

生命的工具書 · 人生的多寶盒

金色蓮花

Golden Lotus Buddhism Magazine 佛學月刊



本月專題：2011年佛誕卡大展特別報導 · 笑禪 · 生活索引

這本雜誌

已經堅持了18年



18年悠忽而過

小嬰兒已長成少年

年輕人也步入中年

是成長的歡欣

亦是成熟的滄桑

這本雜誌

已經堅持了十八年

未來的歲月裡

願與你一起

充實的度過

朝向完美

無盡的開花！

開卷語

顯學與流行

佛學
實用非凡！

小可以強身健體
淨美心靈

大可以悲智俱融
生死自在

所以～

佛學
可以成為
顯學！

佛法
可以成為
流行！

Peace Age Magazine

本刊主旨、理想——

將三藏十二部生活化、實用化，

利益群生！

哇！GOLDEN LOTUS
把大藏經生活化了！



三藏是大寶庫，
裡面應有盡有，
非常生動有趣呢！



現代人的
“讀經”方式，
很活潑呢！



讓我們用
最實用的方式
“閱藏”吧！



Work Team

1993年創刊

創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深 長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務組組長／郭曉蓮

副組長／彭庭光

聯誼會會長／蔡定彥

副會長／張寶桂

企劃組組長／黃連盛

網路組組長／周育正

推廣組／陳麗敏

推廣組／穆少萍

推廣組／李初春

推廣組／陳麗卿

事務組組長／賴信仲



社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

TEL: 886-2-2731-0099 FAX: 886-2-8771-9157

郵政劃撥帳號／17029118 金色蓮花雜誌社

每本定價／NT. 110元

製版印刷／欣佑彩色製版印刷股份有限公司

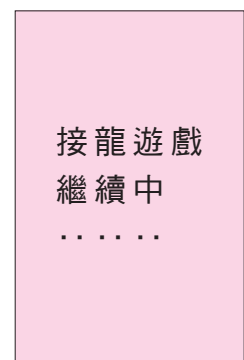
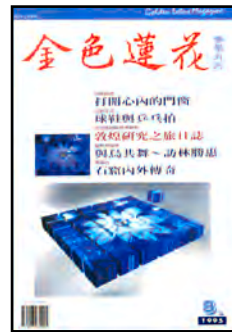
國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



18年演進史——

封面接龍！



接龍遊戲
繼續中

.....

萬用佛學・實用人生各面——

本期結構大綱

渴望完美！

健康

美麗

慈悲

智慧

藝文涵養

佛教美學

兒童佛學

素食新時代

心靈書房

科學與佛學

笑禪

懷舊

佛菩薩愛你

幸福

願力

本月專題：佛誕卡大展 特別報導

生活索引

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

寶杯美蓮童趣記

～創意設計：鄭博文



封面裡——

一個已經堅持18年的理想！

1 開卷語——

佛學實用非凡！

2 本刊主旨、理想

3 編輯名錄——

誠懇的態度・精密的構思

5 結構大綱

8 封面意境

10 伽藍菩薩生日卡



主題開始

豐收之旅啟程→

健康

13 ■ 健康心法

14 ■ 健康研究

16 ■ 療癒系經典

美麗

19 ■ 心美人更美

20 ■ 美麗研究

22 ■ 美麗修行

慈悲

25 ■ 慈悲的畫像

26 ■ 慈悲經句

27 ■ 心朵行善團

智慧

29 ■ 清心小語

30 ■ 大般若經的大智慧

35 ■ 真知灼見



藝文涵養

■ 現代禪詩

■ 心靈小品

■ 清流散文

■ 紙上藝廊

■ 大千世界 開麥拉！

佛教美學

■ 蓮花之美

■ 意境之畫

■ 寺廟之美

■ 絕美意境

■ 佛像之美



兒童佛學

可愛的小沙彌

■ 歡景一 — 笑口執餅樂開懷！

■ 歡景二 — 小沙彌送佛誕餅！

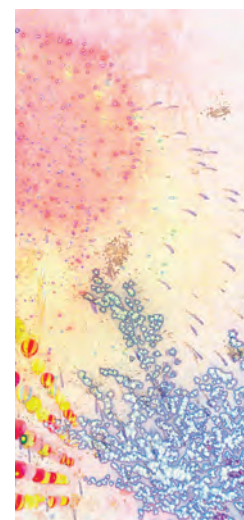
■ 歡景三 — 佛誕餅慶佛誕！

素食新時代

■ 慈悲素

■ 健康素

■ 環保素



心靈書房

■ 書桌上的書籤

■ 本月讀書～血液的奧秘

■ 書房的風景

科學與佛學

■ 波動與須彌芥子

■ 水結晶與如來智慧德相

■ 測不準原理與心攝一切



座右銘：內外雙美，才德兼備，快速改進，全面成功。

笑 禪

- 85 ■ 天下淋一人
- 86 ■ 什麼是「吃茶去」？
- 87 ■ 鹽巴
- 88 ■ 自度
- 89 ■ 一切都是禪

懷 舊

- 91 ■ 憶兒時
- 92 ■ 懷故里
- 93 ■ 莫忘初心

佛菩薩愛你

- 95 ■ 寫給事業不順的你
- 96 ■ 寫給失戀的你
- 97 ■ 寫給走出陰霾的你

幸 福

- 99 ■ 幸福時光
- 100 ■ 幸福畫面
- 101 ■ 幸福國度

願 力

- 103 ■ 菩薩願
- 104 ■ 成佛大願
- 105 ■ 無上願

本月專題

佛誕卡大展～台北篇

- 108 ■ 一、千張佛卡盛大展出！
- 116 ■ 二、電腦同步播放
- 118 ■ 三、展場設計圖一覽
- 120 ■ 四、遇見小佛陀—
展場浴佛記
- 122 ■ 五、觀眾迴響
- 123 ■ 六、繽紛剪影



佛誕卡大展～香港篇

- 124 ■ 一、千張佛卡盛大展出！
- 132 ■ 二、電腦同步播放
- 134 ■ 三、展場設計圖一覽
- 136 ■ 四、遇見小佛陀—
展場浴佛記
- 138 ■ 五、觀眾迴響
- 139 ■ 六、繽紛剪影
- 140 ■ 專題延伸～小佛陀相集錦

生活索引

- 157 ■ 台北篇
- 165 ■ 北京篇
- 171 ■ 香港篇
- 178 ■ 澳門篇

佛品小舖

- 181 ■ 推薦超HIT佛品
- 182 ■ 燈箱佛像系列
- 183 ■ 楞嚴咒掛飾

規劃表格

- 185 ■ 日規劃表
- 186 ■ 周規劃表
- 188 ■ 年規劃表





封面意境

作品名稱：寶杯美蓮童趣記

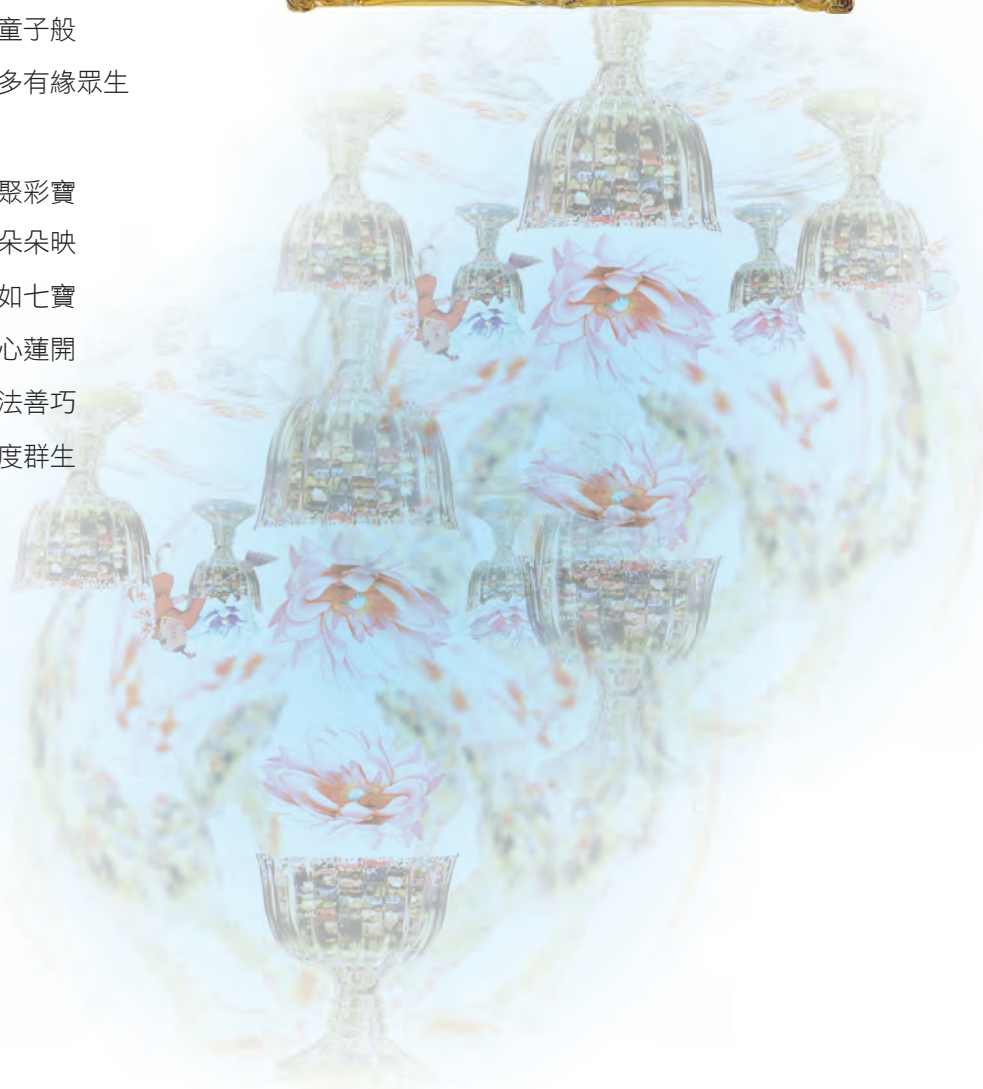
封面設計：鄭博文

封面意境：快樂童子不斷的加入七彩寶石

發出耀眼燦爛的光芒
投射在美麗盛開的心蓮
如十方慈悲的菩薩
將源源不絕的大愛
照徹眾生心中的蓮花
願將這些愛
如快樂的童子般
傳遞給更多有緣眾生

封面詠詩：快樂童子聚彩寶

美麗蓮花朵朵映
菩薩慈悲如七寶
照明眾生心蓮開
讚嘆菩薩法善巧
大悲如幻度群生



佛菩薩生日快樂！

伽藍菩薩

6月5日(農曆5月13日)是
伽藍菩薩的誕辰紀念，
讓我們一起同聲慶賀！

生日快樂！



Happy Bithday To Buddha

伽藍頌

忠肝義膽
亂世忠臣
疾風勁草
永世崇隆

義薄雲天
豪氣干雲
伽藍菩薩
萬古流芳

詞／郭韻玲



健康

Health

讓身體成為喜樂的泉源

而非負擔

健健康康 快快樂樂

活出美麗人生

● 健康心法——
從“心”改起最健康

● 健康研究——
萬病皆因感冒起

● 癒療系經典——
十誦律卷二十六

健康心法—— 健康的源頭，還是來自於～心 從“心”改起最健康

撰文／正心 美學設計／月影嵐風

一切的外在源之於心，而心其實是業力的總集，影響我們的生活習慣、喜好以及情緒的起伏。好的“業”引導我們往善的、美好、光明正面的路上前進，而不好的“業”，會障礙我們的身心，引導我們往不好的、負面的路上前進。

故心是一切的源頭，一切外在的顯現，其實就是業力的軌跡，明白的人就會採取正確的改變方法，不明白的人，就只有隨波逐流了。

業力！以一般人通俗的說法就是“命運的鎖”，每個人其實都被牢牢的鎖住，無法掙脫，偶有知見，但定力不夠，或有了定力，但智慧不足，最後還是會回到輪迴的漩渦中打轉。

故要掌握自己外在的健康，必先改變自己的內在，也就是要嘗試去改變業力的軌跡，因為一旦內在改變了，業力就改變了，一切從心的源頭改起，才真正能夠得力，而這個改變，就是修行的開始，惟有心健康了，一切的健康才真正來的踏實。

我們可以從“聞”、“思”、“修”開始，有步驟的改變自己的內在，這也是佛法中的實用科學。

聞：聽聞正法，即正確的道理，正確的生活方式。（別人的知見）

思：思惟聽聞來的道理，更深入的去探討研究、分析、比較，讓自己沒有疑惑。（自己的理解認知）

修：將得來的知見去實際的實驗、體會，而得到自己實際的經驗。（自己的體悟經驗）

三者可循環交互運用，直到自己完全的通透了悟。



健康研究—— 萬病皆因感冒起

文／鄭鴻祺 整理／賴信仲 美學設計／忠忠



一般人會覺得感冒是小病，只要多休息、多喝水就會好。其實這是錯誤的觀念，每一次感冒都會影響到身體，大部份是肝臟，還有肺臟、心臟、腎臟、脾胃、免疫系統等。等於每次感冒身體就受傷一次，長期下來，五臟六腑便累積許多毒素，這樣身體就會愈來愈差。

預防勝於治療，這是金科玉律。而預防感冒的作法，建議可用下列幾種天然飲品：

1、煮蘋果水：用新鮮蘋果去皮、核，在水煮滾的鍋子上方，將果肉用削皮刀削成薄片，直接進入滾水中，等到蘋果薄片及水整個滾後，保持中火持續十分鐘以上，然後過濾蘋果渣只剩蘋果水，這水

富含蘋果多酚，可以疏通氣脈，要趁溫熱時喝下去最有效。一粒蘋果約250g配300c.c的水煮。

2、溫、熱檸檬汁：每天早上起來，在空腹狀態，可以喝溫檸檬汁（加少許鹽約2公克），然後身體適當的活動約半小時，要到輕微出汗的程度，然後散步五至十分後即可吃早餐。傍晚時可喝熱檸檬汁（不加鹽），時間以15:00-17:00（膀胱經）或17:00-19:00（腎經）較為理想。如果已經感冒，早上的溫檸檬汁改為熱檸檬汁，而且一天可多喝幾次；檸檬汁的濃度可降低，由平時2匙的檸檬汁配合1匙的蜂蜜或冰糖，減少為1匙的檸檬汁配合2/3匙的蜂蜜或冰糖。有腹瀉症狀時，檸檬汁就

要加鹽，可以止瀉補充電解質，特別是嚴重腹瀉身體大量脫水的狀態。

感冒時，通常肝臟都會受影響，而檸檬汁正可以活化肝臟細胞（中醫的理論 酸入肝）。

3、蘋果汁：如果已有發燒的現象，就可以喝蘋果汁（新鮮現榨），每次約500c.c.。蘋果汁可有效清除膽囊及腸道內堆積的廢物，如果喝蘋果汁想吐的話，可改喝煮蘋果水。此外，如有輕微的感冒症狀（如：喉嚨痛），也可熬煮桑葉水服用。

預防感冒，最好的方法是從日常的飲食習慣做起，比如盡量少吃燒烤油炸及調味、添加物過多的食物；然而一旦發現感冒，建議最好能夠斷食，因為繼續吃東西會增加身體的負擔，進而加重感冒的症狀。如果要吃，也盡量選擇容易消化的食物，例如：稀飯、水煮菜（芥藍菜、高麗菜、花菜等），最好不要吃麵食。

以上為你簡單介紹了預防感冒的飲食調養，若能長期付諸實行，相信可以擁有健康活力的人生。





療癒系經典——

第五部～

十誦律卷第二十六之～

七法中醫藥法第六

——佛教的食療法

後秦北印度三藏弗若多羅譯

編述・美學設計／正心蓮

(一)經文

佛在舍衛國
時長老舍利弗病風冷
藥師言
應服蘇提羅漿
舍利弗言
佛未聽我服蘇提羅漿
諸比丘以是事白佛
佛言
從今聽服蘇提羅漿
長老優波離問
佛用何等物作蘇提羅漿
佛言
以大麥去麤皮
不破少煮
著一器中湯浸令酢
晝受晝服夜受夜服
不應過時分服
佛故在舍衛國
時長老舍利弗熱血病
藥師言

應服首盧漿

舍利弗言

佛未聽我服首盧漿

諸比丘以是事白佛

佛言

聽服首盧漿

長老優波離問佛

何等物作首盧漿

佛言

若藥若磨若擣合油

等分以水和之令酢

時應服非時不應服

——經文節錄自十誦律卷二十六

(二)釋文

佛陀在舍衛國的時候，
當時長老舍利弗得了風寒，
看病的藥師說，
應該要服用蘇提羅漿，
舍利弗回答說，

佛未允許我服用蘇提羅漿，
 諸比丘將這件稟報了佛，
 佛言，
 從今天起允許服用蘇提羅漿，
 長老優波離問，
 佛，用什麼東西作蘇提羅漿，
 佛言，
 以大麥去麤皮，
 稍煮不令皮破，
 然後放入另一個容器中，浸泡令其發酵成
 酢，
 白天生病就白天服用，晚上生病就晚上服
 用，
 不應該過了時間服用，
 佛故在舍衛國，
 時長老舍利弗患了熱血病，
 藥師言，
 應該服用首盧漿，
 舍利弗言，
 佛未允許我服首盧漿，

諸比丘將這件稟報了佛，
 佛言，
 允許服用首盧漿，
 長老優波離問佛，
 何等物作首盧漿，
 佛言，
 在麴中加入等量的水跟油，
 然後待其發酵後服用，
 必須在時前（午前）服用，不可非時（過
 午以後）服用。

(三) 感言

啊！慈悲的佛陀
 時時在顧念著我們
 照顧著我們的身心
 由此我們不禁要深深的感恩
 並且要努力的用功修行
 讓我們的身心遠離一切的障難
 早日脫離三界火宅早日成就



大麥
 攝影／秉忠

美 麗

Beauty

怎樣才能更美？
不僅是追求的梦想
也可以是
一種修行

美麗之道——
心美人更美～
清淨心最美

美麗研究——
助於瘦身的瑜珈體位

美麗修行——
孝養父母→美麗

美麗之道——

心美人更美～

清淨心最美

文／正勵

美學設計／風景畫



深層的美感來自於善良的心，惟有善良一切皆美，這器物間世界的一切外在形像，其實都是業力的展現，從我們的想法、喜好、習慣等等，都是過去生留存在八識田中的劇本（業），一切的外相其實都是心意識的變現，是八識田中善惡種子起了現形所產生的果，惟一可改變的就是，穿越一切業力的外相，直接看到內在的本質，那一顆清淨善良的心，如果我們能夠直接觸及那顆原本最純淨，沒有污染的本心，則一切的美便會自自然然的顯現，因為“心”原本一切圓滿，一切具足。

所以為什麼有的人唸經拜佛，越唸越

快樂，越拜越歡喜，會覺得生命充滿了不可言喻的體驗，心情好，人也變美，面相也越來越美。

又有些人長期靜坐，定力增長，煩惱不再，身體每一個細胞都快樂的不得了，充滿活力，美感與氣質。

也有些人學瑜珈，冥想，透過內在深層的體驗，讓自己的身心變得更健康，氣色更好看，變得更加的美麗。

而其實這一切的關連就是“淨化”，消除一切業力的障礙，回到自己的內在，讓自己美好的內在顯現出來，因為一切的源頭來自於心，內在的心清淨了，外在自然就美了。

美麗研究 ——

助於瘦身的瑜珈體位系列～

之五：舞蹈式

撰文、示範／邱炳煌 攝影／秉忠 美學設計／銘煌

我們這一次要介紹的體位法是-舞蹈式，這個動作，和之前介紹的瑜珈體位法不同，之前是採用坐姿或是臥姿，而這次是採用立姿，所以平衡感就顯得重要，難度也有點高，不過如果大家慢慢練習，也會有所成長。一般人初期可能會覺得有點難，利用單腳站立，可能都會搖搖晃晃的，但只要多練習幾次就可以進入狀況了。

動作說明：

舞蹈式是採站立的姿勢，由於這個動作很優美，很像一位翩翩的舞者。這個動作主要利用單腳站立，手部動作與腿部、身體形成一個平衡；這個姿勢可以強化平衡與肢體的協調能力，因而可以增強身體的柔軟度，由於要保持平衡，所以必需提高專注力，這樣一來，使得人體能量均衡的分佈，它可以增強背部和脊柱的力量與柔軟度，還有全身如肩膀、肘部、手腕、髖關節、膝蓋、腳踝等處的關節、韌帶變得更加靈活、舒展；並且還能由於單腿站立，進而消除腿部多餘的脂肪，使腿部的肌肉緊緻，進而獲得體態上的輕盈和美感。

步驟說明：

動作A：採用站姿，全身放鬆，自由呼吸（圖A）。

動作B：先用右腳站立，左腳向後彎曲，左手抓住左腳踝（圖B）。

動作C：吸氣，右臂向前伸展，吐氣，身體微向前傾，左腿向後向上伸展。保持這個姿勢自由呼吸6～8次。（圖C）。

動作D：復原時，身體回復正直，如動作B。

動作E：回復立姿，調整呼吸，然後換邊練習。

以上為一個循環。此時調整呼吸，直到不會喘為止，才作下一個循環。

補充說明：

A. 這個體位法是屬於全身協調與平衡的動作，平常如果很少作運動的朋友，必需先作好熱身，然後才進行這項體位法。

B. 由於是利用單腳站立，所以如果是初學者，可以利用身邊的物品，例如椅子、牆面等，來保持平衡，小心注意不要跌倒了。

C. 此項體位法的強度，是根據身體前傾的

角度，還有腳部向後向上的角度來決定的，所以可以根據自己身體的狀況來增加或是降低強度。

D. 初學者利用單腳站立，如果身體會有不平衡的情況，站立的那隻腳可以微彎，等到可以掌握到動作要領時，再挺直即可。

E. 建議每天可以練習2-3次，每次8個循環，練習前要空腹2-3小時，所以最佳練習時間為上午的早餐前，還有傍晚的晚飯前。

每天溫和的，持之以恆的練習，相信您一定會發現這個體位法的優點與功效，願大家都能美麗又健康哦。



圖A



圖B



圖C

美麗修行——

孝養父母→美麗

編述／阿軒 美學設計／炳得



想越變越美麗嗎？

根據佛陀的開示，**孝養父母**可以如願。

這樣的孝養，真的最終是可以感召莊嚴美麗的，猶如我們耳熟能詳的分別善惡業報經中佛所說：「復云何業獲報端嚴？有十種業。一修慈忍，二惠施佛塔，三塗掃塔寺，四修嚴精舍，五莊嚴佛像，六**孝**

養父母，七信重聖賢，八謙卑離慢，九梵行無缺，十遠離損害；如是十種獲報端嚴。」再清楚不過了，孝養父母可以端嚴美麗，佛如是說！

龍樹菩薩勸戒王頌：若孝養父母，其家有梵王，現召善名稱，來世生天堂。

俗話說：百善孝為先，孝養父母還會感召升天的果報呢！在雜寶藏經中提到了佛到忉利天上為母說法，並告訴諸比丘孝養父母的重要。由經中看，孝養父母實在是有大利益啊！

「大乘本生心地觀經」云：

若有男女依母教；承順顏色不相違、一切災難盡消除！

由此可見，孝養父母不僅可得身相莊嚴，獲大功德利益，還能消除一切災難。

所以，孝養父母的功德利益實在是太大了！

那麼既然偉大的佛陀已經如此清晰的開示，我們就想辦法去做到吧！這才是一個聽佛菩薩話的好佛子！更何況還會變美，何樂而不努力試試看呢？



慈悲

Kindness

大慈大悲
是最動人的心腸



慈悲的畫像——
觀音慈顏



常佩我心——
慈悲經句



落實行善——
心朵行善團

慈悲的畫像——

觀音慈顏

美學設計/文雪



逮涉艱嶮，喜達此方。賴我昔在支那國所傳三世諸佛心要法門。

由斯經歷，保爾行途。取經早還，滿爾心願。我是觀音菩薩。

～ 梵本般若波羅蜜多心經

常佩我心——

慈悲經句

編撰～乘雲 美學設計～迅光

經句

如彼波頭摩，從地而踊出，
開敷甚清淨，不為淤泥染。
起大慈悲心，如雲遍充滿，
當雨大法雨，潤洽於眾生。
能令諸善牙，一切皆增長，
堪受教法者，成就解脫果。

滋潤長養這片大地
為萬物帶來生機
為萬物帶來新氣象
為萬物帶來無限的
出路 希望 光明

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

出處

方廣大莊嚴經卷第九

能夠得遇佛法真是太難得了
所以必當全力以赴
求取 無上道！

釋義

佛陀的誕生像從地踊出的赤蓮華
出汙泥而不染的清淨聖潔莊嚴
佛陀的大悲心好比無際祥雲
法語宣說 有如大雨降臨
滋潤眾生 增長諸善根
精進修持法教的眾生
能解脫證果成就

領悟與效習

真是太美好啦～
真是太感恩了！
感恩釋迦牟尼佛
感恩佛陀的種種示現與開示
在這堪忍的娑婆世界
示現成道與親傳法教
有如大旱逢甘霖一般



落實慈悲——

心花朵朵・善行芬芳～

心 朵 行 善 團

行動／大家 美學設計／芬陀利

理 念 源 起：金剛經說～

以無我

無人

無眾生

無壽者

修一切善法

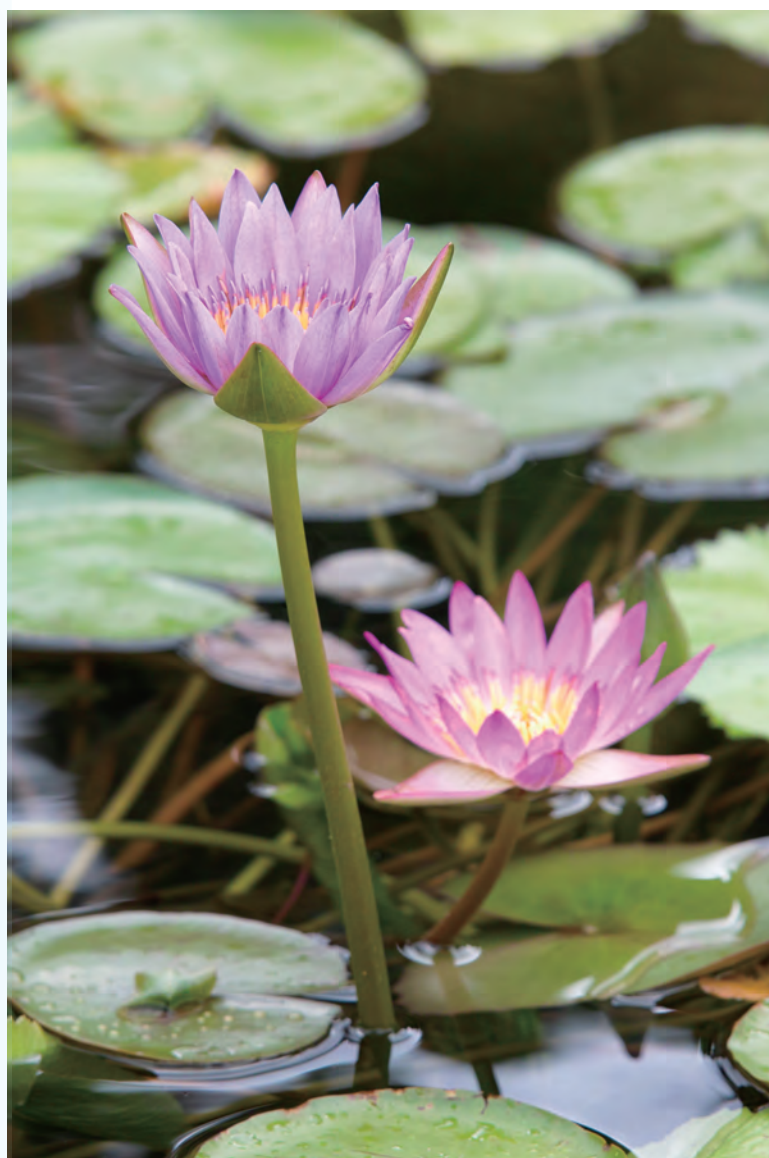
則得阿耨多羅三藐三菩提

宗 旨：每一個人
都可以行善

心 朵 特 色：發出善念
就是行善

標 語：用心念行善
無遠弗屆！

本月行善主題：願全人類幸福快樂！



智慧

Wisdom

智慧之光
照亮歧嶇人生路

晶瑩慧語・照亮心靈——
清心小語

讀經開智慧——
大般若經的大智慧
～連載第206回

真知灼見——
禮敬善知識

沁涼露滴・晶瑩心靈～

清心小語

—— 與生命對話

心語／韻玲 美學設計／花水香氣

絕學無為閑道人

——

絕學於世間法

無為於名利

閑於計較分別

而忙於

自度度人！

修行人

只研究

生命之學

穿越外相的小恩小怨

回到更大的本質目的

就是修行與成就



讀經開智慧——

大般若經的大智慧！

——連載第206回

講經／釋迦牟尼佛 紀錄／阿難尊者等 梵譯中／唐三藏玄奘大師 解讀／郭韻玲 美學設計／鄭秉忠



不變異性清淨故色清淨，色清淨故一切智智清淨。何以故？若不變異性清淨，若色清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。不變異性清淨故受、想、行、識清淨，受、想、行、識清淨故一切智智清淨。何以故？若不變異性清淨，若受、想、行、識清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。……

不變異性清淨故諸佛無上正等菩提清淨，諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故？若

不變異性清淨，若諸佛無上正等菩提清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。

平等性清淨故色清淨，色清淨故一切智智清淨。何以故？若平等性清淨，若色清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。平等性清淨故受、想、行、識清淨，受、想、行、識清淨故一切智智清淨。何以故？若平等性清淨，若受想行識清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。……

平等性清淨故諸佛無上正等菩

提清淨，諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故？若平等性清淨，若諸佛無上正等菩提清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。

P97 I 欄倒數1行～P102 I 欄倒數2行



佛開示：不變異性、平等性清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不變異性、平等性、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不變異性？這也是空的另一個名字；是從本體永不變異的角度去說明。當我們觀察這三界時，會發現一切都是會改變的，沒有一樣人、事、物能夠永遠不改變，而且這個改變是時時刻刻都在進行的，絕對不會因為我們的想法或期望而有所停止，所以如果我們不能接受這樣的事實，那麼注定是要痛苦的，這份不肯接納的痛苦，會讓生命成為陰鬱的、不流動的負面狀態，而只有以智慧的、坦然的、學習的心態去接納一切，包括最難以面對的——無常，生命才能成為光明的、流動的、飽滿的正面狀態。

