

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品  
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 72 講

2015年11月4日

(郭韻玲 老師 講解於1994年10月27日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

慶喜當知。以布施波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以布施波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以布施波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。以淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智修習無上正等菩提。

P604 欄3行~P605 欄13行

佛陀繼續開示：以六度無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法；也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議

界……、無上正等菩提。

此段經文，結構與前幾段完全一樣，只是把五蘊、……四諦，代換成六度，那麼也是佛陀以不同的角度來說明空性的特質即是無二、無生、無所得。

六度，是菩薩的必修課程，總共有布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六大項目。布施，是六度之首，菩薩固然是眾生的福田，眾生理應供養菩薩，尤其宜供養菩薩行菩薩道弘法利生的資糧；但菩薩本身而言也絕對不能只是應供，而不作任何的布施；相反的，菩薩要對眾生作更多、更大、更久的布施，為什麼呢？因為菩薩就是要累積無量無邊的功德才能夠成佛，而布施就是積功立德最快、最直接的方式，只是每一位大乘菩薩道行者都要量力而為，如果本身有錢，是可以多作金錢的布施，可是就算不富有，也可以作大布施，為什麼呢？法布施就是最大、最勝、最廣、最久的布施，故一個大乘菩薩道行者，也許其他布施皆可免除，但法布施是絕對必修的課目，如果沒有作好此大布施，那麼就不可能累積無量無邊的福報，也不可能證得無上正等正覺了。

法布施為何能夠累積無量無邊的福報呢？因為佛法實在是太珍貴了，三界眾生如果沒有佛法的救度，真的是很難出三界、解脫生死輪迴之苦，而一旦有了佛法，則出三界就成為指日可待之事，故佛法實在是太珍貴了，因為輪迴是最巨大的苦痛，能夠解決這樣巨大苦痛的方法當然其珍貴性就

無庸贅言，所以菩薩最大的責任就是要將佛法學好，這樣才能對眾生作最大的布施——法布施。

持戒是六度的第二度，也是菩薩的必須課目。為什麼要持戒呢？因為每一個人過去生都造了無量無邊的殺業，還有其他許許多多不可勝數的業，就好比欠債一樣，其實每一個人都欠了許多的債，一定要想辦法償還，可是償債的第一個步驟，往往不是還債，而是最起碼先不要讓債務增加，而持戒最大的好處就是——不再增加債務，持戒最起碼的功德就是：不再造新殃；因為持戒就是守規矩，不再作任何的壞事，既然不再作壞事，就不再感召任何的惡果，也就是不再增加任何的債務，所以持戒清淨對於一個菩薩而言，實在是太重要了，菩薩的一言一行，都要努力作眾生的模範，持戒清淨就是菩薩最基本的功夫，而唯有基本功夫作好，才可能以此為地基，不斷的累積建造功德之塔，故持戒即止惡，唯有先作到止惡，才能真正全力以赴的去揚善，也就是累積無量無邊的福報，而如果連止惡功夫都沒有作好，那麼就如同一個人想還債，可是舊債都還沒有還完，可是又同時不斷的欠新債，那麼請問舊債加新債，新債又是沒有停止的增加，什麼時候才能把債還完啊？

