

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第七品 教誡教授品  
(卷 11~36)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 7 講

2012年11月7日

(郭韻玲 老師 講解於1993年5月27日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第七品 教誡教授品

教誡教授品主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

爾時佛告具壽善現。汝以辯才當為菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。時諸菩薩摩訶薩眾及大聲聞。天龍藥叉。人非人等。咸作是念。今尊者善現。為以自慧辯才之力。當為菩薩摩訶薩眾。宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。為當承佛威神力耶。具壽善現知諸菩薩摩訶薩眾及大聲聞天龍藥叉人非人等心之所念。便告具壽舍利子言。諸佛弟子所說法教。當知皆承佛威神力。何以故。舍利子。諸佛為他宣說法要。彼承佛教精勤修學。便能證得諸法實性。由是為他有所宣說。皆與法性能不相違。故佛所言如燈傳照。舍利子。我當承佛威神加被為諸菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之

法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。非以自慧辯才之力。所以者何。甚深般若波羅蜜多相應之法。非諸聲聞獨覺境界。

P56 I 欄倒數1行~II 欄倒數11行

本品一開始，佛陀就要善現菩薩為聽經者講授般若波羅蜜多，當時在場的人，心中有點疑問，即善現的講授，到底是自己的智慧辯才呢？還是佛陀加持的緣故？善現菩薩知悉大眾的心意，於是馬上就對舍利子說明：他的講解是承佛陀威神加被，而且作了一個相當巧妙的比喻「如燈傳照」。是的，智慧如燈，而且佛陀的智慧之燈是一盞大燈，點亮了無數盞小燈，而這些小燈，也將點亮更多的小燈，啊！無盡盞燈的佛法傳續，是人天的福報，是法界的喜樂。

善現菩薩接著說明：甚深的般若波羅蜜多，唯有佛能知悉。故一切的證量皆來自於佛陀的教導，故就算善現已通達般若波羅蜜多，也是來自於佛陀的加被，故值得「飲水思源」的無盡感恩。感恩是修行人的必修課程，因為如果沒有佛菩薩的大力加持，一個修行人是很難完全靠一己之力而成就，多半要靠佛菩薩的佛力加被甚至親自教導，才能夠究竟解脫。故「感恩，感恩，

無盡的感恩」，值得多多唸誦，以表達對於佛菩薩的無比尊崇與感謝。而且，以人道的眼光而言，一個懂得感恩的人，此人已不致為惡，因為他知道別人為他付出的辛苦，他不忍任意辜負，人道如是，成佛之道又何嘗不是如此呢？一個修行人真正明白佛菩薩給予他多少加持以後，他真的是不忍辜負佛菩薩的殷殷叮嚀與慈悲的教導。故「感恩」是一個謙虛的、虔敬的、精進的、慈悲的、智慧的佛子必修課程。

爾時具壽善現白佛言。世尊。如佛所勅。汝以辯才當為菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。世尊。此中何法名為菩薩摩訶薩。復有何法名為般若波羅蜜多。世尊。我不見有法可名菩薩摩訶薩。亦不見有法可名般若波羅蜜多。如是二名亦不見有。云何令我為諸菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩令於般若波羅蜜多修學究竟。佛言。善現。菩薩摩訶薩但有名。謂為菩薩摩訶薩。般若波羅蜜多亦但有名。謂為般若波羅蜜多。如是二名亦但有名。善現。此之三名不生不滅。唯有想等

想。施設言說。如是假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。

P56 II 欄倒數10行～III欄5行

善現菩薩在對諸菩薩講授之前，先向佛陀說明自己對於「菩薩摩訶薩」及「般若波羅蜜多」的名相完全沒有任何的執取，也不見有法名菩薩摩訶薩或般若波羅蜜多，所以無法可對諸菩薩宣說。此段話，固屬證量，也有幾許謙虛之詞，佛陀便方便善巧的根據善現的這段話，針對「菩薩摩訶薩」、「般若波羅蜜多」的名相作了一番氣度恢宏的開示，也就是教誡教授品的緣起。佛陀說明了一切法「但有名」，只要我們說出了某某，這某某的名相，已經不等於某某了。而人類的思考模式是容易發生偏差與執著的，例如我們每一個人的名字，其實都只是音節組合而成，但是由於從小到大，這些音節已經與自己有了密不可分的關連，於是在不知不覺中就把名字和自己之間劃上了一個等號，名字=自己，但是事實上，這已經是一種執取，已經是一種妄念，名字只是名字，永遠不等於實體的自己。但是由於執取，名字已經不是純粹的符號，它已經混雜了這個人的妄念，例如當有人