所以，空性的智慧對於痛苦是最直接了當的治療，只要還有一絲執著、放不下、看不開、無法承擔……生命就還有一絲的痛苦與無奈，而當所有的執著都放下了，痛苦也就鬆手了。是的，是我們的無明緊緊握著痛苦不肯放的，只要智慧照亮了無明，痛苦也就煙消雲散了。所以，佛法實在是太可貴了，是慰熱每一顆痛苦心靈的最有效良方，如果我們真心真意要遠離生命的痛苦，那麼我們一定要真心真意的接近佛法的核心——空的大智慧。

因為，只有空是永恒不變的。在這無

常的世間裡，一切都在變異中，最嬌艷的花兒會凋零、最美麗的爱情會褪色、最恩愛的人兒會分離、最動人的故事有說完的時候、最摯愛的獨子可能一去不返……生命的苦悲，就在這無常的捉弄下，更顯得辛酸、淚痕斑斑、滿目滄桑……最大的癥結點即在於：無一是永恒！而最大的悲劇是：我們一直在無常中苦苦的追尋“永恒”！

然而，三界之中，上窮碧落下黃泉，瀝盡了汗水、流乾了淚水、尋尋覓覓、跌跌撞撞，還是找不到——永恒。所以，死了這條心吧！全部的、澈底的、永不回頭的死了這條心吧！在哪兒復活呢？就在空性之中，死的是無明，死的是無謂的追尋，死的是無用的執取……活的是智慧，活的是醒過來看清了事實，活的是明白以後的喜樂……所以，當生命流向了錯誤的方向，就是痛苦不

堪的；當生命流向了正確的方向，則是喜樂無邊的。

所以，痛苦與喜樂、黑暗與光明、無常與永恒……其實只有薄如蟬翼的一紙之隔，戳破了，就看見了真相；沒有穿透，就永遠被這紙上的影像所愚弄，而且是認真的被愚弄；哭真的是哭得很傷心的、心愛的人遠離時真的是肝腸寸斷的、中了彩券成富翁時真的是笑開了懷……然而，悲智如你，當然只需輕輕的抬起手指：戳破它！！

然後，真相大白！原來痛苦的背後是喜樂，黑暗的背後是光明，無常的背後是永恒……真是涕淚悲泣啊！原來三大阿僧祇劫的流浪生死，真是無端辛苦啊！原來大幻化網的迷離幻境，真是白過癮一場啊！可是在夢中時，怎麼哭得那麼用力、笑得那麼氣喘啊？！

當我們明白以後，就再也不無聊的在





無常中尋找永恒、在夢中計較得失……
因為，我們終於找到了永恒——空。所以，空才是真正能依靠的、值得追尋的，因為，它——永不變異。心經猶在耳際迴盪：不生不滅、不垢不淨、不增不減……現在，小心而喜悅的在後面加上自己的眉批：不變不異……

不變異性的本質是什麼？當然即是不變異性，亦即空。當一切就算已經化作子虛烏有，空還是空；因為其就是永恒等待的家鄉，我們多麼幸福啊！因為在佛陀偉大的開示中，我們穿越了繁花似錦、斷井殘垣、無垠星空、茫茫生死……無論外相曾經多麼矇蔽了我們雙目，迷失了心性——但終於，一切落盡、幻相粉碎，我們終於——不再流浪！皆回偉大的空性、偉大的佛陀、偉大的真理！



什麼是平等性？這也是空的另一個名字；是從一切平等的角度試圖說明空性的特質。什麼是平等的精義？即沒有分別。因為眾生皆有佛性，而每一個人的佛性都是沒有分別的，所以眾生平等。因諸法的本質皆為空，而空是沒有分別的，所以諸法平等……沒有分別，也就是無二無別；二就是分裂，就是離開了本質，因為本體永遠是統一的，永遠是“一”；平等是遍一切的，所以此法如是，彼法亦如是，因此“法法平等”。

平等的精神是貫穿一切的，所以菩薩對於眾生的愛是平等的——“無緣大慈，同體大悲”。那拔苦予樂的悲切之心，是不論貧富、美醜、貴賤、高下、尊卑、遠近、親疏……所以“大悲心，平等心是”；其中深意令人悠然神往。由此可知，悲與智是一體之兩面，是不可分割的。有了慈悲，必須有智慧；有了智慧，必須有慈悲。也可以說，慈悲

中必包含了智慧，方為真慈悲，智慧中也必包含了慈悲，方為真智慧；悲與智如鳥之兩翼，如車之兩輪，如雙足、如雙目、……缺一不可，渾然一體，如燈之於光，光之於燈。

什麼是平等性的本質？還是平等性，亦即空，沒有了分別，就有了平等，就有了空性。故斷除分別意識是修行證果之關鍵，而離開外相，又是關鍵中的關鍵；故就從當下起，看只是單純的看，不加一丁點的內心對話；聽只是單純的聽，不加一丁點批判的語絲；作只是單純的作，不加一丁點得失的比較……如此，就是無分別的修、離外相的修、平等的修……久而久之，必定心念單純、質樸如玉；這樣的人，可以入道，可以證道，可以成道！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！



真知灼見——

人生難得，佛法難聞、善知識難遇

一旦遭逢要萬分珍惜感恩與護持！～

禮敬善知識

文／育正 美學設計／炳華

《法句經》有說：「善知識，是我們的父母，因為養育我們菩提身的緣故；善知識，是我們的眼目，因為能看見一切善惡道的緣故；善知識，是我們的一條大船，因為能夠載運救度我們出離輪迴苦海的緣故；善知識，是我們的一條鄙繩，因為能夠挽拔令我們脫離輪迴苦痛的緣故。」（經文翻譯）

《釋氏要覽》卷上引《瑜伽論》，說道善知識具調伏、寂靜、惑除、德增、有勇、經富、覺真、善說、悲深、離退等十種功德。

頌文：「觀德莫觀失，隨順莫違逆。佛說滿梵行，學者應尊敬。」一位具德的善知識真的是很難遭逢的，一定是我們過去累積的功德福報的感召才能值遇，當我們觀察到善知識真的是為了眾生，真正在修行，在作事，我們就應該升起完全的清淨心，恭敬禮敬讚嘆善知識，要觀察善知識的德，才能融入善知識的佛法事中，才能得到善知識給我們的助益，如果我們只是計較的去挑毛病，看看那個小地方不圓滿，挑這個，挑那個，完全不管大局，那不但得不到善知識的助益，反而會感召無謂的煩惱與障礙，甚至積福不成反造業，這樣是非常不划算的。

而且業力是非常複雜的，如果我們的心不夠清淨，所看到的不圓滿，真的是善知識的嗎？還是我們自己業力的不圓滿，就如同金剛經所提到：信心清淨，即生實相。如果我們心不夠清淨，所看到、所聽到的，可能是經過業力的扭曲，產生了誤解與錯誤的認知，這樣就無法領受善知識善意的教導，更遑論能接受一些更殊勝的教導，因為往往一些更殊勝的教導，會超越我們一般的認知，如果心不清淨就不容易看懂，就像禪師的棒喝，懂得人感激涕零，不懂的人可能就會心生批判，而我們要看到的，應該是針貶對我們的效用與好處，而不是針貶時的小小痛苦，一個修行人到底是去除我執比較重要，還是面子比較重要呢？真的是一念之差，差之毫釐失之千里，我們由此可知，心清淨有多麼的重要，因為一位難值難遇的大善知識在我們面前，禮敬讚嘆都來不及了，怎能妄生他想。

所以我們所思所想的，應該是善知識對我們的未來的期許、對我們生命的提昇、對我們苦心的教導、對我們全然的付出，以及善知識對帶給眾生的利益，因為有正確的想法，才能真正發自內在，至誠的感恩與珍惜，進而真正發自內在的禮敬善知識，因為至誠的禮敬善知識，可以感召清淨的功德，消除學習的障礙，讓善知識的教導，可以更容易更直接，讓我們與善知識的關聯更緊密，讓我們看到善知識對我們全然慈悲的大愛。

人生難得，佛法難聞、善知識難遇，我們真的要萬分珍惜感恩與禮敬，因為一切的因緣感召，都有其時節因緣的，機會來了如果不及時牢牢的抓住，一旦時節因緣過了，後悔就來不及了，所以現在就要好好珍惜、禮敬、讚嘆與護持善知識，讓善知識的法教能利益更多的眾生。

藝文涵養

Literature & Art

藝術與文學是心靈的花朵

美飾了人類精神文明

現代禪詩——

月明心靜

心靈小品——

每位眾生都是曠世奇花

清流散文——

城囂一隅

紙上藝廊——

水晶球之歌

大千世界 開麥拉！——

城市風采



現代禪詩——

月明花香

詩／承訓 美學設計／飄花

花 香 春 暖 月 正 圓

舉 頭 望 天 月 照 顏

飄 雲 浮 遮 月 半 邊

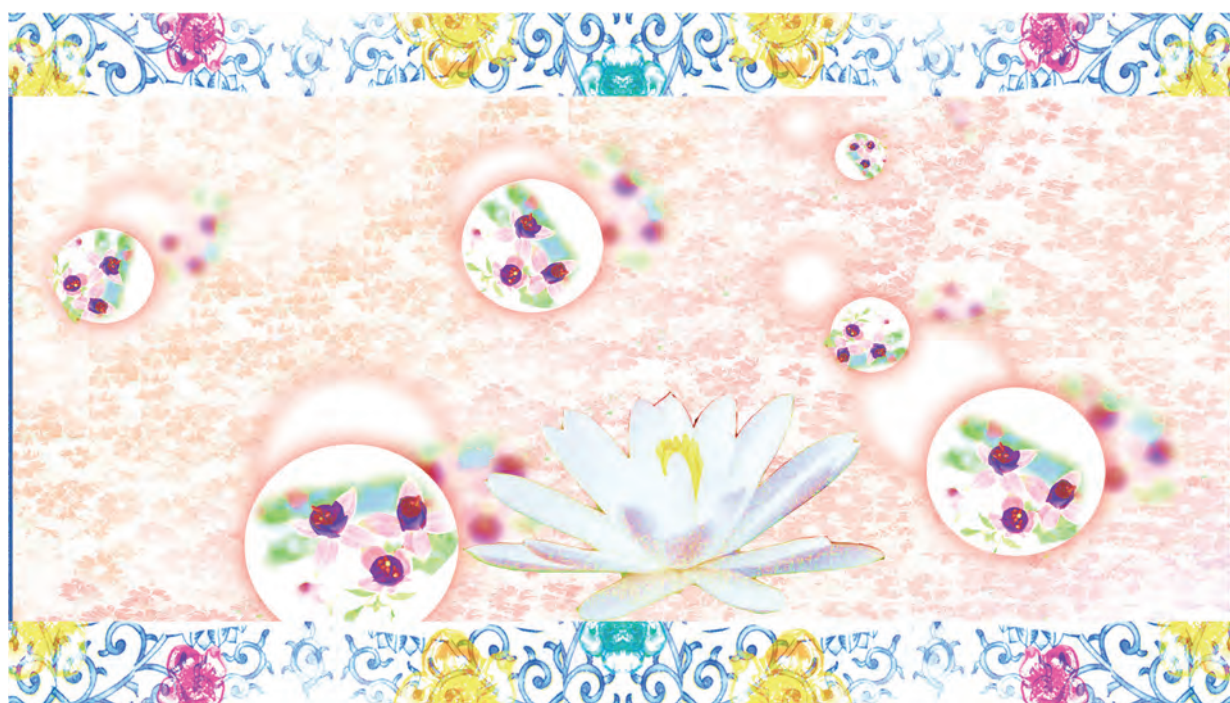
雲 過 又 現 月 月 圓

心靈小品

文／婉約 美學設計／光珠

也許
把每一位眾生
都視為
稀有難得的
曠世奇花

也就成功了！



清流散文—— 城囂一隅

文／曉鐘 美學設計／清涼香

清晨之歌的鳥啼，早在日出東方之前迴盪在耳際，如自家的後花園般的公園裡漫射著霧氣與流動的光芒，散步的遊人，慢跑的訪客，各以不同的節奏感開始了一天的旅程。

熟悉的主旋律飄過耳際，隨著微風穿越掛滿床單的走廊，光與影波動著透紗柔光，與大街小巷此起彼落的人車陣音聲，偶爾伴隨著突如其來的雨花拍打著窗，共同譜成了另一番風味的城市交響曲，於此同時城市齒輪加速運作。

錄音機的馬達旋轉著，舊時代的錄音帶道出了老歌的曲調與現代的抒情樂輕柔之間，不同的年代同樣的譜出了細膩動聽的回憶，在這平和的歲月裡珍惜當下同時放眼未來。

不知那戶人家烹煮著香氣滿溢的菜餚觸動心頭的味蕾，而自己面前的輕食物，更是健康無負擔，淡淡慢慢無秒差的在口感裡散化昇華～

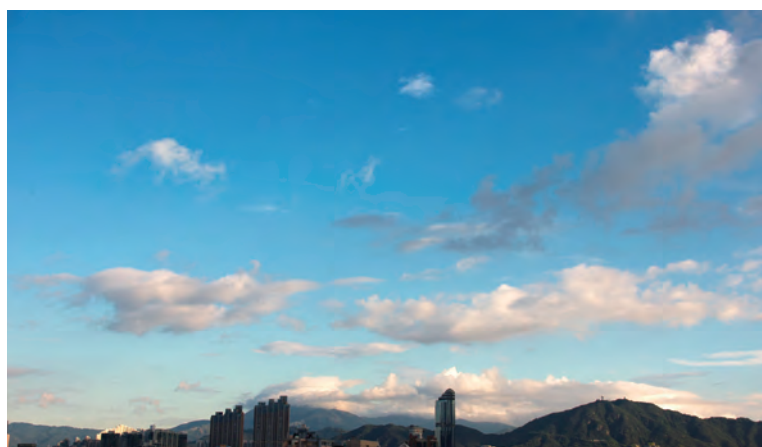
倘若自家的陽台上沒有花園，或許會懷念美麗純真年代的農作之歌，甜味的麵香，清口的蔬菜，在心田裡闢一處優雅的田園詩歌美麗奇境。

傍晚時分，高架橋旁的路燈剪影，渲染天際線的亮紫晴空。

驟然入夜的城市是如此的繁華，仰

望著天，或許看不到滿天星空，但自己也可選擇寧靜的小地方，伴隨著月光直至夢鄉。

捨去了上一秒的雜亂，拾回了下一刻的釋然，在悠遊或修行中，生活可以如此自在。



紙上藝廊——

6 月份展覽主題～

水晶球之歌

展覽企劃／碧水詩泉

畫面構成／鄭博文

Invitation

邀請卡

謹訂於2011年6月1日～6月30日
於本紙上藝廊隆重展出——

水晶球之歌

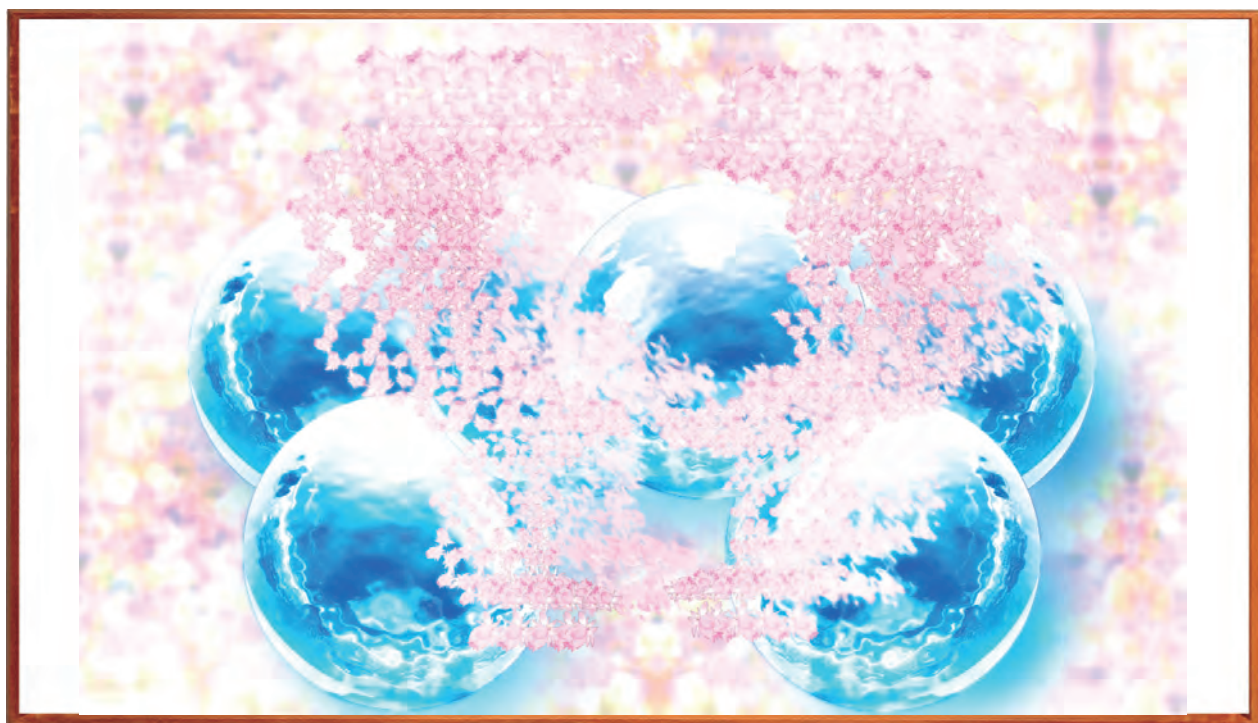
入菩薩行論廣解載～
浴殿香薰旃檀氣芬馥
水晶佈地晃耀色晶瑩
眾寶軒楹輝煌悅人意
珍珠華蓋垂履燦光明

水晶球
清澈 晶瑩 透明
願你我的心
亦如水晶般
純淨明亮
映照萬有

.....

敬邀

闔第神遊參觀！



作品名稱：湛藍琉璃花彩行空



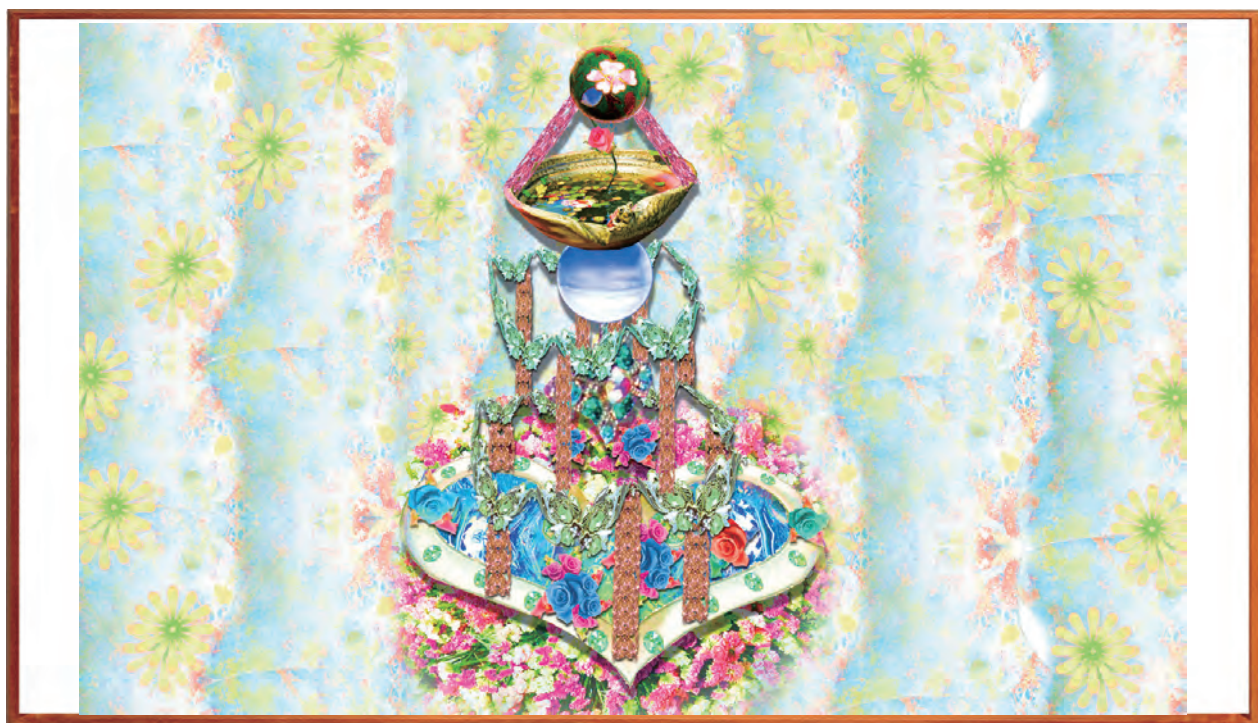
作品名稱：光鮮亮麗富貴佛學



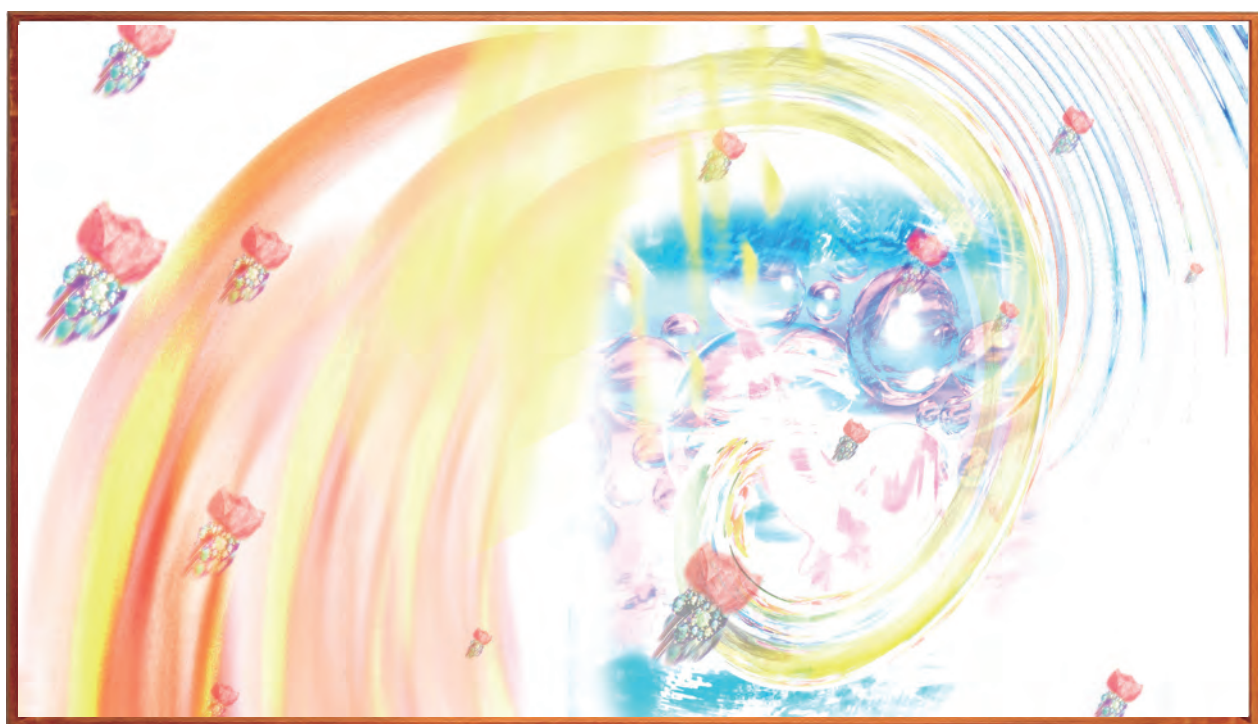
作品名稱：幻彩夢蓮慈光圓滿



作品名稱：透水經蓮琉璃寶珠



作品名稱：七彩夢池鮮花境



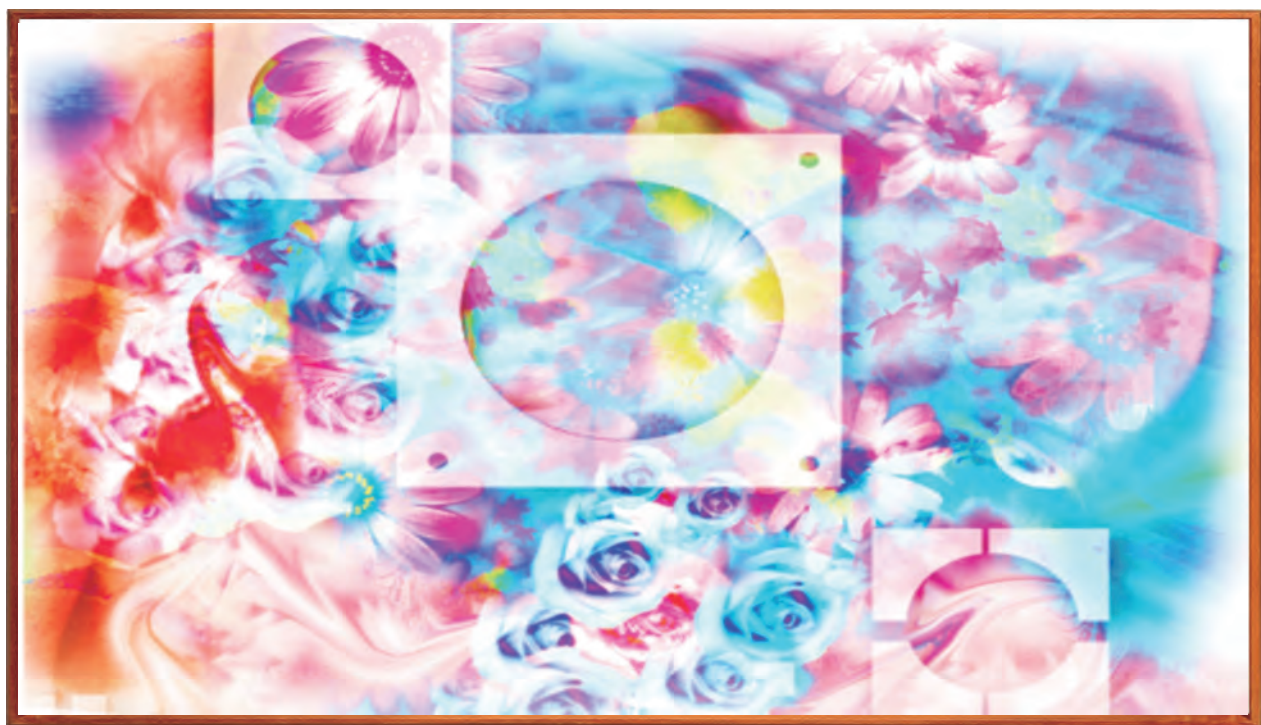
作品名稱：花轉翔風水晶密境



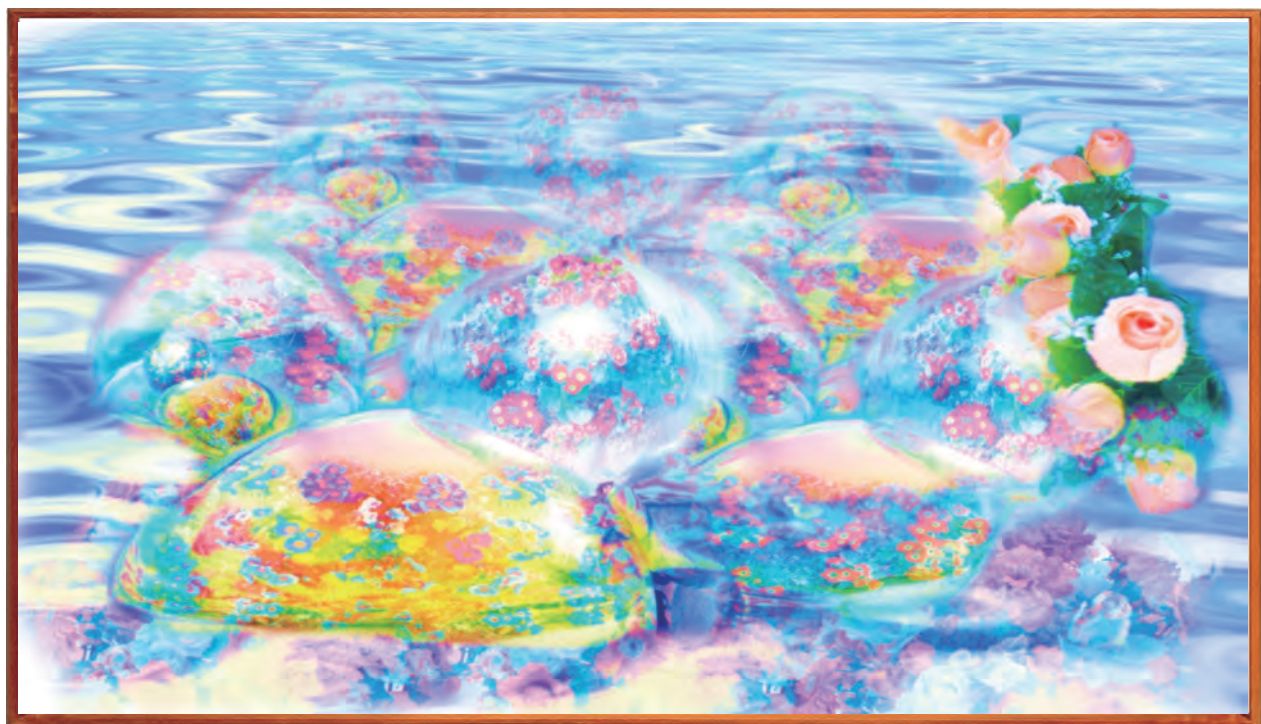
作品名稱：極光星空水蓮讚歌



作品名稱：清幽夢影凡花優雅



作品名稱：鮮活繁花淡彩意境



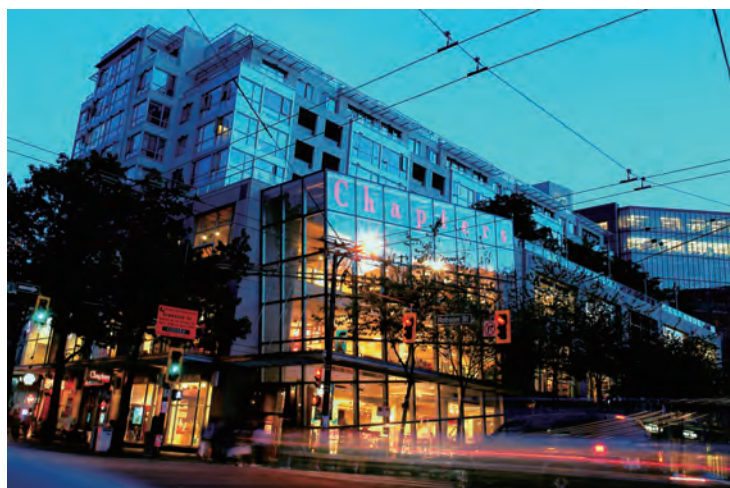
作品名稱：花彩晶透夢藍海畔

大千世界 開麥拉！ 城市風采

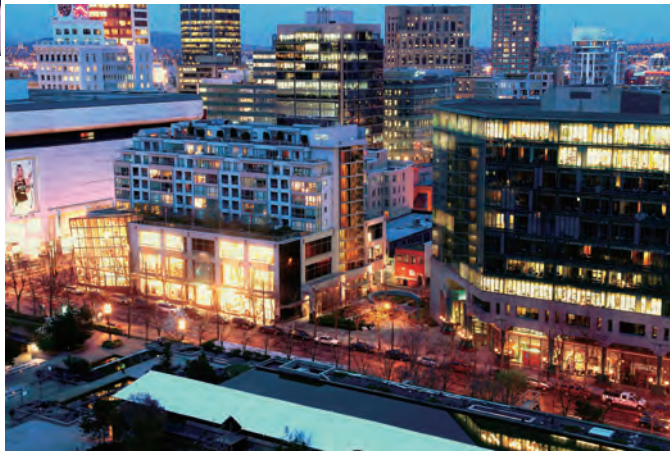
企劃／光緣 攝影・美學設計／秉忠

PS：大千世界為佛家用語
是古印度之宇宙觀
今已普遍用於指
人世間的紛紜眾相







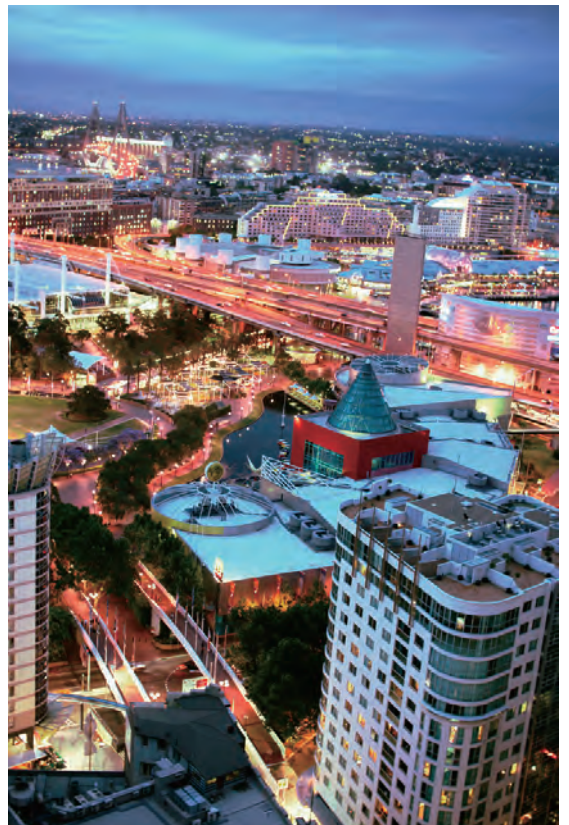
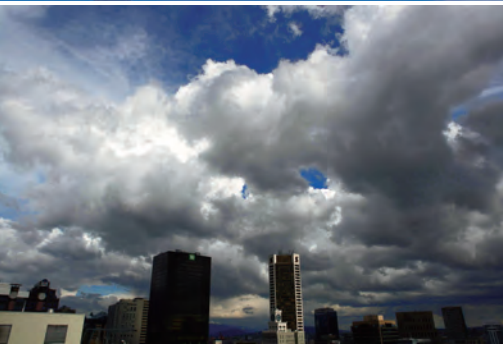






