

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 82 講
2016年1月13日
(郭韻玲 老師 講解於1995年1月5日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

慶喜當知。以預流向預流果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。以一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜當知。以預流向預流果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。以一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。安住內空乃至無性自性空。……慶喜當知。以預流向預流果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。以一來向一來果不還向不還果阿羅漢向阿羅漢果無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

佛陀繼續開示：以四向四果無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智而修一切善法；也同樣列舉了六度、二十空、真如乃至不思議界、……無上正等菩提。

此段經文，結構與前幾段完全一樣，只是把五蘊、……一切陀羅尼門、一切三摩地門代換成四向四果，那麼也是佛陀以不同的角度來說明空性的特質即是無二、無生、無所得。

什麼是四向四果？

- 即：（一）預流向
（二）預流果
（三）一來向
（四）一來果
（五）不還向
（六）不還果
（七）阿羅漢向
（八）阿羅漢果

此是小乘聲聞的證量階次，但是事實上，能夠達到這樣的境界，已屬殊勝難得，故小乘雖稱其為“小”，事實上能夠到達到小乘之圓滿也須歷劫修行方能達成。故如果今日是“大乘”之修行人，則更要感恩並且深自惕勵，因為能夠迴小向大真的是非常難得稀有之事，但如果心量已經如此廣大，可是證量卻比不上小乘修行人的話，則真宜反省、懺悔、精進，因為小乘是自度的圓滿，大乘則是自度度人皆圓滿；可是我們千萬別忘了，如果

自度不圓滿，其實也很難度人圓滿的，故切莫小看“小乘”修行人，一個修行人能夠把自己管好，更甚且把自度昇華至圓滿境界，真的是一樣要歷經千辛萬苦方能作到，故大乘修行人在度人時，固應一切為眾生，但也宜時時提醒自己：如果自度不足，則度人也勢必難以圓滿。

什麼是預流向？

即初果向，也叫「須陀洹向」，就是修行人初見四聖諦，深深明白苦、集、滅、道之真理，也就是「開悟」，從此步入聖者之位，但因為證量尚未鞏固，故只能稱為「向」，即趨近果位之意。

什麼是預流果？

即初果，也叫「須陀洹」，就是修行人已經完全明白空性，而且斷盡了三界的見惑，就是說屬於欲界、色界、無色界的八十八使，都已經不能再干擾修行人。

什麼是一來向？

即二果向，也叫「斯陀含向」，就是修行人已經斷除了欲界九品修惑中的前六品，但尚未完全鞏固，故名一來向。

什麼是一來果？

即二果，也叫「斯陀含」，就是修行人斷除了欲界九品修惑中的前六品，而且證入果位，也就是證量鞏固的意思，因為這樣的修行人，只須再來人間受生一次即可解脫，

故名「一來」。

什麼是不還向？

即三果向，也叫「阿那含向」，就是修行人斷除欲界九品修惑，因為尚未鞏固，故稱為「不還向」。

什麼是不還果？

即三果，也叫「阿那含」，就是修行人斷除欲界九品修惑，而且證量鞏固；因為不需要再回欲界受生，故名「不還」。

什麼是阿羅漢向？

即四果向，也叫「羅漢向」，就是修行人已斷盡一切見惑、修惑，不再生死輪迴，因為尚未鞏固，故稱阿羅漢向。

什麼是阿羅漢？

即四果，也叫「羅漢」，就是修行人出三界，四智圓融無礙，已經無法可學，故也叫「無學」。

四向四果雖是小乘修行人的證量，事實上大乘修行人也一樣需要這樣的證量，因為自度的完成是非常重要的，小乘修行人固然是專心自度，無暇顧及他人；大乘修行人雖然是自度度人並重；但事實上，小乘與大乘只是心量的不同，一個是只能度自己，另一個是還能度別人。所以用車子來比喻，

是相當貼切生動的，小的車子只能載一個人到達目的地；大的車子就可以載很多人到達目的地；但不論小車或大車，都要司機的駕駛技術非常優良，對於路況非常熟悉，這樣才能順利的到達目的地；否則不要說到達目的地，中途翻車跌倒都有可能；故自度就好比優良的開車技術與對路況的掌握，則是小乘、大乘修行人皆不可或缺的。甚至可以說大乘的修行人，自度的功夫還要更好，為什麼呢？因為一個優良的司機，不但要負責把車上的人載到目的地，當車上的人有問題或有狀況時還要能一一回答或處理，故大乘菩薩道難就難在這裡，不但要自度圓滿，還要有幫助別人的廣大心量以及能力。然而不論自度圓滿或度人圓滿其實都是非常殊勝、稀有、難得的，故千萬不能小看小乘的修行人，能讓自己躋身聖者的行列，已經是相當、相當不易了；不過，由此推知，一個大乘修行人當然更值得尊崇，因為他的心量實在廣大，度己已非易事，還要承擔難上加難的度人，故菩薩摩訶薩，人天禮讚，諸佛稱頌。

