

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 77 講
2015年12月9日
(郭韻玲 老師 講解於1994年12月1日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

慶喜當知。以五眼無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以六神通無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以五眼無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以六神通無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以五眼無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。以六神通無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

P609 II 欄7行~ P610 I 欄倒數2行

佛陀繼續開示：以五眼六通無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法；也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界、……無上正等菩提。

此段經文，結構與前幾段完全一樣，只是把五蘊、……三解脫門代換成五眼六通，那麼也是佛陀以不同的角度來說明空性的特質即是無二、無生、無所得。

五眼，即：

- (一) 肉眼
- (二) 天眼
- (三) 慧眼
- (四) 法眼
- (五) 佛眼

肉眼，指一般的眼睛。所見非常有限，而且無法看穿一切有形物質，只能看非常短的距離，可以說是非常受到侷限的“觀看”工具。但是如果經過用功的修行，肉眼也能穿越有形的物質而看到一般人看不到的事物，可見人的潛能是非常不可思議的，即使肉眼這個感官，也只是使用到很少的能力，足見修行是每一個人其實都應該作的事情，因為如果感官有限，往往就會落入有限的思考，也繼而作出“有限”的行為，而對於這浩瀚的宇宙而言，不啻是坐井觀天，故人人宜修行，最起碼，可以擴展自己的“視界”，何樂而不為呢？

天眼，是天人擁有的視力。能夠看得相當廣泛，能夠看穿有形的物質，而且能隨心所欲的觀看自己想觀看的任何人事物，但天人由於天界的境界不同，所看的能力還是會有細微的差異，例如四禪天的天人和初禪天天人所看的範圍，當然就

是四禪天天人看得更清晰、更廣泛，故天眼絕對與修證功夫有關，修得越好，看得就廣泛。欲界的人類，一樣可以修得天眼，因為肉身雖然身處欲界，可是還有天色身也與肉身並存，經過修行，天色身就會慢慢的醒覺，醒覺以後就會睜開天色身的眼睛——天眼，故修行得力之人，天眼會慢慢張開，就會看到一切欲界眾生看不到的人事物。但是天眼的證得與一個人開悟與否並沒有絕對的關係，很可能一個有天眼能力的人，完全不懂空性，也很可能一個天眼尚未打開的人，已經澈見諸法實相，故一切的神通現象，切莫執著，因為因緣甚深，每一個人透過修行而證得的神通並非次第完全相同，相反的，每一個人證得的神通能力都是不太一樣，除非已經證得佛眼，才是究竟證得，否則都是千差萬別，故修行人切忌與別人比較進度，尤其是神通證得的進度。

慧眼，是開悟之眼。只要開悟者，就是擁有慧眼之人，也可以說，有慧眼，則必定是開悟者；這是一體兩面之事。對於諸法實相已經完全明白，這就是慧眼，已經不再受到外相的干擾與束縛，是真正擁有智慧的人，也就是擁有空性知見與證量的人，修行人有沒有天眼倒還不是最重要，因為如果沒有空性作為依憑，看到越多，煩惱也就越多；而一個修行人擁有慧眼則是非常必要的，只有見性了、悟空

了，才有辦法稱為一個真正的修行人，才有辦法離開一切的執著，也才有辦法解脫生死輪迴，因為一切的執著都會感召障礙，都會感召更多的業力，那麼修行人了業都來不及了，那能再造業呢？故慧眼是每一個修行人都必須努力證得的證量，因為所謂的法眼、佛眼也是植根於慧眼而繼續證得的。

法眼，是善辨眾生根器以及八萬四千種佛法之眼。佛法是珍貴無比的，但其實佛法並不是佛所發明，而是宇宙間迎向光明的方法，只要修證到法眼，便能知悉這一切的方法，也就是所謂的八萬四千種佛法。所以法眼修得越好，就自然而然知道越多的佛法，相對的，也越明白眾生學習佛法的根器與因緣，故法眼是大乘菩薩道行者宜努力證得的證量，因為法布施是無上布施，而唯有法眼開展了，才能作此無上布施，自利利他。