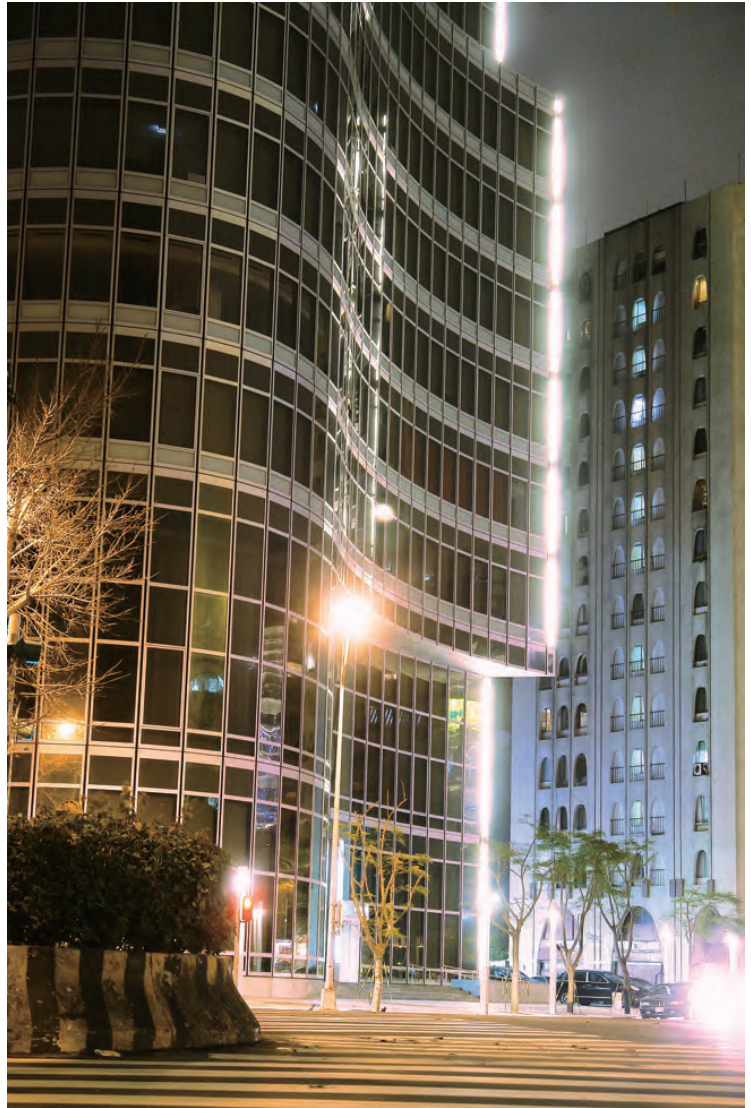












佛教美學

Beauty of Buddhism

由心出發

從心感動

佛教之美

心領神會

蓮花之美——

一縷清香

意境之畫——

從悠遊到智慧

寺廟之美——

廟宇仙鄉

絕美意境——

日日香華夜夜燈

佛相之美——

阿彌陀佛

蓮花之美—— 一縷清芬

畫面構成/鄭博文

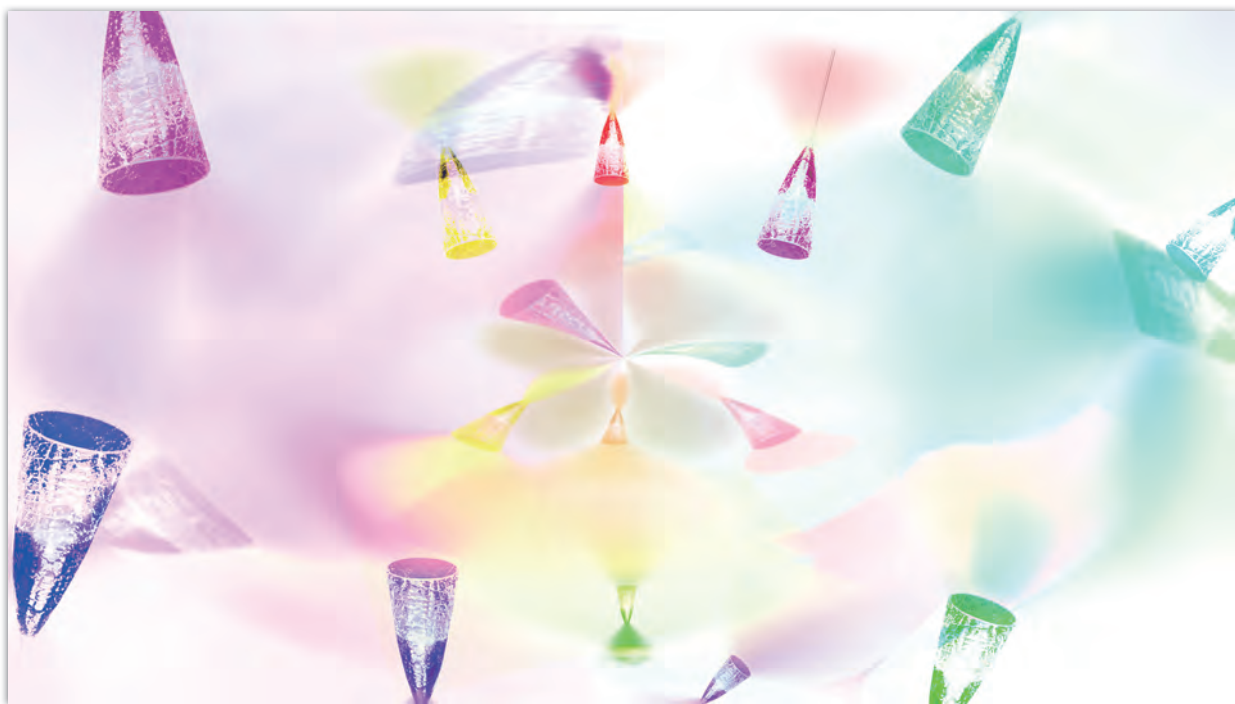
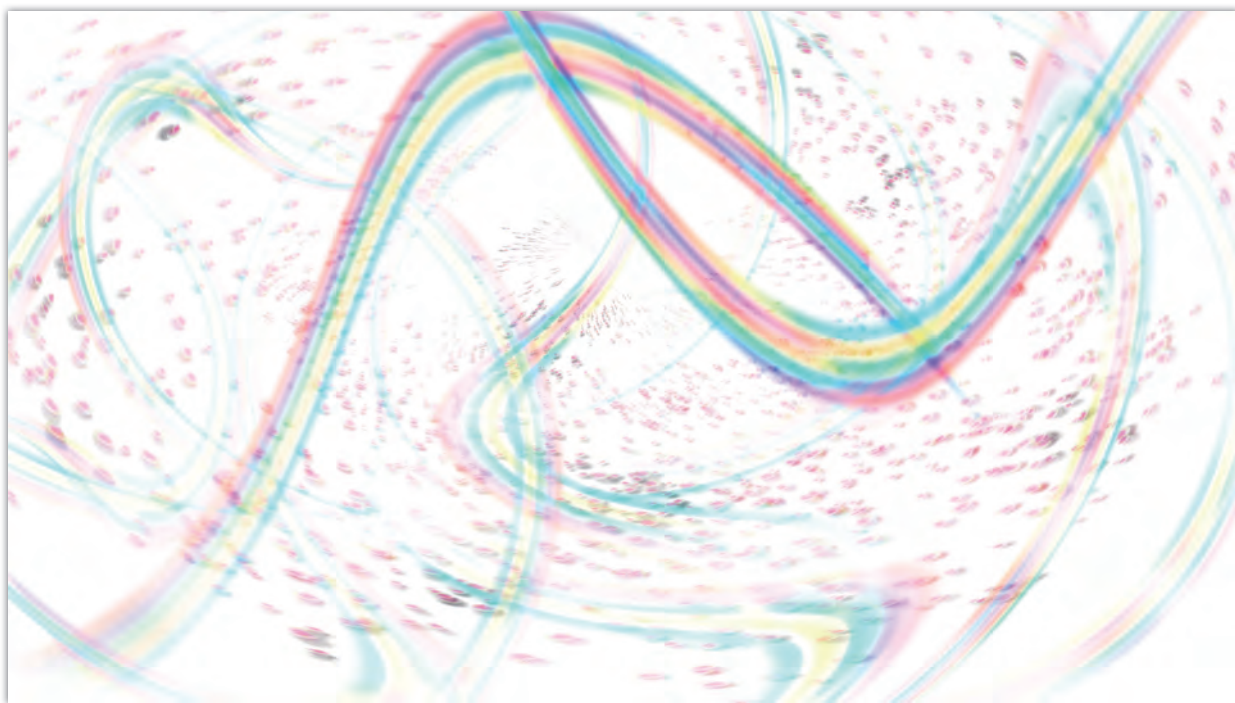


蓮花偈

如蓮花開敷 香氣甚微妙

意境之畫

詞/冰心 美學設計/幻光



從悠遊到智慧……

寺廟之美——

廟宇仙鄉

畫面構成/博文 詞/摩尼寶珠

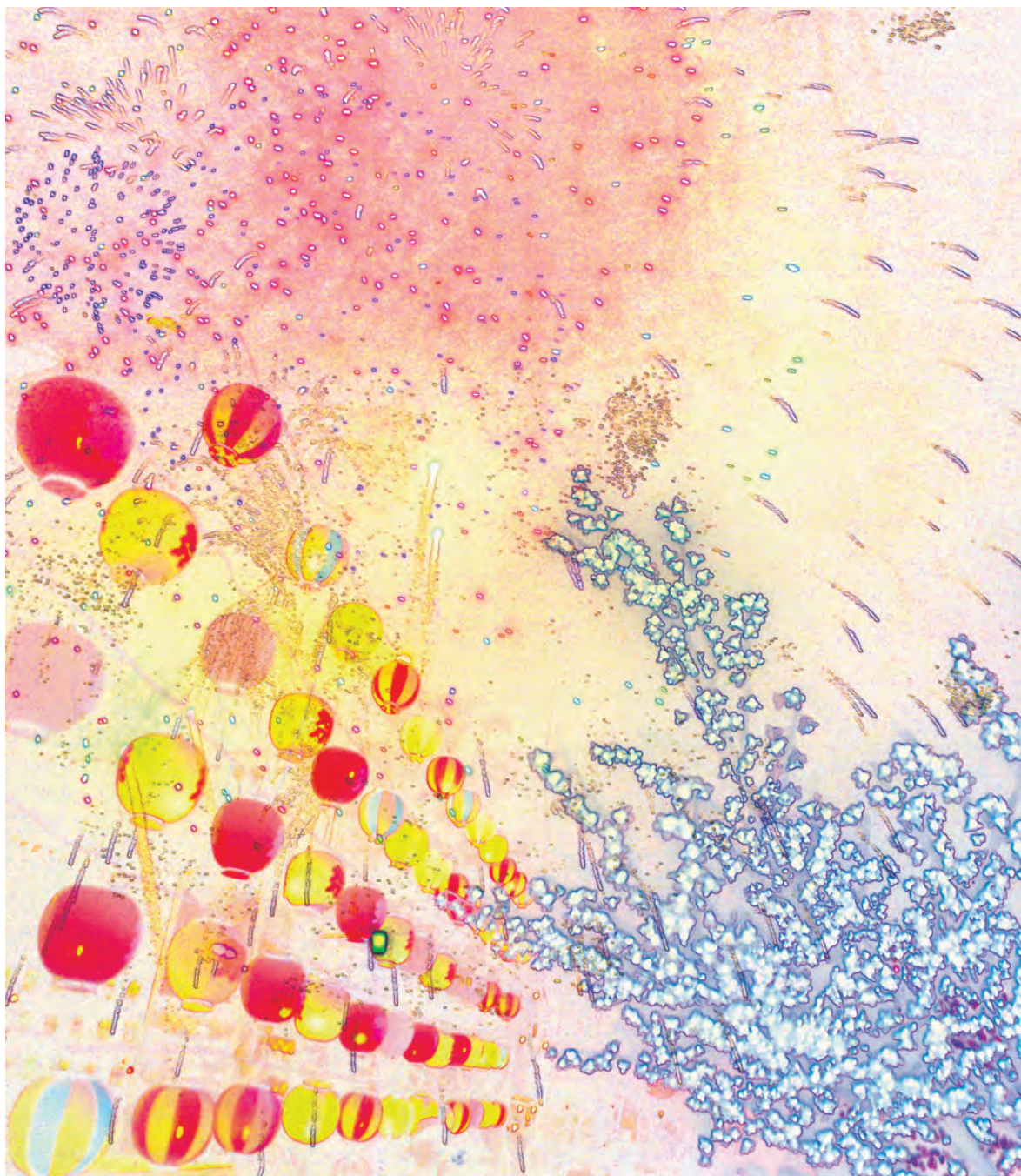


誠心的仰慕，奇美的所在……

絕美意境——

日日香華夜夜燈

美學設計／飄花



本句出自“圓悟佛果禪師語錄卷第二”，那每個白天虔誠對佛獻上清香的花朵，以及每個夜晚誠摯的對佛供上明亮的燈燭；那清香與明亮的意境，實在是太美了啊！

佛相之美——

阿彌陀佛

編撰／文實 美編／文慧



惟先者今現阿彌陀佛是。其坐中一切皆悉言。其失小耳。得罪甚大。佛告諸會者。身口意不可不護。其有信者。奉行而得道。所作過惡。能自覺改悔首。其過可得微輕。

～ 佛說譬喻經

兒童佛學

Children Buddhism

學佛
從小開始
希望無窮……

小沙彌吃佛誕餅

歡樂慶佛誕！



歡景一 ——
笑口執餅樂開懷！



歡景二 ——
小沙彌送佛誕餅！



歡景三 ——
佛誕餅慶佛誕！



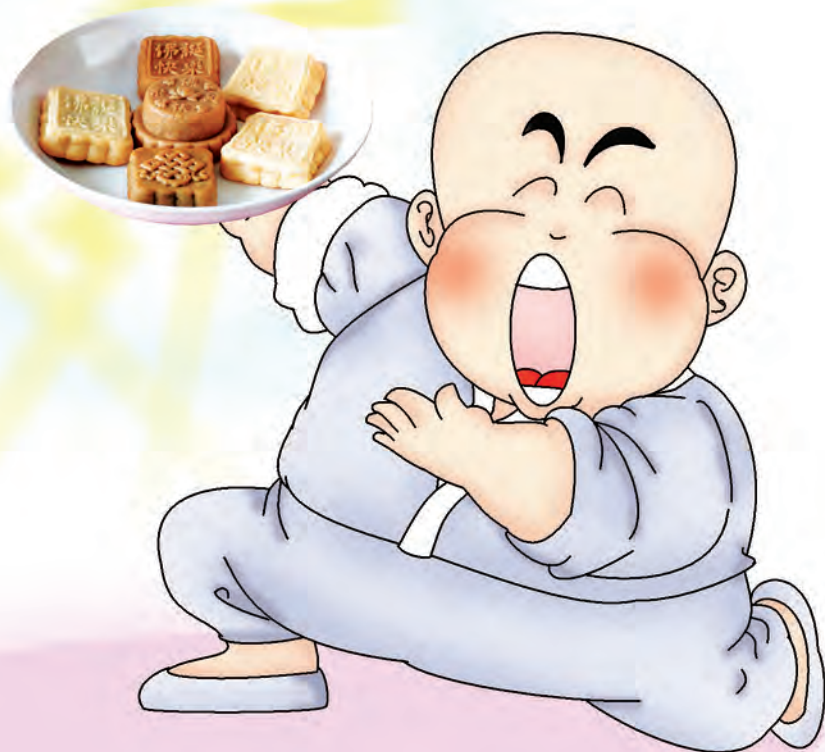


笑口執餅樂開懷！

小

沙

彌



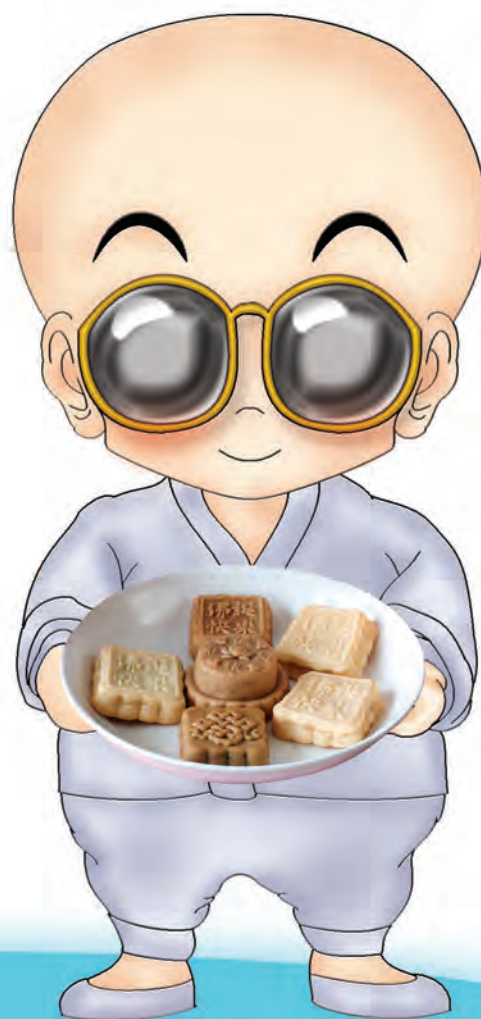
送

佛

誕

餅

!







素食新時代

Vegetarian

素食

既慈悲又健康

更符合環保

真是何樂而不為？

因為慈悲・所以吃素——

吃素很慈悲～

慈悲素

因為健康・所以吃素——

吃素尚健康～

健康素

因為環保・所以吃素——

吃素最環保！～

環保素



因為慈悲・所以吃素——慈悲素

慈悲圖象篇～

弘一大師護生畫集今賞

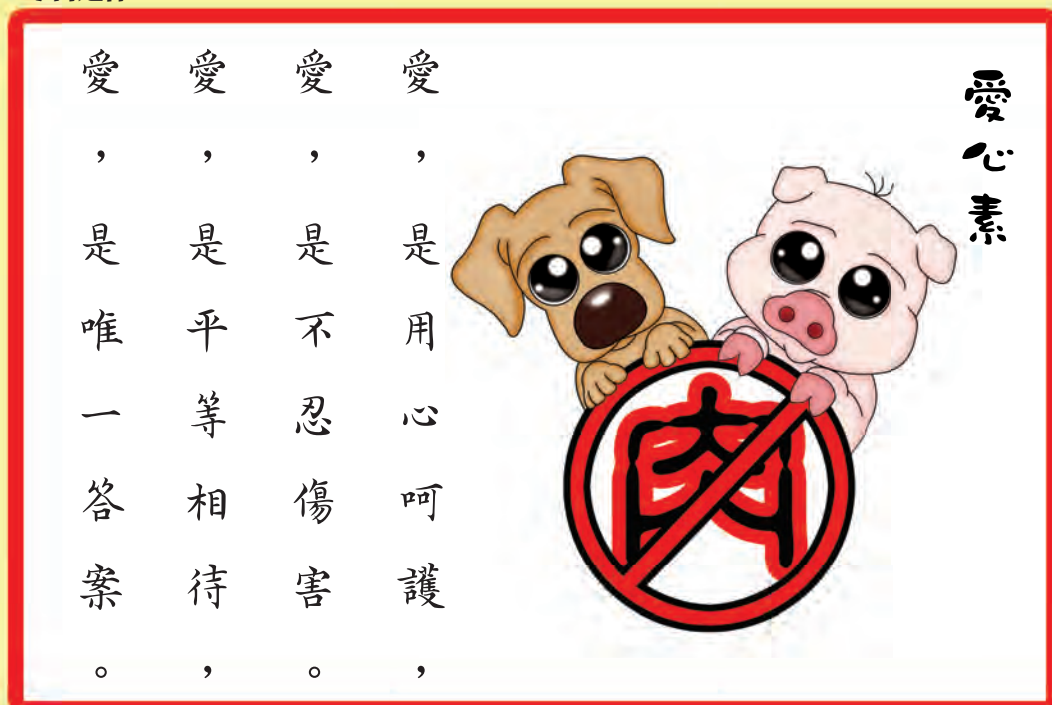
昔日原稿：



詩／宋 陸游 示小廝詩

繪圖／豐子愷

今日延伸：



詩／常念慈

圖／蔡承訓

健康素——

吃素吃出健康～

因為健康所以吃素

文／周育正

美學設計／小泰



從媒體的食物中毒報導中，我們不難發現，中毒事件的“禍首”幾乎都是肉類食品。因此，若不吃肉類食品，中毒機率也等於少了一大半。

根據研究顯示，素食正逐漸成為世界流行的潮流，只要注意飲食營養的均衡，素食不但不會影響健康，反而可以防止許多致命的疾病發生。美國國家癌症中心（The National Cancer

Institute）在「營養與防癌：食物選擇守則」的宣導品中指出，35%的癌症與飲食有關。自從科學家開始探索飲食與癌症的關連後，蔬菜、水果就一直被認為癌症的解藥。

研究結果發現，男性素食者的白血球對抗腫瘤細胞的力量，比男性肉食者強兩倍。也就是說，素食者只要肉食者一半的白血球，就有相同的免疫功能，蔬菜水果具有抗癌的作用，多吃有益無害。不論生食或煮熟，一天蔬菜應食用300至500公克，水果200至300公克。

大量的蔬菜、水果也可以降低心臟病和中風的機率，即使曾經心臟病發也一樣。根據哈佛大學的研究指出，每天多吃一根胡蘿蔔或半粒蕃茄（富含β胡蘿蔔素的食物）的婦女，可以減少22%心臟病發和50～70%中風的機會。

可見得素食的好處多多，不但吃的健康，也免除了心理上的恐懼，讓自己生活的更自在，更愉快，希望大家都能吃健康素，吃的安心又愉快，讓我們遠離一切疾病與恐懼。

因為愛地球・所以吃素—— 環 保 素～ 選擇素食最環保！

撰文／李銘泰 美學設計／愛地球

2007諾貝爾和平獎得主帕喬里博士 (Dr. Rajendra Pachauri)，聯合國跨政府氣候變遷研究小組 (IPCC) 主席直接提出，「不吃肉、騎單車、少消費，就能幫助遏止全球暖化。」，不吃肉就放在第首要的位置。已經有相當多的科學報告指出，吃肉的溫室氣體排放是辦公和家庭碳排放的兩倍以上，比交通運輸業的碳排放還要多。而其中排放的溫室氣體，二氧化碳占全球排放量的9%，甲烷 (主要來源於牲畜的腸胃和糞便) 占全球排放量的37%，氧化亞氮占全球排放量的65%。其中甲烷、氧化亞氮的溫室效應分別是二氧化碳的23倍和296倍。這樣的數據，應該更能了解吃素對地球的重要。

記得小時候，總是可以到些小溪、小河中戲水，但今日如此的景象，卻是越來越少了，缺水的旱象，似乎已經司空見慣，就以今年來說，各地的降雨不如往常，階段限水的措施也紛紛啟動，幾乎是近年來最嚴重的缺水危機，不僅僅影響了灌溉用水、工業用水，甚至民生用水，再加上近年來世界各地的天然災害不斷的發生，這些都不是偶發事件，這些都與地球暖化有直接或間接的關聯。要作出改變，

人類已經耗損了太多的自然資源，對大自然的反應，我們要有直接快速的回應了。吃素，應該是最直接、最有效、最容易做到的方法，所以就從今天起，讓我們一起來實踐，響應素食減碳抗暖化喔！



心靈書房

Spirit Study Room

一盞檯燈

一杯香茗

一本好書

靜靜的書房裡

有淡淡的幽香

.....