稱讚自己的時候，名字愈大聲被唸出來愈好，但當有人在罵自己的時候，名字是愈小聲唸出來愈好，因為，名字已經與自己產生了牢不可破的連帶關係，但是啊！這個妄念其實是一戳就破了，因為無論自己換了什麼樣的名字，自己還是自己，並不會因為換了個名字，馬上自己就變成別人了。

故「菩薩摩訶薩」也是一樣，這個名詞並不等於菩薩摩訶薩本身，如果換一個稱法，菩薩摩訶薩還是擁有相同的證量，並不會因為名稱的改變連證量也改變。那麼，「般若波羅蜜多」亦然，並不會因為不叫這個名字，就沒有了般若波羅蜜多。故經文說：「如是假名，不在內、不在外、不在兩間，不可得故。」

善現當知。譬如我但是假名。如是名假不生不滅。唯有想想。施設言說。謂之為我。如是有情命者生者養者士夫補特伽羅意生儒童。作者使作者。起者使起者。受者使受者。知者見者。亦但是假名。如是名假不生不滅。唯有想想。施設言說謂為有情乃至見者。如是一切但有假名。此諸假

名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。如是善現。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若此二名皆是假法。如是假法不生不滅。唯有想想。施設言說謂為菩薩摩訶薩。謂為般若波羅蜜多。及此二名。如是三種但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。

復次善現。譬如色但是假法。如是法假不生不滅。唯有想想。施設言說謂之為色。如是受想行識亦但是假法。如是法假不生不滅。唯有想想。施設言說謂為受想行識。如是一切但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。如是善現。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若此二名皆是假法。如是假法不生不滅。唯有想想。施設言說謂為菩薩摩訶薩。謂為般若波羅蜜多。及此二名如是三種但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。……如是善現。諸菩薩摩訶薩。修行般若波羅蜜多時。於一切法。名假法假及教授假。應正修學。

P56 III欄6行~P58 II欄9行

佛陀馬上再舉例說明，例如所

謂的「我」，當我們稱之為我時，也只是「名假」，並不等於真實的我，但是不論是名或是實體，以其本質而言，皆是「不生不滅」，之所以有名，完全是為了言說方便，不得不使用一個名作為約定俗成的溝通而已。故「菩薩摩訶薩」或「般若波羅蜜多」可以代換成任何名詞，只要大家知道指稱的是什麼就可以了。

又例如「色」，也只是「法假」，並不等於真實的色，但是不論名或該法，以其本質而言，皆是「不可得」；之所以有名，完全是為了言說方便，不得不使用一個名作為溝通的工具，但若只在言語上作功夫，那真的是捨本逐末、緣木求魚了。所以，佛陀於此作了一個結論，即修行般若波羅蜜多時，於一切法，不論是名假、法假或教授假，皆應安住於不可得的正知正見，方為修行般若波羅蜜多。

復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不應觀一切菩薩摩訶薩行若常若無常。不應觀諸佛無上正等菩提若常若無常。不應觀一切菩薩摩訶薩行若樂若苦。不應觀諸佛無上正等菩提若樂若苦。不應觀一切菩薩摩訶薩行若我若無

