

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 86 講
2016年2月17日
(郭韻玲 老師 講解於1995年3月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

世尊。云何以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。眼界眼界性空。何以故。以眼界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。世尊。云何以色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受性空。何以故。以色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。慶喜。由此故說。以眼界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何以耳界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。耳界耳界性空。何以故。以耳界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多

無二無二分故。世尊。云何以聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受性空。何以故。以聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。慶喜。由此故說。以耳界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何以鼻界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。鼻界鼻界性空。何以故。以鼻界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。世尊。云何以香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受性空。何以故。以香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二

分故。慶喜。由此故說。以鼻界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何以舌界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。舌界舌界性空。何以故。以舌界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。世尊。云何以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受性空。何以故。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。慶喜。由此故說。以舌界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。身界身界性空。何以故。以身界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分

故。世尊。云何以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受性空。何以故。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。慶喜。由此故說。以身界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。世尊。云何以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。眼界眼界性空。何以故。以眼界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。世尊。云何以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受性空。何以故。以法界意識界及

意觸意觸為緣所生諸受性空與
布施淨戒安忍精進靜慮般若波
羅蜜多無二無二分故。慶喜。
由此故說。以眼界等無二為方
便。無生為方便。無所得為方
便。迴向一切智智。修習布施
淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜
多。……

世尊。云何以眼界無二為
方便。無生為方便。無所得為
方便。迴向一切智智。修習無
上正等菩提。慶喜。眼界眼界
性空。何以故。以眼界性空與
彼無上正等菩提無二無二分
故。世尊。云何以色界眼識界
及眼觸眼觸為緣所生諸受無二
為方便。無生為方便。無所得
為方便。迴向一切智智。修習
無上正等菩提。慶喜。色界眼
識界及眼觸眼觸為緣所生諸受
色界眼識界及眼觸眼觸為緣所
生諸受性空。何以故。以色界
眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸
受性空與彼無上正等菩提無二
無二分故。慶喜。由此故說。
以眼界等無二為方便。無生為
方便。無所得為方便。迴向一
切智智。修習無上正等菩提。
世尊。云何以耳界無二為方
便。無生為方便。無所得為方
便。迴向一切智智。修習無上
正等菩提。慶喜。耳界耳界性
空。何以故。以耳界性空與

彼無上正等菩提無二無二分故。
世尊。云何以聲界耳識界及耳觸
耳觸為緣所生諸受無二為方便。
無生為方便。無所得為方便。迴
向一切智智。修習無上正等菩
提。慶喜。聲界耳識界及耳觸耳
觸為緣所生諸受聲界耳識界及耳
觸耳觸為緣所生諸受性空。何以
故。以聲界耳識界及耳觸耳觸為
緣所生諸受性空與彼無上正等菩
提無二無二分故。慶喜。由此故
說。以耳界等無二為方便。無生
為方便。無所得為方便。迴向一
切智智。修習無上正等菩提。世
尊。云何以鼻界無二為方便。無
生為方便。無所得為方便。迴向
一切智智。修習無上正等菩提。
慶喜。鼻界鼻界性空。何以故。
以鼻界性空與彼無上正等菩提無
二無二分故。世尊。云何以香界
鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受
無二為方便。無生為方便。無所
得為方便。迴向一切智智。修習
無上正等菩提。慶喜。香界鼻識
界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受香界
鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受
性空。何以故。以香界鼻識界及
鼻觸鼻觸為緣所生諸受性空與彼
無上正等菩提無二無二分故。慶
喜。由此故說。以鼻界等無二為
方便。無生為方便。無所得為方
便。迴向一切智智。修習無上正
等菩提。世尊。云何以舌界無二

為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。舌界舌界性空。何以故。以舌界性空與彼無上正等菩提無二無二分故。世尊。云何以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受性空。何以故。以味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受性空與彼無上正等菩提無二無二分故。慶喜。由此故說。以舌界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。世尊。云何以身界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。身界身界性空。何以故。以身界性空與彼無上正等菩提無二無二分故。世尊。云何以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受性空。何以故。以觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受性空與彼無上正等菩提無二無二分故。慶

喜。由此故說。以身界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。世尊。云何以眼界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。眼界眼界性空。何以故。以眼界性空與彼無上正等菩提無二無二分故。世尊。云何以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受性空。何以故。以法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受性空與彼無上正等菩提無二無二分故。慶喜。由此故說。以眼界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

P623 III 欄倒數1行~P640 II 欄16行

具壽慶喜接著請教佛陀：為什麼說以十八界六觸六受無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智，修習六度呢？佛陀回答：十八界六觸六受性空，為什麼呢？因為十八界六觸六受性空與六度無二無二分的緣故。接