四向四果，共有八個階位，清楚的標明了修行人由開悟至

悟境鞏固的階段，事實上，眾生根器不同，也並不是每一個人都是如此按步就班的往上走，有的利根修行人，由於福德資糧廣大，可由初果直接證入阿羅漢果，故知成就真正的關鍵除了智慧以外，慈悲永遠是不可忘失的重點。故切莫以為小乘修行人未廣度眾生即沒有慈悲，這是誤解，事實上，不論自度或度人，皆須悲智雙運，只有對自己慈悲的人才會成就，只有對眾生慈悲的人才真正擁有智慧，故佛教的真正重心在於「慈悲」；只是慈悲的實踐就一定要靠智慧才能圓滿，故我們宜明白慈悲是遍小乘大乘的，不是只有大乘菩薩必須實踐慈悲，小乘修行人一樣要慈悲，因為到底什麼是慈悲？就是只作善事。讓自己作盡一切善事就是自度；感召眾生作盡一切善事就是度人；故無論小乘或大乘都必須以慈悲為一切的出發點，唯有如此，才能真正自度，也才能真正度人。只是在實踐慈悲的時候，空的證量實在太重要了，故不論小乘或大乘修行人都必須努力悟空、證空、安住於空；也唯有如此，才能真正的實踐慈悲，因為如果以盲引盲，非但不是慈悲，反而是不慈悲了，故空有慈悲或空有勇氣都是不夠的，一定要擁有空性的智慧，一個修行人才能圓滿的自度，也才能圓滿的度人。

註釋之部

【一乘三乘】

乘為「交通工具」之意，此處指成佛之教法。佛教教義乃唯一之真理，以其能教化眾生悉皆成佛，故稱為一乘。三乘教法則針對眾生之性情與能力，而分為聲聞、緣覺、菩薩等，並以其各有三種不同之果報。「一乘」之語出自華嚴經明難品、法華經方便品與勝鬘經一乘章。又作佛乘、一佛乘、一乘教、一乘究竟教、一乘法、一道。宣說一乘教者，稱為一乘經。信仰一乘教，則稱一乘機。喻如海水般深廣，稱為一乘海。由於一乘為大乘之最高教義，故佛書中有「一乘極唱」之語。又法華經乃說明一乘理法之妙典，故有「一乘妙典」之稱；其經文稱為一乘妙文。據究竟一乘寶性論卷二、大乘莊嚴經論卷四等載，聲聞乘屬小乘、下乘；緣覺乘屬辟支佛乘、獨覺乘、中乘；菩薩乘屬大乘、佛乘、如來乘、上乘，故三乘之教法稱為三乘教。聲聞、緣覺等二乘不信受大乘佛法，故稱愚法二乘；至如迴小向大之二乘菩薩，則稱不愚法二乘。於大乘法中，法相宗區分眾生為五性，其中定性聲聞、定性緣覺與定性菩薩信受三乘教，唯不定性菩薩才能信受一乘教，並得佛果，故採取三乘真實、一乘方便之立場。於此，天台宗、華嚴宗視一乘為真佛教，故取一乘真實、三乘方便之立場。三論宗以三乘中之菩薩乘為真實，二乘為方便；天台宗與華嚴宗則於三乘之外另立佛乘。故法相宗與

三論宗有「三車家」之稱，華嚴宗與天台宗有「四車家」之稱；其三車、四車之別，乃根據法華經譬喻品中說明三乘、一乘之關係而來。此外，華嚴宗稱究極之教理為「一乘圓教」，而稱其他宗義為「別教」。