書桌上的書籤——

愛讓人完美

扭開檯燈，在光暈下靜靜閱讀——

本月讀書～

血液的奧秘

書房的風景——

悠遊小天地



書桌上的書籤——

愛讓人完美

輯詞=艾力 美學設計=心悅



吟詠

唯有了解無私的愛
讓我們有存在的價值
讓我們有存在的意義

就如同無上願
願眾生離苦得樂
願眾生早證菩提
願眾生圓滿所願
願眾生得究竟覺

唯有懂得了無私的愛

才能給眾生最好的
我們才知道什麼真正對自己、對別人好
才可能清楚的明白
一切的外相
都僅供參考
不能代表甚麼

無私的愛
就是大慈大悲
值得我們在生活中實踐
無私的愛
是我們生生世世的追尋

扭開枱燈，在光暈下靜靜閱讀——

本月讀書～

你必須知道的血液知識

血液的奧秘

資訊提供/天下文化 美學設計/秋月



前言～修行人讀書的態度

如果正在閉關或全力自度期，那麼，不宜涉獵佛書以外的書；而如果在行菩薩道服務眾生，那麼偶而一讀世間好書，是不錯的選擇。



本書資訊

書名：你必須知道的血液知識

血液的奧秘

作者：伍焜玉

出版社：天下文化

出版日期：2010年11月26日

名人推薦：

李遠哲 / 中央研究院院士 張俊彥 / 中央研究院院士 賴明詔 / 成功大學校長 楊泮池 / 臺灣大學醫學院院長 蔡長海 / 中國醫藥大學暨醫療體系董事長 余幸司 / 高雄醫學大學校長 吳妍華 / 台灣聯合大學系統代理系統校長 林芳郁 / 台北榮民總醫院院長 陳肇隆 / 高雄長庚醫院院長

《血液的奧秘》這本書，娓娓道來，如入愛麗絲夢遊仙境，讓我著迷，愛不釋手。我一口氣把它讀完，因為寫得太精彩了，絲絲入扣，妙筆生花，不得不佩服焜玉兄的醫

學造詣與人文素養。本書對一般人不只增進常識，更有益健康！

——中央研究院院士 / 張俊彥

作者介紹

伍焜玉

國家衛生研究院院長、國際知名血液腫瘤醫學權威。

出生於高雄，畢業於台灣大學醫學系之後，負笈海外，先後獲得美國耶魯大學碩士學位，以及英國倫敦大學藥理博士學位。伍焜玉教授是國際著名的血液學家及血液科醫師，在美國任教多年，曾任德州大學休斯敦分校講座教授，及M.D. 安德森癌症中心教授。

回國後，曾經擔任中央研究院生物醫學科學研究所所長，現任國家衛生研究院特聘研究員兼院長、台灣大學醫學院特聘講座教授、



清華大學講座教授。伍教授的研究專長為血管與干細胞生物學、血液學，以及腫瘤學。研究成果豐碩，已發表三百多篇有關血液學及血管生物學研究論文。

並屢次獲得多項獎項與殊榮。曾擔任美國內科醫學會（American Board of Internal Medicine）血液學專科主席。除了專業學術上的榮譽之外，伍教授在1994年獲美國休斯敦市長Bob Lanier頒布12月9日為「伍焜玉醫師日」，別具意義。

內容簡介

與你切身相關的血液知識、最重要的血液學研究成果、最有趣、驚險的血液疾病徵服歷程，以及血液中數不盡的寶藏，

都在《血液的奧秘》，等你一一來發掘！

血液的奧秘，你知道多少？臍帶血真的像廣告中所說的那樣神奇？

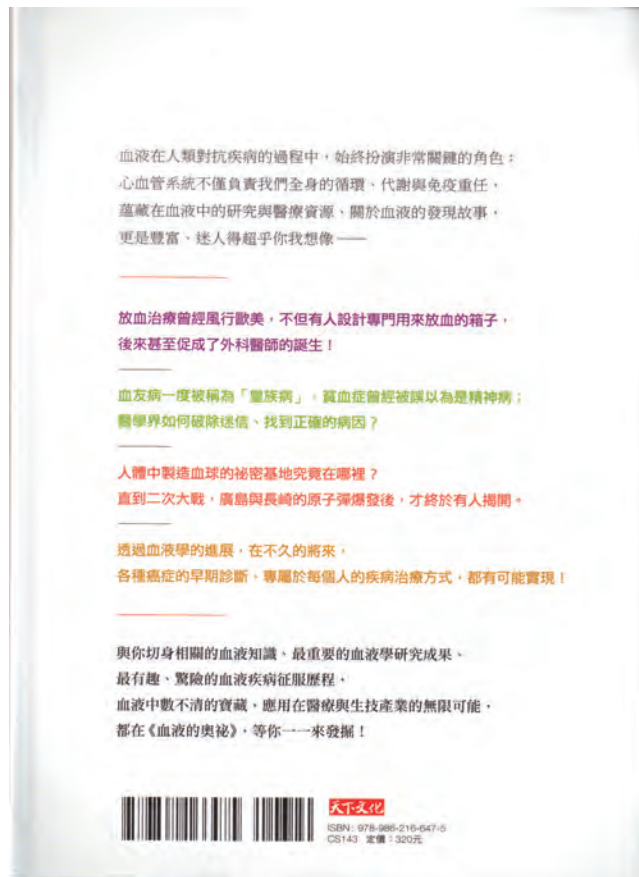
放血治療曾經風行歐美，
不但當時有許多專書，解說治什麼病該由什麼位置放血，
後來甚至促成了外科醫師的誕生！

血友病一度被稱為「皇族病」，
貧血症曾經被誤以為是精神病；
醫學界如何破除迷信，找到正確的病因？

人體中製造血球的祕密基地究竟在哪裡？
直到二次大戰，廣島與長崎的原子彈爆發後，
才終於有人揭開。

透過血液學的進展，總有一天，
各種癌症的早期診斷、
專屬於每個人的疾病治療方式，都有可能實現！

與你切身相關的血液知識、最重要的血液學研究成果、
最有趣、驚險的血液疾病征服歷程，
都在《血液的奧秘》，等你來發掘！



放血居然能夠治百病？血型除了A、B、O、AB型，還有C、D、E型！

成年人的骨髓與小朋友的骨髓，為什麼顏色不一樣？

干細胞有哪幾種？各種干細胞研究帶來了哪些醫療新希望？

血液在人類對抗疾病的過程中，始終扮演非常關鍵的角色：

心血管系統不僅負責我們全身的循環、代謝與免疫重任，蘊藏在血液中的研究與醫療資源、關於血液的發現故事，更是豐富、迷人得超乎你我想像——

放血治療曾經風行歐美，不但有人設計專門用來放血的箱子，後來甚至促成了外科醫師的誕生！

人體中製造血球的秘密基地究竟在哪裡？

直到二次大戰，廣島與長崎的原子彈爆發

後，才終於有人揭開。

透過血液學的進展，在不久的將來，各種癌症的早期診斷、專屬於每個人的疾病治療方式，都有可能實現！

要增進健康知識、踏進醫學科學的大門，第一步就從認識血液開始！

沿伸~佛法觀點（From 小盛）

梵音海潮音～

「妙音觀世音、梵音海潮音」，血液就如同發出種種梵音的海潮音一般，蘊含了生命所需的種種養料，帶走一切的雜質，同時也透過脈搏反映了身體機能的健康狀態。願我們的身心都能不斷地與觀世音菩薩的清淨妙音相應，進而不斷地淨化，越來越吉祥與安康。

書房的風景—— 悠遊小天地

文詞／書卷 美學設計／書香



書房，是增長知識的地方；也是心靈倘佯的悠遊自在小天地。



燈明

窗亮

簾垂

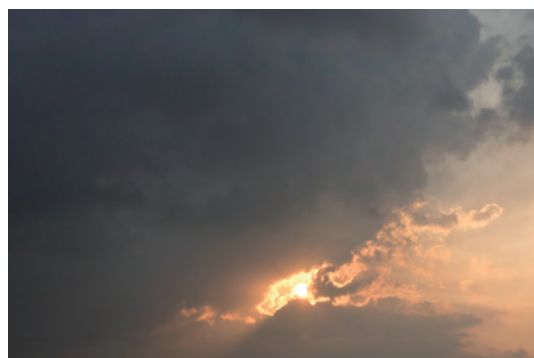
一切皆美

心明

境明

人明

一切皆明



遙望窗外雲天 優游自在



淡淡的花香 清芬了書房

科學與佛學

Buddhism and Science

其實
佛學是科學
而修行人
是生命的科學家！



輝映實例一 ——
波動與須彌芥子

輝映實例二 ——
水結晶與如來智慧德相

輝映實例三 ——
測不準原理與心攝一切

科學與佛學 輝映實例之一 ——

波動與須彌納芥子

報告～李銘泰 美學設計～文文

科學實驗報告

分析到最小粒子後，量子力學發現，一切物質皆由波動所構成。

佛法印證

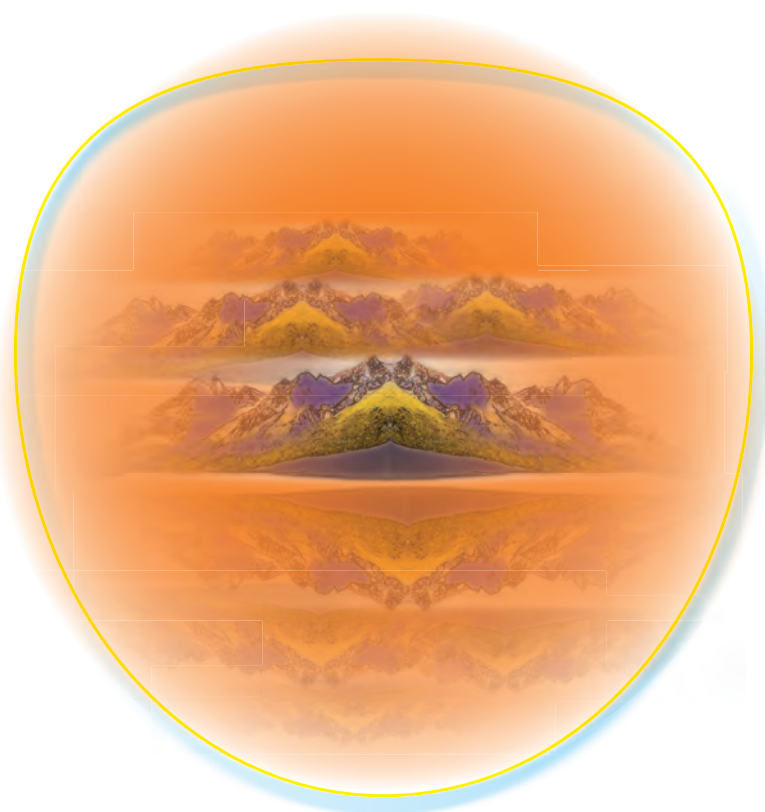
維摩詰經不思議品開示～

須彌納芥子 芥子納須彌
以須彌之高廣納芥子中無所增減

科學+佛學的輝映啟示

須彌納芥子，芥子納須彌，

真的是一個不容易理解的道理。記得多年前流行的奈米科技，在當時已經是一個重大的突破，尤其將其應用在生醫科學上，奈米(nanometer)在當時對我們來說已經是非常小的刻度單位。如今科學家經由量子力學發現的夸克(Quark)粒子，或再進一步由超弦理論所討論的玻色子(bosons)和費米子(fermions)整合後的更小粒子等，都進一步的找到更小粒子，但由於要證明超弦理論所需得能量，尚無法以人為的方式產生。故先借由真空實驗來旁證，實驗中將兩塊鐵片置於真空中，發現鐵片還能相互作用，作用就來自於電磁波，證明真空之中還存在的物質就是波動，在真空中應該已經是什麼都不存在了，卻還有波動的存在，這又進一步的說明了波動比現今發現的粒子還小，所有的物質皆由原子組成，而波動又遠比夸克小，這樣就可以解釋出所有的物質，實際上都只是一種波動的現象，都是一種波振動，也可以證明一切的物質拆解到最後，都只剩下波動，那麼波動與波動之間不就也沒有所謂的誰大誰小的差異了嗎？須彌納芥子，芥子納須彌，就可以輕鬆理解了。



科學與佛學 輝映實例之二 ——

水結晶與如來智慧德相

報告=Joe 美學設計=文寶

科學實驗報告

透過水結晶的實驗，讓我們得到證明，水對於愛、崇高都有正面的回應

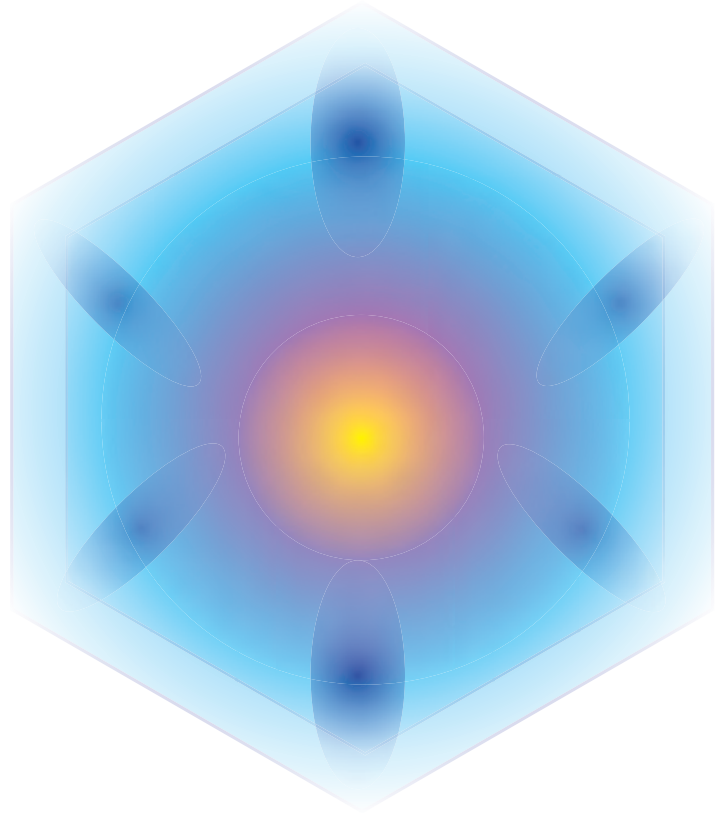
佛法印證

華嚴經開示～

一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。

科學+佛學的輝映啟示

日本選擇醫學科江本勝博士（Masaru Emoto），為了證實水對於外在的事物是有感受的，進而從事一連串的實驗，實驗中，江博士的團隊利用數十個培養皿，置於零下二十五度的冰箱，結凍三個小時後，移至零下五度的冰箱，先使用高速攝影技術來觀察水的結晶，接下來，分別對這些水結晶，貼上了愛、感謝、神聖等正向的訊息，水結晶會呈現出美麗的結晶圖形，而如果貼上怨恨、痛苦、焦躁等負向的訊息，水結晶則會呈現離散醜陋的結晶圖形。進而將水分別置於貝多芬「田園」交響曲與蕭邦「離別曲」的環境中，是不是可以猜到實驗的結果呢？的確，「田園」交響曲的曲調明快，結晶自然也呈現美麗的圖形，但「離別」的曲調使得水結晶變得更小，依稀成為離別模樣。實驗中，也另請上百人對水發出了「水變乾淨了，謝謝」的願望，結果依舊是一樣的，水呈現出美麗的結晶。由上述的水結晶實驗，我們可以得知，無論是文字、聲音、意念，都帶有訊息的能量，重點是就連看似沒有生命的水，對於愛、崇高也是以美麗的結晶來回應，所以要讓我們變得更好，愛與崇高是我們所必須學習的，由此我們也可以推論得到，一切的人事物，對愛、對崇高，都是自然而然的歡喜，自然而然的接近，也就呼應了一切眾生皆有如來智慧德相，對愛、對崇高都會升起歡喜心，這似乎是一種本然的情形，這些情形也都可以從水結晶的實驗中得到證實。



科學與佛學 輝映實例之三 ——

測不準原理與心攝一切

報告～Joseph 美學設計～Array

科學實驗報告

海森堡測不準原理描述物體「位置」和「動量」之間的關係：位置越確定，動量就越不確定；位置越不確定，動量就越確定。

佛法印證

楞伽阿跋多羅寶經開示～

萬法唯心 識由心變

將明心攝一切

科學＋佛學的輝映啟示

海森堡測不準原理 (Heisenberg's Uncertainty Principle) 中說明，任何物質的位置與動量是不能同時被正確測得，

如果要精準的測得物質粒子的位置，那動量(即速度)就無法精準的測出，相同的，如果要精準的測出動量，那麼位置就不能精準測得。這說明了一個重點，如果對其中一個變數測量得越準，由於測量的干擾，另一個變數就會變得更不準。如同楞伽阿跋多羅寶經所開示，「萬法唯心，識由心變」，因為所見到的物質，還加進了“我”的看法、想法等這些變數，所以看到的物質已被改變，絕對已經不是原先這樣的存在，然而，由於我們的五蘊身，所有的見聞覺知都是有限的，所以這個測量的工具，已經不準確，自然得到的結果，也就不會準確了，而這一切交織而成的幻相，實際上卻是「物事皆空」啊。



笑 禪

Enjoyable Zen

直指人心

見笑成佛

- 一笑——
天不淋一人
- 二笑——
什麼是「喝茶去」？
- 三笑——
鹽巴
- 四笑——
自度
- 五笑——
一切都是禪

笑禪之一——

天不淋一人

文／邱炳煌

美學設計／銘煌

「綿綿陰雨兩人行，奈何天不淋一人？」
在一個涼風習習的下午，先生帶領著一群新進的學生們進行有關禪學思想的討論。

小明一馬當先的說：「我知道，因為他們其中有一個人沒有拿雨傘。」

先生笑著搖搖頭。

小華接著說：「這場雨應該是局部陣雨吧，所以只有淋到一個人，另一個人淋不到。」

先生也是笑著搖搖頭。

小誠結結巴巴的說：「我想…可能是有一…位走在屋簷下，而另一位走在…外面的關係。」

先生還是笑著搖搖頭。只見大家議論紛紛，說不出一個正確的答案，這時候小劉說話了：「我想『不淋一人』指的是『淋兩人』，也就是兩個人都淋到了。」

眾人恍然大悟，只見先生微笑的點點頭。



笑禪之二——

什麼是「喝茶去」？

文／黃連春

美學設計／銘煌

一日午後，某甲與某乙一起去請教禪師……

某甲：請問禪師，什麼是「喝茶去」？

禪師一語不發，便泡茶請他們喝。

某甲不解，再問：您為什麼泡茶，與「喝茶去」有什麼關聯？

禪師一語不發，打個哈欠，伏案便睡。

兩人不敢打擾，直到禪師睡醒，已是傍晚時分。

某甲又問：您可以告訴我，到底什麼是喝茶去嗎？

禪師：肚子餓了，我們先去吃飯吧。

晚飯後，某甲又追著問道：您現在可以告訴我，什麼是「喝茶去」了吧？

禪師緩緩說道：時候不早了，早點休息吧，有什麼事，明天再說吧！

某甲還是一頭霧水，

某乙似有所悟，拍拍某甲的肩膀，笑著說：禪師已經說了，我們回去吧。



笑禪之三——

鹽巴

文／林義憲

美學設計／銘煌



有一位禪師身邊有個在家的弟子，總是不斷的喜歡抱怨。

有一天下午，這位禪師派這個弟子去買鹽巴。弟子回來後，禪師吩咐他抓一小把鹽放到一杯水中，並且要他喝了。

“味道如何啊？”禪師笑著問。

“又鹹又苦啊，師父怎叫我喝這個？”於是弟子齜牙咧嘴的吐了口唾沫。

禪師然後吩咐弟子把剩下的鹽都倒進附近的湖裡。

禪師說：“那你再喝喝看湖水。”年輕人一臉的疑惑的捧了一把湖水，嚐了嚐。

“這是什麼味道？”

“很新鮮，很爽口啊！”

“那你有嚐到了鹹味了嗎？”

“沒有啊，師父”



笑禪之四——

白度

文／錦煌

美學設計／銘煌



有一天，外面午後雷震雨，小明在屋簷下躲雨，看見小傑正撐傘走過，於是就喊道：「小傑！普度一下眾生吧！帶我一程如何？」

小傑：「我在雨裏，你在簷下，而簷下無雨，你不需要我度。」

小明於是立刻走出簷下，站在雨中，說道：「現在我也在雨中，該度我了吧！」

小傑：「我也在雨中，你也在雨中，我不被雨淋，因為有傘；你被雨淋，因為無傘。所以不是我度你，而是傘度我，你要被度，不必找我，請自己找傘吧！」

小傑說完便走了。



笑禪之五——

一切都是禪

文／輝煌

美學設計／銘煌



有一位雲水僧人，聽人說無相禪師的禪法非常高妙，於是到寺院想和他辯論禪法，不巧適逢禪師外出，侍者小沙彌出來接待，說道：「我們禪師剛好不在，有什麼事我可以代勞。」雲水僧說道：「你年紀還小，可能不行哦。」

小沙彌回答說：「我年紀雖小，但智慧可不小喔！」雲水僧一聽，覺得有道理，於是用手指比了個小圈圈，向前一指。小沙彌攤開雙手，劃了個大圓圈，雲水僧伸出一根指頭，小沙彌伸出五根指頭。雲水僧再伸出三根手指，侍者用手在眼睛上比了一下。

雲水僧見狀，誠惶誠恐地跪了下來，頂禮三拜，掉頭就走。雲水僧心裏想：我用手比了個小圈圈，向前一指，是想問他，你的心量有多大？他攤開雙手，劃了個大圈，說有大海那麼大。我又伸出一指問他自身如何？他伸出五

個指頭說：受持五戒。我再伸出三指問他：三界如何？他指指眼睛說：三界就在眼裏。一個小沙彌都這麼高明了，可想而知，無相禪師的修行有多麼的高深了，想想還是走為上策吧。

後來，無相禪師回來了，小沙彌就報告了上述的經過，說道：「報告師父！不知道為什麼，那位雲水僧知道我俗家是賣餅的，他用手比個小圈圈說，你們家的餅只不過這麼點大。我隨即攤開雙手說，有這麼大呢！後來，他伸出一個手指說：一個一文錢嗎？我伸出五個手指說：要五文錢才能買一個。他又伸出三指說：三文錢可以嗎？我心想，他實在太沒良心了，便比了比眼睛，怪他不認識貨，沒想到，他卻嚇得逃走了！」

無相禪師聽完後，微笑說道：「一切皆法也，一切皆禪也！侍者，你懂嗎？」侍者茫然，不知為對。

懷 舊

Old Time

老友

老狗

老故里

是我們人生歲月中

最溫馨的回憶

憶兒時——

純真童趣

懷故里——

綠蔭深處是我家

莫忘初心——

依憑初心到成就

憶兒時—— 純真童趣

撰文／doo 美學設計／意境畫

還記得中學時候教科書裏的一篇，沈復兒時記趣～

余憶童稚時，能張目對日，明察秋毫，

見藐小微物，必細察其紋理，故時有物外之趣。

夏蚊成雷，私擬作群鶴舞空，心之所向，則或千或百，果然鶴也。

童年真的就是這樣，不需要特別的物質生活，就能在平凡無奇的生活中，找到許多樂趣，能張目對日、能私擬作群鶴舞空。是啊！日常中，可以充滿著驚喜，如果隨時都充滿著想像力，就連不討喜的夏蚊，也可變成討喜的群鶴，不讓自己落入既定的看法之中。可以想見這樣的景象，就這樣自自然然的存在。不論我們的生活經歷多麼豐富，讓自己時時回到純真的童趣之中，不管是藍天白雲或是微風徐徐，都會是美麗的一天。



懷故里——

綠蔭深處是我家

文／玲韻 美學設計／家安

有一首“憶江南”的歌詞這樣寫著～

白雲飄輕煙繞

綠蔭的深處是我的家

小橋啊！

流水啊！

夢裡的家園路迢迢

微風輕輕地飄

飄落梨花春去了

明月樓高

匆匆秋老

老紅了楓葉愁難消

（詞／張襄和 曲／張定河）

多美的所在啊！白雲飄著，輕煙繞著，綠蔭的深處是家鄉；還有小橋彎彎，還有流水琤琮……這是一個美麗的家園圖畫，雖然一定是車馬不易到達的鄉下；但在思鄉遊子的心中，那可是洞天仙地啊！

是的，每一個人心中的故鄉，不論是在城裡的陋巷，也不論是在鄉野的僻處；

由於那充滿了人生歲月中最童稚的歡笑與最純真的回憶；有人說記憶是奇妙的，尤其是小時候的記憶，總是留下最甜美的片段……

所以，不回憶則已，一回憶起來，那洶湧澎湃的孺慕溫情，不禁盈溢滿心房；所以思鄉的遊子是熱切的，甚且也是幸福的。

只是，當遊子遠離了家鄉，當遊子歷盡了人世的滄桑，甚至看盡了爾虞我詐；那麼兒時的純真年代便昇華為一個圖騰，象徵了內在最無瑕的一塊淨地。

所以，當遠離鄉里的遊子，在異鄉的月明之夜，登上了高樓，目睹皓月當空，微風輕輕拂面，亦吹落了院落中的梨花，在秋涼夜色中，不禁思念起了親愛的故鄉；更觸景傷情，在習習秋風中，傷感年華易逝，匆匆秋老，亦老紅了楓葉，亦愁緒襲上了心頭……

但是，佛子啊！美麗的故鄉園是心中的淨地；但是其實啊！佛國淨土才是我們永恆的家鄉，不如歸去吧！



莫忘初心——

依憑初心到成就

編撰／曉春 美學設計／喬伊



初發心是平等、清淨、無二無別，只是單純的做所應做，這是偉大的開始。也是行者在一切修道考驗中重要的依憑。

業境的真實感，往往讓我們身陷其中，無明不知不覺成了主角，盲目地攪亂了清淨的心湖。

初發心如同甘露般，可澆熄熾烈的業火，讓行者有了喘息的空間。初發心是修行路上的一明燈，是如幻夢境中的落腳處。唯有初發心才是我們為何而來、從何而去的依憑。

初發心開啟了修行的旅途，也是抵達成就終點的車票，一路上鏡花水月，如夢似幻，而初發心即是我們的指路明燈。

佛菩薩愛你

Buddha Love You

請深深的相信

佛菩薩

永遠 永遠

愛著你……

之一 ——

寫給事業不順的你

之二 ——

寫給失戀的你

之三 ——

寫給走出陰霾的你

佛菩薩愛你之一 ——

寫給事業不順的你

聽說你最近剛從學校畢業，但找不到工作，以致心情有些低落，

我想這是許多社會新鮮人都會遇到的問題，也許你覺得學有專長

卻找不到發揮之處，也許你一生順遂，以前從未遇到阻礙，因而

影響了心情，從小到大這麼多年的讀書生涯，相信讓你學到了很

多，步入社會，是另一種生活的體驗和人生的歷練，或許暫時找

不到工作，我們得到了更多時間去拓展自己的視野，去增進自己

的慈悲與智慧，當我們有了歷練的機會時，不忘記去關懷需要我

們幫忙的人，因為總是有的人困境比我們多，當我們有了歷練的

機會時，練習用智慧，善巧面對一切人事物，縱使有烏雲密佈，

總是有撥雲見日大放光明的時候，好好珍惜自己的人生，轉換心

情，學習佛菩薩，客觀面對一切，調整腳步，重新出發吧，明天

又是一個嶄新的你。祝福你早日找到工作。

佛菩薩愛你之二 ——

寫給失戀的你



聽說你最近與對方的感情有些問題？

過往的回憶 是這麼清楚的猶如昨日

這甜蜜的負擔 增添了分離時的無助

紛紛擾擾是非糾葛 是心亂如麻的主因

突然發現 不能停止的憶起過去的種種 已沒有任何意義

該是我冷靜下來學習的時候了

學習去看到愛情虛幻不實的特質

萬事萬物又何嘗不是如此

是的 是這虛幻的特質讓人陷入內心的紛擾中

頓時明白了什麼是要追求的真理

佛法如同一道清流般的注入內心

赫然發現 唯有好好修行 才能在這不完美的世間 停止對虛幻愛情的追尋

修行一切善法 愛盡一切眾生

把每一個眾生當作自己最愛的人去愛

讓寬廣的大愛取代小情小愛

當內心深處覺醒之時 生命的答案便如陽光般普照大地

希望能在這虛幻的人生路上，對你有所幫助，祝你平安快樂！

佛菩薩愛你之三 ——

寫給走出陰霾的你

恭喜你！走出陰霾，陽光依舊燦爛。每一個呼吸的當下，讓你感覺人生是一件多美好的事。是的！當我們以正面的態度去回想昨日，原來人生不過是一場又一場的幻相，我們已然接受許多的愛，就讓我們全然的徜徉於愛的光明之中吧。

我們擁有很珍貴的愛，也有很多愛等著與人分享，只要盡你所能的去奉獻、去關愛人，未來一定會越來越好！恭喜你學會愛，相信你已經準備好發揮愛的力量！

你已經學會如實地面對生命中的一切順逆，並且得到了成長，這樣的學習是很重要的，生命會充滿能量和希望！當自我的假面具一層一層地剝掉後，很自然的，會發現你的內在確實是有力量的！只有走過這個過程，勇敢的去面對，才能真正的提升自己。

眾生一體，我們全都被佛菩薩的慈悲溫暖光照著，因此我們的內在，擁有無限的愛，無限的智慧，無限的光明，只要我們記得常常回到佛菩薩的大愛之中。我們來到這個世界就是為了學習愛、傳達愛。當我們喚醒心中的愛，就能真正享受生命的美好！

再次恭喜你已經走出陰霾！

佛菩薩愛你！

幸福

Happiness

幸福的笑容
是最溫暖的人生畫面

幸福時光——
純真年代

幸福畫面——
小孩天真爛漫

幸福國度——
阿彌陀佛淨土

幸福時光

詞／水淨 畫面設計／心泉



純真的年代 天真的笑容 純真的心……

幸福畫面

詞／水淨 畫面設計／心泉



小孩天真爛漫，佛佛空中俯瞰！

幸福國度——
淨土是真正幸福完美國度～

無量壽佛阿彌陀

編撰／極樂島 美學設計／妙香潔

我們耳熟能詳的阿彌陀經
點出了這個令人嚮往的幸福國度
——西方極樂淨土

無量壽經清晰描述了～

彼國菩薩，承佛威神，
一食之頃，往詣十方無量世界，
恭敬供養，諸佛世尊。
隨心所念，華香、伎樂、衣蓋、幢幡，
無數無量供養之具，自然化生，
應念即至。珍妙殊特，非世所有，
輒以奉散諸佛，及諸菩薩聲聞之眾。
在虛空中，化成華蓋，
光色晃燦，香氣普熏。 ……………

極樂國土的菩薩，承佛的威神力量，能夠
在一頓飯的時間，拜訪了十方無量世界，
恭敬的供養十方無量世界的諸佛世尊，隨
著自己心所想的，變現出各式各樣的華
香、伎樂、衣蓋、幢幡，無數無量的供養
器具用品，都自然的化生，只要一動念即
刻出現在眼前，每一種器具都是非常的珍
妙殊特，非世間所有，以此奉散供養諸
佛，及諸菩薩聲聞之眾，在虛空中，化成
華麗的幡蓋，閃爍著光彩美麗的顏色，香
氣遍滿了每個地方。



