

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 91 講

2016年3月23日

(郭韻玲 老師 講解於1995年4月6日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

爾時佛告天帝釋言。憍尸迦。我不說此甚深般若波羅蜜多。但有如前所說功德。何以故。如是般若波羅蜜多具足無邊勝功德故。憍尸迦。我亦不說於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。及能書寫種種嚴飾。復以無量上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。諸善男子善女人等。但有如前所說功德。何以故。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或復書寫種種嚴飾。復以無量上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。是善男子善女人等。成就無量殊勝戒蘊。成就無量殊勝定蘊。成就無量殊勝慧蘊。成就無量殊勝解脫蘊。成就無量殊勝解脫智見蘊。憍尸迦。是善男子善女人等。當知如佛。何以故。決定趣向阿耨多羅三藐三菩提故。憍尸迦。是善男子善女人等。超過聲聞及獨覺地。何以故。解脫一切聲聞獨覺下劣

心故。憍尸迦。一切聲聞獨覺所成就戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊。於此善男子善女人等所成就戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。俱胝分不及一。百俱胝分不及一。千俱胝分不及一。百千俱胝分不及一。數分算分計分喻分乃至鄔波尼殺曇分亦不及一。何以故。憍尸迦。是善男子善女人等。超過一切聲聞獨覺下劣心想。於諸聲聞獨覺乘法終不稱讚。於一切法無所不知。謂能正知都無所有。憍尸迦。若善男子善女人等。不離一切智智心。以無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或復書寫種種嚴飾。復以無量上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。是善男子善女人等。我說獲得現在未來無量無邊殊勝功德。

P691 Ⅱ欄7行～Ⅲ欄18行

此時佛告天帝釋說：我不說此甚深般若，只有你前面所說的功德；為什麼呢？如是般若具足無邊勝功德的緣故。我也不說於此般若，至心聽聞乃至尊重讚歎，善男子、善女人只有你前面所說的功德。為什麼呢？如果善男子、善女人，不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若，至心聽聞

乃至尊重讚歎，是善男子、善女人成就無量殊勝戒、定、慧、解脫、解脫智見蘊。是善男子、善女人當知如佛，為什麼呢？因為他必定趣向無上正等菩提的緣故。這樣的修行人，超過聲聞、獨覺地，為什麼呢？因為已經解脫一切屬於聲聞、獨覺的下劣心。一切聲聞、獨覺所成就的戒、定、慧、解脫、解脫智見蘊，都不及他千萬分之一，不可以道里計。為什麼呢？這樣的修行人，已經超過一切聲聞、獨覺的下劣心想，於一切的聲聞、獨覺乘的法永遠不會稱讚，於一切法無所不知，也就是正確的明白一切無所有。所以修行人不離一切智智心，以無所得為方便，於此般若至心聽聞乃至尊重讚歎，這樣的修行人，我說他會獲得現在及未來無量無邊的殊勝功德。

此段經文，佛陀把天帝釋的心得作了更豐富的補充，說明般若能夠帶來的功德，真的已經到達無量無邊的境界；但最重要的部份還是由於修行般若，能夠成就無量無邊而且殊勝難得的戒、定、慧、解脫、解脫智見蘊，此五點真是非常簡明扼要的說明修行的五大方向，即戒律、禪定、智慧、解脫實修以及解脫的知見。戒律擺在第一，足見戒律之重要以及作為地基的定位，一個戒律不清淨的修行人是不可能成就的，為什麼呢？就如同一個不守規矩的人不可能成為一個偉大的人。首先要明白什麼是規矩？規矩有眾人要共同遵守的以及個人宜遵守的，眾人要遵守的例如不兩舌，也就

是不傳播是非，這在一個和合眾的維持原則下，是非常重要的戒律，因為修行人累積功德福報都來不及，真的沒有時間，也不忍心折損福報的去造業；而且去幫助一個團體的和諧都來不及，怎能去破壞一個團體的和樂？可是傳播是非卻是破壞一個團體和合的最大致命傷，因為每一個修行人都要去面對內在善惡力量的鬥爭，好的同修是去引發別的同修內在善的力量，相反的，就會引發別人內在惡的力量，而傳播是非正是引發別人內在惡與黑暗的力量；不但損人，也是損己，故可見共同遵守的規矩，是為了團體好，也同時是為了每一個個人好，如果不能遵守的話，這樣的人，除了少了一點智慧，也少了慈悲，故戒律的圓滿境界其實就是悲與智，只是剛開始守時，也許會覺得束手束腳，頗不自由，但守習慣以後，真的是於人於己都有莫大的好處。再說到個人宜遵守的規矩，例如維持健康的規矩：過午不食，這表面看起來，與修行，尤其是與著重修心的佛教法門來說，似乎說不上什麼直接的關連，但是每一種法門都涉及到粗略以及細膩，初級與進階的層次問題；如果一個人真的希望心能夠平穩喜樂，事實上身也需要適度的搭配才能辦到。例如生病時要保持心的平安喜樂就是一件較困難之事，而身體康健真

的也多半容易體會到身心舒暢的感受，所以心經說「色即是空，空即是色」，就充份說明心與物不二，甚至心物一如的真理，故守好個人的戒律，不但於健康有益，也對修行有益。

故戒律真的是修行的第一步，先消極的止惡，才有辦法積極的行善。戒律也可以說就是去除一切不良的習慣，例如愛說是非，是傷害團體的不良習慣，亂吃東西是傷害個人身體的不良習慣，如果能夠慢慢改掉，才能最起碼的保證自己不在負面造業的狀況；而只有不再造業，才能少受業力的摧逼，也只有少受業力摧逼的狀況下，人才能夠有餘力去多行善，故戒律之所以是修行的地基，其涵意也就在此。