所以持戒清淨實在是太重要了，只有完全止惡，才能完全揚善，止惡功夫沒有作好，就如同有漏的杯子，一邊注水，一邊漏水，什麼時候才能盛滿功德之水呢？所以持戒是基礎，持

戒是地基，只有地基鞏固，才可能繼而生定，繼而生慧，因為定慧是更高的境界，如果連基礎的戒律都修不好，真的是很難到達內心充滿安定與智慧的狀態，因為俗語說的好：「平生不作虧心事，夜半不怕鬼敲門」，一個大乘菩薩道行者，絕對不能為惡，一旦為惡，內心一定會感到不安，因為過去生為惡，在每次的轉生過程後就會澈底遺忘，但事實上還在八識田中永不磨滅的記錄著，但最起碼在今生而言，這些隱藏的紀錄並不會困擾著今生，可是如果今生不守戒清淨而為惡，無論你想如何的逃躲，良心都會不安，因為善惡的分野，其實每一個人內在都是相當清楚，只是一時被業力障蔽，就會混淆不清；但是內在善良的一面一旦清醒，就會惴惴不安，而這份不安，一定會影響定力的修持，不安就是定力的相反，也就是定力最大的障礙；另外以因果律來觀察，今生一旦為惡，惡因便已種下，這份惡果也許不一定馬上現前，但是以因果運作的法則而言，一旦形成種子，就必定開始發芽成長，直到果實成熟為止，也可以說惡的力量一旦發射出去，一個惡的力量也正由接收處反彈回來當中，當這個力量越靠近自己的時候，也是越受到干擾的時候，而定力就是越少干擾越容易成就，所以持戒實在是太重要了，是減少干擾的最佳良方。至於智慧，更是要守戒清淨才能擁有，一個戒

律不淨的人，每天去償付債務都尚且不及，那有時間真正靜下心來好好的觀察，仔細的思惟，嚴密的改進等等，這都是要在不受干擾的狀況下才能作好，故真的是由戒生定，由定生慧，戒是不可或缺的基礎功夫。

忍辱，是六度的第三度。忍辱也是菩薩的必修課目，為什麼呢？持戒是在業力尚未現前催逼時所作的止惡功夫，忍辱則是在業力現前無情逼迫時所作的還債，是比持戒還要更上一層樓的修行，所以忍辱比持戒還要困難，因為持戒好比平時，忍辱則好比戰時，持戒多少還有些自主權，忍辱則多半是被迫的，怎麼說呢？其實業力從來就沒有停止對於我們的催逼，只是小和大的不同而已，在業力催逼力量較小時，正是好好修持戒的機會，但當業力催逼急切時，就要靠忍辱的功夫了，例如有人突然無緣無故的罵我們，或把我們當作他情緒不好的出氣筒時，這就是考驗的時刻到了，這就是修行忍辱的時候到了，我們的反應，就是我們的修行，如果我們決定不為所動，請記得內在的反應才是最重要的反應，內在的如如不動，不受這外來催逼力量的干擾與影響，才是忍辱的關鍵所在，至於外在的反應則要看時機而定，如果沒有必要解釋則默然不語，如果不解釋反而有更多的誤會或甚至影響到別人，那麼是可以採取解釋的回應，只是永遠不能失

去的重心就是：內心不動；故忍辱的功夫永遠在內在判定，外相如何並不能代表什麼，所以一個大修行人，只注重內在動心起念否？外在則隨緣應變，方便善巧的應對，這才是真正的忍辱。

精進，是六度的第四度。精進也是菩薩的必修課目，為什麼呢？因為這是視情況需要而得到的答案，怎麼說呢？什麼是視情況而需要呢？這個情況就是指我們所處的三界流浪的事實窘境，就是指我們業力催逼甚急的事實窘境，就是指我們業債累積多如須彌的窘境，這三個窘境，隨便那一個都需要以大精進來改變窘迫的狀況。以三界流浪的事實窘境來說，我們已經流浪千百劫了，可是我們還是在流浪，那麼今生好不容易得遇佛法，我們怎能不抓住這稀有難得的機會，好好的努力以改變這流浪的窘境呢？以業力催逼甚急的事實窘境來說，是因為肉身太粗鈍所以感受不是甚為清楚；事實上，業力沒有一秒鐘停止對於我們的嚴厲催逼，就像萬箭齊發，就像大軍壓境，所以我們怎能不以精進來改變這樣業力催逼甚急的窘境呢？以業債多如須彌山的事實窘境來說，如果一個人真正想快點把債務還清，他是否必須特別努力工作，連世間法都是如此，更何況是出世法呢，所以我們怎能不以精進來改變這樣業債如山的窘境呢？從以上三個角度來觀察，我們就可以得到一個結論：精進是視事實需要而作的回應，如果不這樣回應，一定沒有辦法解決問題，