這真是最令人嚮往的
莊嚴、極樂的佛國淨土
我們大家要發大願
精進努力的修行
累積足夠的福德因緣
感召阿彌陀佛的親臨接引
來到這個極樂淨土
幸福完美的國度！

願 力

Power of Aspiration

發下的誓願
歷千百劫不滅
發願的力量
不可思議的強大！

菩薩願——
世世常行菩薩道

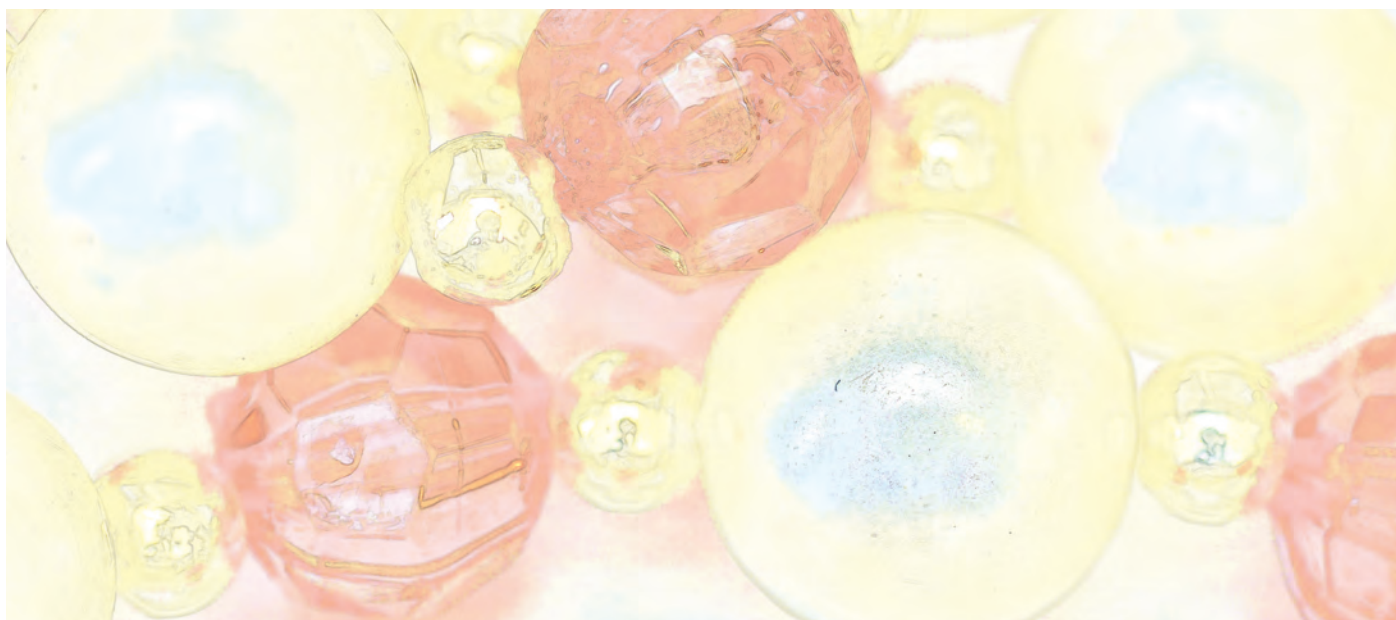
成佛大願——
誓與眾生共成佛道！

無上願——
願眾生得究竟覺！

願力——

菩 薩 願

編撰・美學設計／心正



願消三障諸煩惱
願得智慧真明了
普願罪障悉消除
世世常行菩薩道

在這五濁惡世，貪、瞋、癡，三毒橫行，輪迴路險，此路崎嶇，眾生頭出頭沒，無有出期，虔誠的祈願能夠消除自己所有的貪、瞋、癡三毒以及各種無名煩惱，讓自己的內心能夠得到真正的清淨，祈願能夠得到圓滿的智慧，真正明了自己的本來面目，不再更造惡業，更祈願所有的罪障都能夠完全的消除，徹底遠離輪迴的過患，祈願自己生生世世都能行菩薩道，自利利他圓滿利益一切的眾生。

每次唸到此偈，心中就升起了莫名的感動，感受佛菩薩的加持力，如溫馨的陽光，自頭頂而下遍滿了全身，瞬時好像煩惱真的減少了，障礙減輕了，心也跟著清明了起來，好像喚醒了過去，那遙遠封存的修行記憶，一聲聲的願，讓自己更加的清醒，真的要好好的修行，早日化解業力的障礙，能得智慧真明了，生生世世常行菩薩道。

願力——

成佛大願

編撰／禮讚 美學設計／禮佛

誓與眾生共成佛道

菩薩摩訶薩發大誓願，誓與眾生一起成就佛道。

這真是驚天地而泣鬼神的偉大發願。之所以稱為成佛大願，就是因為菩薩摩訶薩不畏輪迴的艱險，勇敢的躍入三界輪迴大海中，救渡一切的有緣眾生，而這正是諸佛無緣大慈、同體大悲的體現。一句簡短的願文，同時包含了眾生一體的生命實相與諸佛菩薩的大慈大悲，更展現了菩薩摩訶薩誓願救渡眾生到究竟成就的大雄大力，令人頓時升起了有為者亦若是的豪情壯志。



願力——

無上願

編撰／黃連盛 美學設計／博文

願眾生離苦得樂

願眾生早證菩提

願眾生圓滿所願

願眾生得究竟覺

～文華智慧

三界無安，猶如火宅，充斥著各種煩惱苦痛，眾生深陷其中無法出離，即使是天界的天人，當天福享盡時，也會出現天人五衰，最後還是要受報。誠摯的祈願一切眾生都能脫離輪迴之苦，得到究竟安樂，並且都能發大菩提心，了悟眾生一體、無二無別的生命實相，早證菩提。願眾生凡有所願皆能滿足，乃至一切世、出世法各種善願皆能圓滿，以無我、無人、無眾生、無壽者修一切善法，得阿耨多羅三藐三菩提。

無上願可以說來自菩薩大慈大悲的大菩提心，方有此氣勢磅礴、天地動容的大願。因為這不只祈願眾生離苦得樂，更祈願眾生皆能得到究竟圓滿的無上正等正覺，可以說要給就給最好的、最高的、最棒的，這是多麼悲心深切又智慧深廣的願力，多麼清楚的方向指引，並且又包含了究竟成就的實修方法。可以說一個菩薩從

初發心到究竟成就的方法都包含於其中，從救渡眾生脫離世間煩惱苦痛、滿足眾生各種善願到幫助眾生永斷輪迴究竟安樂與圓滿成就眾生的各種菩提大願，也都含括在無上願之中。禮敬讚歎無上願！禮敬讚歎菩薩摩訶薩！



佛誕節快樂！



蔡承訓 敬繪

—— 本月專題企劃 ——

2011年 佛誕卡大展 《特別報導》

展覽詩篇

純真的心
期許佳節來臨

精緻的心
設計出精美的卡片

細膩的心
規劃出豐美的展覽……

像一朵朵美麗的蓮花
冉冉綻放

佛誕卡大展
敬邀十方
歡喜參觀！

展覽結構

一、千張佛卡盛大展出！

二、電腦同步播放

三、展場設計圖一覽

四、遇見小佛陀——
展場浴佛記

五、觀眾迴響

六、繽紛剪影



展覽時間：2011年5月8、10、11日

一、千張佛卡盛大展出！



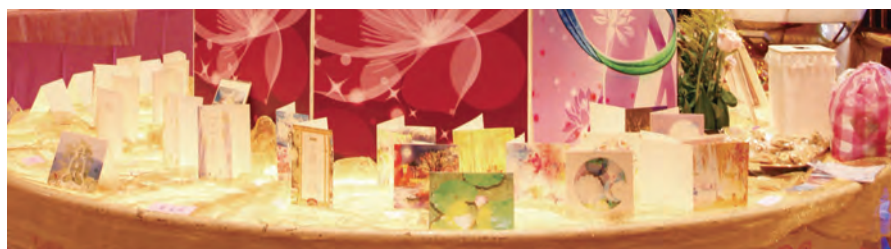












二、電腦同步播放



兩千五百五十五年前，釋迦牟尼佛的誕生帶給了人類珍貴而深刻的人生智慧。這道慈悲與智慧的光芒除透過歷代高僧大德傳承至今，同時也結合文化與藝術創作流傳給後世。如同敦煌藝術以石窟為載體進行了豐富多彩的佛教藝術創作一般，我們亦嘗試透過佛誕卡這個載體，來展現創意的佛教美學，更進而創作歡慶佛誕節的歌曲。希望佛誕卡除承載了佛法內涵與美學以外，更祈願佛誕佳節，化為一道道的祝福，傳遞給每一個人。

出單位：金色蓮花 *Golden Lotus*

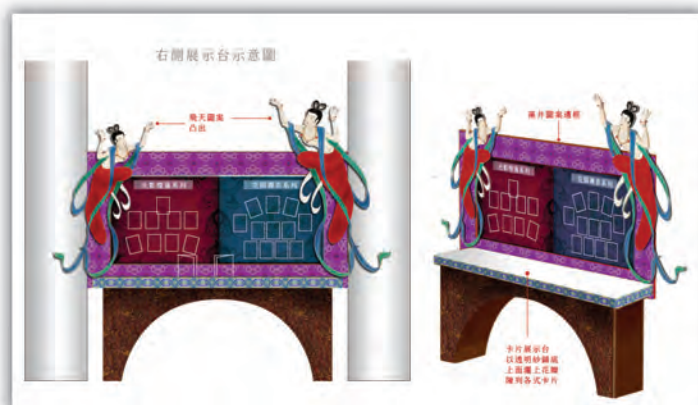
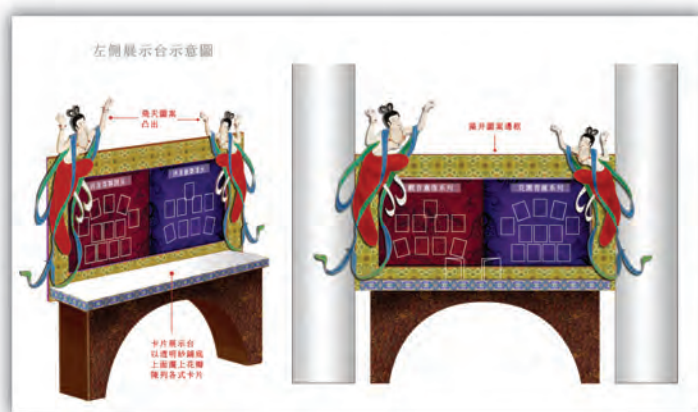


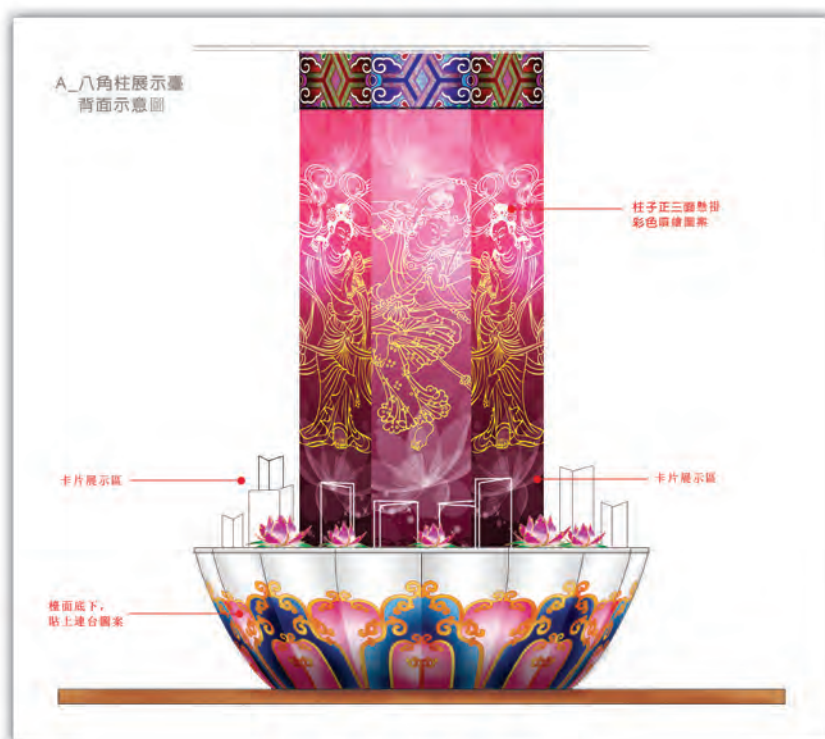
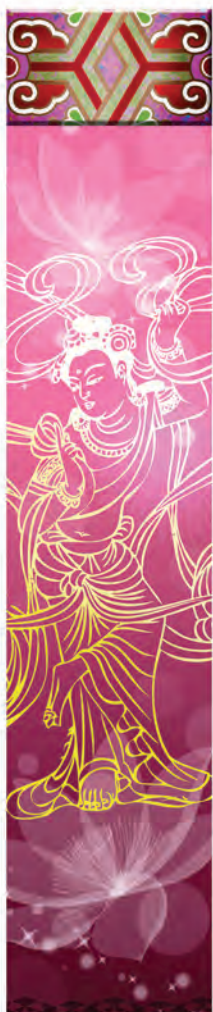
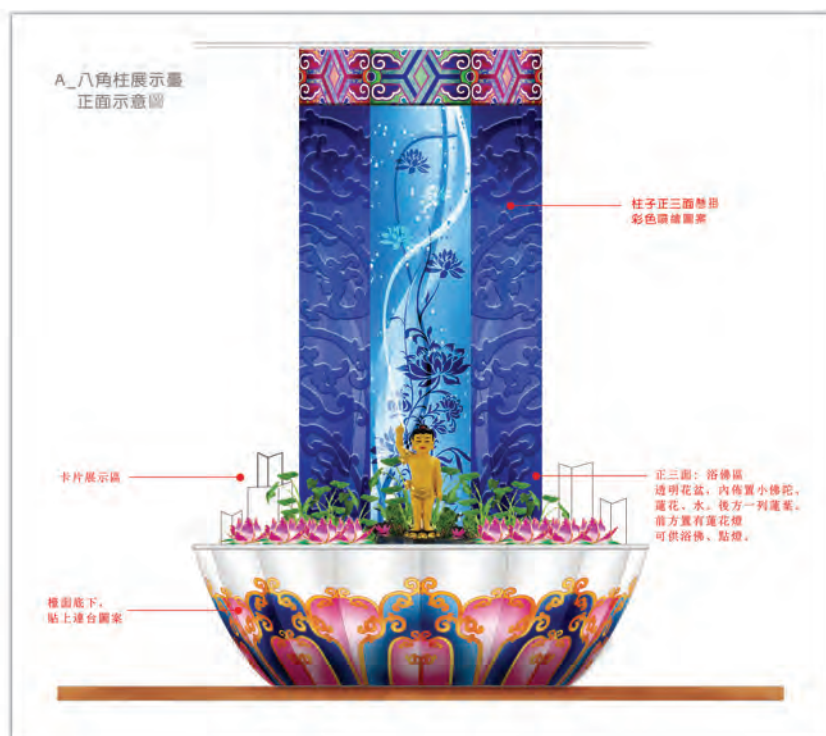
兩千五百五十五年前，釋迦牟尼佛的誕生帶給了人類珍貴而深刻的人生智慧。這道慈悲與智慧的光芒除透過歷代高僧大德傳承至今，同時也結合文化與藝術創作流傳給後世。如同敦煌藝術以石窟為載體進行了豐富多彩的佛教藝術創作一般，我們亦嘗試透過佛誕卡這個載體，來展現創意的佛教美學，更進而創作歡慶佛誕節的歌曲。希望佛誕卡除承載了佛法內涵與美學以外，更祈願佛誕佳節，化為一道道的祝福，傳遞給每一個人。

出單位：金色蓮花 *Golden Lotus*



三、展場設計圖一覽





四、遇見小佛陀—— 展場浴佛記





五、觀眾迴響

佛誕卡真的是非常有創意，而且還有線上的寄送系統，讓我遠方的朋友即時就可以收到自己的祝福，真是wonderful！

很少見到特為慶祝佛陀誕生而做的卡片，數量不僅多且精緻。另外展覽佈置也很細緻，尤其是中間的柱子，好似從蓮花座升起的感觉，處處令人讚嘆展出單位的巧思及用心。

參加這裏的佛誕節，可以浴佛、供燈、供花、寫祈福卡，也參觀了精心佈置的展覽場及佛卡，好多人臉上都露出了peace的表情及溫和的笑容。

一進來就可以和小佛陀拍照，還有佛誕樹祈福卡及浴佛點燈，好有趣喔！

好棒喔！還有一些外國朋友跟我們一起浴佛呢！

看到飛天系列的佛誕卡，真是歡喜啊！

祈願樹的構想真的很不錯，佛誕卡的内容相當豐富。

看到外國的觀光客，很虔誠的在祈福、浴佛，並露出歡喜的笑容，心中充滿了喜悅！

六、繽紛剪影！

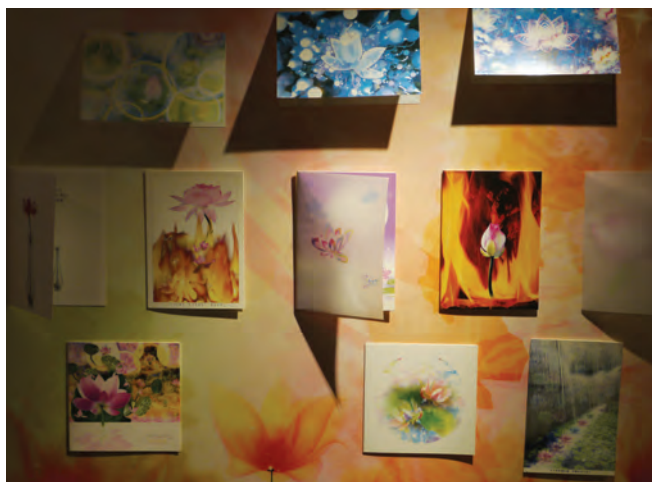


香港文化中心 佛誕卡大展紀實



展覽時間：2011年5月3～5日

一、千張佛卡盛大展出！



展覽緣起

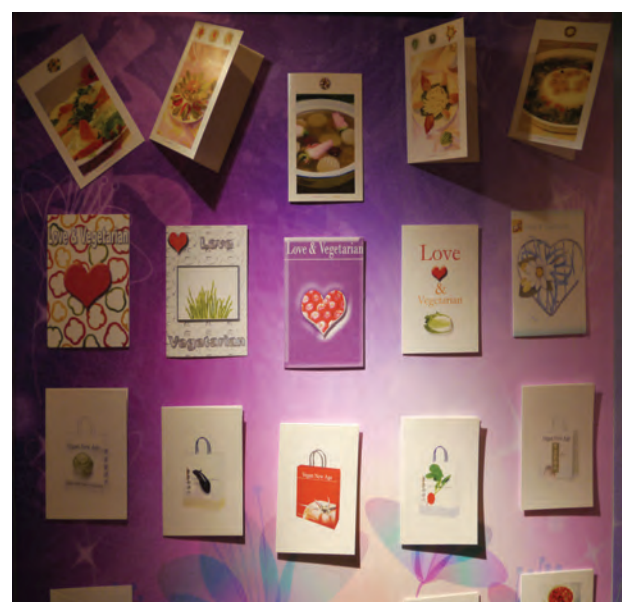
兩千五百五十五年前，釋迦牟尼佛的誕生帶給了人類珍貴而深刻的人生智慧。這道慈悲與智慧的光芒除了透過歷代高僧大德傳承至今，同時也結合文化與藝術創作流傳給後世。

如同敦煌藝術以石窟為載體進行了豐富多彩的佛教藝術創作一般，我們亦嘗試透過佛誕卡這個載體，來呈現創意的佛教美學，更進而創作歡慶佛誕節的歌曲。希望佛誕卡除承載了佛法內涵與美學以外，更祈願在佛誕佳節，化為一道道的祝福，傳遞給每一個人。

展出單位
金色蓮花佛藝中心





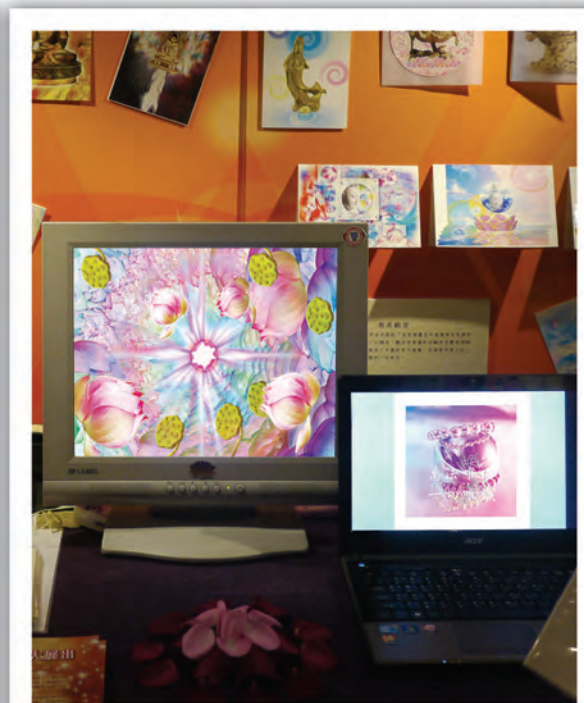








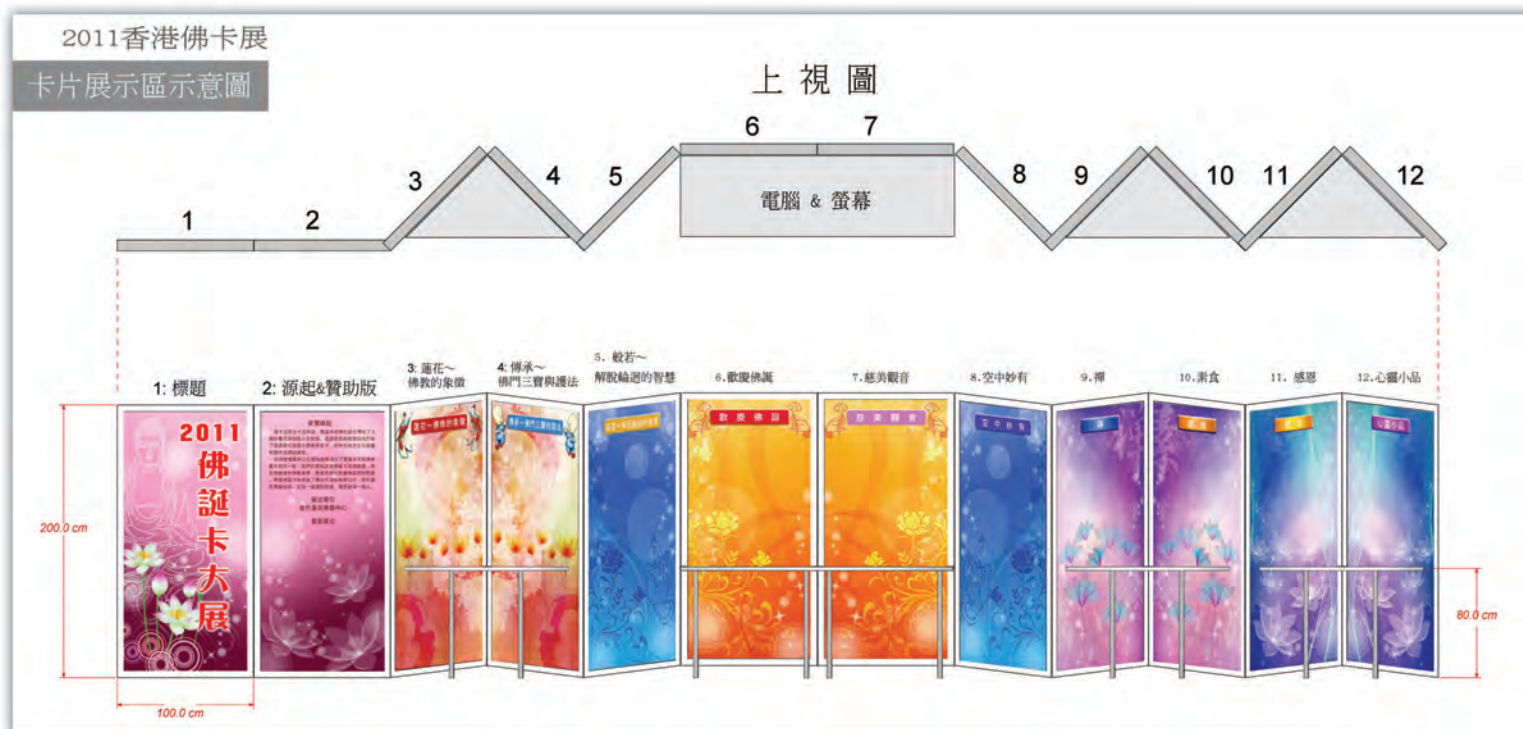
二、電腦同步播放





三、展場設計圖一覽





設計師／波爾

四、遇見小佛陀—— 展場浴佛記





五、觀眾迴響

我沒有宗教信仰，但看了這些卡片，讓我感到心很寧靜。你們這樣做很好！

每一張都很漂亮！

辦這個展覽很好，可以跟大眾廣結善緣。

哇！從沒看過這麼多的佛誕卡耶！

第一次看到佛誕卡覺得好特別喔！

「I Know! I Know Buddha Day! Thank You!」、「Merry Buddha Day!」

哇！想不到佛法可以用這種方式展現，感覺好親切喔！

我從遠遠的角落，一眼就被你們的展覽所吸引，你們的佛卡好漂亮，尤其是各種影像都設計得好美喔！

小書籤好美喔！每一張都很有意境！

這真是一場國際級水準的佛誕卡展覽！

六、繽紛剪影！



專題延伸篇——

小 佛 陀 相 集 錦

企劃／玲子 相集／忠忠 版面設計／承訓

一樣的小佛陀，不一樣的風貌

同樣的可愛！同樣的莊嚴！







天不生佛陀 萬古如長夜



佛陀降生 普世生輝！



小佛陀悉達多太子於無憂樹下誕生，周行七步，步步蓮花，
示現為世上無與倫比之勝者。



我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚，
五濁眾生令離垢，同證如來淨法身。——浴佛偈







清淨無染 莊嚴圓滿

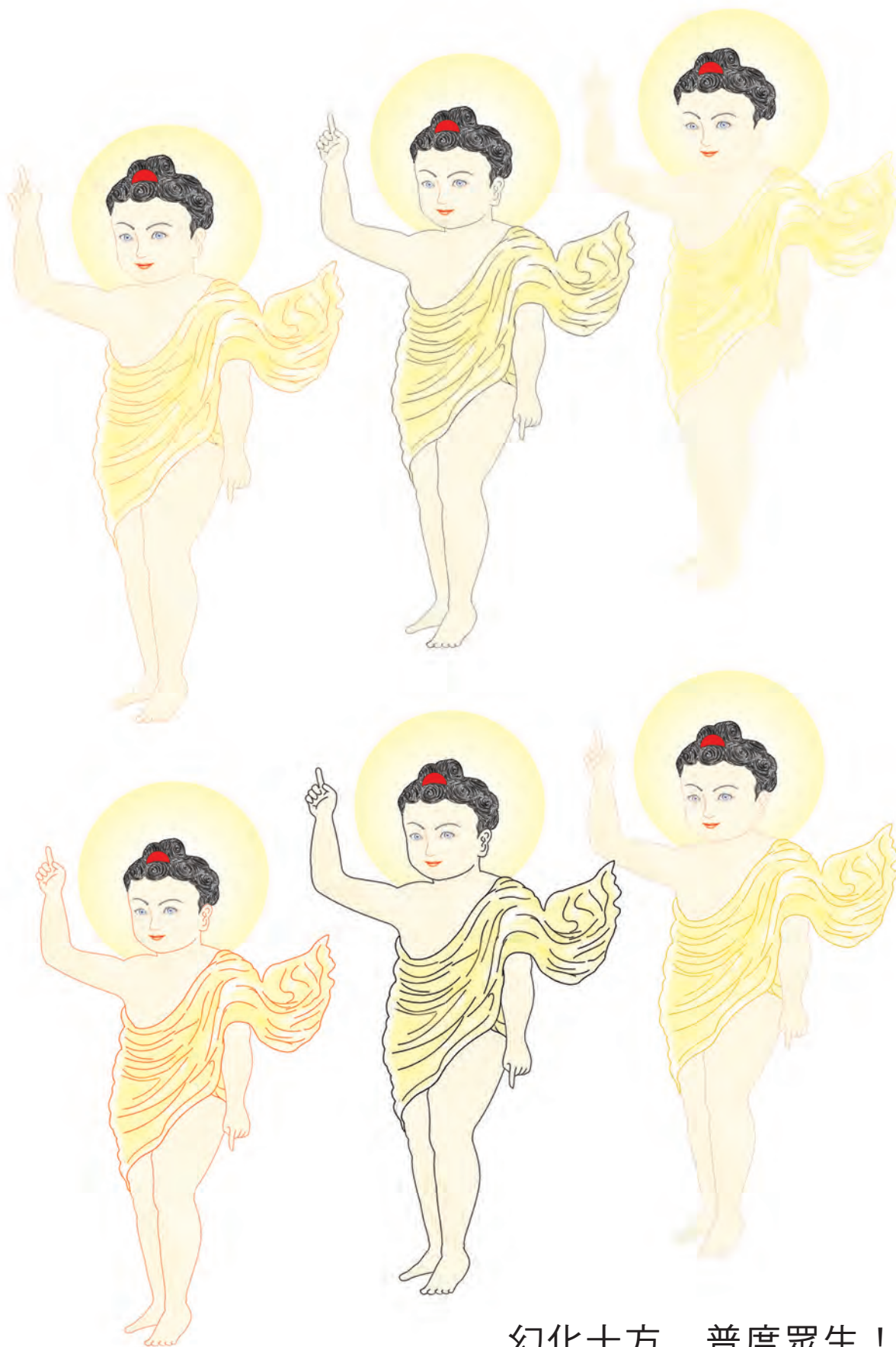












幻化十方 普度眾生！





榮耀佛法 福澤眾生！



萬世巨星 永世讚歎！

生活索引

Life Index

摩登佛子

心靈悲智

生命樂活

素食

養生

有機&生活時尚．．．

資訊便捷

樣樣得心應手！

素食餐廳索引

有機商店索引

佛品坊索引

台北篇

北京篇

香港篇

澳門篇

篇篇精彩！

編號	店名	地址	電話
V1	人人素食麵館(光華店)	100 台北市中正區八德路 1 段 82 巷 9 弄 11 號 1 樓	02-23413365
V2	香華	100 台北市中正區公園路 28 號	02-23816025
V3	鈺善閣餐飲(有)	100 台北市中正區北平東路 14 號 1 樓	02-23945155
V4	妙音健康素食自助餐	100 台北市中正區汀州路 1 段 193 號	02-23321526
V5	宥祐素食坊(總店)	100 台北市中正區忠孝西路 1 段 50 號之 1 B1 室	02-23310431
V6	觀自在素食館	100 台北市中正區忠孝東路 2 段 120 號	02-23979982
V7	蓮池會素食自助餐	100 台北市中正區林森南路 5 號	02-23413861
V8	祥意素食天地	100 台北市中正區武昌街 1 段 15 號	02-23611755
V9	三來素食館	100 台北市中正區武昌街 1 段 23 號	02-23831798
V10	中一素食園	100 台北市中正區信陽街 9 號地下 1 樓 (火車站前南陽街郵局斜對面)	02-23702492
V11	智靜素食	100 台北市中正區南昌路 1 段 41 號	02-23944035
V12	泓得素食	100 台北市中正區南昌路 2 段 163 號	02-23672320
V13	宏林素食餐廳	100 台北市中正區博愛路 36 號 2 樓	02-23612397
V14	植善蔬食多國料理	100 台北市中正區開封街 1 段 47 號	02-23118198
V15	蓮德品素天地	100 台北市中正區寧波西街 82 號	02-23926208
V16	祥和蔬食精緻料理	100 台北市中正區鎮江街 1 巷 1 號	02-23570377
V17	妙緣素食館	100 台北市中正區懷寧街 6 號之 11	02-23617099
V18	修圓素食	100 台北市中正區懷寧街 6 號之 3	02-23756511
V19	如來素食樂園	100 台北市中正區羅斯福路 3 段 284 巷 3 號	02-23655528
V20	天祥素食之家	103 台北市大同區大龍街 25 號 2 樓	02-25946851
V21	九六素食坊	103 台北市大同區太原路 48 巷 1 號	02-25594552
V22	甘乃心健康素食	103 台北市大同區延平北路 2 段 144 巷 5 號	02-25530941
V23	新素小棧	103 台北市大同區承德路 3 段 225 巷 16 號 1 樓	02-25952267
V24	永緣素食	103 台北市大同區昌吉街 40 號	02-25917997
V25	善緣素食	103 台北市大同區華陰街 171 號	02-25509165
V26	素食餐廳	104 台北市中山區中山北路 2 段 59 巷 8 號	02-25717178
V27	館麵素食麵館	104 台北市中山區中華路 2 段 313 巷 9 號	02-23048491
V28	健康素食麵	104 台北市中山區北安路 595 巷 2 弄 8 號 1 樓	02-25334173
V29	香積廚	104 台北市中山區北安路 623 號	02-25330818
V30	康健素食	104 台北市中山區北安路 662 號之 1	0919304118
V31	緣霖	104 台北市中山區民生西路 45 巷 3 弄 19 號	02-25817427
V32	蓮緣素食館	104 台北市中山區民權東路 2 段 124 號 1 樓	02-25672712
V33	小麟素食	104 台北市中山區民權東路 2 段 152 巷 22 弄 1 號	02-25078869
V34	薇真咖啡簡餐坊	104 台北市中山區民權東路 3 段 60 巷 13 弄 42 號	02-25018843
V35	觀世音素菜餐廳	104 台北市中山區民權東路二段 29 號 1 樓	02-25963488
V36	古佛素食	104 台北市中山區伊通街 106 巷 6 號	02-25006169
V37	方圓健康素食坊	104 台北市中山區伊通街 66 巷 5 號之 1	02-25028626
V38	沛滢素食館	104 台北市中山區吉林路 199 巷 26 號之 1	02-25431673
V39	十方齋素食館	104 台北市中山區松江路 108 巷 10 號之 1	02-25211052
V40	富田素食日本料理	104 台北市中山區松江路 204 巷 6 號	02-25415389
V41	京園素食餐廳	104 台北市中山區松江路 330 巷 22 號	02-25420713
V42	妙林素食	104 台北市中山區松江路 372 巷 7 號	02-25954391
V43	世界素食餐廳	104 台北市中山區長安西路 40 巷 6 弄 9 號	02-25414787
V44	三六九素食點心	104 台北市中山區長安東路 2 段 171 號之 9	02-27761379
V45	大眾素食小吃	104 台北市中山區長春路 206 號之 3	02-25062095