有了戒律清淨的堅固地基後，才可能建立屹立不搖的禪定功夫，禪定之重要，如暴風雨中的寧靜，寧靜之重要，如同一個人在忙亂中卻有一個永不慌亂的心；而唯有這樣的一顆心，才能看清一切，也才能對一切作正確的回應。所以只有堅強的定力，才可能生出智慧的花朵，寧靜是智慧之花的肥沃土壤，越寧靜，心就越清明，越清明，就越能擁有一切的方便善巧。而戒、定、慧圓滿之後，自然就能解脫三界輪迴的強大束縛，而解脫來自解脫知見的鞏固。那麼什麼是解脫知見呢？一言以蔽之，即經文所說：「於一切法無所不知，謂能正知都無所有」。這句話真是充滿了玄

機，前半句說「無所不知」，後半句說「知都無所有」，那麼，以表面字義來說，是充滿矛盾的，但事實上正是以最精簡的方式說出了般若之甚深內涵。無所不知來自於知都無所有，這句話非常有次第的說明，妙有來自於真空，如果想知一切法，就必須先知都無所有，知都無所有即知空，故只要能擁有這解脫知見，即能解脫，所以經文才說「是善男子善女人等，當知如佛」。

是的，能夠正知都無所有，能夠知一切法，這是佛的境界，故成就的關鍵真的就在於「知都無所有」，一切本空，一切無所有，這是法界實相，這是解脫知見，最重要，這是一切生死輪迴的解脫鑰匙，只有以空性之鑰，才能開啟解脫之門，故學佛絕對不是讓自己成為一個滿腹經綸的學問家，是要在面對生死大事時，有真功夫能夠使得出來，我們懂了再多的名相，我們熟知再多的佛教歷史，其實都不是最重要的，因為這些並沒有辦法讓我們能夠真正不再枉受輪迴之苦，只有熟知空，只有證入空，我們才能真正解決如影隨形的切身問題——生死輪迴，枉受辛苦。故要轉經，非被經所轉，是要證空，而非知道空的名相便足夠，這一切分寸的拿捏，真的是必須付出全部的生命力去學習、修正、熟練。願眾生得解脫，願佛法遍宇宙，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛。

註釋之部

【五分法身】

又作無漏五蘊、無等等五蘊。乃大小乘之無學位（最高之悟境），即佛及阿羅漢之自體所具備之五種功德。按小乘佛教之解釋，俱舍論光記卷一末所舉，即：(一)戒身，又作戒蘊、戒眾、戒品。即無漏之身語業。(二)定身，又作定蘊、定眾、定品。即無學之空、無願、無相等三三昧。(三)慧身，又作慧蘊、慧眾、慧品。即無學之正見、正知。(四)解脫身，又作解脫蘊、解脫眾、解脫品。即與正見相應之勝解。(五)解脫知見身，又作解脫所見身、解脫知見蘊、解脫知見眾、解脫知見品。即無學之盡智、無生智。其中，解脫身與解脫知見身，合稱為解知見。蓋小乘之無學位所證得之盡智、無生智為解脫知見，此於佛教教團中，本被視為抑制肉體與精神之慾望，以便能夠靜心、磨鍊智慧，而從一切束縛中解脫之法門；並且自己能意識到解脫後之清淨無染，而顯示出進入所謂之悟境。

次按大乘佛教之解釋，見於慧遠之大乘義章卷二十本，佛之自體所具備之五種功德，即：(一)戒身，指如來之身、口、意三業遠離一切過非之戒法身。(二)定身，謂如來之真心寂靜，自性不動，遠離一切妄念，稱為定法身。(三)慧身，謂如來之真心體明，自性無闇，觀達法性，稱為慧法身，即指根本智。(四)解脫身，謂如來之自體無累，解脫一切繫縛，稱為解脫法身。(五)解

脫知見身，謂證知自體本來無染，已實解脫，稱為解脫知見法身。同書又舉出關於五分法身名義之解說：「分」為因，而上記之五種為成身之因，故稱為「分」；「法」為自體，而上記之五種為無學之自體，故稱為「法」；又「法」是軌則之義，上記之五種為成身之軌，故稱為「法」；「身」者是體，而上記之五種為諸佛之體，故稱為「身」；又以眾德聚積之義，故亦稱為「身」。

五分法身之次第歷然，由戒而生定，由定而生慧，由慧而得解脫，由解脫而有解脫知見。戒、定、慧三者就因而受名，解脫、解脫知見二者就果而付名，然此五者均為佛之功德。以此五法而成佛身，則稱為五分法身。此外，俱舍論卷一載，戒蘊為色蘊所攝，其餘四蘊為行蘊所攝。又智顗之請觀音經疏舉出，轉色、受、想、行、識之五陰，則順次可得戒身、定身等之五分法身。又密教之五分法身中，戒指生佛不二、六大無礙之三昧耶戒；定指安住於生佛不二之大決定心；慧指自覺明了六大無礙之理之智慧；解脫指自悟已明六大無礙之理，而隔執之縛忽然解脫之位；解脫知見，指自明已無隔執之縛之知見。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

靜靜的坐著
就這樣靜靜的坐著

慧觀練習—— 心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好