

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 93 講
2016年4月6日
(郭韻玲 老師 講解於1995年4月20日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。解說書寫廣令流布。是善男子善女人等。其心不驚不恐不怖。心不沉沒亦不憂悔。所以者何。是善男子善女人等。不見有法可令驚恐怖畏沉沒及憂悔者。憍尸迦。若善男子善女人輩。欲得是等現在無邊功德勝利。當於如是甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或復書寫眾寶嚴飾。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。復次憍尸迦。若善男子善女人等。以應一切智智心。用無所得為方便。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。或復書寫眾寶嚴飾。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服纓絡寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。是善男子善女人等。恒為父母師長宗親朋友知識。國王大臣及諸沙門婆羅門等之所愛敬。亦為十方無邊世界一切如來應正等覺菩薩摩訶薩獨覺阿羅漢不還一來預流果等之所愛念。復為世間諸天魔梵人及非人阿素洛等之所愛護。是善男子善女人等。成就最勝

無斷辯才。是善男子善女人等。修行布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。恒無斷盡。是善男子善女人等。安住內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。恒無斷盡。是善男子善女人等。安住真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。恒無斷盡。是善男子善女人等。安住苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行四靜慮四無量四無色定。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行八解脫八勝處九次第定十遍處。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行空解脫門無相解脫門無願解脫門。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行五眼六神通。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行無忘失法恒住捨性。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行一切智道相智一切相智。恒無斷盡。是善男子善女人等。修行一切陀羅尼門一切三摩地門。恒無斷盡。是善男子善女人等。成熟有情嚴淨佛土。恒無斷盡。是善男子善女人等。成就菩薩殊勝神通遊諸佛土自在無礙。是善男子善女人等。

不為一切外道異論之所降伏。而能降伏外道異論。憍尸迦。若善男子善女人等。欲得如是現在未來無斷無盡功德勝利。應於如是甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。復應書寫眾寶嚴飾。以無量種上妙花鬘塗散等香。衣服纓絡寶幢幡蓋。眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。

P692 II 欄14行~P693 I 欄15行

佛又告訴天帝釋：如果善男子、善女人於般若至心聽聞乃至廣令流布，其心不會驚、恐、怖、沉沒、憂悔，為什麼呢？因為不見有法可令如是；所以如果想得到如是現在無邊的功德勝利，就應於甚深般若至心聽聞乃至尊重讚歎。

又對天帝釋說：如果善男子、善女人以應一切智智心，用無所得為方便，於此般若至心聽聞乃至尊重讚歎，能夠得到父母、師長、宗親、朋友、善知識等愛敬；也為十方無邊世界的一切如來乃至羅漢愛念；也被龍天護法愛護。

而且可以成就最勝無斷辯才，並恆無斷盡的修行六度、二十空、真如乃至不思議界……、一切三摩地門；更能成熟有情、嚴淨佛土，恆無斷盡。還可成就菩薩的殊勝神通，自在無礙的遊諸佛土，且不但不為外道降伏，反而降伏之；所以如果想得到如是現在、未來無斷無盡的功德勝利，應於如是甚深般若至心聽聞乃至尊重讚

歎。

此段經文，說明修行人如果認真的學習般若，他的心不會驚懼害怕或沮喪憂悔，為什麼呢？因為他已經完全明白一切的法本空，無得無失，根本沒有可以讓人害怕或沮喪之處，因為沒有得失可言，就沒有上下可言，也就沒有成敗可言，人們追求完美是正確的，但一旦只能接受好，而不能接受壞；這樣的修行人必定還是會恐懼或沮喪，因為還是在計較得失、美醜、好壞……，只要有一絲的計較，就會感召一絲的痛苦，故痛苦是計較的同義詞，只要還會計較，就表示還放不下，還放不下，就會有得失，就會有分別，於是痛苦就於焉誕生，痛苦就如影隨形，無論我們如何想擺脫都沒辦法，因為計較絕對會帶來痛苦，這就是有為法，只有離開有為法，才不會計較，也就遠離了痛苦。

佛法是最好的醫藥，只要我們真心認真的服用，也許我們還在大病，也許我們還在小病；但沒有關係，只要有恆的服用下去，總有一天，我們的病會完全好起來，等到我們的病好了，我們自然而然就不再以有“病”的身口意去面對這個世界，只要不再生病，這個世界就不再充滿了痛苦、恐懼、沮喪、失落、不安、憂愁、悲傷……，相反的，生命充滿了光明、喜悅、幸福……，故無論我們現在多麼糟糕，無論我們曾經多麼糟糕，往者

已矣，來者可追，我們只要信靠佛法，總有一天，嚴寒的冬天會逝盡，百花盛開的春天會永恆的降臨，所以我們不要失去希望，不要身陷憂悲苦惱而不能自拔，只要耐心的修，耐心的修，一切的美好，一切的光明，一切的喜悅，都會翩然福臨。

此段經文，又說明修行般若的好處是能夠得到一切人們的愛敬、愛念與愛護，不論是敬、念或護，都有一個愛字，表示修行般若之人是深受眾生喜愛與歡迎的，不論是上對下的垂愛，不論是平行的關愛，也不論是下對上的敬愛，愛的內涵也許稍有不同，但本質都是清淨無染的愛，故唯有清淨的智慧，才能感召眾生對於我們清淨的愛，故一切都是自身的感召，只要我們是一泓清流，也會帶給周遭清淨。故莫小視自己這麼細小的清流，對於周遭有緣眾生而言，它就是喜悅之泉、清淨之泉、幸福之泉。

