

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 79 講

2015年12月23日

(郭韻玲 老師 講解於1994年12月15日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

慶喜當知。以無忘失法無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以恒住捨性無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以無忘失法無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以恒住捨性無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以無忘失法無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。以恒住捨性無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

佛陀繼續開示：以無忘失法、恆住捨性無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法；也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界、……無上正等菩提。

此段經文，結構與前幾段完全一樣，只是把五蘊、……佛十力、四無所畏、四無礙解、四無量、十八不共法代換成無忘失法、恆住捨性，那麼也是佛陀以不同的角度來說明空性的特質即是無二、無生、無所得。

無忘失法，是空性的代名詞。空是每一個修行人都要努力證得的證量，而且一旦證得就必須分分秒秒保任與安住，才能算是真正證量圓滿。既然必須分秒安住，則須臾不能離，也可以說完全不能忘失，因為空是解脫生死的關鍵，只要悟空，就是解脫有望，離成就不遠，但若未悟空，則生死輪迴的路還非常的漫長，故空性實在實在太重要了，既然如此重要，怎能忘失？一分一秒也不能忘失！故無忘失法最重要的主旨即在於不能忘失空性，而且是一分一秒都不忘失才是把此法修得圓滿。

不能忘失空性！此即無忘失法，於三界中，猶如清晨的陽光，如此清新明亮，猶如大海中的燈塔，如

此照亮黑暗；空性的智慧，即如陽光，如燈塔，照亮了無明，帶來了光明，空性即是圓滿，即是具足，故我們宜永恆安住，永遠不要忘失。

無忘失的相對是忘失，如果我們對於空性能夠作到永不忘失，那麼這個人必定成就，而且必定圓滿成就，而在作到不忘失之前，我們往往需要先作到忘失，忘失什麼呢？忘失一切的執著，只要是執著，就要統統的忘失，無論是對名的執著、對利的執著、對情的執著……，一切一切的執著，全部要忘失。因為只要有一分的執著，就一定會感召一分的障礙，就會感召一分的痛苦，故一定要忘失所有的執著，才能離開所有的障礙與痛苦。故對於煩惱與挫折，憂愁與哀傷，嗔恨與掛礙……，統統的忘失吧！唯有離開了這一切，我們才能真正的自由，真正的幸福，真正的喜樂。

故無忘失是不要忘失好的，忘失是要忘失不好的，好與不好，在第一義固然無二無別，但事實上，好與不好還是必須清清楚楚的了別，否則解脫只是一個難以企及的夢想，因為在正知見上就已經沒有鞏固的話，就別奢談正行了，故一切的善巧都要落實在生命，生命的自

由解脫才真正有望。

恆住捨性，什麼是捨？捨即是捨下一切的分別，人類之所以自囚，完全來自於分別意識的作祟，如果說自囚，其實一點也不誇張，我們總是被自己的想法囚禁，只要我們如是想，我們就一定如是作，而問題就出在，我們的想法往往是顛倒的、無明的、侷限的……，那麼追根究底就是分別意識在嚴重的干擾我們，所以一個人如果想給予自己一個不受干擾的狀況，那麼第一個要練習的就是捨離一切的分別，當一切分別的念頭升起時，看著它，清楚的看著它，與它保持涇渭分明的距離，意思就是說，念頭只是念頭，自己完全不受到念頭的左右，清清楚楚，明明白白，完全知道這念頭是有為生滅，必定會謝滅，必定會煙消雲散，如果我們與這個念頭相應，我們立刻就與有為法相應，立刻就離開了空性，故要非常堅定的、穩定的、篤定的不與念頭相應，這樣就是離開了生滅，離開了有為，離開了妄念，離開了分別……，這樣我們才能稱為一個自主的人，而不是被妄念牽

著鼻子跑的人。

捨是捨離一切分別，什麼是捨性呢？捨離分別即空，那麼空的自性亦即空，也可以說空的自性亦復空，一切本空，空亦復空。故恆住捨性即永恆的安住於空，這樣的境界是圓滿解脫的境界，是究竟成就。這樣的成就當然是難以企及的，但是「天下無難事，只怕有心人」，再困難達成的事，只要我們真正下定決心，還是有完成的一天；相反的，再簡單的事，如果我們只是坐而言，不能起而行，那麼也不可能有完成的一天，故恆住捨性即安住於空，如果我們真正下定決心，要安住於這樣的境界，透過永不退轉的堅持與努力，一定可以達成。

恆住捨性之“恆”，已經非常清晰的告知我們，恆心對於修行成就之重要。一個有恆心的人，絕對不會半途而廢，也不會輕易就放棄了既定的目標，恆心強大的人，是必定成就的人，連世間法的卓越，都絕對少不了恆心二字，更何況是驚天地、泣鬼神的出世間成就，故無論我們遭逢到多麼不公平的事、多麼大的考驗，我

們都要再接再厲、持之以恆，唯有如此，才能真正成為法門龍象，扛荷如來家業。

無忘失法與恆住捨性，其實是同義詞，不忘失空性即恆住空性，只是語法不同，角度不同，內涵並無差別，故空性永遠只有一個，無論名相或說法如何改變，空性即空性，不會因它而有任何的改變，而也只有永恆不變，才是恆，才是常，才是涅槃寂靜。