【三乘】

即三種交通工具，比喻運載眾生超越生死到涅槃彼岸之三種法門。〈一〉就眾生根機之鈍、中、利，佛應之而說聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘等三種教法。(一)聲聞乘，聞佛聲教而得悟道，故稱聲聞。其知苦斷集、慕滅修道，以此四諦為乘。(二)緣覺乘，又作辟支佛乘、獨覺乘。觀十二因緣覺真諦理，故稱緣覺。始觀無明乃至老死，觀無明滅乃至老死滅，由此因緣生滅，即悟非生非滅，乃以此十二因緣為乘。(三)菩薩乘，又作大乘、佛乘、如來乘。求無上菩提，願度一切眾生，修六度萬行，以此六度為乘。前二乘唯自利，無利他，故總稱小乘，菩薩乘自利利他具足，故為大乘。薩婆多毘尼毘婆沙卷一、究竟一乘寶性論均以小乘所得三乘共知、中乘所得二乘共知、唯佛所得二乘不知等為由，而稱三乘為小乘、中乘、大乘；寂調音所問經、大毘婆沙論卷一二七、大智度論卷十一以於無分別一味法中說上中下而顯三乘差異為由，稱三乘為下乘、中

乘、上乘；大乘莊嚴經論卷四、梁譯攝大乘論釋卷一則合稱前二乘為下乘，而稱菩薩乘為上乘。華嚴、天台宗以三乘為方便法門，畢竟歸一佛乘，是為一乘教，即三乘之外別立一佛乘；法相宗則以一乘係對一機而施，是權假之教，三乘則屬真實之教。前者稱「三乘方便一乘真實」，後者則稱「三乘真實一乘方便」。

<二>菩薩隨時修集之天乘、梵乘、聖乘。(一)天乘，即初禪、二禪、三禪、四禪。(二)梵乘，即慈、悲、喜、捨。(三)聖乘，即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

【一乘真實三乘方便】

乃天台、華嚴二宗所立。謂一乘教為真實教，三乘教為方便教。一乘教主張一切眾生悉成佛果之法，然對根性未熟之眾生，則無由直作此施，遂設三乘教，誘導卑近之三乘以立各別之因果，故謂一乘為真實，三乘為方便。

【三乘觀門】

指天台四教中之三藏教之聲聞、緣覺、菩薩等三乘，分別以觀苦諦、集諦、道諦，作為修行之初門。即：(一)聲聞觀苦諦為初門，聲聞其根最鈍，先觀苦果五陰生死之身，以苦諦之觀為初門。(二)緣覺觀集諦為初門，緣覺其根稍利，觀苦果集因之惑業，以集諦之觀為初門。(三)

菩薩觀道諦為初門，菩薩其根最利，直觀出世因之道法，以道諦之觀為初門。止觀輔行傳弘決卷一：「若論修行初門不同，故章安云：『聲聞以苦諦為首，緣覺以集諦為首，菩薩以道諦為首。』」此約三藏三乘生滅四諦，通菩薩以界內滅諦為首，別菩薩以界外道諦為首，圓菩薩以界外滅諦為首。」

【五種三乘】

華嚴宗隨小乘、始教、終教、頓教、圓教等五教各各立三乘之名，即：(一)始別終同三乘，乃隨小乘教而設。小乘教之始，聲聞修四諦，緣覺修十二因緣，菩薩修六度；三乘之因行雖異，然最終皆能斷除三界見思之煩惱，成一羅漢果。(二)始終俱別三乘，乃隨始教而設。始教立種性各別，三乘之因行（諦、緣、度）各別，於其終極唯獨菩薩成佛，定性二乘則灰身入寂。(三)始終俱同三乘，乃隨終教而設。終教三乘於因時皆具如來藏平等之佛性，同修六度，共學般若，最終皆能成佛。(四)始終俱離三乘，乃隨頓教而設。頓教以絕想為宗意，三乘於其始終俱離心緣之想與言說之相，故稱始終俱離。(五)始終俱同三乘，乃隨圓教而設。圓教三乘於因時會三歸一，了知自所得之三乘之法皆依一乘無盡之教而起，其終極俱能成佛。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

寧靜的心
是最美的湖水
慈悲的心
是最美的秋月

慧觀練習——

停止分別

什麼是空
到底什麼是空
如果真的想明白空
就先把明白這個念頭放掉

因為
一切的思惟
統統是分別意識
只要還在分別
就永遠無法了解空
唯有放下了一切的分別
好壞的分別
美醜的分別
善惡的分別
輸贏的分別
高下的分別
尊卑的分別
大小的分別
是非的分別

不要再分別了
一切的分別
都是妄念
都是能量的浪費

唯有停止分別
才能真正明白
到底什麼是空

所以
不急著去了解空
要先放下分別
當分別意識
澈底止息
空性
就自然而然
水落石出

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法
注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光