V46	春天素食餐廳	104 台北市中山區長春路 26 號 3 樓	02-25251622
V47	喬園素菜餐廳	104 台北市中山區南京東路 3 段 219 號 B1 樓	02-27198799
V48	八德素食坊	104 台北市中山區建國南路 1 段 14 號	02-27522799
V49	加大能健康素食館	104 台北市中山區敬業一路 128 巷 39 號	02-85012726
V50	長春素食餐廳	104 台北市中山區新生北路 2 段 38 號 3 樓	02-25115656
V51	仁和齋素食餐廳	104 台北市中山區樂群三路 218 號 4 樓	02-85023168
V52	吉坊素食(遼寧街)	104 台北市中山區遼寧街 11 號	02-27521448
V53	齊香聚素食園	104 台北市中山區遼寧街 128 巷 15 號 1 樓 (六福皇宮正後方)	02-27137077
V54	功德林上海素食點心(台北店)	104 台北市中山區錦州街 358 號	02-25180765
V55	天香齋歐式純素食	104 台北市中山區錦州街 406 號	02-25000358
V56	松青素食館	104 台北市中山區錦西街 4 號之 1	02-25414520
V57	眾流素食坊	104 台北市中山區龍江路 102 號 1 樓	02-25165757
V58	HAPPY HUT 無國界蔬食料理	104 台北市中山區雙城街 10 巷 21 號	02-25979904
V59	咕魯咕魯素食滷味	104 台北市中山區北安路 514 之 1 號	02-25326282
V60	淨光義式素食餐坊總店	105 台北市中山區八德路 2 段 243 號	02-87723379
V61	法華素食餐廳	105 台北市內湖路一段 387 巷 3 弄 6 號 1F	02-87519068
V62	廣誠素食	105 台北市松山區八德路 3 段 140 號	02-25794936
V63	天然素食	105 台北市松山區八德路 3 段 155 巷 3 號	02-25772886
V64	蓁蓁天然素食	105 台北市松山區三民路 113 巷 9 號 1 樓	02-27615212
V65	古佛素食館	105 台北市松山區民生東路 3 段 127 巷 8 號 1 樓	02-27127449
V66	觀音素食歐式自助餐	105 台北市松山區民生東路 4 段 80 巷 6 弄 1 號	02-27123160
V67	蘭欣庭創意蔬食	105 台北市松山區民生東路 5 段 137 巷 5 號 1 樓	02-87874568
V68	滴水坊	105 台北市松山區民權東路 3 段 106 巷 3 弄 2 號	02-25471942
V69	花開了涵養禪食餐廳	105 台北市松山區民權東路 3 段 191 巷 31 弄 3 號	02-27164501
V70	正慧素食	105 台北市松山區光復北路 11 巷 66 號 1 樓	02-27477625
V71	陽光花園素食主義	105 台北市松山區光復南路 200 巷 26 號	02-27737375
V72	和松素食堂	105 台北市松山區光復南路 21 號	02-27623435
V73	慈梅素食自助餐	105 台北市松山區延壽街 406 號 1 樓	02-87870502
V74	蓮香齋素菜餐廳	105 台北市松山區長春路 353 號 B1 樓	02-25474788
V75	菁華素食新概念自助餐	105 台北市松山區南京東路 3 段 303 巷 7 弄 1 號 1 樓	02-25456767
V76	上海素食廚坊	105 台北市松山區南京東路 4 段 120 巷 9 弄 23 號	02-25774266
V77	以辣之名	105 台北市松山區南京東路 4 段 133 巷 5 弄 4 號	02-25467118
V78	忘機軒蔬食養生館	105 台北市松山區南京東路 5 段 106 號 2 樓	02-25281696
V79	林老師有機素食館	105 台北市松山區復興北路 81 巷 12 號	02-27731422
V80	隨緣居(大安店)	106 台北市大安區大安路 1 段 123 號 1 樓 (捷運忠孝復興 3 號出口)	02-27818055
V81	京兆尹(仁愛分號)	106 台北市大安區四維路 18 號	02-27013225
V82	明德素食園(仁愛店)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 300 巷 17 弄 3 號	02-27076753
V83	逛街	106 台北市大安區仁愛路 4 段 345 巷 2 弄 11 號	02-27738529
V84	寬心園精緻蔬食料理(台北安和店)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 345 巷 4 弄 51 號	02-27218326
V85	春天素食餐廳	106 台北市大安區和平東路 1 段 177 號 3 樓	02-23930288
V86	謝師傅素食園	106 台北市大安區忠孝東路 4 段 210 號之 1	02-87737859
V87	天然生機素食	106 台北市大安區忠孝東路 4 段 40 巷 9 號	02-87736579
V88	耘華居	106 台北市大安區信義路 3 段 99 巷 5 號 1 樓	02-27052726
V89	蓮池閣素菜餐廳(代表號)	106 台北市大安區信義路 4 段 155 號 B1 樓	02-27035612
V90	草菩提素食拉麵(信義總店)	106 台北市大安區信義路 4 段 60 之 32 號	02-27052298

V91	明德素食園	106 台北市大安區建國南路 2 段 151 巷 30 號	02-27033703
V92	OM 阿 HUM 新自然主義(泰順店)	106 台北市大安區泰順街 60 巷 18 弄 6 號	02-23623919
V93	蓮緣	106 台北市大安區復興南路 1 段 107 巷 32 號	02-27724218
V94	若荷蔬食時尚館	106 台北市大安區敦化南路 1 段 160 巷 58 號 1 樓	02-27520838
V95	明德素食園(敦南店)	106 台北市大安區敦化南路 2 段 63 巷 47 號	02-23255696
V96	彌勒素食	106 台北市大安區新生南路 3 段 96 之 5 號 2F	02-23633885
V97	東興素食自助餐廳	108 台北市萬華區萬大路 486 巷 59 弄 3 號	02-23050184
V98	玄德素食	108 台北市萬華區漢口街 2 段 34 巷 4 號	02-23144357
V99	萬華素食早餐自助餐	108 台北市萬華區艋舺大道 120 巷 11 弄 1 號	02-23067510
V100	統一素食	108 台北市萬華區雙園街 34 號	02-23061703
V101	素食	108 台北市萬華區寶興街 109 號 1 樓	02-23016885
V102	慧緣	108 台北市萬華區寶興街 53 號	02-23039879
V103	膳緣素食餐廳	108 台北市萬華區寶興街 7 號	02-23018682
V104	今日歐式素食館	110 台北市信義區中坡北路 25 號 1 樓	02-27656946
V105	歡喜堂	110 台北市信義區永吉路 225 巷 3 弄 2 號	02-27495135
V106	喜弘素食自助餐	110 台北市信義區吳興街 18 號 1 樓	02-27370327
V107	妙哩健康素食餐廳(信義店)	110 台北市信義區忠孝東路 5 段 470 號之 1	02-87891624
V108	彌勒佛素食	110 台北市信義區林口街 13 號	02-27275578
V109	夏蓮居素食	110 台北市信義區松山路 282 號	02-27632285
V110	妙香素食	110 台北市信義區松信路 134 號	02-27617120
V111	洪師傅素食	110 台北市信義區虎林街 60 巷 1 號 1 樓	02-27652970
V112	銘恩健康素食館	110 台北市信義區信義路 4 段 265 巷 41 號	02-27054303
V113	廣誠素食	110 台北市信義區信義路 6 段 116 號 1 樓	02-27265884
V114	富樂緣	110 台北市信義區莊敬路 200 號	02-87896861
V115	廣香廚素食館	110 台北市信義區莊敬路 422 號 1 樓	02-27299320
V116	齋之傳說素食店	110 台北市信義區莊敬路 450 號	02-87805318
V117	非常素(逸仙加盟店)	110 台北市信義區逸仙路 42 巷 16 號 1 樓	02-27203886
V118	郭家素食壽司	110 台北市信義區福德街 219 號	02-27265548
V119	今日素食	110 台北市信義區中坡北路 25 號	02-27656946
V120	朱媽媽素食坊	111 台北市士林區士東路 100 號 克強店:北市市林區克強路 1 號	02-28377879
V121	福元養生素食館	111 台北市士林區士東路 84 號	02-28380539
V122	圓通素食館	111 台北市士林區大東路 158 號	02-28814969
V123	天母古道森林花園	111 台北市士林區中山北路 7 段 232 巷 1 弄 4 號	02-28737581
V124	毫光素菜館(中正店)	111 台北市士林區中正路 357 號 1 樓	02-28832168
V125	寬心園精緻蔬食料理(天母店)	111 台北市士林區天母西路 9 號 2 樓	02-28745967
V126	蓮華山莊	111 台北市士林區永公路 500 巷 50 號(陽明山)	02-28620101
V127	陽明素食館	111 台北市士林區忠義街 52 號	02-28328189
V128	承德新素食園	111 台北市士林區承德路 4 段 308 號 B1 樓	02-28812753
V129	喝采咖啡蔬食	111 台北市士林區雨農路 8 號 1 樓	02-28341122
V130	明都素菜	111 台北市士林區重慶北路 4 段 148 號	02-28127891
V131	妙香園養生素食	111 台北市士林區基河路 60 號(美食廣場第 080 號攤位)	0918180210
V132	淨心健康素食館	111 台北市士林區通河街 153 號	02-28858082
V133	陽明春天素食創作料理	111 台北市士林區菁山路 119 號之 1	02-28620178
V134	頤園素食小館	111 台北市士林區福國路 32 號	02-28357830
V135	營養芬子天母會館	111 台北市士林區德行東路 129 巷 5 號 1 樓	02-28347798
V136	蔬食·舒食	111 台北市士林區德行東路 17 號	02-28765249

V137	大惠素食(天母店)	111 台北市士林區德行東路 74 巷 3 弄 2 號	02-28386236
V138	萬年青	111 台北市士林區德行東路 9 號	02-28310284
V139	菩提素食小吃店	111 台北市士林區福港街 170 號	02-28829953
V140	大順齋菜館	112 台北市北投區中央北路 3 段 45 號	02-28957095
V141	全家福素食	112 台北市北投區石牌路 1 段 166 巷 112 號	02-28233260
V142	白毫素食(石牌店)	112 台北市北投區石牌路 2 段 110 號	02-28228498
V143	馥花園	112 台北市北投區石牌路 2 段 159 號	02-28220204
V144	竹苑素食館	112 台北市北投區石牌路 2 段 90 巷 15 號	02-28219346
V145	紫竹林素食	112 台北市北投區石牌路 2 段 99 巷 7 號	02-28223816
V146	洪家素食小吃店	112 台北市北投區立德路 118 號	02-28935435
V147	禪緣素食	112 台北市北投區東陽街 463 號 1 樓	02-28251195
V148	雅素齋自然人文生活館	112 台北市北投區知行路 293 巷 7 號	02-28581160
V149	姊妹中西素食	112 台北市北投區致遠一路 1 段 109 號	02-28270402
V150	綠點素食	112 台北市北投區致遠一路 1 段 124 巷 5 號	02-28222395
V151	滴水書坊	112 台北市北投區復興三路 101 巷 10 號	02-28964558
V152	蓮花素食茶飲館	112 台北市北投區溫泉路 110 號之 2	02-28927611
V153	和禧素食坊	112 台北市北投區關渡里知行路 316 巷 20 弄 1 號 1 樓	02-28586515
V154	璽涵居素菜	114 台北市內湖區內湖路 1 段 111 號	02-26573902
V155	法華園	114 台北市內湖區內湖路 1 段 387 巷 3 弄 6 號	02-87519068
V156	頤園素食小館	114 台北市內湖區內湖路 1 段 91 巷 8 號	02-26597921
V157	一如素食小吃	114 台北市內湖區成功路 2 段 426 巷 8 號	02-27914688
V158	藍色馬克蔬食餐廳	114 台北市內湖區江南街 65 巷 45 號	02-26572333
V159	秀羽素食(創始店)	114 台北市內湖區港乾路 41 號 1F	02-26595353
V160	普宜香積	114 台北市內湖區麗山街 348 巷 14 號	02-26271886
V161	玉清素食	115 台北市南港區玉成街 11 號	02-26510575
V162	祥益素食館	115 台北市南港區成福路 22 號	02-27832384
V163	觀世音素食	115 台北市南港區昆陽街 155 號	02-27823779
V164	宜品素食自助餐	115 台北市南港區南港路 3 段 72 號 1 樓	02-27820019
V165	可道素食	115 台北市南港區研究院路 2 段 140 號	02-27880264
V166	興華素食	115 台北市南港區興中路 28 巷 31 號	02-26518140
V167	天行素食餐館	116 台北市文山區一壽街 8 號	02-29377767
V168	至仁堂健康素食餐廳	116 台北市文山區木柵路 1 段 38 號	02-22360538
V169	走入非洲養生蔬食坊	116 台北市文山區木新路 3 段 130 號 1 樓	02-29376178
V170	淨光素食(本店)	116 台北市文山區木新路 3 段 315 號	02-29371717
V171	仕昌素食	116 台北市文山區保儀路 55 號	02-29394707
V172	綠的素食坊	116 台北市文山區指南路 2 段 99 號 2 樓	02-86615005
V173	精進美食	116 台北市文山區景文街 181 號	02-29340361
V174	芙蓉冰素食	116 台北市文山區景文街 52 號	02-29328856
V175	佛緣素食自助餐	116 台北市文山區興隆路 1 段 269 號 1 樓	02-29339482

有機商店

編號	店名	地址	電話
01	不一樣有機健康餐坊	100 台北市中正區汀州路 3 段 127 號	02-23652100
02	食草植物鍋	100 台北市中正區忠孝東路 4 段 216 巷 11 弄 10 號	02-27216856
03	綠色小鎮(信義旗艦店)	100 台北市中正區信義路 2 段 1 之 4 號 1 樓	02-23912917
04	湘淳・棉花田有機園地 (信義門市)	100 台北市中正區信義路二段 251 號 (信義路永康街站牌)	02-23511787
05	樸園	100 台北市中正區南昌路 1 段 25 號	02-33221676
06	聖德科斯有機食品 (南昌門市)	100 台北市中正區南昌路一段 113 號	02-33221677
07	樸園(廈門店)	100 台北市中正區台北市廈門街 113 巷 10-5 號	02-23670735
08	聖德科斯有機食品 (重慶門市)	100 台北市中正區重慶南路一段 69 號	02-23311126
09	開運蔬香園	100 台北市中正區晉江街 100 之 1 號	02-23683713
010	湘淳・棉花田生機園地 (博愛門市)	100 台北市中正區博愛路 47 號	02-23885257
011	阿蜜利多有機生活館 (台北)	100 台北市中正區新生南路 1 段 170 巷 13 號	02-23582677
012	活力屋生機飲食店	104 台北市中山區民權東路 2 段 92 巷 1 弄 2 號	02-25818936
013	好田園有機蔬菜廣場	104 台北市中山區吉林路 247 號 1 樓	02-25429799
014	健康園	104 台北市中山區吉林路 259 號	02-25636956
015	一心有機健康坊	104 台北市中山區錦州街 241 巷 1 弄 19 號	02-25178943
016	聖德科斯有機食品 (八德松山門市)	105 台北市松山區八德路四段 697 號	02-27533733
017	聖德科斯有機食品 (三民門市)	105 台北市松山區三民路 133 號	02-27569100
018	有機花園	105 台北市松山區民生東路 4 段 103 號 2 樓	02-25459338
019	土博士生機早餐. 精力湯	105 台北市松山區民生東路 4 段 131 巷 1 號	02-25464995
020	聖德科斯有機食品 (民生門市)	105 台北市松山區民生東路 5 段 100 號	02-27472750
021	悅意坊	105 台北市松山區南京東路 4 段 179 巷 3 號	02-25464562
022	湘淳・棉花田生機園地 (南京東門市)	105 台北市松山區南京東路五段 137 號 (中華開發大樓旁)	02-27643069
023	里仁(書軒門市)	105 台北市松山區南京東路四段 141 號 2 樓	02-87128491
024	里仁(台北門市)	105 台北市松山區南京東路四段 143 號	02-87707288
025	聖德科斯有機食品 (南京門市)	105 台北市松山區南京東路四段 183 號	02-87707939
026	聖德科斯有機食品 (復興長春門市)	105 台北市松山區復興北路 179 號	02-27160089

027	聖德科斯有機食品 (復興錦州門市)	105 台北市松山區復興北路 364 號	02-25028083
028	里仁(松江門市)	105 台北市松江路 90 巷 13 號 1 樓	02-25681679
029	聖德科斯有機食品 (頂好門市)	106 台北市大安區大安路一段 6 號	02-27317137
030	無毒的家有機健康世界 (仁愛門市部)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 266 巷 15 弄 16 號 (國泰醫院後面)	02-27059027
031	聖德科斯有機食品 (信義門市)	106 台北市大安區仁愛路四段 122 巷 59 號	02-27009775
032	藕根香健康總匯	106 台北市大安區仁愛路四段 27 巷 4 弄 16 號 1 樓	02-27210832
033	回留(公園店)	106 台北市大安區永康街 31 巷 9 號	02-23926707
034	老農夫有機蔬菜廣場	106 台北市大安區安和路 2 段 171 巷 2 號 1 樓	02-27369825
035	菜香耕有機大安生活館	106 台北市大安區和平東路 1 段 274 之 1 號	02-33653077
036	聖德科斯有機食品 (永康門市)	106 台北市大安區信義路二段 104 號	02-23970129
037	聖德科斯有機食品 (大安站門市)	106 台北市大安區信義路四段 40 號	02-27025700
038	湘淳・棉花田生機園地 (羅斯福門市)	106 台北市大安區羅斯福路三段 273 號之 1 (台電大樓對面)	02-23648899
039	聖德科斯有機食品 (光復門市)	110 台北市信義區光復南路 417 之 1 號	02-27200078
040	聖德科斯有機食品 (仁愛延吉門市)	110 台北市信義區延吉街 1571 號	02-27721292
041	湘淳・棉花田生機園地 (永春門市)	110 台北市信義區忠孝東路五段 457 號 (捷運永春站 5 號出口)	02-27467837
042	聖德科斯有機食品 (莊敬門市)	110 台北市信義區莊敬路 376 號	02-27583096
043	里仁(天母門市)	111 台北市士林區中山北路六段 231 號	02-28326648
044	聖德科斯有機食品 (士林門市)	111 台北市士林區中正路 310 號	02-28315011
045	聖德科斯有機食品 (天母門市)	111 台北市士林區天母西路 28 號	02-28731023
046	聖德科斯有機食品 (石牌門市)	111 台北市士林區石牌路二段 25 號	02-28205552
047	湘淳・棉花田有機園地 (士林門市)	111 台北市士林區華榮街 1 號(舊光華戲院對面)	02-28364746
048	綠色小鎮(天母旗艦店)	111 台北市士林區德行東路 172 號	02-28385760
049	樸園(廈門店)	112 台北市北投區石牌路二段 122 號	02- 28287336
050	菜香耕有機生活館	114 台北市內湖區瑞光路 301 號	02-87515577
051	聖德科斯有機食品 (內湖文德門市)	114 台北市內湖區文德路 8 號	02-87971055
052	湘淳・棉花田生機園地 (內湖門市)	114 台北市內湖區成功路三段 181 號(湖光市場旁)	02-87919976
053	聖德科斯有機食品 (後山埤門市)	115 台北市南港區忠孝東路六段 8 號	02-26522885

編號	店 名	地 址	電 話
BG1	金紙沉香佛具	100台北市中正區汀州路二段209號	02-23689537
BG2	光華堂宗教禮品	100台北市中正區汀州路三段51號	02-23657335
BG3	淨欣園	100台北市中正區杭州南路一段63之1號	02-23937423
BG4	西方蓮佛教文物有限公司	100台北市中正區忠孝東路一段11號之2、1樓	02-23951826
BG5	十方佛教文物中心	100台北市中山區松江路400號1樓	02-25981178
BG6	廬山軒佛具	103台北市大同區延平北路2段171號	02-25577029
BG7	義成軒佛具店	103台北市大同區延平北路3段44號	02-25959319
BG8	金剛顯密佛教文物	103台北市大同區重慶北路三段145號	02-25911168
BG9	僧服道服	103台北市大同區重慶北路三段296巷4弄4號	02-25965650
BG10	嘉南佛教文物有限公司	103台北市大同區酒泉街77號1樓	02-25930915
BG11	泰山佛俱店	103台北市大同區華亭街41號	02-25588641
BG12	臧巴拉佛教文物	104台北市中山區民生東路2段104號	02-21001919
BG13	榮發佛具行	104台北市中山區吉林路166號1樓	02-25362456
BG14	上德佛教文物中心民權店	104台北市中山區松江路362巷73號1樓	02-25614369
BG15	福本佛教文物社	104台北市中山區長安西路30號	02-25312478
BG16	奇妙軒佛繡店	104台北市中山區龍江路387巷19號	02-25035739
BG17	正宗佛壇佛具店(八德店)	105台北市松山區八德路三段12巷5弄44號1樓	02-25790313
BG18	全德佛教藝文中心	105台北市松山區光復南路1號	02-27422900
BG19	全德佛教文物	105台北市松山區光復南路49號1樓	02-87879050
BG20	如意國際興業有限公司	105台北市松山區南京東路五段356號12樓	02-27422930
BG21	藏喜行	106台北市大安區永康街41巷23號1樓	02-23225437
BG22	一心佛教文物精品店	106台北市大安區安居街8巷6弄20號	02-27373379
BG23	千佛莊開發股份有限公司	106台北市大安區信義路3段172號1樓	02-27096288
BG24	藝術家宗教文化館	106台北市大安區信義路四段265巷50號1樓	02-27016299
BG25	雅香齋佛教文物有限公司	106台北市大安區泰順街42號之5 1樓	02-23639597 0932303239

BG26	天緣坊佛藏文物社	106台北市大安區通化街132號	02-27324803
BG27	鴻鈺佛教用品有限公司	106台北市大安區濟南路三段34號1樓	02-27403232
BG28	佛化人生圖書文物中心	106台北市大安區羅斯福路三段325號6樓之4	02-33651678
BG29	曼達藝術精品	106台北市敦化南路二段63巷54弄1號2F-1	02-27846083
BG30	聖靈光佛具總匯	108台北市萬華區西園路1段150號之3	02-23024623
BG31	龍山佛具店	108台北市萬華區西園路一段142號	02-23361010
BG32	妙佛園佛俱	108台北市萬華區西園路一段152-1號	02-23361822
BG33	老山香企業有限公司	108台北市萬華區和平西路3段261號之11、1樓	02-23367676 0952884382
BG34	大德佛教文物流通處	108台北市萬華區康定路248號1樓	02-23087031
BG35	興發佛像雕刻	108台北市萬華區萬大路268號	02-23030407
BG36	華山佛具店	108台北市萬華區寶興街210巷2號	02-23036704
BG37	佛教福慧藝術中心	111台北市士林區士東路100號2樓165室	02-28345726
BG38	禪淨佛教文物社	111台北市士林區中正路407號	02-28825669
BG39	祥龍國佛具(大南店)	111台北市士林區華齡街2巷18號	02-28817902
BG40	臻吉祥佛俱批發總匯	112台北市北投區承德路7段352號	02-28206617
BG41	正香園企業有限公司	112台北市北投區承德路七段164巷2號1樓	02-28277659
BG42	大方廣	112台北市北投區東華街1段416號	02-28207062
BG43	妙音佛教文物流通社	114台北市內湖區成功路四段298號1樓	02-27954943
BG44	妙法香佛教文物用品社	114台北市內湖區康樂街111巷1弄6號1樓	02-26326696
BG45	日商山中大佛堂股份有限公司台北分公司	114台北市內湖區新明路167號2、3樓	02-25522101
BG46	祐揚企業社	115台北市南港區舊庄街二段70巷1號	02-26516548
BG47	藏傳佛教文物	116台北市文山區景興路93號	02-29354010
BG48	宗慧佛教文物精品店	116台北市文山區興隆路2段154巷11號3樓之2	02-29332343
BG49	錦隆佛店	116台北市文山區興隆路一段99巷5號1樓	02-29342396
BG50	龍園香業佛俱	116台北市文山區興隆路四段120號之1、1樓	02-29377063

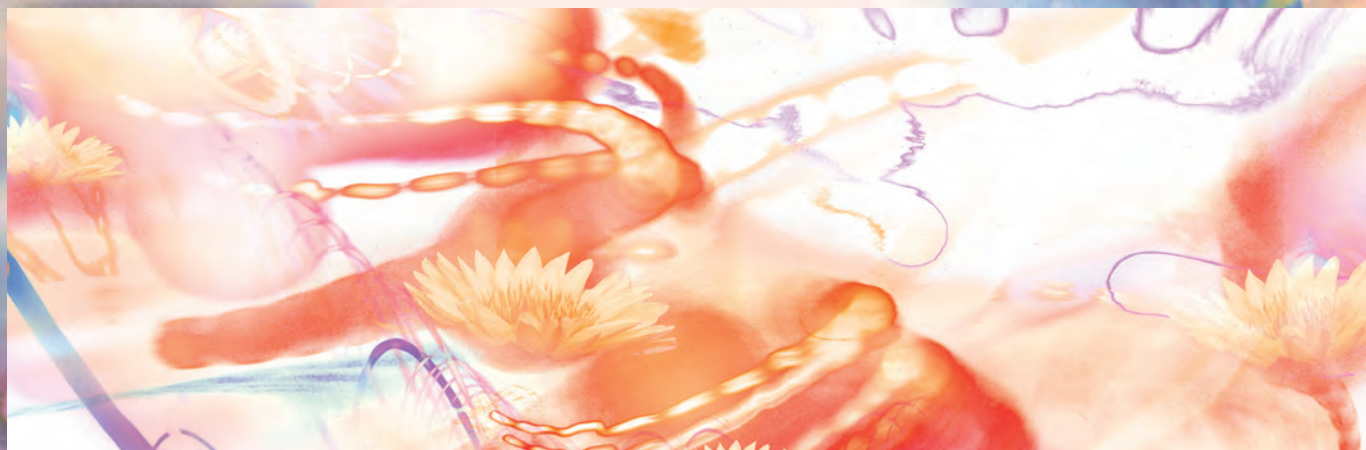
北京篇

素食餐廳

海澱區			
編號	店名	地址	電話
V1	百合素餐廳(頤和園店)	海澱區昆明湖路 50 號	62878726
V2	六和齋	海澱區西三旗立交橋東南角	86490060 86394733
V3	荷塘月色(中關村店)	海澱區海澱橋東南角第三極文化中心三層	62680848 62681318
V4	淨飯咖啡	海澱區萬柳中路碧水雲天底商國稅局西側	82567293 82565205
V5	靜思素食坊(西直店)	海澱區梅苑飯店高梁橋斜街甲 30 號(交通大學南門梅園飯店 1-2 層)	62255792
V6	天廚妙香(清華店)	清華正門外, 清華科技園, 創業大廈一層西側	62797078 62780859
V7	臥佛山莊素菜館	海澱區臥佛寺路北京植物園內(近香山環島)	82599110 82599300
V8	香陽小築(大鐘寺店)	海澱區北三環西路 31-8 號	82112104
V9	香陽小築(大佛寺店)	海澱區北三環路大鐘寺古鐘博物館大門西側 20 米	64051405
V10	真覺苑	海澱區白石橋五塔寺村 24 號真覺寺內	62186698
V11	大覺寺素食	海澱區溫泉鎮北安省大覺寺內	62456163
V12	素虎素餐	海澱區雙清路 88 號華源寫字樓東南側 2 樓 203 號	82527078
V13	合源今風古韻禦所	海澱區南大街五塔寺 24 號(動物園北門)	66171119 62188038
V14	茶療堂	海澱區紫竹院路 66 號賽迪大廈 1 樓附樓(紫竹橋東南角)	88519877
V15	靜心素食坊	海澱區慈獻寺橋東北角(海洋館旁)	
V16	一卓齋	海澱區紫竹院路 69 號兵器大廈 2 樓(近香格里拉飯店)	86376866
V17	龍泉寺齋飯	海澱區西山鳳凰嶺景區內	
V18	品福養生菜	海澱區東北旺中路 上地辦公中心對面	82708981
V19	緣聚祥廬禪茶素食	海澱區北三環中路 67 號中央新影西樓花園路 15 號對面	62385796 62384510
V20	金運來素食齋	海澱區板井路 59 號	51986388
V21	覺林素食	海澱區北京大學西南門對面暢春園食街	62569813 15110147219
V22	七喜樹餐廳	海澱區玉泉路口(九州大廈北)	68175971 66706093
朝陽區			
V23	博味堂	朝陽區安慧裏 1 區 14-9 號(近加利大廈)	
V24	草木間	朝陽區勁松三區甲 302 號華騰大廈二層	87730135 87730136
V25	荷塘月色	朝陽區左家莊西街柳芳南裏 12 號樓	64653299 64663114
V26	家鄉素食	朝陽公園路 6 號 SOLANA 藍色港灣商業區 SMM98 號	59056301 59056306
V27	淨心蓮	朝陽農展南裏 10 號中國文聯院內	87036669 65923627
V28	淨心蓮(分店)	朝陽首都機場蔣台路麗都假日飯店三層	87036668 64376288
V29	素勢代祥茹蔬食餐廳	朝陽區松榆北路 5 號樓金利大廈	67312168
V30	七寶池蔬食花園	朝陽區八裏莊西裏 1 號遠洋天地 67 號樓	85860026
V31	紫菩提膳齋坊	朝陽區亞運村奧體東門正對路口向東第一個紅綠燈向南 300 米路西	64945266
V32	素尚健康素食餐廳	朝陽區亞運村北苑路大屯北“家和物美大賣場”向南	52020978