此段經文，又說明認真修行般若，可以成就最勝無斷辯才，還可以沒有間斷的修行六度至一切三摩地門，並能廣行菩薩道，成熟一切有緣眾生，嚴淨一切莊嚴佛土。這段的重點在於修行的「恆無斷盡」，確實是一語道破修行最重要的部份——有恆，世間法要成功，有恆是絕對不可或缺的條件，古代的書生，也要十年寒窗苦讀，才可能金榜題名；

現代的企業家，也要早晚工作，才可能建立一個成功的事業；足見有恆是一切成功事業不能缺少的要件，沒有了這項要件，一切的理想都不可能實現。世間法如此，出世法更是如此，只有努力、努力、努力、努力……，不斷的努力，才有可能改變我們被業力強大束縛的命運，才有可能自度成功，也才有可能完成艱鉅難行難忍的菩薩道業。

故恆無斷盡的修行，就是成就的保證，因為不管路有多遠，只要不停的走，一定有到達目的地的一天，也不管工作有多麼多，只要不停的作，也總有全部作完的一天，故自度也好，度人也好，恆無斷盡的作下去，一定會有圓滿成就的一天。

此段經文，又說明只要認真的修行般若，就可以成就菩薩的神通，而且能夠自由自在的遊遍諸佛剎土，並且不會被一切的外道異論所降伏，還能降伏之。這一切現在、未來的無斷無盡的功德都來自於般若，足見般若的重要與含藏一切，所以我們常聽到的「自性寶藏」，指的就是般若，一旦開發出來，真的是不可思議的豐富與無盡，智慧源源不絕，喜悅源源不絕，吉祥源源不絕，故般若不但是出三界之鑰，更是一切的寶藏，所以我們實應努力修行，有恆心的努力修行，那麼終有一天，這個自家寶藏就會被發現，不但自己享用不盡，也可與無量無邊的眾生共同享用，豈不快哉！

註釋之部

【阿修羅】

梵名 Asura。略稱修羅。為六道之一，八部眾之一，十界之一。又作阿須羅、阿索羅、阿蘇羅、阿素羅、阿素洛、阿須倫、阿須輪。意譯為非天、非同類、不端正。舊譯不酒、不飲酒，或係誤譯。阿修羅為印度最古諸神之一，係屬於戰鬥一類之鬼神，經常被視為惡神，而與帝釋天（因陀羅神）爭鬥不休，以致出現了修羅場、修羅戰等名詞。據增一阿含經卷三阿須倫品載，其身形廣長八萬四千由旬，口縱廣千由旬。另於長阿含經卷二十阿須倫品、大樓炭經卷二阿須倫品、起世因本經卷五，均詳載其住處與事蹟。有關阿修羅之業因，諸經多舉出瞋、慢、疑等三種生因，佛為首迦長者說業報差別經則列舉十種阿修羅之生因：(一)身行微惡，(二)口行微惡，(三)意行微惡，(四)起憍慢，(五)起我慢，(六)起增上慢，(七)起大慢，(八)起邪慢，(九)起慢慢，(十)迴諸善根。此外，阿修羅所持有之琴，特稱為阿修羅琴。阿修羅欲聽聞何種曲調，則曲音自然彈出。此亦阿修羅所具有之福德。阿修羅之形像有多種說法，或謂九頭千眼，口中出火，九百九十手，六足，身形為須彌山之四倍；或謂千頭二千手、萬頭二萬手、三頭六手；或謂三面青黑色，忿怒裸形相，六臂。

【非人】

指非人類之天龍八部，以及夜叉、惡鬼、修羅、地獄等。一般又作為鬼神之泛稱。比丘六物圖私抄卷下載，於律典中，謂有

人趣、非人趣、畜生趣等三趣，而以非人趣指天、修羅、地獄、餓鬼等四趣。又出家遁世之沙門，亦自謙為非人。此外，又用為對乞兒、窮乏者之貶稱。

【法師十德】

據澄觀之華嚴經疏卷四十三載，華嚴經十地品中之第九善慧地菩薩，修行一切功德行願而作大法師，善能守護如來法藏，以無量之善巧智慧辯才，與大眾演說妙法，令眾生得大安樂，具足如是十德者，方稱為法師。十德指：(一)善知法義，謂菩薩以無礙之智，善知一切諸法要義。(二)能廣宣說，謂菩薩以智慧辯才，廣為眾生宣揚如來妙法。(三)處眾無畏，謂菩薩處於大眾中善說法要，且隨其問難，皆能酬答，無所畏懼。(四)無斷辯才，謂菩薩之辯才無礙，所說之一切法，經無量劫仍相續不斷。(五)巧方便說，謂菩薩善巧方便，隨順各類機宜而說一切法，令人皆得通解。(六)法隨法行，謂菩薩說法令一切眾生如法而行，隨順無違而修諸勝行。(七)威儀具足，謂菩薩於行住坐臥四威儀中，無有缺犯，令人敬仰。(八)勇猛精進，謂菩薩發勇猛心，精進修習一切善法，化導眾生而無有退轉。(九)身心無倦，謂菩薩整肅身心，修諸勝行，常起慈心攝化眾生而無有懈倦。(十)成就忍力，謂菩薩因修習一切忍辱行，而成就無生法忍之力。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有心清淨無染
才能清淨無染的愛別人

慧觀練習—— 心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好