至於如何才能念茲在茲的修好無忘失法或恆住捨性呢？就是精進，所謂「生於憂患，死於安樂」，精進的人，就是憂患意識強大的人，然而只有如此，才會憂患生死大事未了，才會憂患自己尚未成就，才會憂患菩薩道業尚未圓滿；憂患意識並不代表終日心神惶惶、愁眉苦臉，而是充份的觀察到未來必將發生的危險，說危險一點也不誇張，因為「輪迴路險，此路崎嶇」，這一期生死隨時會結束，而且要轉生至哪也並不清楚，一個修行人不宜再如此任由業力的牽引而流浪生死，應趁自己色身尚健的時候，努力作自己的主人，那麼如何才能作自己的主人？就是大精進，而精進必須有正確的方向，這正確的方向就是“與空相應”，也就是所謂的無忘失法或恆住捨性。因為唯有與

空相應，才能離開執著，而執著正是一切業力能夠得逞的主因，如果我們內在沒有了執著，其實業力對我們往往也是無可奈何的，所謂的業力，尤其是所謂的黑業或業障，一定是過去生曾經對不起別人，不論是以什麼方式對不起別人，這樣的力量都會回到自己的身上，這就是因果，這就是業力，而且這個回到自己身上的力量，如果不透過佛法的修持，最起碼不透過一般所說的愛的力量，是永遠不可能消失的，只有報應完了，這個力量才會消失，故每一個修行人都不能輕忽業力的問題，因為因果必報，因為業力必討，不可能有逃躲之處，故只有勇敢的面對，更要智慧的面對，什麼是“智慧的面對”呢？即是不執著，唯有內在沒有執著，才能真正離開業力的強大逼討，怎麼說呢？因為其實一切的一切，真的可以說：「福禍無門，唯人自招」，如果過去生不曾種這樣的因，今生就不可能得這樣的果。因果是一定要報，事情也一定會發生，但是事情歸事情，我們內在的感受呢？其實是可以分開來看的，例如我們因為過去生曾經讓人感情受創，那麼今生如果因緣果報成熟了，那麼一定也會嚐到感情受創的痛苦，可是事件固然一定會發

生，可是我們的內在呢？當然以因果律來說，內在是一定會痛苦的，但是這又牽扯到一個問題，即痛苦時間的多久？如果我們越執著，痛苦的時間就越久；相反的，如果我們執著不大，那麼痛苦的時間就會縮短，故可見所有的果報都還是有“果中生因”的危險，即已經在受報了，還因為內在的執著而拉長了受報的時間，故可以說，如果是該受報的部份那是別人射了自己一箭，可是如果是因為自己的執著而延長了受報時間，那就等於在身受第一箭的受傷狀態下，自己又射了自己第二箭。這樣的比喻，清楚的說明：其實我們還是可以作自己的主人，就在內在作自己的主人，外在的果報如果必報是無法改變的，但內在的感受則是經過修行而離開了果報，故一切佛法的可貴之處即在此，提供了生命的出路，提供了生命的選擇，故如果是大丈夫，即應痛定思痛，在果報之中，勇敢的接受果報，可是在內心則永遠不忘記追求最清明、最永恆、最完美的境界——空，即無忘失法，亦即恆住捨性。

註釋之部

【捨】

意即平靜、無關心。〈一〉全稱行捨。俱舍宗以捨為遍一切善心共起的心所之一（十大善地法），唯識宗則列為善心所之一。即遠離昏沈之沈沒與掉舉之躁動，為不浮不沈，保持平靜、平等之精神作用或狀態。關於捨之說法，俱舍論、品類足論皆謂，「捨」即平等正直、無警覺之性，而住於寂靜之心；於唯識大乘則認為依於精進、無貪、無瞋、無癡等四法，令心遠離掉舉等障而住於寂靜、無有雜染之心境。大毘婆沙論卷九十五、瑜伽師地論卷二十九以「捨」為七覺支中之捨覺支，為「奢摩他品」所攝。摩訶止觀卷三上，轉用此義而以捨為中道觀之異名。〈二〉三受之一，五受之一。又稱捨受、不苦不樂受、不苦不樂覺。即非苦非樂的下意識之印象感覺。伴有捨受之禪定，稱捨俱定，指色界第四禪定、四無色定及依捨俱欲界善淨心之欲界定。大毘婆沙論卷一一五以三受業配三界九地，廣果繫之善業及無色界繫之善業為順不苦不樂受業。又於八識中，前六識皆與三受相應，第七、第八兩識僅與捨受相應。成實論卷六辯三受品依雜阿含經卷十七之意，謂樂受中有貪使，苦受中有瞋使，不苦不樂受中有無明使。又不苦不樂受，其相寂滅，如無色定，以寂滅之故，煩惱細行，凡夫以為解脫，故以之為無明使。又巴利佛教中以捨為十波羅蜜