著又以同樣的結構，進行了所謂二十空、真如乃至不思議界、四諦……無上正等菩提的問答。

此段經文，透過具壽慶喜的問題。說明十八界六觸六受性空與六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦……無上正等菩提亦為性空，既同樣性空，則無二、無生、無所得。六根、六境、六識、六觸、六受，即所謂的眼耳鼻舌身意根、色聲香味觸法境、眼耳鼻舌身意識、眼耳鼻舌身意觸以及眼耳鼻舌身意觸為緣所生諸受，這一切的根、境、識、觸、受，組成了我們與世間的關聯以及所有的感受。所以佛法是精密的科學，因為鉅細靡遺的剖析了我們生命的種種，包括了我們的感官世界、精神世界以及一切一切的複雜感受；原來背後都是可以歸納整理出來的生命科學，它的運作過程竟是如此的快速、複雜、多變；例如當我們有了一個快樂的感受，也許只是剎那間看到了一朵美麗的花，就有一種幸福的快樂感受。事實上以精密的佛法科學來觀察，已經不知經過了多少根、境、識、觸、受的複雜交互作用，才產生了一個這樣快樂的感受。

我們可以試著分析這樣的過程：當眼根看到了色境的花朵，眼識就開始識別出這朵花的美

麗，當眼觸完全明白這朵花的美麗之後，眼受就感受到了快樂與美感，而事實上，這只是獨立分析眼之根、境、識、觸、受而已，事實上，六根乃至六受統統參與了這樣一個過程，才有從最初見花的剎那到快樂感受的生起。

由此例就可以充份的明白，為什麼人被稱為萬物之靈，這真是當之無愧；又為什麼人體被稱為小宇宙，因為隨便抽取一個生命現象來分析，都會發現精密複雜到不可思議的地步。故佛法實在太偉大了，因為不論多精密、多複雜都可以被佛法科學分析的精確與一清二楚。所以佛法之所以能夠由現今看起來似乎科學有些不足、物質也略顯少乏的印度發揚光大，影響了這世上千千萬萬無法計數的人們，最歸根究底的原由就是：因為佛法是真理。那麼不論真理從那兒來，何人說，其實都變得不是最重要；最重要的是我們擁有這個生命，而生命的真相實在是我們每一個人都必須了解的；故佛法雖然發源自表面上似乎科學不甚發達的印度，雖然佛教的創始人是印度人；但事實上，在真理最大的前題之下，最重要是真理是真理即可。故佛法是真正的平等，是真正的超越一切，因為如果以今日科技發達的世紀來說，照理說，有智之士應該信仰的是所謂先進國家的科學家們，而非二千多年前印度地方的印度人所說所行；又以文化角度而言，有

智之士應該信仰有五千年文化傳統的中華文人，而非我們的佛陀；（讚歎中華的先人，不會因為佛法是來自他國就不予以重視；而是非常客觀如實、熱愛真理的接納並重視這麼好的真理——佛法。）但是人類畢竟還是有靈性的，只要是真理，還是有人聽得懂，尤其當這個真理已經完全凌駕了科學、文化、藝術……這個真理當然就是全人類最重要的寶藏、最重要的擁有。故佛法是全人類最偉大的科學、最進步的文明、最完美的藝術……一切一切的美善，即為佛法。

因為佛法即真相。這個世界是一個五濁惡世，尤其末法時代的世界，真是讓恢復靈性的修行人難以忍受，因為熾盛的五毒之火燃燒得非常劇烈，貪瞋痴慢疑的磁場非常的強大，連修行人也難免受到巨大的影響，一樣變得懶惰而剛強。但是啊！再怎麼說，末法還是有法，總比沒有法要好上千百萬倍，何止以道里計！故我們身為佛子，尤其是身為大乘菩薩道行者的佛子，一定要深深明白佛法的真理，更要把佛法的真理讓每一個人明白。因為，這個真理與每一個人息息相關，世界之所以擾攘不安，人們為什麼憂悲苦惱，都因為不明白這個真理所致。

明白了佛法的真理，真的可以讓世界不再擾攘不安了嗎？真的，這是千真萬確的事實。世界的混亂來自於人心的混亂，人心的混亂來自於內心

沒有方向，不明白生命與生存的意義，於是多半走向自我麻醉與自我毀滅之路，試想如果反其道而行，不正是走向人心安定、世界和平之路了嗎？而佛法提供的正是這一帖救世界的良方，那麼難道不是每一個人都需要服用了嗎？

