一切都是因果運作，既然沒有了生的因，即無生，那麼那來滅的果，故知本質超越了因果，因為因果是有為法，有因必有果；有生起的因，必有謝滅的果；而本質則無因果可言，因為一切的因果作用是屬於現象界的、三界的、有漏的、生滅的……，而本質的不生不滅是屬於本體的、出三界的、無漏的、無生滅的……，故本質是無生。既不生滅則無所得可言，所謂的得與失是相對的觀念，以本質而言，沒有得與失的問題，因為它是絕對的境界、完全泯除了這一切相對的概念，所以不但沒有得與失，也沒有大與小，也沒有黑與白、是與非、尊與卑、高與下……，一切都是分別意識的作祟，如果分別意識停止了分別，那麼一切的相對概念就被超越了，當然太陽還是紅的，

海還是藍的，只是分別意識不再去分別，那麼人整個意識就會變得非常純淨，不會特別喜歡太陽的紅，而特別不喜歡海的藍，一切都停止了無意義的相對比較，不會再在意自己到底長得好不好看，人緣受不受歡迎，事業成功與否……，一切的一切，皆因分別意識本身在染污的狀態下，所以才會在意分別一切外相，只有外相才有得與失的問題，如果不再染污，完全清淨的意識，就完全離開了外相的干擾與束縛，成為一個真正完全自由自在的人，因為他已經圓滿，既圓滿，何來失可言？既無失可言，又何來得？故真正痛苦與染污的關鍵即在分別意識，只要我們一天不停止分別，我們就註定在得與失的痛苦深淵裡載浮載沉，得到的時候，高興得浮起來，失去的時候，沮喪的沉下去；沉沉浮浮，浮浮沉沉，殊不知都被自己的分別意識整得多麼冤枉；所以我們真的宜大精進，才能真正淨除分別意識，讓自己的意識處在一個沒有染污的清淨狀態，那麼一切的得與失，一切的風雨飄搖，一切的悲歡離合……，都將不能真正的灼傷我們，我們還是無限有情的活在這個世上，只是這份無限有情中，不再有愛染，不再有執著；愛只是愛，無得無失；擁有只是擁有，失去只是失去，不再惋惜，不再追悔，只是非常踏實的活在每一個當下；所以菩薩只是“覺悟的有情”，如果無情，那豈不是離開了大悲？故菩薩當然是有感情的，只是因為“覺悟”的緣故，他的感情是

清淨的、公平的；如同春日的太陽，溫煦的照拂每一個眾生，所以真正的大慈大悲，一定要建立在“覺悟”之上，而覺悟，正是完全了知萬事萬物，一切的一切的本質即無二、無生、無所得。

慶喜當知。以地界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以水火風空識界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以地界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以水火風空識界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自相空。……慶喜當知。以地界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以水火風空識界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

P598 III 欄15行~P599 III 欄7行

佛陀繼續開示：以地、水、火、風、空、識界無二、無生、無所得

為方便，迴向一切智智而修一切善法。也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界……、無上正等菩提。

此段經文，結構也與前幾段完全一樣，只是把五蘊或十二處或眼耳鼻舌身意界乃至眼耳鼻舌身意觸為緣所生諸受代換成地、水、火、風、空、識界，那麼也是佛陀以不同的角度說明一切無二、無生、無所得的本質。人活在這個世界上，真的千辛萬苦，有永遠打不完的仗，有永遠不會停止的天災；人命真的如蜉蝣，不知何時就如螻蛄般結束了短暫的生命，不論色身多麼健康，不論活得多麼物質豐厚；但最大的不幸就是對於生命真相的矇昧不明，由於不明白生命本質的永恆不變，我們總是在外在的生老病死中、天災人禍中茫然失措、恐懼不安，生命的外相確實是沒有安全感可言；但是如果我們還是從外相中去了解生命，那麼我們註定要成為一個澈底的悲觀主義者，因為在這世界上的每一個人，無論他多麼富有、無論長得多麼好看、無論多麼有地位……，沒有一個人是真正快樂的，總覺得生命中嚴重缺少了什麼，可是就也總是弄不明白到底缺少了什麼，多數的人找不到答案就放棄了，就頭腦簡單的走向物質去尋找滿足；有瘋狂購物的人，有拼命打扮自己的人，有不顧肚子餓不餓，只為了心理饑渴而大吃大喝的人……啊！普天下之人，沒有