佛眼，是佛圓滿澈見一切之眼。佛眼是五眼中的最後一眼，也是最圓滿之眼，佛眼能夠悉知悉見一切，也能對治一切，故佛眼即是最究竟的證量，一切圓滿，一切具足。

六通，即：

- (一) 神足通
- (二) 天眼通
- (三) 天耳通

(四) 他心通

(五) 宿命通

(六) 漏盡通

神足通，是禪定中陰身已經完全脫離肉身束縛時所展現的神通，即想到那即可到那，完全隨心所欲，上天下地，無所不能，故神通境界是非常不可思議的，但再不可思議，也是因為不熟悉的關係，如果經過長期的練習，也會適應，故修行一定要下長久功夫，尤其禪定中陰身的成就，顧名思義，多半是靠長期禪定而得到的成就，故一切的神通，與禪定中陰身的得自在有密切的關聯，因此若想證得神通，必定得努力紮實的修行禪定，但神通不論如何廣大，永遠都不能忘記的就是空性，因為如果沒有空性，則易執著於神通境界，一旦執著，則必感召磨障，屆時則不但不是神通，而是磨通了，修行人通佛都來不及了，又怎能與磨通呢？故神通的修行一定必須配合正知見，否則一定會誤入歧途，害人害己，不可不慎！

天眼通，即五眼中之天眼，修習禪定日久功深者，多半擁有天眼，但天眼在剛開始張開時，一定要非常注意所謂幻相干擾的問題，因為此時業力尚未了盡，冤親債主一定會想辦法來障礙，如果讓你看到不是真實的人事物，例如恐怖的鬼魅，一定會讓修行人嚇得把天眼閉上，則冤親債

主就達到障礙你開天眼的目的了，故金剛經所說：「若見諸相非相，即見如來」，實在是修習天眼通時或證得天眼通時最好的心法，即不論你看到了什麼，是好、是壞、是美、是醜，統統不要執著，如此則能自然而然的開展天眼通的能力。因為一旦執著，一定會感召磨羅趁隙而入，如果觀察力與反省力不夠強的話，會誤以為是自己的證量，其實已經是磨羅的干擾，則天眼非但不能成為天眼，反而成為磨眼了，故天眼通的修習一定要與空性相應，否則真的會看得越多，煩惱障礙越多，那豈不是不開天眼也罷？故修習天眼通時一定要同時修習空性，否則相當容易感召磨障，千萬不可不慎啊！

天耳通，是能夠聽聞一切音聲。天耳是天人擁有的聽力，即能聽到一切的聲音，只要他想聽就能聽到，不過聽到的範圍大小當然還是有差別的，四禪天天人能聽到的絕對大於初禪天天人能聽到的範圍。天耳通剛開展時同樣要注意幻聽干擾的問題，冤親債主會故意幻化出許多並不存在的聲音，例如恐怖的聲音，所以修習天耳通也一定要與空性相應，因為如果有任何執著的話，都會感召磨羅來障，故聽只是聽，完全不要受到它的影響，不論好聽、難聽、好事、壞事、稱讚、毀謗……都不要執著，唯有不執著，才能擁有真正的天耳通，否則多了一個幻聽之耳又何必呢？不

如不要，故天耳通的修習也一定要同時配合空性的修習，才能真正的開展天耳通，利樂人天，因為一切的神通，並無好壞，是心正心邪影響了它的好壞，心正而且以神通度眾這樣是好的，但如果心邪拿神通來賺取名聞利養或炫耀，則不但害己，更會害人，故一切神通的修習都必須與正知、正念、正行相配合，否則就算一時證得神通，如果多行不義，總有一天也會失去這殊勝難得的能力，不可不慎！

他心通，是能夠知悉別人心中所思所想。這樣神通的證得，其實是度人時相當有利的工具，故一個大乘菩薩道行者，如果證得他心通，可以說對於他的菩薩道只有好處，沒有壞處。但是一切神通的使用，其實有其嚴格的規則與限定，尤其是他心通的使用，即只能使用於法上，不能用於個人隱私的探索，意思就是說一定是為了法才使用，而不會為了一時好奇或好玩而使用，如果是後者則會減損自己的功德福報，因為神通的證量是稀有難得的，必須用來自度度人，絕不可以兒戲，故一切的神通，都必須珍惜，都必須善用，否則非但不能積福，反而造業，那豈不是違背自度度人的初衷甚遠？故他心通的修習也一定必須配合空性的修習，如此才不致誤用神通，偏離正道，千萬不可不慎！

