

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 94 講

2016年4月13日

(郭韻玲 老師 講解於1995年5月4日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。若善男子善女人等。書寫如是甚深般若波羅蜜多。種種莊嚴置清淨處。供養恭敬尊重讚歎。時此三千大千世界。所有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天。已發阿耨多羅三藐三菩提心者。恒來是處。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。所有梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天。已發阿耨多羅三藐三菩提心者。恒來是處。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。所有淨居天謂無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。亦恒來此。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。時此界中有大威德。諸龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。亦恒來此。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。爾時十方無邊世界。所有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。及餘無量

天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天。已發阿耨多羅三藐三菩提心者。恒來是處。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。所有淨居天謂無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。亦恒來此。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。時彼世界有大威德。諸龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。亦恒來此。觀禮讀誦如是般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。憍尸迦。是善男子善女人等。應作是念。今此三千大千世界。并餘十方無邊世界。所有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。及餘無量有大威德。諸龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。常來至此。觀禮讀誦我所書寫甚深般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎。右繞禮拜合掌而去。此我則為已設法施。作是念已歡喜踊躍。令所獲福倍復增長。憍尸迦。是善男子善女人等。由此三千大千世界。并餘十方無邊世界。所有四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。及餘無量

有大威德。諸龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。常來至此隨逐擁護。不為一切人非人等之所惱害。唯除宿世定惡業因現在應熟。或轉重業現世輕受。憍尸迦。是善男子善女人等。由此般若波羅蜜多大威神力。獲如是等現世種種功德勝利。謂諸天等已發無上菩提心者。或依佛法已獲殊勝利樂事者。敬重法故恒來至此。隨逐擁護增其勢力。所以者何。是善男子善女人等。已發無上正等覺心。恒為救拔諸有情故。恒為成熟諸有情故。恒不棄捨諸有情故。恒為利樂諸有情故。彼諸天等亦復如是。由此因緣常隨擁護。

P693 I 欄15行～III欄倒數2行

佛陀又對天帝釋說：如果善男子、善女人書寫乃至讚歎般若，此三千大千世界以及十方無邊世界所有四大王眾天乃至他化自在天已發菩提心的龍天，都會前來觀禮乃至禮拜而去。善男子、善女人應如是想：我已作了法布施。然後感到十分的歡喜，便可以使自己得到的福報更加倍的增長。所以這樣的修行人，都會有龍天護法前來護持，不被一切惱害，只有除了過去世的定惡業因現在應該成熟，又或者重業輕受。這都是由於般若的大威神力，才能得到現世種種的功德勝利，也就是已發菩提心的諸天或依佛法已得大利益的人，都會因為敬重法的緣故來增加修行人的威德勢力。為什麼呢？因為這樣的修行人已經發無上正等覺心，恆救拔、成熟、不棄捨、利樂有情眾生，而龍天護法也是如此，所以由此因緣便來護持。

此段經文，又詳細說明一個修行人修行般若的好處，就是感得龍天護法前來護持，而且明白這點又感到歡喜的話，更可以增加更多的福報。最實際的福報就是不被一切惱害。只有這一句，事實上只有這一句就已經是三界中稀有難得之人了，為什麼呢？因為三界眾生在六道中流浪，辛苦備嚐，幾乎找不到不被惱害的人；因為只要沒有離開三界，冤親債主就一定會找上身，不論已輪迴多少世，也不論已經時空改換多少，該償的債是一絲一毫都無法逃躲的，而被追債就是惱害，就是業力催逼，幾乎沒有一個眾生能夠避免這樣的命運，但現在佛陀已經開示得非常清楚，只要修行般若得力，我們就可以感召無量無邊的龍天護法前來護持，既然有無量無邊的龍天在保護我們，我們當然就不再受到任何的催逼與惱害了，這是多麼好的一件事啊！

但是佛是真語者，當他開示如此大好消息後，也不忘告訴我們條件性，也就是重點性的補充說明，即如經文所言明「唯除宿世定惡業因現在應熟，或轉重業現世輕受」。其實，所有的正知見都已經昭然若揭，三藏十二部都早已經把許多重點的真理告知了我們，只是我們被無明障蔽的心常常健忘而已，像這短短的二句經文，事實上就隱含著非常非常重要的正知見，即修行佛法，絕對可以了業，絕對可以感召無量無邊的功德福報，絕對可以趨吉避凶，但是啊但是，有些因果還是必須償還，就是定業與重罪輕受。所以聰明的佛子，遇到這二句話，一定要甚深思惟，因為

許多人學佛多年以後，也精進修行，也廣作善事；可是還是偶爾會發生不幸或悲慘，如果我們沒有這二句話的正知見，我們很可能就從此不再精進修行，也從此不再廣作善事，為什麼呢？我們會沮喪的得到一個表面的結論：精進是沒有用的，作善事也是沒有用的。最起碼連我個人的不幸竟然都無法化解，那麼我又為什麼要再繼續精進呢？又為什麼要繼續行善呢？

這是一個修行的關卡，許多修行人就在這裡被障礙；事實上，所有的正知見都要與行為合一，正知見真的必須用來引導改正行為才能稱為正知見，故“解”是不能不與“行”合一的，「解行並重」是實修永遠不能偏廢的重點，如鳥之雙翼，如船之雙槳，缺一不可。所以當我們修行的路上出現了障礙，這時最好的對治方法就是：加倍努力！真的，這是唯一最聰慧的抉擇，因為經文的正知見已經如暮鼓晨鐘般敲醒我們沉睡的心以及無明的腦——來不及改的定業一定要受報、來不及化解完的重罪一定要輕報。如果我們遭逢了障礙，事實是顯示——其實我們還不夠精進，其實行善還不夠廣大，如果我們昧於這樣的事實，而不能如理思惟，卻一昧與妄念相應——修法無用，行善無用，那麼豈不是如「為山九仞，功虧一簣」般可惜嗎？事實上，往往只要再加把勁，從此障礙就要漸行漸遠，從此平安、幸福、喜樂就要永遠相隨。