我。不應觀諸佛無上正等菩提若我若無我。不應觀一切菩薩摩訶薩行若淨若不淨。不應觀諸佛無上正等菩提若淨若不淨。不應觀一切菩薩摩訶薩行若空若不空。不應觀諸佛無上正等菩提若空若不空。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有相若無相。不應觀諸佛無上正等菩提若有相若無相。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有願若無願。不應觀諸佛無上正等菩提若有願若無願。不應觀一切菩薩摩訶薩行若寂靜若不寂靜。不應觀諸佛無上正等菩提若寂靜若不寂靜。不應觀一切菩薩摩訶薩行若遠離若不遠離。不應觀諸佛無上正等菩提若遠離若不遠離。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有為若無為。不應觀諸佛無上正等菩提若有為若無為。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有漏若無漏。不應觀諸佛無上正等菩提若有漏若無漏。不應觀一切菩薩摩訶薩行若生若滅。不應觀諸佛無上正等菩提若生若滅。不應觀一切菩薩摩訶薩行若善若非善。不應觀諸佛無上正等菩提若善若非善。不

應觀一切菩薩摩訶薩行若有罪若無罪。不應觀諸佛無上正等菩提若有罪若無罪。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有煩惱若無煩惱。不應觀諸佛無上正等菩提若有煩惱若無煩惱。不應觀一切菩薩摩訶薩行若世間若出世間。不應觀諸佛無上正等菩提若世間若出世間。不應觀一切菩薩摩訶薩行若雜染若清淨。不應觀諸佛無上正等菩提若雜染若清淨。不應觀一切菩薩摩訶薩行若屬生死若屬涅槃。不應觀諸佛無上正等菩提若屬生死若屬涅槃。不應觀一切菩薩摩訶薩行若在內若在外若在兩間。不應觀諸佛無上正等菩提若在內若在外若在兩間。不應觀一切菩薩摩訶薩行若可得若不可得。不應觀諸佛無上正等菩提若可得若不可得。

P70 Ⅱ 欄16行~Ⅲ欄倒數1行

接著佛陀又說明修行般若波羅蜜多時，不應以任何對待的非究竟覺之眼光來觀察一切，例如觀察菩薩摩訶薩行或諸佛無上正等菩提時，即應超越一切的相對，例如：常←→無常、樂←→苦、我←→無

我、淨←→不淨、空←→不空、有相←→無相、有願←→無願、寂靜←→不寂靜、遠離←→不遠離、有為←→無為、有漏←→無漏、生←→滅、善←→非善、有罪←→無罪、有煩惱←→無煩惱、世間←→出世間、雜染←→清淨、生死←→涅槃、內←→外←→兩間、可得←→不可得。因為唯有超越了這些外相的得失對待，一個修行般若波羅蜜多的人才是真正的在修行般若波羅蜜多，因為一個真正有般若的人，是超越「觀察」的觀察，心中沒有任何的標準、尺度，觀察只是觀察，絕對不會讓心中與被觀察者起了任何的關連，因為如果起了任何的關連，都可能是「偏見」與「妄念」。例如，當一個行菩薩道者因為一時權宜而現忿怒相，那麼，如果一個修行般若波羅蜜多的菩薩道行者，由於自小就被父母呵責得受到傷害，此時如果他把他此忿怒相與父母的忿怒相連在一起，則受到傷害的感覺便油然而生，此時，不論該行菩薩道者說了些什麼有益修行的話，對他而言，都只不過是傷害、冷嘲、熱諷罷了。真理之音已被泯滅，只因心中已不是清淨無染的去觀察一切，故由此例可知，佛陀所言，誠屬甚深真理，宜深思。

故一個修行般若波羅蜜多的大



乘菩薩道行者，對於任何的外相，真的宜安住於不偏不倚的中道，因為諸法如幻，一切都是心王的遊戲，於遊戲中過於認真而忘記是在遊戲，即是一切執著的開始，只有看清一切有為法，如幻如化，才能真正穿透這千變萬化的外相，了達諸法實相。例如，誰會為輸了一局棋而痛不欲生呢？可是人卻是會為了失去名位、事業、感情等等而生不如死，然而，以諸法如幻的角度來觀察的話，失去名位和失去一局棋實在等無差別，我們的自性依舊是清淨、自在、無礙，從來不會因為外在的改變而改變什麼啊，所以，我們的自性如是，別人的自性亦復如是，故以「何其自性本自清淨」的角度來觀察諸法，才能與清淨法界相應，也才能真正超越清淨或不清淨之對待、批判，進入「無所得」的境界。