一個真正篤定、安樂、幸福的人啊！許多人發現了這個真相，可是由於過去生的福報累積得不夠多，無法得遇佛法，於是就成為一個澈底的悲觀主義者，他們其實不是笨人，只是福報不夠的人，例如西哲有名如尼采、叔本華、卡繆之流皆是；但是澈底的悲觀，能夠解決生命的困境嗎？絕對不能！只是雪上加霜罷了！那麼到底什麼能夠解決生命最根本的問題呢——唯有佛法，千真萬確只有佛法能夠解決生命的根本問題，為什麼呢？最重要的是方向的指引，一個人無論再聰明，如果用錯了力氣，走錯了方向，那麼所有的力氣都是白花的，例如鑽石明明藏在山的東側地下，可是如果我們一天到晚都在山的西側地下，非常非常努力的挖掘，試問我們什麼時候才能找到鑽石呢？所以佛法最可貴的地方就是走對了方向，清楚的指引我們：生命的本質就潛藏在這一切森羅萬象的背後，千萬不要到森羅萬象中尋找永恆，一定要穿越森羅萬象，才能找到生命的永恆——亦即佛法所說的“空”。所以佛法是萬古長夜中的星辰，是大海迷航的指南針，給多少流浪三界的遊子們，指引了最明晰的回家之路。而空的特性即是經文所再三提及的無二、無生、無所得，如果我們真的不想再如此惶惑不安的度過歲月，如果我們真的想完全的明白真理，那麼關於空的特性，真的宜全心領會，全心證入。

註釋之部

【識】

依唯識宗之解釋，吾人能識別、了別外境，乃因識對外境之作用所顯現，故於此狀態之識稱為表識、記識。於大、小乘佛教皆立有六識說。六識各以眼、耳、鼻、舌、身、意等六根為所依，對色、聲、香、味、觸、法等六境，產生見、聞、嗅、味、觸、知之了別作用，此即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六種心識。喻如「六窗一猿」，六識之體為一，而起作用之門戶則六，概係六識說最初之意義。六識中，第六之意識稱為第六識，後世更賦予六識、意識、分別事識、四住識、攀緣識、巡舊識、波浪識、人我識、煩惱障識、分段死識等十名，稱為六識十名。

除以上六識外，唯識宗另舉末那識與阿賴耶識（即阿梨耶識），成立八識說。其中從眼識至身識之五識（與六識說相同），總稱為前五識。至第六意識，稱為前六識。至第七末那識（即第七識，或單稱七識），稱為前七識（或單稱七識）。前七識以阿賴耶識為所依，而緣各境轉起，故稱為七轉識或轉識。而前六識能清晰識別對象，故稱為了別境識。第七末那識稱思量識，第八阿賴耶識稱異熟識。據護法之唯識說，八識中第六與第七識具有執著虛妄之對象為我或為法之遍計性，故稱「六七能遍計」。而前五識與第八阿賴耶識因無我、法之執著，故稱此為「五八

無執」。復次，印度之無相唯識派認為八識之體性皆同，故主張八識體一之說。但有相唯識派及唯識宗則謂其體性各別，而主張八識體別說；且二識乃至八識同時並起，同時轉起（俱轉），稱為八識俱轉。然而，小乘有部宗等不主張二識並起，異於前說。