明白了佛法的真理，真的可以讓人遠離憂悲苦惱嗎？真的，這是千真萬確的事實。人之所以活得不快樂，在於沒有明白為什麼要活著？為什麼要有生死？為什麼一切都無法操控？為什麼一切的生存都如此的荒謬？……這一切的答案，分分秒秒都在困惑著人類，但是因為多半沒有人能夠回答，再偉大的哲學家、再有成就的科學家、再有名的藝術家……統統沒有辦法回答這些根本卻又啃噬人心的問題。而越沒有答案就越茫然，越茫然就越墮落，越墮落就越憂悲苦惱。然而佛法卻清晰的告訴我們一切的答案，所以佛法真的能夠解除我們的憂悲苦惱，因為不說別的，光是問題的剖析就無人能出其右，而最關鍵的答案就是：你正在作夢，你只要醒過來就可以了。

這是一句多麼稀鬆平常的話，但其實真正的答案或真相不一定要配合著雷聲價響的，只要它是真理，只要它是真正的答案，

再平淡的一句話也偉大的不得了。是的，其實我們都在作夢，所以夢中的情節才如此的亂七八糟、亂無章法、荒謬至極……我們為什麼正在作夢呢？回到此段經文所提及的十八界、六觸及六受我們就會明白，因為一切的苦樂感受，其實都來自根、境、識、觸、受的交互作用，而真相是這些結果是有限的，就以眼根而言，即知看到的十分有限，由有限再接下去發展的結果，絕對也是有限的答案。而荒謬的是我們完全依賴、相信、重複這一切結果，所以我們真的是活得非常荒謬可笑：因為我們把夢中的情節當真了！

所以“夢”固然是一種比喻，但事實上已經相當貼切生動，因為夢就是假的，既然是假的，我們怎麼可以當真？根、境、識、觸、受的作用也是假的，因為實在太有限，現今所提倡的全方位思考，就是避免太有限的思考；但事實上，只要我們還繼續依賴十八界、六觸、六受的話，無論如何思考，都不可能全方位，因為連條件分析的本身條件都不足夠的話，請問如何得到一個完整的答案呢？

所以如果我們真的想得到全部的答案、想知道真相、想不再作夢，唯一的一條路就是——證入空性。只有安住於空性，才不再受到有限的限制，只有證入空性，才不

再受到十八界乃至六受的限制，所以經文才不厭其煩的告訴我們空性的重要，所以三藏十二部才苦口婆心的不斷教導我們，因為“空”實在太重要了。所以我們一定要老老實實的傾聽佛法，更要老老實實的實踐佛法，因為佛法不只是能夠拯救個人悲慘的命運，還能拯救全人類悲慘的命運。

說悲慘是一點也不為過，因為不明空性，就落入有，因為落入有，就在有限的假相中打轉，因為茫然，就不斷的造業：喝酒、抽煙、打牌……尤有甚者，被業力強大的催逼下，瞋心甚大，動輒打人、殺人；尤有甚者，淫念甚大，終夜流連燈紅酒綠，戕害自己與別人的身心……啊！三界如火宅，多麼貼切的形容，但是在這堪忍難忍的濁世裡，如果不知佛法，真的更是悲慘萬分，故我們身為大乘菩薩道行者，一定要知恩報恩，而知恩報恩最好的方式就是——證入空性。

因為唯有證入空性才能自度圓滿，也唯有證入空性，才能度人圓滿。故此段經文也是不離本題的點明十八界乃至六受性空、一切性空。是的，一切本空，這個至極的真理，只要我們肯靜下心來，不再受到十八界乃至六受的種種干擾，試圖超越，那麼，總有一天，最直接的答案就會得到，只要不放棄的努力、不放棄的努力、不放棄的努力……

註釋之部

【界】

音譯為馱都，含有層、根基、要素、基礎、種族諸義。〈一〉界為各種分類範疇之稱呼，如：眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，對色、聲、香、味、觸、法等六境，而產生眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識，合稱為十八界。又如地、水、火、風、空、識稱為六界。此外，欲界、色界、無色界稱為三界；此「界」有接近於「境界」之意。唯識宗即將一切法之種子稱為「界」，有要素、因之意。

【十八界】

乃指在我人一身中，能依之識、所依之根與所緣之境等十八種類之法。界為種類、種族之義。謂十八種類自性各別不同，故稱十八界，又作十八持。即眼、耳、鼻、舌、身、意等六根（能發生認識之功能），及其所對之色、聲、香、味、觸、法等六境（為認識之對象），以及感官（六根）緣對境（六境）所生之眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，合為十八種，稱為十八界。十八界中，除去六識，則為十二處，而六識實際亦由十二處之意處所展開，依此，十八界或十二處攝盡一切法。