復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若此二名。俱不見在有為界中。亦不見在無為界中。何以故。善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法不起分別無異分別。善現。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。

於一切法住無分別。能修布施波羅蜜多。亦能修淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。能住內空。亦能住外空。內外空。空空。大空。勝義空。有為空。無為空。畢竟空。無際空。散空。無變異空。本性空。自相空。共相空。一切法空。不可得空。無性空。自性空。無性自性空。……能修一切智。亦能修道相智。一切相智。善現。是菩薩摩訶薩。於如是時。不見菩薩摩訶薩。不見菩薩摩訶薩名。不見般若波羅蜜多。不見般若波羅蜜多名。唯正勤求一切智智。何以故。善現。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。於一切法善達實相。了知其中無染淨故。

P70 III 欄倒數1行~P71 II 欄2行

佛陀再度說明修行般若波羅蜜多的重點：即「於一切法不起分別無異分別」。因為分別即是一切煩惱的開始，就是因為我們愛分別是非、高下、大小、尊卑、美醜……一切的煩惱、八萬四千種煩惱都因應而生了，卑的想變尊，醜的想變美、小的想變大、下的想變

高……但是事實上，以諸法如幻的角度來觀察，高貴的和卑下的、美麗的和醜陋的……實在等無差別，都只是戴上一個不同的面具罷了，面具摘下以後，誰還在乎那個面具到底像什麼呢？故唯有如佛陀所說，只有「於一切法住無分別」，我們才有可能真正止息煩惱，進而止息妄念，否則我們將永遠在自己的分別或別人的分別中迭迭盪盪，沒有安寧的日子。也只有永遠離開了你高我下的無意義分別，我們才能真正有效率的修好六度萬行，也才能進而安住於空。

故一個修行般若波羅蜜多的菩薩道行者，一切的分別皆已放下，心中只有「唯正勤求一切智智」，是啊！一切的分別只是徒增妄念，只有上求佛智才是一個菩薩大丈夫的正行正念，因為他已真正明白一切法「其中無染淨」，一切的染淨只是來自於心意識的分別，猶如空花水月、虛幻不實，只有付出全部的心力去追求佛智，才是真正智者所為。

復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。應如實覺名假施設。法假施設。善現。是菩薩摩訶薩。於名法假。如實覺

已。……不著名。不著相。不著嚴淨佛土。不著成熟有情。不著方便善巧。所以者何。以一切法皆無所有。能著所著著處著時。不可得故。如是善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。於一切法無所著故。……能增益空無相無願解脫門。亦能趣入菩薩正性離生。亦能安住菩薩不退轉地。亦能圓滿一切陀羅尼門。三摩地門。……亦得菩薩最勝神通。具神通已。從一佛國至一佛國。為欲成熟諸有情故。為欲嚴淨自佛土故。為見如來應正等覺。及為見已。供養恭敬尊重讚歎。令諸善根皆得生長。善生長已。隨所樂聞。諸佛正法皆得聽受。既聽受已。乃至安坐妙菩提座。證得無上正等菩提。能不忘失。普於一切陀羅尼門。三摩地門皆得自在。如是善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。應如實覺名假法假。

P71 欄3行~P72 1 欄倒數11行

佛陀再次說明修行般若波羅蜜多的重點：「如實覺名假施設、法假施設」。因為唯有對一切的名、法皆已如實明白皆為權宜施設，才能從一切的名、法中解脫

出來，不受一切名、法的束縛。不受束縛，也就是不執著，故他不會對任何的名、相產生執著，甚至對嚴淨佛土、成熟有情、方便善巧等菩薩行也不會產生任何的執著，因為他深深明白：「一切法皆無所有，能著、所著、著處、著時，不可得故」。是的，當一個人對任何人或事物或抽象的一切產生執著時，皆是對於執著的本身沒有觀察清楚的緣故，此處佛陀所指出的四種執著：能著、所著、著處、著時，確實是把執著的內容分析的相當清楚，當我們看清楚這些執著，其實都是了不可得時，我們才能真正的放下一切的執著。