宿命通，即是能夠知悉一切眾生的過去未來。也可以說能夠知道過

去的三世因果，也能夠知道未來的吉凶禍福，但是一個修行人證得宿命通時，更要小心謹慎，不可以隨便宣說，因為因緣甚深難測，宿命通也是必須不斷的開展，才能盡知一切過去未來，否則也還是有限的過去未來，例如阿羅漢能夠知道一切眾生前五百世的一切因果，但如果再往前則無法得知，故一切的宿命通之使用，一定要特別特別的謹慎，否則可能作出誤判，例如佛經中有名的是否有佛緣之故事即是，佛可以知道其人曾念過一聲佛號，阿羅漢則無法知道，故三世因果甚深，絕對不能草率的下結論，有時可能介入別人的因果而不自知，故宿命通一定要開展到相當圓滿才能使用，否則往往會誤導別人，千萬不可不慎！

漏盡通，即一切圓滿無漏的神通境界。猶如佛眼是五眼之究竟，漏盡通也是神通之究竟，即是成佛，即是一切圓滿，一切具足的證量，只是由五眼的角度觀察是佛眼，由神通的角度觀察是漏盡通，其實說的是同樣的證量與境界，既然漏盡，表示無漏，則永斷煩惱，永離生死輪迴，出三界，究竟成就。

此段經文，佛陀透過五眼六通的開示，讓我們明白五眼六通的本質即空，而空的特質即無二、無生、無所得。

註釋之部

【神通】

又作神通力、神力、通力、通等。即依修禪定而得的無礙自在、超人間的、不可思議之作用。共有神足、天眼、天耳、他心、宿命等五神通（五通、五旬、般遮旬），加漏盡通，共為六神通（六通）。此外，又特指神足通為神通。分別而言：

(一)神足通，又稱神境智證通、神境通、身如意通、如意通、身通等。據大智度論載，神足通有三種，一為隨心所欲，可至任何地方之能到（飛行），一為隨意改變相狀之轉變（變化），另一為隨意轉變外界對境（六境）之聖如意（隨意自在）。其中，後者唯佛所獨具者。(二)天眼通，又稱天眼智證通、天眼智通。即看透世間所有遠近、苦樂、粗細等之作用。(三)天耳通，又稱天耳智證通、天耳智通。即悉聞世間一切音聲之作用。(四)他心通，又稱他心智證通、知他心通。即悉知他人心中所想各種善惡等事之作用力（他心徹鑒力）。(五)宿命通，又稱宿住隨念智證通、宿住智通、識宿命通。即悉知自他過去世等各種生存狀態之作用力。(六)漏盡通，又稱漏盡智證通。即斷盡煩惱，永不再生於迷界之悟力。其中，以佛、阿羅漢所具有之三通（宿命通、天眼通、漏盡通）最為殊勝，故稱為三明。天眼是徹見未來世眾生的死生之時與各種情況之通力，稱為死生智證明。據俱舍論卷二十七，六神

通皆以慧為本質，其中五神通係依修四禪而得，不唯聖者獨有，凡夫亦可得；但漏盡通唯聖者可得。據大智度論卷二十八調，菩薩有五通，佛有六通。成實論卷十六指出，佛教以外之外道亦可得五通。得五通之仙人，即稱為五通仙人。此外，如鬼畜或諸天等之通力又分為與生俱有（生得）與修禪定而得（修得）二種。據大乘義章載，得神通之方法有四種，分別為：(一)生四禪天之果報而自然得之報通，(二)仙人依藥力自由飛空之業通（由業所得之通力），(三)婆羅門依持咒所得之咒通，(四)依修禪定而得通力之修通，其中業通與咒通屬於外道之神通。宗鏡錄卷十五廣分通力為五種通（五通），即：(一)道通，悟中道之理後，以無心應物，而變現萬有之通力。(二)神通，依禪定靜心，觀察思惟而知宿命等之通力。(三)依通，依藥、護符或咒等而得之通力。(四)報通，依業之果報而得之通力。(五)妖通，妖怪所具之通力。

