

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 90 講

2016年3月16日

(郭韻玲 老師 講解於1995年3月30日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

爾時天帝釋白佛言。世尊。今者如來應正等覺。於此般若波羅蜜多。一切功德說猶未盡。所以者何。我從世尊。所受般若波羅蜜多。功德深廣量無邊際。諸善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。所獲功德亦無邊際。若有書寫如是般若波羅蜜多。種種嚴飾。復以無量上妙華鬘塗散等香。衣服瓔絡寶幢幡蓋。眾妙珍奇伎樂燈明。一切所有供養恭敬尊重讚嘆。所獲功德亦無邊際。世尊。若有於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。解說書寫廣令流布。由此便有十善業道出現世間。……世尊。若有於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。解說書寫廣令流布。由此便有一切如來應正等覺及以無上正等菩提出現世間。

P690 I 欄倒數6行～P691 II 欄6行

此時天帝釋對佛說：世尊，今如來於此般若，一切功德說猶未盡。為什麼這麼說呢？因為我從世尊所受教的般若，功德深廣、量無邊際。諸善男子、善女人，於此般若，至心聽聞乃至廣為有情宣說流布，所得到的般若也是沒有邊際。而如果書寫般若乃至讚歎，所得到的功德也是沒有邊

際。世尊，如果能於甚深般若，至心聽聞乃至流布，由此便有十善業道、四禪八定、六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦、八解脫乃至十道處、三十七道品、三解脫門、五眼六通、佛十力乃至十八不共法、無忘失法、恆住捨性、一切智、道相智、一切相智、一切陀羅尼門、一切三摩地門、剎帝利乃至居士大族、四大王眾天乃至非想非非想處天、四果、獨覺、獨覺菩提、菩薩、菩薩行、如來、無上正等菩提出現世間。

此段經文，天帝釋展現出對於般若的讚歎，並說出自己對般若的體會，即能夠讓一切的善業出現於世間，從十善業道到無上正等菩提，都是由般若出生。由此段經文可以看出天帝釋對於佛陀開示的充份了解以及自己的舉一反三，前段佛陀已經作了生動的比喻，把般若比喻成長養一切善法的大地，此段天帝釋就非常貼切的作了作為一個好學生的回應，故佛陀的教法是非常的自由，學生有充份發揮心得的自由，前段與此段就是最好的示現。

般若是一切善法的源頭，也就是所謂的真空生妙有，真空即般若，只有證入了空性，才能夠擁有一切，但是這個次第是不能混淆的，就是必須先證入真空，繼而才能出生妙有。也可以說必須先了解本體，才能繼而了解現象。怎麼說呢？一切的現象，都可以歸納成本體，在不變的本體中得到統一；然而只有本體能產生現象，現象並不能產生本體，應該是說，本體出生現象，現象回歸本體。

這個知見是非常重要的知見，即真空

能生妙有，妙有回歸真空。因為整個修行的過程也可以說就是一個由現象回溯到本體的過程，就好比一個歸零的過程，只有回到了0般的虛空，才能含藏萬有，故一個修行人就是不斷的努力讓自己歸0——回到空性，也就是回到般若。

不斷的回到般若，到最後分分秒秒都回到般若，這就是成就，這就是證入了真空。一旦證入真空，妙有自然而然就產生出來，就好比找到了永不枯竭的源頭，那麼泉水自然而然會源源不絕的冒出來。故般若是一切的源頭，只要擁有了般若，就等於擁有了一切。

所以，佛教要教導我們的，其實不是捨棄一切；相反的，是要擁有一切，只是什麼人才配擁有一切呢？就是對一切都捨得下的人，才有資格擁有一切，例如佛陀絕對捨得下對於外相的執著，但就是因為他能夠百分之百捨下對於外相的執著，他反而得到了百分之百完美的外相——三十二相，八十種隨形好。故佛法偉大之處就在這裡，但同時難也就難在這裡：必須先捨，才能後得。而且捨得越大，得的越大，所以佛法的道理其實是非常實用，佛陀的用心是非常慈悲，他就是希望眾生能夠大得，所以才教導眾生要大捨。