當一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者「於一切法無所著」時，他便能增益、趣入、安住、圓滿一切修行善法，而且能夠獲得「菩薩最勝神通」，然後「安坐妙菩提座，證得無上正等菩提」。那麼，這一切的所得，皆來自於「無所得」，故知，無所得才是真正的得，真正的智者，才真正不計較得，可是也唯有真正的智者，在無所得中卻遍得一切。值得我們深思，再三深思。

復次善現。所言菩薩摩訶薩者。於意云何。即緣所生法。是菩薩摩訶薩不。不也世

尊。異緣所生法。是菩薩摩訶薩不。不也世尊。緣所生法。中有菩薩摩訶薩不。不也世尊。菩薩摩訶薩。中有緣所生法不。不也世尊。離緣所生法。有菩薩摩訶薩不。不也世尊。

P73 欄13~19行

佛陀又善巧的以反問的語法來說明菩薩摩訶薩的離一切言詮，例如此段經文中，即以四種角度來反問善現菩薩，即：緣所生法 = 菩薩摩訶薩？異緣所生法 = 菩薩摩訶薩？緣所生法 ⊃ 菩薩摩訶薩？菩薩摩訶薩 ⊃ 緣所生法？離緣所生法 ⊃ 菩薩摩訶薩？這些答案，當然都是否定的，因為不只是「緣所生法」，其他段落經文中提到的色、眼處、色處、眼界、色界、眼識界、眼觸、眼觸為緣所生諸受、地界、因緣、無明、六度、空、真如、四念住、四諦、四靜慮、八解脫、空解脫門、十地、五眼、六通、慈悲喜捨、無忘失法……不論把那一個名詞套上這四種公式，所得到的答案都是否定的，因為一切都但有假名，菩薩摩訶薩如是，一切法亦如是。

## 大般若經～註釋之部

【善現】須菩提的譯名。乃佛陀十大弟子之一。原為古代印度舍衛國婆羅門之子，智慧過人，係佛陀弟子中最善解空理者，被譽為「解空第一」。於佛陀之說法會中，常任佛陀之當機眾，屢見於般若經典中。

【四行相】指苦、空、無常、無我等有漏果報之四種行相。乃四諦十六行相中「苦諦」之四種行相。俱舍論卷二十六：「苦聖諦有四相：一非常、二苦、三空、四非我。待緣故非常，逼迫性故苦，違我所見故空，違我見故非我。」

【二空】指二種空。其名稱與解釋於諸經論各異。大智度論卷三十七舉出但空、不可得空，無方便空、有方便空，般若空、非般若空等。一般所言之二空為：

<一>人空、法空：並稱人法二空、生法二空。人空又稱我空、生空，即人我空無之真理。凡夫之人妄計色受想行識等五蘊是我，強立主宰，引生煩惱，造種種業。佛為破除此一妄執，故說五蘊無我之理，謂我僅為五蘊之假和合，並無常一之主宰。聲聞、緣覺等二乘之人聞之而入無我之理，稱為人空。法空，即諸法空無之真理。二乘之人未達法空之理時猶計五蘊之法為實有者，佛為破除此一妄執，故說般

若深慧，令彼等徹見五蘊自性皆空。菩薩聞之而入諸法皆空之理，稱為法空。

<二>但空、不但空：為天台宗所立，凡有二義：(一)於藏、通、別、圓四教中，藏、通二教不明空、假、中三諦，觀一切法皆悉虛幻，據此空理而引為至極之理，但見於空，不見不空，故稱但空。別、圓二教所立之空為三諦相即之空，非但見空，兼見不空，不空即中道，故稱不但空。(二)於藏、通二教而言，藏教所詮之析空觀為但空，通教所詮之體空觀為不但空；此係因體空之內暗含中道之理。