也就是一定沒有辦法成就，所以思惟再三，還是選擇精進吧！而且是大精進！

禪定，是六度的第五度。禪定也是菩薩的必修課目，為什麼呢？所謂的禪定，就是不容易受到外在的影響，人類最大的痛苦，就是雖然擁有這個生命，可是卻不見得是真正的主人，隨便一個外在的變化就會讓我們立即失去內心的平靜與安祥，一句刺激的話、一個不禮貌的動作、一件與願相違的事……都足以讓我們馬上陷入一種不愉快的情緒中，所以我們都是相當容易受到外在的影響而失去了內在的平衡，那麼在這種狀況請問要如何去作較艱難的思考或觀察？所以除非我們不想完全了解生命的真相，除非我們不想作自己真正的主人，否則我們都需要好好訓練自己的禪定功夫，如此我們才能成為一個不易受到外在影響的人，我們才能真正擁有一個和平自主的內在，才能真正增長智慧，真正改變身心狀況。

般若，是六度的最後一度。般若當然也是菩薩的必須課目，為什麼呢？人類最不能逃躲的一件事就是——死亡，而且是人人畏懼的一件事，沒有人歡迎它，更沒有人喜歡它，可是它又如此如影隨形的在啃噬著每一個人的生命；那麼，該如何超越死亡呢？唯有佛法能夠幫助我們，首先我們要了解生命的本質到底是什麼？為什麼會有生？又為什麼會有死？這份了解的智慧就是——般若，唯有般若能夠穿透一切森羅萬象，到達生命的本

質；而且般若不只能超越一切幻相，最重要的是還能超越生死，因為連生死這麼大的一件事，它竟然也是幻相，而這正是佛法偉大的智慧要揭發給我們的真理，所以般若實在太重要了，一切的答案都在這裡，解脫的關鍵就在這裡，所以它是六度的最後一度，因為它的難度最高，為什麼難度最高？因為我們都被幻相矇騙太久，太習以為常了，我們以幻相為真，以假為真，顛倒是非的習氣已經太久太久了，一時要改正過來，還真的是不容易，所以前面的五度就變得非常重要，因為如果沒有前五度作為紮實的基礎，一個修行人想要獲得般若，實在是千難萬難之事；而矛盾的是，再難它又是一條必經之路；所以我們一定要明白般若的重要性，更要明白實踐此六度的重要性，唯有紮紮實實的實踐，六度才有可能圓滿，而也唯有六度圓滿，一個菩薩道行者才是真正修學畢業——成佛。

此段經文，以六度來觀察空性，一樣得到無二、無生、無所得的答案，那麼一個大乘菩薩道行者於此段經文中要深深的學習到：六度萬行本空，一切皆無二、無生、無所得，唯有以深厚的空性修持功夫出發，一個菩薩道行者，才能真正的圓滿六度，才能真正的廣度眾生。

## 註釋之部

### 【六波羅蜜】

全稱六波羅蜜多。譯作六度、六度無極、六到彼岸。波羅蜜譯為度，為到彼岸之意。即為達成理想、完成之意。乃大乘佛教中菩薩欲成佛道所實踐之六種德目。即(一)布施波羅蜜，又作施波羅蜜、檀那波羅蜜、布施度無極。有財施、法施（教以真理）、無畏施（除去眾生恐怖，使其安心）三種，能對治慳貪，消除貧窮。(二)持戒波羅蜜，又作戒波羅蜜、尸羅波羅蜜、戒度無極。持守戒律，並常自省，能對治惡業，使身心清涼。(三)忍辱波羅蜜，又作忍波羅蜜、羸提波羅蜜、忍辱度無極。忍耐迫害，能對治瞋恚，使心安住。(四)精進波羅蜜，又作進波羅蜜、毘梨耶波羅蜜、精進度無極。實踐其他五德目時，上進不懈，不屈不撓，能對治懈怠，生長善法。(五)禪定波羅蜜，又作禪波羅蜜、禪那波羅蜜、禪度無極。修習禪定，能對治亂意，使心安定。(六)智慧波羅蜜，又作慧波羅蜜、般若波羅蜜、明度無極。能對治愚癡，開真實之智慧，即可把握生命之真諦。以上六波羅蜜，始於布施，而終於智慧，由此可知大乘菩薩之偉大胸襟。