之一。〈三〉捨失之義。為「得」之對稱。即已得而今捨失之。與「不成就」同義。〈四〉為悉曇五十字門之一、四十二字門之一。又作舍、賒、奢、赦、柘、設、爍、鑠。捨字門，一般多舉寂靜、寂靜不可得之義。蓋由梵語轉釋而來，意譯寂靜、寂滅；。大日經疏卷二謂：「奢字門，一切諸法本性寂故。」方廣大莊嚴經卷四、大方等大集經卷十、海意菩薩所問經卷十二、文殊師利問經卷上字母品等，皆以唱捨字時，出一切奢摩他毘鉢舍那之聲，此即由梵語轉釋而來。文殊問經字母品第十四載捨為信進念定慧之義。北本大般涅槃經卷八解釋此字為遠離三箭之義。新華嚴經卷七十八載唱奢字時，入般若波羅蜜門。

【無明】

為煩惱之別稱。不如實知見之意；即闇昧事物，不通達真理與不能明白理解事相或道理之精神狀態。亦即不達、不解、不了，而以愚癡為其自相。泛指無智、愚昧，特指不解佛教道理之世俗認識。為十二因緣之一。又作無明支。俱舍宗、唯識宗立無明為心所（心之作用）之一，即稱作癡。就十二緣起中無明支解之，無明為一切煩惱之根本。阿含經謂，無明乃對於佛教真理（四諦）之錯誤認知，即無智；且其與渴愛具有表裏之關係。說一切有部以「三世兩重」之因果來解說十二緣起，謂其中之無明係指過去煩惱位之五蘊，由於該位諸煩惱中，以無明之作用最強，故總稱宿世煩惱為無明。唯識宗則以「二世一重」之因果加以解釋，謂無明與行能牽引識等五果之種子，故為

「能引支」；其中，與第六意識相應之「癡」，能起善惡之業，稱為無明。

有部與唯識宗又將無明分為相應無明與不共無明二種。相應無明，係與貪等根本煩惱相應共起；不共無明，則無與之相應而起者，以其獨自生起，故又作獨頭無明。且成唯識論卷五將不共無明更分為恆行不共無明與獨行不共無明。恆行不共無明，係與第七末那識相應之無明，即與貪等根本煩惱相應而起，此無明無始以來恆行，障礙真義智，故稱恆行；又自一切凡夫心常無間之觀點言，乃與相應於第六意識之無明有異，故稱為不共。獨行不共無明，係與第六意識相應之無明，以其與其他根本煩惱不相應，單獨而起，故亦稱不共。此獨行不共無明復依其與隨煩惱俱起與否，更細分主獨行無明與非主獨行無明。唯識宗又區分無明為種子與現行，其中，常隨眾生，隱眠在第八阿賴耶識中之無明種子，稱為隨眠無明；對此，無明之現行，纏縛眾生，繫著生死（迷之世界），稱為纏無明。又纏無明有相應與不共，即為隨眠、纏、相應與不共等四種，稱為四種無明、四無明。此外，無明復可分為根本與枝末、共與不共、相應與不相應、迷理與迷事、獨頭與俱行、覆業與發業、種子時、行業果、惑等十五種無明。據勝鬘經之說，與見惑及三界之修惑（貪等）相應之相應無明，稱為四住地之惑。所謂四住地即：見一處住地、欲愛住地、色愛住地、有愛住地，其中，見一處住地指見惑，後三住地則指三界之修惑。又獨行不共之無明為無始無明住地之惑（若合以上四住地之惑，則稱五住地之惑），此無明住地為一切煩惱之根本，

唯如來之菩提智得以斷之。據大乘起信論之說，無明為不覺，此不覺分為根本無明與枝末無明二種。根本無明，又作根本不覺、無始無明、元品無明，忽然念起無明或元初之一念。即不了達真如平等之理，故忽然起動差別對立之念的元初，即為諸煩惱之元始、迷妄之最初，皆非由其他煩惱所生者，故謂「忽然」。以其極微細，故難以區別心王與心所之狀態。故根本無明即最細微之動心，而諸種惑、業、苦等皆以此一念起動之心為根本，故稱根本無明。此即無始無明住地之惑。枝末無明，又作枝末不覺，即依根本無明而起之枝末的染污心，有三細六粗之惑業。據天台宗之說，依空、假、中三觀可斷除見思、塵沙、無明三惑。此中，無明即迷於非有非空之理，而為障礙中道之惑。亦即中觀所斷之對象。關於斷除無明者，在天台所判「化法四教」之別教，於十迴向伏無明，在初地以上至妙覺等十二階位，斷盡十二品無明。此際，十迴向中，最後之第十迴向斷除最初之無明，進入初地；此最初之無明復分三品來斷，故稱三品之無明。在圓教，則於初住以上至妙覺等四十二階位斷盡四十二品無明，此際，第五十一階位（等覺）之最後心即顯妙覺智，由此能斷除最後之無明（稱為元品無明、無始無明、最後品無明）。然以上為過去之說，實則圓教不立三觀之次第，而主張持一心作觀，三惑同體，同時可斷。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

我們渴望重生
我們渴望真善美
慈悲與智慧
提供了我們重生的機會
慈悲與智慧
給了我們真善美的可能

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是你的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目