同理，如果要證入本體，就必須捨棄對於現象的執著，只要捨棄了對於現象的執著，自然而然就回到了本體，這就是佛法為什麼一再叫我們要放下的道理。所以，這語說的好：「捨得」，就是要先捨，才能後得。又所謂「但自無心於萬物，何妨萬物常圍繞」，此句所寫的「無心」，就是不執著，就是放

下，就是捨得，所以唯有不執著才能擁有萬物，一旦執著，必定感召障礙，障礙一來，無論想擁有什麼，都會美夢成空。

所以，佛法是科學中的科學，是對人類最有用的真理，絕對不打高空，絕對是切中要害的來解決人類生命的困境。而這佛法科學中最精要的道理就是般若，所以除非我們不想解決自己最切身的問題，除非我們還想繼續被大幻化網作弄，一旦明白佛法的精要，就要努力證得，而證得的要訣就在：放下！放下一切的執著，只要放下，一切就自然而然得到了成就；只要放下，自然而然就證入了空性；只要放下，自然而然就得到了一切，故經文才說「由般若便有一切善法出現世間」。

提綱契領的學習，是最聰明快速的學習方法，學習佛法亦然，既然般若是佛法精要，既然放下是實踐的重點，那麼一個優秀的修行人，就要念茲在茲的不離般若正見，念茲在茲的實踐放下，因為，唯有放下，能夠獲得。

放下什麼呢？放下一切不好的，像貪瞋癡慢疑；得到什麼呢？得到一切好的，例如經文所提及的十善業道乃至無上正等菩提。故佛法就是要眾生百分之百的離惡，百分之百的近善，也唯有如此，才能真正的證入真空，也才能真正的出生妙有。

般若如源頭，般若如不盡的寶藏，只要證入了般若，捨下的一切非但不曾失去，反而獲得生命最完整而豐碩的寶藏，故大捨大得、大死大生，甚深思惟，甚深思惟！

註釋之部

【十善十惡】

十善即十善業。乃身口意三業中所行之十種善行為。又作十善業道、十善道、十善根本業道、十白業道。反之，身口意所行之十種惡行為，稱為十惡，又作十不善業道、十惡業道、十不善根本業道、十黑業道。即：(一)殺生。(二)偷盜。(三)邪淫。(四)妄語。(五)兩舌，即說離間語、破語。(六)惡口，即惡語、惡罵。(七)綺語，即雜穢語、非應語、散語、無義語。乃從染心所發者。(八)貪欲，即貪愛、貪取、慳貪。(九)瞋恚。(十)邪見，即愚癡。離以上十惡，則為十善。依此順序，屬身業者三，屬口業者四，屬意業者三，稱為「身三、口四、意三」。除意三外之七支，稱為七支業（口四亦稱語四）。造業之經過可分為加行、根本與後起三個階段，此十業道屬根本者，故立為根本業道。十善十惡之說，見於大、小乘諸多經典，阿含經調行十善將生人天世界，行十惡則墮地獄、餓鬼、畜生三惡道。說一切有部等部派對十善十惡之果報分為異熟果、等流果、增上果加以解釋，因行十惡而墮三惡道者，為異熟果；因殺生業而致多病短命者，為等流果；因殺生業而遇霜雹、塵穢等害者，為增上果。

此外，十惡係由貪、瞋、癡三不善根中任一者之加行（預備之行為）而起，當其顯現成為業道，即依三不善根中之特定者或任一而引起。十

惡之中，以殺生及邪見為最重。據新華嚴經卷三十五稱，行十善十惡者，依善之弱強程度而得人、天、三乘、佛果；依惡之程度而墮三惡道，即惡性強則墮地獄，次則為畜生，再弱則為餓鬼；或生於人間，亦遭短命、多病及其他之不幸。十善具有止惡行善之意義，故亦稱十善戒，或十善法戒、十善性戒、十根本戒。又十善為順理之正法，故有十善正法之名。據菩薩瓔珞本業經卷下載，修下品之十善，可為人中之王；中品十善為粟散王，即小國之王；上品十善為鐵輪王，即轉輪聖王之一。據此意義而言，其王位稱為十善位，帝王稱為十善君；於過去修十善戒，得此功德，故稱之為十善戒力。於天台宗，圓教十信位之菩薩名為十善菩薩。又據無量壽經卷下所載：(一)殺生。(二)偷盜。(三)邪淫。(四)兩舌、惡口、妄語、綺語。(五)飲酒等稱為五惡；反之，則稱五善。此五者同於五戒之德目，故守五戒稱五善，違反五戒則謂五惡。