此六波羅蜜為戒、定、慧三學所攝，據解深密經載，施、戒、忍三波羅蜜為增上戒學所攝，禪波羅蜜為增上心學所攝，般若波羅蜜為增上慧學所攝，進波羅蜜則通為三學所攝。又法相宗將六波羅蜜之智慧波羅蜜開為方便善巧、願、力、智等波羅蜜，合為十波羅蜜，作為菩薩之勝行，以配菩薩十地，說明修行次第。

### 【波羅蜜】

又作波羅蜜多、波囉弭多。意譯為到彼岸、度無極、度、事究竟。即自生死迷界之此岸而至涅槃解脫之彼岸。通常指菩薩之修行而言，菩薩之大行能究竟一切自行化他之事，故稱事究竟；乘此大行能由生死之此岸到達涅槃之彼岸，故稱到彼岸；此大行能度諸法之廣遠，故稱度無極。諸家對波羅蜜之譯釋各有說法。據彌勒菩薩所問經卷八載，波羅蜜通於已到、當到之義，即佛為已到彼岸，菩薩為當到彼岸。據梁譯攝大乘論釋卷九載，到彼岸有三種之別，即：(一)隨所修行而達於究竟無餘。(二)入真如，以入真如為究竟，如眾流以歸海為終極。(三)得無等果，無別果勝於此果。蓋菩薩所修之行，所入之理，及所得之果，皆究竟而圓滿。又據解深密經卷四載，波羅蜜多有五因緣，即無染著、無顧戀、無罪過、無分別、正迴向等。據金光明最勝王經卷四載，波羅蜜有十七義，如修習勝利、無所著、無所見、無患累等。據大寶積經卷五十三載，有二十義，例如一切所知諸妙善法能到彼岸、於菩薩藏差別法門正安住義等。

有關此岸、彼岸之說，各家亦異。據大乘義章之六波羅蜜項載，即：(一)生死為此岸，究竟涅槃為彼岸。(二)生死涅槃有相為此岸，平等無相為彼岸。據大品經遊意載，即：(一)小乘為此岸，大乘為彼岸。(二)魔為此岸，佛為彼岸。(三)世間為此岸，涅槃為彼岸。又謂成論師以有相為此岸，無相為彼岸；生死為此岸，涅槃為彼岸；眾惑為此岸，種智為彼岸。

依諸經論而有六波羅蜜、十波羅蜜等分別：(一)六波羅蜜，又作六度，為諸部般若經之說。指大乘菩薩所必須實踐之六種修行。即：(1)布施波羅蜜，又作檀那波羅蜜、檀波羅蜜，謂全然施惠。(2)持戒波羅蜜，又作尸羅波羅蜜，謂全然持守



教團之戒律。(3)忍辱波羅蜜，又作羸提波羅蜜，謂全然忍耐之意。(4)精進波羅蜜，又作毘梨耶波羅蜜，謂全然努力之意。(5)禪定波羅蜜，又作禪那波羅蜜，謂心全然處於一境。(6)智慧波羅蜜，又作般若波羅蜜、慧波羅蜜、明度、明度無極，謂圓滿之智慧，係超越人類理性之無分別之智慧；依此則能行布施而完成布施波羅蜜，乃至修禪定而完成禪定波羅蜜，故為其他五波羅蜜之根本，而稱諸佛之母。(二)十波羅蜜，又作十度、十勝行，為金光明最勝王經等之說。六波羅蜜加如下之四波羅蜜，則為十波羅蜜，即：(1)方便波羅蜜，又作漚波耶波羅蜜，指救濟眾生之巧妙方法。(2)願波羅蜜，又作羅尼陀那波羅蜜，謂得智慧（即菩提）後，救濟眾生的殊勝之願。(3)力波羅蜜，又作波羅波羅蜜，謂能正確判斷所修所行的全然之能力。(4)智波羅蜜，又作若那波羅蜜，謂享受菩提之樂，並教導眾生得全然之智慧。此外，南傳之巴利語典籍，如所行藏、佛種姓、法句經註等，亦立十波羅蜜，即布施波羅蜜、持戒波羅蜜、出離波羅蜜、般若波羅蜜、精進波羅蜜、忍辱波羅蜜、真諦波羅蜜、決意波羅蜜、慈波羅蜜、捨波羅蜜等。