攝論宗（真諦所創）於八識外另立第九阿摩羅識（菴摩羅識），成立九識說。阿摩羅識別名無垢識、真如識、真識，即所謂淨識，依此而言，第八阿梨耶識被解作妄識或真妄和合識。地論宗、天台宗亦有人主張此說。真言宗立十識，即於八識之外別立二種：（一）多一識心，為生滅門之所依，相當於了知差別現象界之後得智。（二）一一識心，為真如門之所依，相當於體悟平等一如真理之根本智。

據真諦譯之世親所著攝論釋卷五謂，因阿梨耶識變異所生之識，共有：身識、身者識、受者識、應受識、正受識、世識、數識、處識、言說識、自他差別識與善惡兩道生死識等十一種差別。於此，「顯識論」舉出顯識與分別識二種，其中因阿梨耶識所顯現之顯識復分為：身識、塵識、用識、世識、器識、數識、四種言說識、自他異識與善惡生死識等九識；而分別識為虛妄分別之主體，又可分成有身者識與受者識二種，其看法大致與真諦所說相符。

又楞伽經卷一說三識，即：(一)真識，相當於阿摩羅識，或相當於阿梨耶識。(二)現識，相當於顯現萬法之阿賴耶識，或阿陀那識（即末那識）。(三)分別事識，即七轉識，或前六識。然真識之說僅見於楞伽經，而不見於梵本及其他譯本。按智吉祥賢之楞伽經註謂，現識為前五識，分別事識則為第六意識。

據大乘起信論所說，由於阿梨耶識中之根本無明在阿梨耶識上起動妄念，以至認識對象而生起執著心，其相狀可分為：(一)業識，起動業作之始相。(二)轉識，因業識作用，所生見照的主觀作用之相。(三)現識，轉識成為客觀之境所現之相。(四)智識，執著現識為實在之相。(五)相續識，對現識執著不斷之相。上記五種識總稱為五意，或五識；相當於三細六粗中之前五者。此外，依無明能起動阿梨耶識，而展開迷界之相狀，如風吹大海成浪，故喻稱為識浪。

【六大】

指六根本原素。又作六界。即地、水、火、風、空、識等之總稱。以其為構成有情無情世間之要素，且遍滿一切法界，故稱為大。據俱舍論卷一載，地、水、火、風等四大係能造之四大種，為所有物質之所依；空大（空界）係指內外之間隙，亦為能生長之因；識大（識界）係指諸有漏識，為有情生存之

所依。前五大屬色法（物質），後一大則屬心法（精神）之範疇。大佛頂首楞嚴經卷三以此六大加根大，合為七大。密教以此六大為萬有之本體，而立「六大體大」、「六大緣起」之說。即六大遍滿全宇宙，一塵一毛亦具六大，萬有一切皆由六大所造。自「遍」之觀點而言，稱六大；從一切事物之「所依」而言，稱體大。此六大互具其他，互遍不礙，是為六大無礙。每一大皆具其他五大而互遍者，是為異類無礙；甲之六大與乙之六大等，如地與地無礙而互具互遍者，是為同類無礙。例如，物無非是心，心不外是物，此為異類無礙之義；成佛之六大亦即地獄之六大，此為同類無礙之義。上述異類、同類互具互遍之六大為萬有之本體，乃本來宛如之法爾之六大，此法爾之六大依因緣而現出森羅萬象者，即稱隨緣之六大。依六大論萬有緣起者，即稱六大緣起。但法爾即隨緣，隨緣即法爾，故於現前之事實上說萬象即實在。又六大可由色、形或作用（列表於後）等義來區分，前五大是色法、理，屬胎藏界；識大是心法、智，屬金剛界，但此兩部（金剛界與胎藏界）二而不二。此外，六大亦可造作四種法身、三種世間等，故有六大法身之說，此乃顯示一切凡聖皆由六大所成，皆具性德，故可「即身成佛」。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

快樂的秘方
在於愛大眾如自己

慧觀練習—— 放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就