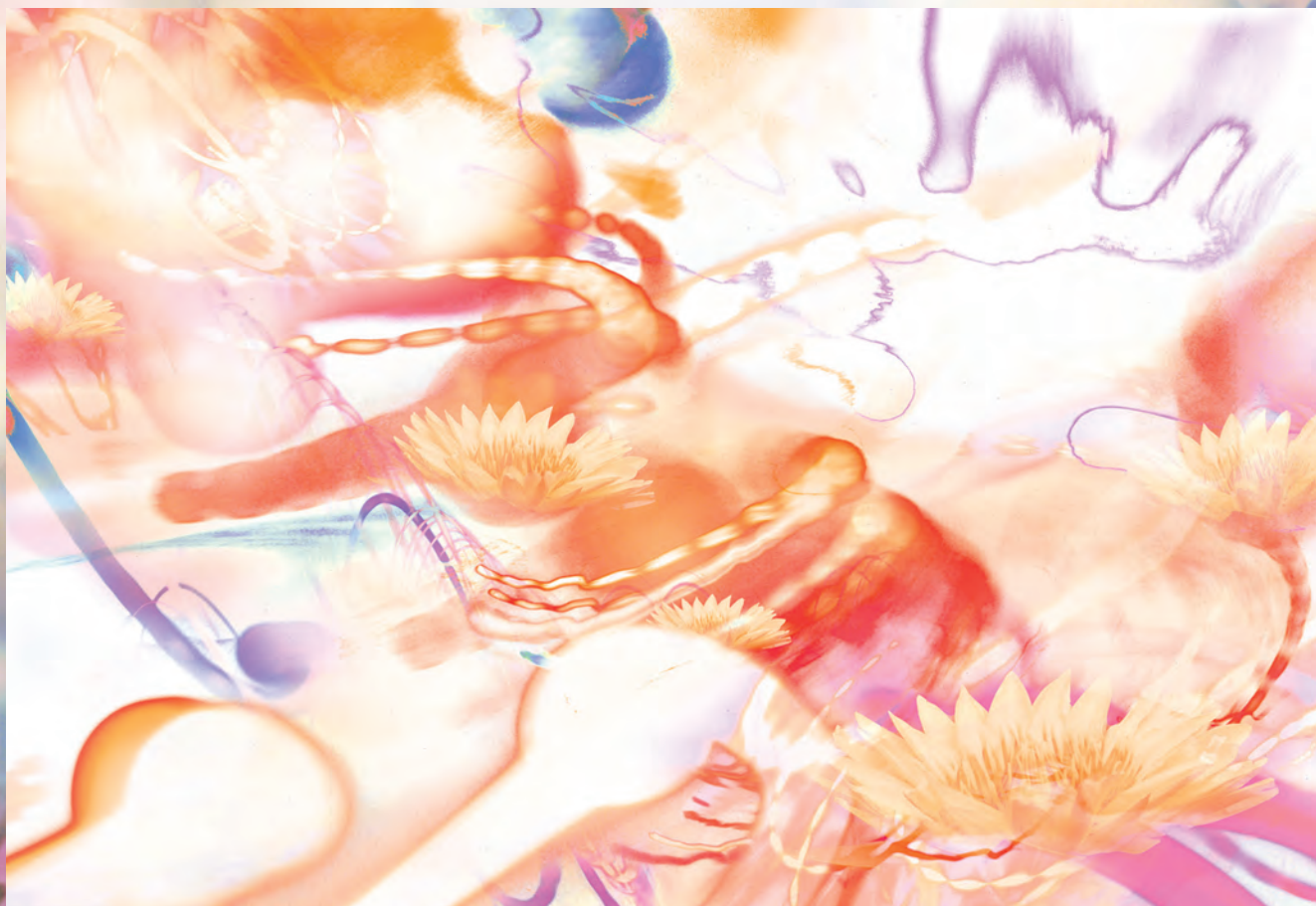
		200 米	
V33	叢林商務會館	朝陽區金盞鄉金南路 28 號	52001708
V34	維根小屋	朝陽區國貿建外 SOHO 東區 9 號樓西南角	58699856
V35	菩園齋	朝陽區北四環東路 93 號	84643248 84643246
V36	名島素食	朝陽區安慧北裏安園 8 號樓	64890229
V37	菜安欣素食	朝陽區建國門外大街甲 6 號中環世貿中心 B2 樓	85679254
V38	素時代愛心素食餐廳	朝陽區潘家園橋東	
V39	淨餐素食	朝陽區朝外大街甲 6 號萬通中心首層(新城國際)	
V40	愛家蔬食便利店	朝陽區武聖路	67312168 67348110
V41	愛家國際餐飲連鎖店一秀水店	朝陽區秀水二號對面(東大橋路 45 號)	65011544
V42	三摩地素食茶藝空間	朝陽區新源裏 16 號世方豪庭 2F	84531644
V43	素因代素食坊	朝陽區永安東裏 1 號	52023060 1590123936
東城區			
V44	靜思素食坊	東城區美術館北大佛寺東街甲 18 號	64008941
V45	靜思素食坊(和平里店)	東城區和平里化工大院 9 號樓	64206839
V46	百合素餐廳(香草園店)	東城區東直門內北小街香草園胡同 23 號(四合院內)	64052082
V47	登品素食(原敘香齋)	東城區國子監大街甲 26 號	64046568
V48	全素劉	東城區南灣子胡同 16 號	
V49	蓮花海素食	東城區安定門內大街車輦店胡同河北飯店對面	
V50	嘉禾園素食	東城區德勝門西大街甲 5 號	62261846
V51	早春小院	東城區安定門西大街 1 號	
V52	素雅齋素食專賣	東城區和平里北街七區 26 號樓	64203936
V53	鑫溢宮素膳	東城區太廟西門	65142928 65133979
V54	時尚素食	東城區大佛寺對面	
V55	香陽小築(小貓店)	東城區美術館後街 66 號	64051405
西城區			
V56	香陽小築(鼓樓店)	西城區舊鼓樓大街大石橋胡同口(地鐵鼓樓橋南)	84040518
V57	雲為素食	西城區太平橋大街豐匯時代大廈 B1-107	58362560 58362570
V58	慈海素心	西城區地安門西大街 103 號	66571898
V59	正隆齋全素食品西單店	西城區新文化街 3 號	66031053 82474325
V60	妙膳素食	西城區鼓樓西大街 76 號	84045899
V61	靈芝素食餐廳	西城區德外裕民路 3 號圓山大酒店二層	62029892 62033976
宣武區			
V62	香積素苑	宣武區馬連道 14 號	63368090
V63	素勢代愛心廚房	宣武區白廣路甲 24 號南/宣武區白廣路西裏 24 號	63513517
V64	菩提緣	宣武區黑窯場街 10 號-16 號	63546155 63557348

V65	法源寺齋飯	宣武區南城教子胡同南端	63368090
崇文區			
V66	夕照素齋	崇文區夕照寺中街 15 號	
V67	功德林素菜館	崇文區前門東大街 2 號	67020867 65112542
豐台區			
V68	靜心素食居	豐台區方莊芳古園一區 28 號蒲方路物美大賣場東	67623159 67623154
V69	素心閣	豐台區馬家堡路 12 號	87240377 67246630
石景山區			
V70	馬娘釀飯莊	石景山區八大處公園二處	
V71	招仙素菜館	石景山區八大處公園靈光寺對面	
V72	靈光飯店	石景山區八大處公園門口東	
順義區			
V73	素心小築	順義區後沙峪鎮羅馬湖畔	80485088 80485566
昌平區			
V74	普門品	昌平區鼓樓東街 33 號	69700208 86694430
V75	巧食素食回龍觀店	昌平區回龍觀鎮岡雅園西側商業街	86668036
V76	蓮香蔬食	昌平區回龍觀預知西路龍華園社區門口	
大興區			
V77	藏素風格餐廳	大興區黃村新華大街三中西巷 14 號	69251515
門頭溝區			
V78	晴耕雨讀素食坊	門頭溝區潭柘寺鎮趙家台新村 85 號	60863689
V79	潭柘嘉福飯店	門頭溝區潭柘寺門口	60863587
V80	戒台寺飯店	門頭溝區戒台寺公園內	69806611
V81	譚柘寺素齋	門頭溝譚柘寺門口	
房山區			
V82	北京雲居寺飯店	大石窩鎮水頭村	61389883



有機商店

編號	店名	地址	電話
01	北京東方遠東有機食品有限公司	北京市東城區燈市口大街 100 號 (華翔商務寫字樓 458、468 號)	64272940
02	北京天地生有機食品有限公司	北京市東城區朝內大街 199 號	64079646
03	北京德傑(集團)天然有機 綠色食品有限公司	北京市東城區安定路 20 號院 2 號樓 908 室	64444955
04	北京德傑(集團)天然有機 綠色食品有限公司	北京市東城區安定路 20 號院 2 號樓 17 層	64444954
05	中環有機(天然)食品有限公司	北京市崇文區北崗子街 8 號	64930856
06	德潤屋	北京市順黃路甲 3 號淡水小鎮 813 室	84590809
07	北京露卡素有機超市	北京市崇文區廣渠門內大街福祉家園 8 號樓 103 室	51662434 67188491
08	樂活城有機超市	北京市朝陽區孫河京順路 52 號	58670265
09	望康港有機超市	北京市朝陽區永安裡地下鐵站 B1 層	65508119
010	博揚有機食品專賣	北京市順義區北石槽鎮西范各莊	62133329
011	北京“有機生活體驗館”	北京市安定門外大街三利大廈 2 層	64203392 51236185



編號	店 名	地 址	電 話
BG1	慈悲客藏漢佛教用品	東城區雍和宮大街 127	6606 1539↑
BG2	福緣佛教用品商店	東城區雍和宮大街丁 26	
BG3	敬佛緣	東城區雍和宮大街 167 號	84035525
BG4	雍佛緣工藝美術品店	東城區雍和宮大街 105 號	84047737
BG5	博瑞鑫泰商貿有限公司	東城區東直門	84063896
BG6	金天佛具用品中心	東城區隆福大廈, 隆福寺街 95 號	6400 0551↑
BG7	金寶藏佛教用品批發中心	門頭溝區馮村新園 6-1102	6182 3477↑
BG8	永隆佛教用品批發	大興區鬱花園二裡日月星辰花卉市場 F-T46 號	8096 9586↑
BG9	常祥悅佛具	大興區蘆花路甲 2 號	57227163
BG10	北京悟蓮藝苑佛具店	亞運村古玩城一層環五悟蓮藝苑佛具店	64940739
BG11	蓮池海會佛具專賣北京總店	朝陽區百子灣路 29 號蓮池海會標準大廳	6775 2523↑
BG12	雍和佛具批發	朝陽區紅軍營南路綠色家園媒體村天暢園 C1 306 室	84829398
BG13	佛緣閣專業佛教用品批發	朝陽區三裡屯雅秀服裝市場 4007 號	0316 3300156
BG14	吳仁太	朝陽區周家莊周莊嘉園 22 樓 2 單元 204 號	67491487
BG15	北京世紀和生文化傳播有限公司	朝陽區高碑店東民俗文化街 2 號藏密唐卡店	87739195
BG16	功德海	朝陽門內南小街 16 號樓首層 2 號	65226314
BG17	菩提閣	朝陽區來廠營千美匯花藝廣場	84918691
BG18	法緣海會佛教文化	朝陽區十裡河花卉市場 C 廳一層 16 號	67301590
BG19	弘蓮境商貿有限公司	朝陽區東豐南路東潤風景小區一號樓一層弘蓮境	64364301
BG20	中華佛教出版社	朝陽區望京中環南路甲 2 號佳境天城大廈 2802 室	84720939
BG21	東岳龍	朝陽區岱頭金蟬北里 16 樓 2 門 202	67378258
BG22	德吉梅朵	朝陽區北苑家園綉菊園 4 號樓 305 室	84960292
BG23	三藝文博	朝陽區北苑家園蓮葩園二號樓 606 室	84959376
BG24	妙香光佛具	宣武區西磚胡同 84 號	
BG25	福慧閣佛具店	宣武區西磚胡同 86 號	51289977

BG26	祥雲海會宗教用品批發	宣武區南橫西街 92-9 號（法源寺對面）	83556077
BG27	北京友德閣佛具批發中心	石景山區八寶山地鐵北口 100 米博古藝苑 D 區 15—20 號	68689122
BG28	百益網-佛教用品流通	西城區西安門大街 129 號	51299243
BG29	唯緣閣雍和佛教用品公司	西城區阜外大街 259 號天意新商城地下六道 7 號櫃檯	58583565
BG30	洋洋佛教用品批發	西城區南禮士路丁 9 號天照天飾品批發市場二層 2313-2321	58583086
BG31	北京菩提泉文化傳播有限公司	西城區新街口西裡一區 6 號樓 19 號	62267038
BG32	中國佛教協會法物流通處	西城區阜內大街 2 5 號	66174423
BG33	北京佛教用品批發部	西城區天照市場 0316 號	58583315
BG34	金藝閣(北京市金屬工藝品廠)	西城區德勝門外教場口街 9 號院戊 9 號	62027683
BG35	大釋界精品佛具	西客站南路豐台麗澤雅園 10 號樓前元豐商務樓 2 樓	58349969
BG36	感恩佛具公司	豐台區海慧寺 1 號丹陸華 A868-869	13718526157
BG37	德寶屋	豐台區東羅園 85 號	1581 0779134
BG38	大自在佛具用品	豐台區南四環科豐橋旁時代財富天地大廈 17 樓	400-7116-737
BG39	尼泊爾佛教用品專賣	豐台區南苑東路 58 號	67971538
BG40	佛香緣	豐台區 大井南裡 1 號樓	63849001
BG41	芭尼諾	豐台區南四環西路總部基地 188 號 6 區 16 號 5 層	13366427876
BG42	北京慧中文化傳播	豐台區南苑路 17 號	67235376
BG43	吉祥雲天	昌平區立湯路 188 號明珠百貨地下一層 C057	59453090
BG44	北京韜學德誠工藝品店	海澱區紫竹橋東北角官園市場地下二層 b 區 302.303 號	57530780
BG45	禪修用品網	海澱區成府路 207 號	13521709651
BG46	念珠閣浩天佛珠	通州區台湖鎮田家府 277 號	400-656-6018
BG47	和南聖眾佛具用品批發店	北京南三環木犀園橋西北角百榮世貿商城二期（小商品批發城）5 層南 5 街 5019 號	13621291592
BG48	佛香閣	北京市頤和園路 24 號	82345675
BG49	金色寶藏文化	市轄區王府井大街 200 號工美大廈 715 室	65233219
BG50	福慧慈緣	北京王府井東安大街 53 號錫拉胡同	51662115

香港島			
編號	店名	地址	電話
V1	哈佛提素	上環新街市街億利商業大廈 A-B 舖	2542-4788
V2	寶蓮苑素食	上環蘇杭街 69 號地下 (上環地鐵站 A2 出口)	2543-8981
V3	太平山餐廳	山頂山頂道 121 號	2849-1000
V4	天之源素食	香港仔南寧街 1-5 號地下及地庫	2554-5840/2554-5837
V5	心齋	半山花園道 51 號科達中心 3 樓	2525-0552
V6	寶蓮苑素食	西環皇后大道西 308 號地下	2517-1178
V7	Life Cafe	中環蘇豪些利街 12 號地下 (蘇豪區行人電梯旁) 至 2 樓	2810-9777
V8	VeggieSF	中環士丹利街 11 號 10 樓全層	3902-3902
V9	Soland	中環機利文新街 6 號 3 樓	9473-3412
V10	福祿壽健康素食	中環鐵行里 8 號地下 (近中央市場)	2543-9843
V11	開心素食	中環蘭桂坊威靈頓街 53 號地庫 (石板街)	2869-1889
V12	VOLKSWAGEN 攝影廊	中環下亞厘畢道 2 號藝穗會 2 樓	2521-7251
V13	樂茶軒	金鐘香港公園羅桂祥茶藝館地下	2801-7177
V14	護生惜福	香港夏慤道海富中心第二期 1/F 58 號	2529-5228
V15	天下太平	灣仔大王東街 21 號	2527-5870
V16	根記健康素食	灣仔寶靈頓街 21 號鵝頸街市鵝頸熟食中心 6 號舖	2575-7595
V17	東方小祇園齋菜	灣仔軒尼詩道 241 號地下	2507-4839/2519-9148
V18	茹素食	灣仔軒尼詩道英皇集團中心地庫 B1 層 B11-B20 舖	2628-0178
V19	東方小祇園	灣仔灣仔道 111 號慶邦大廈地下	2891-9874
V20	愛家 Loving Hut	灣仔軒尼詩道 256 號地下	2574-3248
V21	Khana Khazana 印度餐廳	灣仔盧押道 20 號其康大廈 1 樓	2520-5308/2520-5408
V22	佛有緣素菜館	灣仔軒尼詩道 385-391 號軒寧大廈 5 樓 D 室	2814-8997
V23	仁應堂素食之家	銅鑼灣百德新街 53 號海德大廈 3 樓 B 室	2504-2345
V24	大自然素食	銅鑼灣軒尼詩道 502 號黃金廣場 8 樓	2808-1386
V25	紫來坊素食料理	銅鑼灣伊榮街 7-11 號欣榮商業大廈地下 1 號舖	2881-5698
V26	功德林上海素食	銅鑼灣世貿中心 10 樓	2890-3127
V27	靈畫齋	銅鑼灣軒尼詩道 488 號軒尼詩大廈 12 樓 F 室	8200-3066
V28	波羅密素食	銅鑼灣波斯富街 99 號利舞臺廣場 7 樓 B 店	2317-6908/2317-6909
V29	素苗 0 Veg	跑馬地成和道 9 號 1 樓	2893-3037
V30	蓬萊素食館	天后電氣道 66 號地下	2887-3886
V31	天天素食	天后英皇道蘋果商場地下	
V32	素之樂	北角渣華道 56 號胡日皆大廈 1 樓 108 室	2807-1130
V33	三德素食館	北角英皇道 395 號僑冠大廈 1 樓	2856-1333
V34	健康素食	北角堡壘街 21-23 號美嘉洋樓地下 B5-6	
V35	Cook Light Cafe	鯉魚涌海澤街 3 號地下	2590-8689
V36	甘香齋	鯉魚涌海堤街 18 號 D10 和 D11 舖	2880-0173

V37	金膳健康素食	西灣河筲箕灣道 250 號地下御景軒地下 F-G 號舖	2569-6333
V38	功德林上海素食	太古城道 18 號太古城中心 3 樓大食代	
V39	素食	海堤街 18 號舖 (海光街入) (星期一至五營業)	2880-0173
V40	青健素食茶餐廳	筲箕灣東大街 42-52 號金來大廈 L 舖	2560-3002
V41	維康福素食	柴灣柴灣道 338 號柴灣街市 S119 舖	2897-1123
V42	聯興素食	柴灣康民街 111 號高威閣東港城商場地下 G156	2515-3636
九龍			
V43	功德林上海素食	尖沙咀北京道 1 號 7 樓	2312-7800
V44	大自然素食	尖沙咀彌敦道 132 號美麗華商場 2 樓 2005 號	2376-1186
V45	波羅密素食	尖沙咀海防道 35-37 號海利行 3 字樓	2736-3939/2736-3989
V46	喬妃齋	尖沙咀海防道 32-34 號寶豐大廈 2 字樓 A1、A2、B1 舖	2827-2928
V47	阿善素食	尖沙咀漆咸道南 71 號閣樓	2366-0067
V48	金葉印度素食	尖沙咀麼地道 36-38 號麗東大廈 3 樓	2311-8077/2311-8996
V49	Branto 印度素食餐廳	尖沙咀樂道 9-11 號 1 樓	2366-8171
V50	Woodlands 活蘭印度素食	尖沙咀麼地道 62 號永安廣場 UG 16-17 號舖	2369-3718
V51	新派素食	尖沙咀寶勒巷 6-8A 號盈豐商業大廈四字樓	2367-0555
V52	Smrat Pure 印度素食	尖沙咀重慶大廈 B 座 5 樓 B-5 室	2369-5762
V53	Saravana - 南印度素食	尖沙咀重慶大廈 1 樓 105 室	2810-9777
V54	素食軒	紅磡都會道 6 號國際都會商場 8 樓 薈星坊 美食廣場	3167-7127
V55	全心全意素食	紅磡都會道 6 號國際都會商場 8 樓 薈星坊 美食廣場	
V56	善緣素食	紅磡差館里 41 號美安樓地下	2215-4882
V57	正宗百分百印度全素食 餐廳	紅磡青州街 3 號紅磡花園第二座地下 A 舖	2334-0133
V58	六榕仙館	佐敦佐敦道 38 號	2730-0854
V59	三德素食館	佐敦彌敦道 233-239 號 JD Mall 地下及 4 樓	3622-1888
V60	普光齋	佐敦佐敦道 13 號華豐大廈地下	2384-2833
V61	大中華素食	佐敦白加士街 131-135 號地下	2771-2393
V62	萬寶素食館	旺角窩打老道 67 號東南大廈地下	2714-2151
V63	素食一家	旺角洗衣街 143-145 號正華大廈地下	2393-8012
V64	茶禪 Cafe Zen	旺角登打士街 43H 號登打士廣場 13 樓 1301-1302	9606-2086
V65	青亭素食料理	旺角通菜街 2 號鴻輝大廈地下(近家樂商場)	2384-8296
V66	菜香齋素食館	旺角通菜街 60-62 號地下(旺角港鐵 E2 出口)	2396-3434
V67	常悅素食	旺角彌敦道 639 號雅蘭中心 6 樓 D 舖	2787-3128
V68	佛音精進素食點心	油麻地上海街 375 號	2148 2628
V69	大自然素食	太子彌敦道 750 號始創中心 3 樓 335 號舖	2148-1163
V70	新聚寶素食	太子彌敦道 749 號地庫	2397-2213
V71	禾之家素食	太子花園街 224 號 C 地下	2393-6391
V72	百寶齋廚	太子荔枝角道 33 號	2380-2681

V73	品味高國際素食	太子荔枝角道 62-64 號地舖	2392-6969
V74	健康齋廚	深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 (大埔道北河街交界)	6733-0283
V75	佛友源	元洲街 340 號 發祥街豐祥大廈購物中心 8-10 號	2361-3463
V76	自在素食	深水埗界限街 43 號恆富大廈地舖及 1 樓 (近地鐵太子 A 出口)	2779-9068
V77	有福氣素食	福華街 123 號地下 3B 舖 (深水埗港鐵 B2 出口)	2386-2880
V78	吉星至素食小食	美孚美孚吉利徑 48A 號 2B 舖	
V79	素食廚房	荔枝角永盛工業大廈 11 樓 3 室	3426-9340/3426-9482
V80	祥和素食館	石硤尾偉智里金玉商場一樓	2319-2069
V81	滴水坊	何文田窩打老道 84 號冠華園 2 樓 B 座	2768-4335
V82	妙法齋	土瓜灣美景街 37 號地下	2765-8413
V83	菩提素食快餐店	土瓜灣馬頭角道 51 號地下	2713-4611
V84	觀自在素食	九龍城賈炳達道 128 號九龍城廣場 B1 層 B107-108 號	2382-7688
V85	蓮花健康素食	九龍城福佬村道 39 號	2382-8290
V86	菩提素食	馬頭角道 51 號地下 (近舊機場)	2308-1239
V87	百好素食	黃大仙龍翔道 136 號龍翔中心地庫 LG6 號舖 地鐵 B3 出口	2765-8413
V88	菩提素食快餐店	土瓜灣馬頭角道 51 號地下	2713-4611
V89	自家素食	黃大仙正德街 104 號黃大仙中心地庫 B07 舖	
V90	觀音素食館	新蒲崗衍慶街 52 號地下	2320 0258
V91	寶興福食	新蒲崗彩虹道街市 2 樓 6-8 號舖	2327-2524
V92	龍門樓 - 志蓮素齋	鑽石山鳳德道 60 號南蓮園池龍門樓 (鑽石山站 C2 出口)	3658-9388
V93	松茶樹	鑽石山鳳德道 60 號南蓮園池	3658-9390
V94	志蓮護理安老院小食店	鑽石山志蓮道 5 號地下	2354-1883
V95	法藏寺	慈雲山獅子山沙田坳道 175 號	2320-4901
V96	自家素食	九龍灣地鐵站大堂 KOB9A 號舖(B 出口)	2754-2255
V97	Buddha Hut 佛陀小屋	九龍灣牛頭角道 77 號淘大商場二期地下 242-245 號舖	2751-1321
V98	裕德素食	牛頭角定富街 30 號地下	2243-4556
V99	寶光齋素食館	觀塘崇仁街 29 號地下	2344-4577
V100	菩提林素食	觀塘鯉魚門道 2 號新城工商中心 4 樓 22 室	2389-8845
V101	福德素食	官塘駿業街街市熟食市場二樓 (只做午市)	
V102	水月林素菜館	觀塘牛頭角道 333 號地下	2341-3677
V103	天天素食	藍田匯景商場 3 樓 17-18 號舖	2346-8396
新界			
V104	海福中西快餐素食到會	大圍海福花園商場	
V105	喜臨門福點	大圍港鐵站閘內 TAW19 號舖	2697-6788
V106	功德林上海素食	沙田沙田正街 18 號新城市廣場一期 7 樓 701 號舖	2362-1911
V107	三寶齋素食中心	沙田廣場三樓商場 33 號舖	2604-3228

V108	沙田萬佛寺	沙田排頭村 221 號	2699-4144
V109	天賜素齋	沙田禾輦商場 2 樓	2696-3345
V110	自家素食	沙田禾輦村禾輦商場地下	
V111	自家素食	沙田鐵路沙田圍站 11 號舖 (A 出口)	2145-8555
V112	自家素食	馬鞍山鐵路沙田圍站 11 號舖 (A 出口)	2145-8555
V113	自家素食	馬鞍山新港城中心第四期 2 樓 2209 號舖	2644-6796
V114	香海蓮社半春園	大埔錦山石蓮路 17 號	2656-3636
V115	普照素食	大埔寶湖街市 B96	2685-1883
V116	地中海美食	大埔汀角路龍尾村 27 號 A 舖地下	2791-4466
V117	多利民素食	大埔寶鄉街 43 號地下	2650-8225
V118	半春園	大埔錦山石蓮路 17 號香海蓮社	2656-3636
V119	定慧禪寺	大埔墟馬窩村 53 號	2652-1571/2656-2515
V120	雲泉素食中心	粉嶺打鼓嶺平輦路雲泉仙館 (火車站轉 52K 小巴)	2674-2194/2674-3933
V121	雲浮仙館	虎草村	2472-1206
V122	蓬瀛仙館齋廚	粉嶺百和路 66 號	2699-3033/2669-9186
V123	心中有素	粉嶺粉嶺車站路 18 號粉嶺名都廣場 2 樓 1D 舖	9735-1757
V124	普陀素食	石湖墟新城路 131 號地下	2671-0123
V125	寶妙素食	葵涌葵涌道 1013-1033 號昌年大廈地下 G 舖	2428-3000
V126	妙法齋	荃灣河背街 79 號地下	2412-0301/2412-0342
V127	寶蓮素食	荃灣眾安街 81 號地下	2407-4589
V128	天天素食	荃灣青山公路 264-298 號南豐中心商場 1 樓 128-11 號舖	2412-5712
V129	天天素食	荃灣富華中心商場 1 樓 2B 舖	2595-9178
V130	素食新一代	荃灣西樓角路荃昌中心昌安商場一樓 52 & 55 號	2411-2391
V131	隨緣素食	荃灣象山村街市平台 3 號	2415-2219
V132	圓玄學院	荃灣荃灣老圍圓玄學院 (81 號專線小巴至總站)	2490-9882
V133	菩提素食館	荃灣大河道 57-63 號卓明大廈地下	2151-1872
V134	中華素食專門店	荃灣眾安街 86 號閣樓 (只限午市)	2499-6381
V135	香積廚素食	福來邨香車街街市 3 樓 30 號	9316-6701
V136	健康美食	荃灣香車街街市 3 樓 14 號	2409-1318
V137	大力齋廚	元朗鳳翔路 2-6 號交通廣場地下 38 號	2475-8928
V138	齋之寶齋菜館	元朗紅棉圍 12 號興隆樓地下 14 號舖	2442-2986
V139	滋味齋	元朗水車館街 82 號興旺大廈地下 1 號舖	2470-9623
V140	品尚康廚素食	元朗炮仗坊 27 號地舖	2443-5128
V141	佛慈齋素食館	元朗福康街 22 號地下	2479-3686
V142	養生健康素食	元朗西裕街 17 號民康大廈地下壹號舖	2443-7866
V143	心中有素	天水圍嘉湖山莊 新北江商場	
V144	大力水手素食	屯門石排頭路 5 號偉昌工業中心地下 A 座	2456-0263
V145	妙法齋	屯門明藝街 8 號地下 D 舖	2450-7288