【刹帝利】

意譯地主、王種。略作刹利。乃印度四姓階級中之第二階級，地位僅次於婆羅門，乃王族、貴族、士族所屬之階級，係從事軍事、政治者。釋尊即出身此階級。

【真空】

<一>真如之理體遠離一切迷情所見之相，杜絕「有、空」之相對，故稱真空。如大乘起信論所說之空真如、唯識所說之二空真如、華嚴所說三觀中之真

空觀等均屬之。又大乘以非有之有，稱為妙有；非空之空，稱為真空。此乃大乘至極之真空。 <二>指小乘之涅槃境界。以其非假，故稱真；以其離相，故稱空。乃空無一物之偏真單空。 <三>（855～937）新羅僧。雞林人。從伽耶山之善融出家，受具足戒後窮究三藏，復遊歷四方。後住持小伯山寺。高麗太祖二十年（937）入京，甚受太祖禮遇，然未久即入寂，世壽八十三。帝諡「真空大師」之號。〔朝鮮金石總覽上豐基毘 真空大師普法塔銘〕 <四>（1204～1268）日本三論宗僧，京都大通寺律僧。俗姓藤原。自幼出家，二十歲受具足戒。深研性相之學，復受兩部灌頂，深得小野、廣澤二流之祕要。聖一國師自宋返日後，師嘗從之習宗鏡錄。歷主高野三昧院、萬祥山大通寺、鎌倉無量壽院。文永五年入寂，世壽六十五。遺有三論玄義檢幽鈔、往生論註鈔、十因文集等。

【真空妙有】

即唯識所說三性中之「圓成實性」。圓成實性係遠離「我、法」二執所顯現之真理。因遠離二執，故稱真空；亦非小乘所謂與「有」相對之「空」，而為一真實之有，故稱妙有。以真空故，緣起之諸法宛然；以妙有故，因果之萬法一如。此即「色即是空，空即是色」之義。故知真空與妙有非有別異，一切存在（五蘊）均由各種條件（因緣）和合而成，故無實體（空），而為假有之存在（有），此均係以世間之觀念而承認其存在者。此思想不限於唯識學，即以

如來藏系之思想，亦如是強調。佛教之真空並非虛無主義，而係針對現實所發揮之微妙作用。

【無心】

<一>有多種含義：（一）指離妄念之真心。非謂無心識，而係遠離凡聖、粗妙、善惡、美醜、大小等之分別情識，處於不執著、不滯礙之自由境界。宗鏡錄卷八十三：「若不起妄心，則能順覺。所以云，無心是道。」（二）指無心定之意，即一時休止一切意識作用之狀態，如五位無心。（三）指迷失本性之心，與「亂心」同義。 <二>明代臨濟宗僧。湖南平江人，俗姓舒。生卒年不詳。自幼隨母住燕京（北平），年十六於法海寺出家受具足戒，復往參謁南明慧廣，得證心印。萬曆十七年（1589），詔賜紫衣，復受慈聖太后懿旨，與妙峰同送龍藏至雞足山華嚴寺，眾等因之迎師駐錫於大覺寺，開法弘化，滇南禪風因而盛極一時。

【無心三昧】

謂滅絕分別思量之三昧。為百八三昧之一。指滅盡定、無想定等無心之禪定。大智度論卷四十七：「無心三昧者，即是滅盡定，或無想定。何以故？佛自說因緣，入是三昧中，諸心心數法不行。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

清淨身心
感召吉祥

慧觀練習—— 仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把一切的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法
注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光