<三>性空、相空：並稱性相二空。諸法無實性，稱為性空；諸法既無實性，但有假名之相，然此相亦非實有，故稱相空。

<四>如實空、如實不空：真如體內無一切之妄染，而能究竟顯實，稱如實空；真如體內具足一切無漏性之功德，稱如實不空。

<五>權空、實空：並稱權實二空。謂二乘之人所悟入之生空為權空，菩薩所悟入之生法二空為實空。

【二無常】即念念無常與相續無常。無常者，變化不止之意。(一)一切有為之法，剎那生滅而不停住，稱為念念無常，又作剎那無常。(二)若干期限中，相續之法終必壞滅，如人命之終、燈火之滅，稱為相續無常，又作一期無常。

【二無我】即人無我與法無我。又稱

人空、法空，或我法二空。(一)人無我，了知人身乃五蘊假和合，實無自主自在之我體。是為小乘之觀道，以斷煩惱障而得涅槃。(二)法無我，了知諸法因緣所生，實無自性實體。乃大乘菩薩之觀道，以斷所知障而得菩薩。徹知此理之智慧，稱為二無我智

【四緣】為佛教阿毘達磨（論）中所整理出之因緣論。即賅括一切有為法之生起所憑藉之四種緣。四緣常與「六因」同時論述，「四緣」係從「果」之產生而考察各種「因」之起源，「六因」則側重說明業報得以產生之條件。佛教各宗對因緣論之看法各異，以大小乘而言，小乘中較具代表性者為說一切有部（發智論、大毘婆沙論）及俱舍宗（俱舍論），大乘以唯識宗（成唯識論）之說為主。四緣，即因緣、等無間緣、所緣緣、增上緣，大小乘皆說之，惟說法互異；六因，為能作因、俱有因、同類因、相應因、遍行因、異熟因，主要是發智論、大毘婆沙論、俱舍論等小乘論書所說。小乘並把能作因包含四緣中之等無間緣、所緣緣、增上緣，而將因緣一項開演為其他之五因。若將四緣、六因、五果等三學說並舉，則可合為佛教因果論之完整思想。茲略述大小二乘之四緣說：

(一)小乘之說：(1)因緣，即產生自果之直接內在原因，例如由種子而生芽，種子即是芽之因緣。其「因緣」一詞，「因」亦作「緣」解。於佛教因緣論中，通常將引生結果之主要

條件稱為「因」，次要條件稱為「緣」。於此，則強調「因」亦為眾多條件之一，故稱「因緣」，非尋常所謂「因與緣」之義。又此緣可適用於精神與物質等一切現象。(2)等無間緣，又稱次第緣，即心、心所之相續中，由前一剎那讓路而開引後一剎那生起之原因。亦即心、心所於「過去」之前一剎那滅謝，復給予「現在」之後一剎那生起之力用。所謂「等」，謂「前念」既滅，「後念」繼生，二念之體用同等，反之，若前一剎那為善心聚，後一剎那為惡心聚，則其前後剎那之相望則相異而非同等；所謂「無間」，謂前後二念之間，念念生滅，剎那不停，而無有間隔。此緣僅適用於精神現象，為認識活動得以發生之條件。(3)所緣緣，略稱緣緣，指心、心所所攀緣之一切對象，亦即一切外在事物對內心所產生之間接、直接之緣。例如眼識必以一切色為所緣緣，耳識必以一切聲為所緣緣，乃至意識必以過、現、未等一切法為所緣緣。(4)增上緣，指上述三緣以外一切有助於或無礙於現象發生之原因條件。

(二)大乘之說：(1)因緣，指一切有為法中能親生自果者，如麥種生麥，稻種生稻。此因緣之體性有二：1. 種子，指第八阿賴耶識中所含藏的善、染、無記等一切法；此種子於異時能引生自類之種子（稱為種生種），於同時能生起自類之