### 【布施】

音譯為檀那、柁那、檀。又稱施。即以慈悲心而施福利與人之義。蓋布施原為佛陀勸導優婆塞等之行法，其本義乃以衣、食等物施與大德及貧窮者；至大乘時代，則為六波羅蜜之一，再加上法施、無畏施二者，擴大布施之意義。亦即指施與他人以財物、體力、智慧等，為他人造福成智而求得累積功德，以致解脫之一種修行方法。大乘義章卷十二解釋布施之義：以己財事分散與他，稱為布；憐己惠人，稱為施。小乘布施之目的，在破除個人吝嗇與

貪心，以免除未來世之貧困，大乘則與大慈大悲之教義聯結，用於超度眾生。布施乃六念之一（念施），六波羅蜜及十波羅蜜之一（布施波羅蜜、檀波羅蜜）。布施能使人遠離貪心，如對佛、僧、貧窮人布施衣、食等物資，必能招感幸福之果報。又向人宣說正法，令得功德利益，稱為法施。使人離開種種恐怖，稱為無畏施。財施與法施稱為二種施；若加無畏施，則稱三種施。以上三施係菩薩所必行者。其中法施之功德較財施為大。布施若以遠離貪心與期開悟為目的，則稱為清淨施；反之則稱不清淨施。至於法施，勸人生於人天之說教，稱為世間法施；而勸人成佛之教法（三十七菩提分法及三解脫門），稱為出世法施。此外，關於施、施波羅蜜之區別，據優婆塞戒經卷二載，聲聞、緣覺、凡夫、外道之施，及菩薩在初二阿僧祇劫所行之施，稱為施；而菩薩於第三阿僧祇劫所行之施，則稱為施波羅蜜。

據菩薩善戒經載，在家菩薩行財施與法施；出家菩薩行筆施、墨施、經施、說法施等；而得無生忍之菩薩則具足施、大施、無上施等三施。俱舍論卷十八舉出八種布施，即：隨至施、怖畏施、報恩施、求報施、習先施、希天施、要名施、為莊嚴心等施。同書卷十八亦舉出施客人、施行人、施病人、施侍病者、施園林、施常食、隨時施等七種布施。上述乃就布施行為之內容、態度、目的等之不同，而有種種分類方式。又施者、受者、施物三者本質為空，不存任何執著，稱為三輪體空、三輪清淨。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

眾生要柔軟慈悲  
才能當菩薩弘揚佛法的依靠

## 慧觀練習—— 停止分別

什麼是空  
到底什麼是空  
如果真的想明白空  
就先把明白這個念頭放掉

因為  
一切的思惟  
統統是分別意識  
只要還在分別  
就永遠無法了解空  
唯有放下了一切的分別  
好壞的分別  
美醜的分別  
善惡的分別  
輸贏的分別  
高下的分別  
尊卑的分別  
大小的分別  
是非的分別

不要再分別了  
一切的分別  
都是妄念  
都是能量的浪費

唯有停止分別  
才能真正明白  
到底什麼是空

所以  
不急著去了解空  
要先放下分別  
當分別意識  
澈底止息  
空性  
就自然而然  
水落石出

## 觀空練習—— 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
注視著這樣的狀態  
只是注視著  
沒有任何的負擔  
沒有任何的看法  
注視  
只是注視  
就這樣  
這就是空  
就是涅槃  
就是本地風光