【色境】

又作色處、色界。或單稱色。為五境之一，六境之一，十二處之一，十八界之一。眼根所取青黃等質礙之境，稱為色境。分為二類：（一）形色，長、短、

方、圓、高、下、正、不正。（二）顯色，青、黃、赤、白、雲、煙、塵、霧、影、光、明、闇。瑜伽師地論卷一則另加表色（行、住、坐、臥、取、捨、屈、伸），而合為三類。

【六識】

十八界中之六識界。指眼、耳、鼻、舌、身、意等六種認識作用。即以眼、耳、鼻、舌、身、意等六根為依，對色（顯色與形色）、聲、香、味、觸、法（概念及直感之對象）等六境，產生見、聞、嗅、味、觸、知等了別作用之眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等。識、境、根三者必須同時存在。阿毘達磨佛教認為，此六識乃心之作用，其體乃唯一之心，六識不同時作用。大乘唯識家則在六識之外，另立末那、阿賴耶二識，而認其均能同時作用。

【六識十名】

指第六意識之十名。據宗鏡錄卷五十所舉，即：六識、意識、攀緣識、巡舊識、波浪識、分別事識、人我識、四住識、煩惱障識、分段死識。

【眼識】

即以眼根為所依，了別色境之識，隨根而立名。五識之一，六識之一，十八界之一。眼根雖有二處，眼識則唯一。大毘婆沙論之正義，

以眼根能見色，而立「眼根見」之說；法救主張眼識能見色，而立「眼識見」之說；唯識家則立「根識和合見」之說。其中，有部宗之本義，世稱眼見家；對此，大眾部法救等論師則稱為識見家。唯識家以萬法為唯識所變現，眼識與色之相分相合，產生分別，故其識顯現似色之識。

【觸】

<一>為心所（心之作用）之一。俱舍宗以其為十大地法、七十五法之一，唯識宗視為五遍行、百法之一。指境（對象）、根（感官及其機能）、識（認識）三者和合時所產生之精神作用；亦即指主觀與客觀接觸之感覺而言。此時之根、境、識各分為六種，則觸亦有六觸（六觸身，身為複數之意）。例如由眼根、色境、眼識三者和合而產生之觸為眼觸，如由耳、鼻、舌、身、意產生耳觸乃至意觸。此為說一切有部所立三和合生觸之義，即根、境、識和合時，能生其他心所。經量部則唯以根、境、識三者和合名為觸，無有別體，名三和成觸。於六觸中，前五觸所依之根為有對（二物有相互為障之性質），故稱有對觸。第六觸之意觸，以名（增語）為對象，故稱增語觸；此增語觸對第<二>項中所說之以身根為對象之所觸而言，此為能觸。又隨染淨等相應法之別而有八種觸，即與無漏相應之明觸、

與染污相應之無明觸、與有漏善及無覆無記相應之非明非無明觸，及無明觸中與愛相應之愛觸、與恚相應之恚觸，以及隨受之不同而產生樂受之順樂受觸、生苦受之順苦受觸、生不苦不樂受之順不苦不樂受觸。此外，十二緣起之第六支為觸，又稱觸支，有部依分位緣起釋為嬰兒期之「觸」。即於嬰兒期根、境、識三者和合而未了知苦樂差別之位。<二>五境之一，十二觸之一，十八界之一，俱舍七十五法之一，唯識百法之一。即被觸之對象，故亦譯為「所觸」。指身根感覺之對象，即所觸之對境，稱為觸境，乃五境、六境之一。共有十一觸：即地、水、火、風四大種，與滑、澀、重、輕、冷、饑、渴等十一種。其中四大種為能造之觸，後七種為所造之觸。

【觸功德】

極樂淨土二十九種莊嚴中，屬於十七種國土莊嚴之一。謂莊嚴極樂淨土之種種珍寶皆悉柔軟，能令觸者得勝樂功德。出於天親淨土論：「寶性功德草，柔軟左右旋，觸者生勝樂，過迦旃鄰陀。」迦旃鄰陀為天竺一種柔軟草名。

【六受】

指六受身。受有苦受、樂受、捨受三種，約六識而成六受，即眼觸所生受、耳觸所生受、鼻觸所生受、舌觸所生受、身觸所生受、意觸所生受，稱為六受身。身，為集、類之義。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

清淨的心
如明鏡
映照清淨的萬有

慧觀練習—— 放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就