現行（稱為種生現）。2. 現行，指眼、耳、鼻、舌、身、意、末那等七轉識之現行能熏成本識（即第八識）中之自類種子（稱為現熏種）。(2) 等無間緣，謂心、心所之生起係由前念引生後念，念念相續，無有間隔，此說與小乘大致相同，惟唯識宗主張八識之體各自有別，故各自產生前後無間之相續關係；小乘則認為異識之間亦可互相形成等同無間之相續關係。(3) 所緣緣，凡心、心所之對象成為原因，而令心、心所產生結果之時，心、心所之對象即稱為所緣緣。唯識宗特分為親所緣緣、疏所緣緣兩種。如成唯識論卷七所說：「若與能緣體不相離，是見分等內所慮託，應知彼是親所緣緣；若與能緣體雖相離，為質能起內所慮託，應知彼是疏所緣緣。」此乃小乘未談及之深義。(4) 增上緣，亦如小乘所說，指上記三緣以外的一切法生起之原因條件。惟此緣範圍甚為寬廣，如小乘所說之六因，悉得攝入此中。

【四聖諦】諦，審實不虛之義。即指苦、集、滅、道四種正確無誤之真理。此四者皆真實不虛，故稱四諦、四真諦；又此四者為聖者所知見，故稱四聖諦。四諦大體上乃佛教用以解釋宇宙現象的「十二緣起說」之歸納，為原始佛教教義之大綱，乃釋尊最初之說法。四諦依次稱為苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道聖諦，或苦聖諦、苦習諦、苦滅諦、苦滅道聖諦，或苦諦、苦集諦、苦盡諦、苦

出要諦，或苦聖諦、集聖諦、真聖諦、道聖諦。其中，苦與集表示迷妄世界之果與因，而滅與道表示證悟世界之果與因；即世間有漏之果為苦諦，世間有漏之因為集諦，出世無漏之果為滅諦，出世無漏之因為道諦。

據中阿含卷七分別聖諦經、大毘婆沙論卷七十七、大乘阿毘達磨雜集論卷七等所說四諦之義，即：(一) 苦諦，苦，泛指逼迫身心苦惱之狀態。審實世間事物，不論有情、非情悉皆為苦；亦即對人生及環境所作之價值判斷，認為世俗之一切，本質皆苦。苦諦即關於生死實是苦之真諦。(二) 集諦，集，招聚之義。審實一切煩惱惑業，實能招集三界生死苦果。集諦即關於世間人生諸苦之生起及其根源之真諦。(三) 滅諦，滅，即寂滅；審實斷除苦之根本—欲愛，則得苦滅，可入於涅槃之境界。滅諦即關於滅盡苦、集之真諦。(四) 道諦，道，能通之義。審實滅苦之道，乃正見、正思惟等八正道，若依此而修行，則可超脫苦、集二諦，達到寂靜涅槃之境。道諦即關於八正道之真諦。

四諦係佛陀成道之後，於鹿野苑為五比丘初轉法輪之說，為佛教中之基本教義，並為生死解脫之唯一方法。後世雖以四諦為聲聞之法，然除小乘教中有此生死解脫之說外，於大乘經典中亦有此四諦之說，如勝鬘經、北本大般涅槃經卷十二、卷十三等，不僅附有大乘之解釋，並對四諦之深義有所發揮。

PS：注釋引用自佛光大辭典。

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。



第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。



## 清心小語

只要我們夠善巧  
每一樣事情  
都可以轉化為修行

## 慧觀練習——

### 一切的執著

觀放掉執著  
放掉一切的執著

一切的執著  
都消失了

一切的執著  
都化成了過眼雲煙

一切的執著  
都成為昨日黃花

一切的執著  
都被拋到九霄雲外

一切的執著  
全部都消失得無影無蹤

啊！  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙

請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 觀全身如虛空

#### 《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

#### 《實修》

觀全身如廣大虛空  
無邊無際

#### 《說明》

廣大的虛空  
當然並不直接等於空  
不過有助於了解空性  
以及證入  
所以  
空啊空  
真的是言語道斷  
悟者方知  
不過透過勤勉的實修  
終有一天  
還是能親證了悟——空