然而，多少修行人就敗在這轉捩點，就敗在這關鍵性的時刻——嚴寒的冬天即將永恆逝去，溫暖的春天即將永恆降臨。只看到眼前將盡的

餘冬，就不再相信有春天降臨的可能。所以修行人一定要明白空性的道理也就在此，如果我們太渴望春天，而偏偏嚴冬卻一直沒有過去，那麼這樣的渴望——即使是對光明的渴望，也就是對於黑暗的排斥，對於光明的執著，也會讓我們再也無法忍受嚴冬，再也無法置身黑暗，這樣的分裂，對於現實是一點幫助也沒有的，可是如果我們不懂空性，我們就無法離開執著，如果無法離開執著，那麼無論我們花多大的心力去維護我們的光明、神聖、圓滿等一切“正”面的擁有，我們終究有一天還是會墮落到黑暗、低下、缺憾等一切“反”面的失去，所以唯有離開執著，我們才不再渴求光明，才不再憎恨黑暗，也唯有不再渴求與憎恨，我們才離開了兩邊，才趨入了中道。即不渴求也不憎恨，光明也好，黑暗也好，一切都是現象，並非本質，如果我們妄求現象永恆，註定是要動盪不安的度過一生；只有回歸到本質，我們才能真正“安心”的活在這多苦多難的人間，繼而也幫助千千萬萬的有緣人「安下心來」，唯有心安，才能身安，唯有身心皆安，才能過真正幸福、平安、喜樂的日子，否則我們將永遠在成與敗、高與下、美與醜、尊與卑……等兩極間痛苦不堪的擺盪，永遠無法休息。

故短短的兩句話，卻是佛法精要，卻是安心妙寶。我們實應牢記在八識田中，不要輕易遺忘，所有的正知見都如燈塔，照亮迷航的船隻。偉大的佛法，總是指引著無數迷途的羔羊，回到歸家的路上。感恩諸佛菩薩，感恩龍天護法，感恩，感恩，無盡的感恩。

註釋之部

【三千大千世界】

係為古代印度人之宇宙觀。又作一大三千大千世界、一大三千世界、三千世界。謂以須彌山為中心，周圍環繞四大洲及九山八海，稱為一小世界，乃自色界之初禪天至大地底下之風輪，其間包括日、月、須彌山、四天王、三十三天、夜摩天、兜率天、樂變化天、他化自在天、梵世天等。此一小世界以一千為集，而形成一個小千世界，一千個小千世界集成中千世界，一千個中千世界集成大千世界，此大千世界因由小、中、大三種千世界所集成，故稱三千大千世界。然據正確推定，所謂三千世界實則為十億個小世界，而三千大千世界實為千百億個世界，與一般泛稱無限世界、宇宙全體之模糊概念實有差距。又於佛典之宇宙觀中，三千世界乃一佛所教化之領域，故又稱一佛國。

【十方】

為四方、四維、上下之總稱。即指東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下。佛教主張十方有無數世界及淨土，稱為十方世界、十方法界、十方淨土、十方刹等。又其中之諸佛及眾生，則稱為十方諸佛、十方眾生。

【正定業】

指正確選定或決定之業。又作正業、定業。唐代淨土宗大德善導之觀經疏散善義載，一心專念阿彌陀佛之名號，不論行住坐臥、時節久近均念念不捨，即稱正定業，亦即順彼佛本願的稱名念佛之行。又日本淨土宗祖源空之無量壽經釋謂，稱名念佛為彌陀本願之行，不僅為決定往生之正業，亦係由諸佛誓願海中所選定之行。

【決定業】

受異熟果決定，及受異熟果之時分決定之業。略稱定業。為「不定業」之對稱。俱舍論舉出四業，除不定業外，決定業分為順現法受業、順次生受業、順後次受業等三種。順現法受業略稱順現業，即於此生造作增長，於此生受異熟果之業。順次生受業又稱順次業、順生業，即於此生造作增長，於第二生受異熟果之業。順後次受業又稱順後業，即於此生造作增長，而於第三生、第四生或以後多生中受異熟果之業。據大毘婆沙論載，譬喻者說一切業皆可轉，乃至無間業亦可令轉，即以上舉順現等三業皆為不定；但阿毘達磨論師則主張順現等三業皆不可轉，唯有順不定受業為可轉。同論又謂有餘師立五業、八業等說，前者即除三種定業之外，將不定業分為異熟決定、異熟不決定二種業，合為五業，其中僅異熟不決定業為可轉。八業即順現、順生、順後、順不定之四業各分為異熟決定、異熟不決定二種業，其中，異熟決定業皆不可轉，異熟不決定業皆可轉；此八業復可分別為「時分決定異熟不定、異熟決定時分不定、時分決定異熟亦定、時分不定異熟亦不定」等四句。

【輕重二業】

據北本大般涅槃經卷三十一舉出，輕、重二業因人之智、愚差別，而有下列二種情形，即：(一)重業輕受，謂有智之人以智慧力修習梵行，則能使地獄重業於現世輕受。(二)輕業重受，謂愚癡之人以執著癡迷而增其業力，故使現世輕業於地獄重受。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

心澄明以後
一切就如清澈的水般
流過

慧觀練習—— 放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就