【宿住隨念智證通】

五通之一，六通之一。又作宿住隨念智通、宿住智通、宿命智通、宿命通證、識宿命通、宿住通、宿命通。謂能隨意知悉自己宿昔住世之生死，姓名、壽命、苦樂等之通力。此智以慧為自性，隨憶念之勢力，能知諸過去生於欲、色界中之自他有漏五蘊，故稱宿住隨念智；又此智因依色引發，故唯侷限於欲、色界，不通無色界。能憶之劫數，大毘婆沙論謂外道由二萬劫至八萬劫，大智度論卷五謂大阿羅漢、辟支佛可至

八萬大劫。俱舍論載，修行此通力之加行，先審察滅於次前之心，漸逆觀此生分位以前之差別至結生之心，乃至能憶念中有前之一念。

【有漏無漏】

為有漏與無漏之並稱。漏，為漏泄之義，即指煩惱。有煩惱而輪迴生死，稱為有漏；無煩惱而能出離生死，稱為無漏。於各種煩惱之間，具有互相隨增（隨順增長）關係者，稱為有漏法；無互相隨增關係者，稱為無漏法。在四聖諦中，苦、集二諦為有漏法，滅、道二諦為無漏法。關於有漏與無漏之分別，茲略述於下：世間凡夫有漏之身體，稱為有漏身；而無漏清淨之佛身，稱為無漏身。又修行有漏之六行觀，能招感人天三界之果報者，稱為有漏道、有漏路；而修行可證得涅槃道果之行法者，稱為無漏道、無漏路。以世俗之法為對象，所產生之智慧，稱為有漏智；而證知四諦之理，及見道以後的聖者之智慧，稱為無漏智。凡夫於見道之前所作之善，稱為有漏善；見道以後之聖者所作的無煩惱污穢之善，稱為無漏善。以有漏智所作之世俗行為，稱為有漏行；以無漏智所修之四諦觀行，稱為無漏行。以有漏道斷除煩惱，稱為有漏斷；以無漏道斷除煩惱，稱為無漏斷。有漏行能招感人、天等五道之有漏果，故稱為有漏因；無漏行可證得涅槃之無漏果，故稱為無漏因。又凡夫因修行六行觀，而住於四禪、四無色定、四無量心定等禪定中，稱為有漏定，或有漏禪；而聖者以無漏智所發得之禪定，稱

為無漏定，或無漏禪，此無漏定生起於無漏九地（未至定、中間定、四根本定、下三無色定）中。此外，唯識家將佛果之淨識稱為無漏識；將未成佛以前之識，稱為有漏識。然第六、第七識於初地入見道時，稍可轉識得智，故亦可成為無漏識。至於前五識與第八識，則係於初成佛果時，方能轉變為無漏識。又無漏之覺悟，其本來寂然者，稱無漏無為；因作用而起動者，稱無漏有為。

【漏盡】

漏，煩惱之異稱。以聖智斷盡煩惱，稱為漏盡。與「無漏」同義。大智度論卷三：「三界中三種漏已盡無餘，故言漏盡。」

【漏盡智證通】

謂斷盡一切煩惱惑業，永離生死輪迴之神通。六神通之一。又稱漏盡神通、漏盡通證、漏盡通。即證得漏盡智，斷盡一切有漏煩惱，依止靜慮而示現威德具足。舍利弗阿毘曇論卷十：「若智生，有漏盡，得無漏心解脫、慧解脫，現世自證知成就行：我生已盡，梵行已立，所作已辦，不復還有。是名漏盡智證通。」另依俱舍論卷二十七載，六通中之前五通於異生之凡夫亦可證得，而漏盡通唯聖者能證得。又大智度論載，漏盡通可分漏習俱盡及漏盡而習未盡二種，前者指佛，後者指菩薩之所證。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

願慈悲如雨水
降在每一寸土地上

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好