V146	青松觀	屯門青松觀路青松徑	2462-1507
V147	有緣素菜之家	屯門井財街青棉徑 17-18 號好發大廈地下	2458-2268
V148	大力齋廚	屯門石排頭道 5 號偉昌工業中心地下 A 座	2463-4888
V149	妙法寺	屯門藍地大街妙法寺	2461-8567
V150	友營食肆	屯門良德街 9 號盈豐商場 27A 地下	2464-2323/2464-2121
V151	惠豐涼茶素食	屯門悅湖商場 114 號舖	2618-4984
V152	清涼法苑淨恩小築	屯門青山公路 21 咪半屯富路（西鐵兆康站）	2461-6504/9643-1800
V153	福興素食	屯門青海圍萬寶中心 8 號地下	2441-7806
V154	佛緣軒素食	青衣翠怡花園一期商場 4 號舖	2497-7269
V155	如意素食（點心外賣部）	葵富路 7 號葵涌廣場地下 814 號舖（葵芳港鐵 D 出口）	2401-0719
V156	自家素食	葵芳興芳路 223 號 新都會廣場 1 樓 Kiosk2 號舖	
V157	家家樂素食快餐店	葵涌梨木道 112 號 7 號地舖（南洋銀行側）	2422-2122
V158	心中有素	葵涌廣場 3 樓 C83 號舖	3446-9478
V159	惠豐涼茶素食	葵涌梨木樹街市 76 號舖	
V160	惠豐涼茶素食	葵涌葵涌中心 A41 號舖	2423-8807
V161	自家素食	將軍澳坑口地鐵站大堂 HAH15 號舖（A1 出口）	2702-9955
離島			
V162	東方小祇園菜館	大澳南涌 14 號	2985-5459/2985-5732
V163	海韻素食菜館	大澳南涌村 13B	2985-5187/2985-5314
V164	少林武術文化中心飯堂	大澳石仔步街	2985-8338
V165	寶蓮寺齋堂	大嶼山昂平昂平路	2985-4736
V166	靈隱寺	大嶼山大澳蘆山村	2985-5255
V167	南島書蟲	南丫島榕樹灣大街 79 號地下	2982-4838
V168	農舍	南丫島榕樹灣大街 26 號地下	2982-6934



有機商店

編號	店名	地址	電話
01	湛山草堂	香港中環港景街一號香港機鐵站 HOK11A(L1) 店	2828 3637
02	Health Gate	香港中環德輔道中 106-108 號鴻德大廈 8 樓	2545 2286
03	有機地健康食品有限公司	香港中環港鐵香港站商舖 HOK-40	3583 2016
04	Life Cafe	香港中環蘇豪些利街 12 號地下至 2 樓	2810 9777
05	有機園有限公司	香港灣仔堅拿道西 21 號	2488 0508
06	有機農社有限公司	香港灣仔灣仔道 101-103A 號明德商業大廈	2575 1688
07	有機地健康食品有限公司	香港灣仔軒尼詩道 181 號地下	2511 5628
08	環宇健康聯盟	香港銅鑼灣高士威道 16-22 號高威樓 3B	2377 2488
09	永成健康素食品公司	香港北角七姊妹道 2 號昌苑大廈地下 4 號昌苑大廈	2889 3718
010	有機地健康食品有限公司	香港天后電氣道 44 號地下	2806 1128
011	生機元素	香港天后電氣道 110 號 A 舖地下	2566 8280
012	素苗	香港跑馬地成和道 9 號 1 樓	2893 3037
013	有機無限	九龍尖沙咀廣東道 25 號港威大廈	3116 6818
014	中國有機食品(香港)有限公司	九龍尖沙咀廣東道 30 號新港中心	2110 1618
015	有機莊健康食品有限公司	九龍尖沙咀柯士甸道 152 號好兆年行	8100 2318
016	Sprout	九龍尖沙咀彌敦道 100 號 The One 商場 4 樓 L408	2679 6988
017	Club O 店	九龍旺角亞皆老街 80 號昌明大廈 7 字樓 F 座	2619 0000
018	采鋤茶館	九龍彌敦道 566-568 僑建大廈 13 樓 568A 室	2374 1898
019	敦賀有機素食	九龍佐敦吳松街 149-151 號龍匯商業中心 5 樓 B 室	3622 2525
020	康然健康食品有限公司	九龍九龍城太子道西 376-378 號地庫	2382 1889
021	有機生活(中國)有限公司	九龍新蒲崗彩虹道 202 號華懋工業大廈	2320 0981
022	自然有機生活全接觸有限公司	九龍新蒲崗五芳街 2 號裕美工業中心	2326 8780
023	菩提健康生活	九龍新蒲崗崇齡街 33 號新蒲崗廣場 G 樓 A20	2752 7308
024	有機仔仔	九龍長沙灣荔枝角道 863 號泓景匯	2802 3283
025	有機生活	九龍牛頭角牛頭角道 77 號淘大商場	2759 9962
026	有機堂食品公司	九龍觀塘茶果嶺道 88 號麗港商場	2717 2771
027	東昇有機農場餐廳	九龍九龍灣展貿徑 1 號國際展貿中心商場地下 G35	2620 1363
028	香港有機農業有限公司	九龍九龍灣展貿徑 1 號國際展貿中心	2620 1362
029	有機地健康食品有限公司	新界荃灣沙咀道 11-19 號達貿中心 1101 室	2850 6166
030	生機元素	新界沙田希爾頓中心商場 3 樓 43 號	2698 0608
031	綠怡有機生活館	新界錦田公路 82 號	2475 2736
032	養生健康素食	新界元朗西裕街 17 號民康大廈	2443 7866

編號	店 名	地 址	電 話
BG1	李日記銅器佛具	九龍上海街 299 號地下	2780-7639
BG2	李日記銅器佛具	九龍上海街 328 號地下	2710-9893
BG3	觀音藝術	九龍太子界限街 14B 號地舖	2300-1774
BG4	紫金閣	九龍尖沙咀加拿芬道 8-12 號嘉芬大廈 1 樓 A3 室	2397-8428
BG5	結佛緣	九龍尖沙咀漢口道 57 號 1 樓	2191-5738
BG6	佛哲書舍	九龍旺角洗衣街 241A 地下	2391-8143
BG7	覺知佛教文物舍	九龍油麻地廟街 145 號地下	9314-4412
BG8	曼陀羅工藝貿易公司	九龍油麻地廟街 143 號地下	2781-1417
BG9	香港菩提佛具店	九龍油麻地彌敦道 381 號 381 廣場 1 樓 M-58 號	6741-1035
BG10	敬佛閣	九龍長沙灣順寧道 329 號	2720-8444
BG11	沉香閣	九龍馬頭圍道 37 號紅磡廣場 2/F B9 舖	6179-3335
BG12	明上白玉佛像公司	九龍新蒲崗崇齡街 33 號新蒲崗廣場 1 樓 B25	2332-9180
BG13	佛光緣	九龍窩打老道 84 號冠華園 1 樓	2715-7933
BG14	佛光緣美術館流通處	九龍灣宏光道 1 號億京中心 16 樓	3110-9000
BG15	志蓮淨苑流通處	九龍鑽石山志蓮道 5 號	2354-1883
BG16	真如佛教用品流通處	北角電氣道 233 號城市中心商場 1-3 座地下 79 號舖	2142-9388
BG17	十德佛教文物流通處	佐敦庇利金街 38 號白龍大廈地下 B 舖	2367-0621
BG18	佛住世 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中 317-319 號啟德商業大廈地下 C 舖	2850-4800
BG19	十方緣佛具商行	香港上環德輔道西 237 號地下	2548-3366
BG20	香港佛教特藝公司	香港北角英皇道 430 號新都城大廈 1021 室	2811-9282
BG21	圓通佛具	香港北角渣華道 8 號地下 5 號舖	2512-8728
BG22	蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔交加街 18 號地下 5 號舖	2833-6891
BG23	如來佛具中心	香港灣仔堅拿道西 18 號地下	2891-4313
BG24	健美佛教文物中心	香港灣仔雲西街 28 號 F 舖地下	2891-9089
BG25	泰安佛具神樓批發中心	新界屯門建發街 7 號怡成工業大廈三樓	2474-5552
BG26	莊嚴佛具文物流通中心	新界荃灣西樓角路 186-200 號荃昌中心昌安商場 地下 11 號舖	2492-2822

編號	店名	地址	電話
V1	田耕閣素食餐廳	澳門美副將大馬路 11 號	2875 2824
V2	上海緣素菜館	澳門柯利維喇街 66-66 號	2835 8338
V3	吉祥素食專門店	澳門雅廉訪大馬路 101 號	2821 6135
V4	妙香林素食館	澳門清平直街 30 號	2821 2395
V5	普善齋	澳門羅白沙街 65 號	2821 0938
V6	綠恩素食館	澳門道咩卑利士街 13 號 C	2821 2075
V7	歡喜堂素食麵館	澳門長壽大馬路 307 號	2842 2477
V8	菩提禪院	澳門氹仔盧廉若馬路 2 號	2881 1038
V9	葵花素食	澳門荷蘭園二馬路 33 號 A	2835 0618
V10	弘達行-素食專門店	澳門罈些喇提督市北街 13 號	2821 7630
V11	新精進素食	澳門新埗頭街 50 號	2835 6703
V12	財神素食健康涮涮鍋	澳門清平直街 6A 地下	2893 8722
V13	鳳城軒	大炮臺街 2 號地下	2836 2334
V14	天鴻素食	工匠巷 2B	2895 0386
V15	紫來坊	美的路主教街 42-44 號地下	2833 1811
V16	長壽齋	連勝馬路 98 號	2821 7627
V17	結緣素食	荷蘭園二馬路 33A	2835 0618
V18	慈航素食	關前正街 60 號地下	2836 9036
V19	清心素食	同安街 6 號地下	2836 7824
V20	上海緣素菜館	柯利維喇街 66 號	2835 8338
V21	萬家福素食館	佑漢街市，新苗超級市場對面	2852 8081

有機商店

編號	店名	地址	電話
01	環亞資訊(裕豐行)	澳門厚望街 54 號地舖	2853 3000

佛具店

編號	店名	地址	電話
BG1	德祥鏡店	澳門關前正街 17 號	2833-3484



佛 品

Buddhist Goods

戴出虔誠

供出恭敬

佛品小舖 ——
推薦超HIT佛品！

本月精選一 ——
燈箱佛像系列之～
大願地藏王菩薩

本月精選二 ——
楞嚴咒掛飾

佛品小舖

推薦超HIT佛品！

燈箱佛像系列

瞻禮供養・獲福無量



結緣價 \$2800

寶瓶項鍊

雕工細緻精美
可裝珍貴寶石



結緣價 \$250

財神轉運戒

好運福報轉轉來



結緣價 \$200

楞嚴咒掛飾



佩帶懸掛・出入平安

結緣價 \$200

祈福天燈

讓你的願望・心想事成



結緣價 \$120

時輪金剛咒牌



晝吉祥・夜吉祥
晝夜六時恆吉祥

結緣價 \$800

訂購請洽

時尚佛品坊 <http://www.glotus.com.tw/catalog/> ※ 提供線上刷卡服務

客服中心電話：(02) 2712-3021 傳真：(02) 8771-9157

燈箱佛像系列之~大願地藏王菩薩



讚

稽首本然淨心地 無盡佛藏大慈尊
南方世界湧香雲 香雨花雲及花雨
寶雨寶雲無數種 為祥為瑞遍莊嚴
天人間佛是何因 佛言地藏菩薩至
三世如來同讚歎 十方菩薩共皈依
我今宿植善因緣 稱揚地藏真功德

慈因積善，誓救眾生
手中金錫，振開地獄之門
掌上明珠，光攝大千世界
智慧音裡，吉祥雲中
為閻浮提苦眾生，作大證明功德主
大悲大願、大聖大慈
本尊地藏菩薩摩訶薩

地藏菩薩本願經云：「若未來世有善男子善女人，欲發廣大慈心，救度一切眾生者，欲修無上菩提者，欲出離三界者。是諸人等，見地藏形像及聞名者，至心歸依；或以香華、衣服、寶貝、飲食，供養瞻禮。是善男女等，所願速成，永無障礙。」又云：「若未來世，有善男子善女人，欲求現在未來百千萬億等願，百千萬億等事。但當歸依瞻禮、供養讚歎，地藏菩薩形像。如是所願所求，悉皆成就。復願地藏菩薩具大慈悲，永擁護我，是人於睡夢中，即得菩薩摩頂授記。」

由此可見，歸依瞻禮、供養讚歎地藏菩薩形像，可以獲得世出世間無量無邊的功德利益。

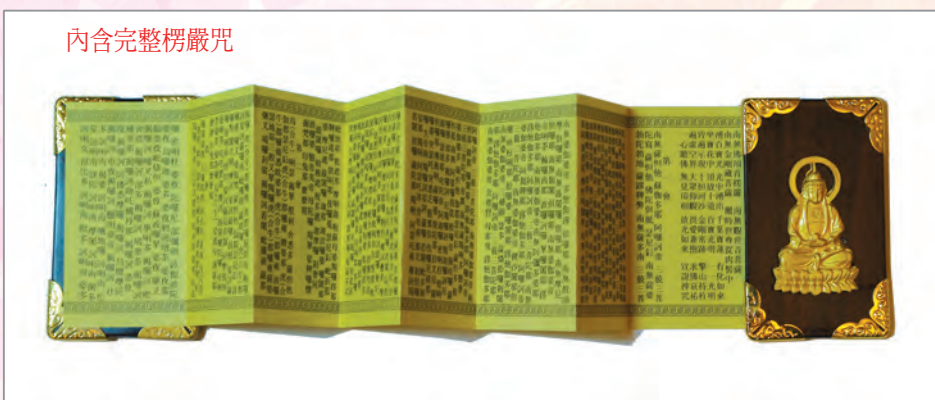
■ **尺寸：**26cm×31cm（含框），可依需求訂製各式尺寸。

■ **說明：**本系列之燈箱佛像，計有：釋迦牟尼佛、燃燈佛、阿彌陀佛、藥師佛、地藏菩薩、彌勒菩薩等六種款式。法相莊嚴，裱框精美，背面採用最新式LED超薄燈箱，高亮度，省電節能，歡迎虔誠請購供養。

楞嚴咒掛飾



內含完整楞嚴咒



根據《大佛頂首楞嚴經》記載，讀誦書寫乃至懸掛佩帶楞嚴咒，具有許多不可思議的功德利益，今節錄經文如下：

「阿難！若諸世界，隨所國土所有眾生，隨國所生樺皮貝葉、紙素白毯書寫此咒，貯於香囊，是人心昏，未能誦憶，或帶身上，或書宅中，當知是人盡其生年，一切諸毒所不能害。

阿難！我今為汝更說此咒，救護世間得大無畏，成就眾生出世間智。……

是善男子，若讀若誦、若書若寫、若帶若藏，諸色供養，劫劫不生貧窮下賤不可樂處。此諸眾生，縱其自身不作福業，十方如來所有功德，悉與此人。由是得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生一處，無量功德，如惡叉聚，同處熏修，永無分散。……

阿難！若有眾生，從無量無數劫來，所有一切輕重罪障，從前世來未及懺悔，若能讀誦書寫此咒，身上帶持，若安住處莊宅園館，如是積業，猶湯銷雪，不久皆得悟無生忍。……

阿難！在在處處，國土眾生，隨有此咒，天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂。」

■ **尺寸：**全長約36.5cm（含編結），經書大小為3.5cm×5.5cm。

■ **說明：**此掛飾可置於家中佛堂或懸掛於車上，也可將經書取出佩帶於身上。



一日分段規劃表

月 日 (週)

時 段	
上	
午	
下	
午	
晚	
上	

沁心佛語：當覺知此煩惱法，亦當覺知不煩惱法。諸煩惱之法，當念斷除；
不煩惱之法，當念修行。

——增壹阿含經卷八

2011年 6月份 週規劃表

六 月			1日	2日	3日	4日	5日
星 期			三	四	五	六	日
							
上 午							
							
下 午							
							
晚 上							

六 月	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
星 期	一	二	三	四	五	六	日
							
上 午							
							
下 午							
							
晚 上							

六 月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
星 期	一	二	三	四	五	六	日
							
上 午							
							
下 午							
							
晚 上							

沁 心 佛 語：「有有則有苦樂、無有則無苦樂，是故離苦樂則是涅槃第一之樂。」

——大法鼓經卷上

六 月	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
星 期	一	二	三	四	五	六	日
 上 午							
 下 午							
 晚 上							

六 月	27日	28日	29日	30日			
星 期	一	二	三	四			
 上 午							
 下 午							
 晚 上							



沁心佛語：所謂一切法不可得，不可分別不可貪故，是名非行處是如來行處，是名入智行處。不入一切法故，何以故？一切法無門故，以是門入。

——持世經卷一

2011年 年度規劃表

	January (1月)	February (2月)	March (3月)	April (4月)	May (5月)	June (6月)
SAT (六)	1					
SUN (日)	2				1	
MON (一)	3				2	
TUE (二)	4	1 華嚴菩薩誕辰	1		3	
WED (三)	5	2	2		4	1
THU (四)	6	3 彌勒菩薩誕辰	3		5	2
FRI (五)	7	4	4	1	6 文殊菩薩誕辰	3
SAT (六)	8	5	5	2	7	4
SUN (日)	9	6	6	3	8	5
MON (一)	10	7 定光佛誕辰	7	4	9	6
TUE (二)	11 釋迦牟尼佛成道日	8	8	5	10 釋迦牟尼佛誕辰	7
WED (三)	12	9	9	6	11	8
THU (四)	13	10	10	7	12	9
FRI (五)	14	11	11	8	13	10
SAT (六)	15	12	12 釋迦牟尼佛出家日	9	14	11
SUN (日)	16	13	13	10	15	12
MON (一)	17	14	14	11	16	13
TUE (二)	18	15	15	12	17	14 伽藍菩薩誕辰
WED (三)	19	16	16	13	18	15
THU (四)	20	17	17	14	19	16
FRI (五)	21	18	18	15	20	17
SAT (六)	22	19	19 釋迦牟尼佛涅槃日	16	21	18
SUN (日)	23	20	20	17	22	19
MON (一)	24	21	21	18 準提菩薩誕辰	23	20
TUE (二)	25	22	22	19	24	21
WED (三)	26	23	23 觀世音菩薩誕辰	20	25	22
THU (四)	27	24	24	21	26	23
FRI (五)	28	25	25 普賢菩薩誕辰	22	27	24
SAT (六)	29	26	26	23	28	25
SUN (日)	30	27	27	24	29	26
MON (一)	31	28	28	25	30 藥王菩薩誕辰	27
TUE (二)			29	26	31	28
WED (三)			30	27		29
THU (四)			31	28		30
FRI (五)				29		
SAT (六)				30		
SUN (日)						

沁心佛語：三界之中，以心為主。能觀心者，究竟解脫；不能觀者，永處纏縛。

—— 大乘本生心地觀經

July (7月)

August (8月)

September (9月)

October I (10月)

November (11月)

December (12月)

SAT (六)				1		
SUN (日)				2		
MON (一)		1		3		
TUE (二)		2		4	1	
WED (三)		3		5	2	
THU (四)		4	1	6	3	1 阿彌陀佛誕辰
FRI (五)	1	5	2	7	4	2
SAT (六)	2	6	3	8	5	3
SUN (日)	3 韋馱菩薩誕辰	7	4	9	6	4
MON (一)	4	8	5	10	7	5
TUE (二)	5	9 蓮花生大士誕辰	6	11	8	6
WED (三)	6	10	7	12	9	7
THU (四)	7	11	8	13	10	8
FRI (五)	8	12 大勢至菩薩誕辰	9	14	11	9
SAT (六)	9	13	10	15	12	10
SUN (日)	10	14 佛歡喜日	11	16	13	11
MON (一)	11	15	12	17	14	12
TUE (二)	12	16	13	18	15	13
WED (三)	13	17	14	19	16	14
THU (四)	14	18	15	20	17	15
FRI (五)	15	19	16	21	18	16
SAT (六)	16	20	17	22	19	17
SUN (日)	17	21	18	23	20	18
MON (一)	18	22	19 燃燈佛誕辰	24	21	19
TUE (二)	19	23 龍樹菩薩誕辰	20	25	22	20
WED (三)	20	24	21	26 藥師佛誕辰	23	21
THU (四)	21	25	22	27	24	22
FRI (五)	22	26	23	28	25	23
SAT (六)	23	27	24	29	26	24
SUN (日)	24	28	25	30	27	25
MON (一)	25	29 地藏菩薩誕辰	26	31 達摩祖師誕辰	28	26
TUE (二)	26	30	27		29	27
WED (三)	27	31	28		30	28
THU (四)	28		29			29
FRI (五)	29		30			30
SAT (六)	30					31
SUN (日)	31					

沁心佛語：起極妙德意善香，兩瞻葡華周變圍，汝當顯示淨妙道，兩多眾生無畏岸。

——大悲芬陀利經

蓮花天唱演唱會DVD



是什麼樣的表演可以讓全場觀眾 同時擁有多樣的特別感受
既沈浸在極度美麗的溫馨感受又感動的掉下淚來！
還超High的想跳起來一起歌舞 喜悅的心 久久不散
沒錯 正是金色蓮花表演坊最精彩的年度公演---
蓮花天唱演唱會

訂購方式

* 直接到金色蓮花訂購（可持信用卡訂購）：
台北市忠孝東路四段153號5樓

* 劃撥訂購：
戶名：金色蓮花有限公司 帳號：18783522

* 網路訂購：
金色蓮花佛品坊<http://www.glotus.com.tw/catalog/index.php>

* 電話訂購：
請洽02-2731-0099

* 現金袋訂購：
請註明購買蓮花天唱演唱會DVD
及訂購數量寄金色蓮花表演坊

凡一次訂購五片以上者，免運費宅配到府！

香港讀者訂閱單

☐ 我要訂閱

姓名：_____先生／小姐／女士

郵寄地址：_____

聯絡電話：_____傳真：_____

電子郵件：_____

訂閱期間：_____年_____月至_____年_____月

☐ 我幫親友訂閱

親友姓名：_____先生／小姐／女士

郵寄地址：_____

聯絡電話：_____傳真：_____

電子郵件：_____

訂閱期間：_____年_____月至_____年_____月

請選取

郵寄方式	地區	半年(6期)	一年(12期)	兩年(24期)
平郵	香港	☐ \$249 港元	☐ \$497 港元	☐ \$993 港元

付款方式

☐ 銀行入帳：HSBC 匯豐銀行帳號 809-291107-838

金色蓮花有限公司 GOLDEN LOTUS BUDDHA ART CENTER LIMITED

☐ 劃線支票：抬頭請寫：「金色蓮花有限公司」或

「GOLDEN LOTUS BUDDHA ART CENTER LIMITED」

請填妥表格，支票或銀行入帳紙，寄回 金色蓮花月刊

地 址：香港九龍佐敦德興街 18 號德成軒 20 樓 D 室

FLAT D ON 20TH FLOOR WITH BALCONY AND UTILITY PLATFORM CITY 18

NO.18 TAK HING STREET KOWLOON

電 話：2682 3060 傳 真：2682 3060 電子郵件：glotus.hk@gmail.com



香港

十方緣佛具商行

上環德輔道西237號地下
電話：2548 3366

哈佛提素

上環新街市街億利商業大廈A-B鋪
電話：2542 4788

寶蓮苑

上環蘇杭街69號地下
電話：2543 8981

美學堂

上環皇后大道中152號皇后大道中心19樓全層
電話：2566 2727

湛山草堂

中環港景街1號香港地鐵站66(L1)店
電話：2828 3637

佛哲書舍

中環干諾道中63號地下
電話：3421 2231

佛哲書舍

銅鑼灣摩頓台灣景商場21號
電話：2895 2890

環宇健康聯盟

銅鑼灣高士威道16-22號高威樓3B
電話：2377 2488

波羅蜜素食

銅鑼灣波斯富街99號利舞臺廣場7樓B店
電話：2317 6908/2317 6909

Sini Shop

銅鑼灣波斯富街64號2樓
電話：2808 0532

永昌珠寶玉器行

銅鑼灣波斯富街102號地下
電話：2385 8988

同得心西藏冬蟲夏草有限公司

銅鑼灣軒尼詩道456號一樓及二樓舖
電話：2832 4833

書之城圖書中心(柏雅出版社)

香港灣仔軒尼詩道369號地舖

陳湘記書局

灣仔莊士敦道222號地下
電話：2891 3263

健美佛教文中心

灣仔雲西街28號F地舖地下
電話：2891 9089

菩薩行基金會

灣仔軒尼道340-342號國華大廈5字樓
電話：2832 2189

寶蓮閣

香港香港仔大道148號地下G/F
電話：2873 1068

菩提覺佛藝有限公司

天后電氣道63號地舖
電話：2512 6278

香港佛教特藝公司

北角英皇道430號新都城大廈1021室
電話：2811 9282

圓通佛具

北角渣華道號地下5號舖
電話：2512 8728

在香港您可以在以下的地點購買到 金色蓮花月刊

九龍

紫金閣

尖沙咀加拿芬道8-12號嘉芬大廈1樓A3室
電話：2397 8428

喬妃齋

尖沙咀海防道32-34號
寶豐大廈2字樓A1、A2、B1號舖
電話：2827 2928

波羅蜜素食

尖沙咀海防道35-37號海利行3字樓
電話：2736 3939/2736 3989

靚靚健康素食車仔麵

尖沙咀柯士甸路15號地下A
電話：2369 3693

佛哲書舍

旺角洗衣街241A地下
電話：2391 8143

棠鉤茶館

九龍彌敦道566-568A僑建大廈13樓568A室
電話：2374 1898

永康堂中醫針灸院

九龍彌敦道184-188號有利大廈5字6樓C座
電話：2566 3051

沉香閣

九龍紅磡廣場2/F B9舖
電話：6179 3335/2365 6719

敦賀有機素食

佐敦吳松街149-151號龍匯商業中心5樓B室
電話：3622 2525

樂麗美容

佐敦吳松街150-164號寶靈商業中心1樓114-115號
電話：9162 3181

茶禪

旺角登打士街43H號登打士廣場
13樓1301-02
電話：9606 2086

雄峰書店

旺角西洋菜南街74-84號
旺角城市中心11樓1105室
電話：2392 8110

博學軒

旺角西洋菜街74-84號
旺角城市中心9樓905室
電話：2384 4823

康然健康食品有限公司

九龍城太子道西376-378號地庫
(近獅子路道口)
電話：2382 1889

田園書屋

旺角西洋菜街56號二樓
電話：2385 8031

覺知佛教文物舍

油麻地廟街145地下
電話：2780 9737

佛音精進素食點心

油麻地上海街375號
電話：2148 2628

佛光緣

九龍窩打老道84號冠華園1樓
電話：2715 7933

生記報紙檔

九龍窩打老道76-76號A地下(麗斯琴行側)

佛哲書舍

馬頭圍馬頭圍道284號地下
電話：2994 6619

持明醫查

太子界限街14A地舖
電話：2300-1774

觀音藝術

太子界限街14B地舖
電話：2300-1774

健康齋廚

深水埗大輔埔道77號地下(北河街交界)
電話：6733 0283

自在素食

深水埗界限街43號大廈地舖及1樓
電話：2779 9068

創建坊

官塘東廣場成業街7號寧晉中心地下大堂22號商舖
電話：2706 7278

明上白玉佛像公司

新蒲崗崇齡街33號新蒲崗廣場1樓B25
電話：2322 9180

新界

天德百貨公司

荃灣福來邨永泰樓七號地下
電話：2490 4295

妙法齋

荃灣河背街79號地下
電話：2412 0301

海誠書屋

荃灣路德園58號嘉新大廈H舖閣樓
電話：2402 2918

俾康堂

荃灣南豐中心1910室
(荃灣地鐵站A出口號)
電話：3590 3918

佛哲書舍

元朗安樂路49號地下
電話：2479 5883

天道善書流通中心

元朗青山公路99-109號元朗貿易中心四字樓403室
電話：2473 1772

素棧

上水新發街41號A1舖

有緣素菜之家

屯門井門街好發大廈青棉徑17-18號地下
(廣財街市側)
電話：2458 2268

寶妙素食

葵涌葵涌道1013-1033號昌年大廈地下G舖
電話：2428 3000

銷售點持續增加中……

在香港您也可以以下的圖書館閱讀 金色蓮花月刊

香港中央圖書館

銅鑼灣高士威道66號
電話：3150 1234

北角公共圖書館

北角百福道北角街市大廈地下
電話：2922 4155

牛池灣公共圖書館

九龍清水灣道11號牛池灣市政大廈五至六樓
電話：2927 6055

荃灣公共圖書館

荃灣西樓角路38號
電話：2490 3891

大埔公共圖書館

大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓五樓
電話：2651 4334

青衣公共圖書館

青衣青綠街38號青衣市政大廈一樓
電話：2497 2904

屯門蝴蝶邨公共圖書館

屯門蝴蝶邨蝶聚樓地下123-130號
電話：2468 0518

中華佛教圖書館

九龍界限街144號3樓
電話：2336 0437

北角佛教圖書館

北角英皇道700號北角大廈12字樓A座
電話：2562 9005

弘法精舍圖書館

荃灣青山公路九咪半發業里8號
電話：2405 2238

普明佛學會圖書館

荃灣沙咀道270號廣發大廈2字樓
電話：2499 1606

圖書館持續增加中……



作者：郭韻玲
出版：金色蓮花雜誌社
定價：180元

心經講記

全新出版

心經 到底在說什麼呢？

以出世間智來看

心經就是說明了如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了該如何“身處紅塵心不染”的方法

故不論入世、出世 心經都是我們心的依皈

心經，是以智慧著稱的經典。短短的經文，就把般若空慧闡釋得相當清晰。如果一個修行人想“深入經藏，智慧如海”的話，事實上，能夠把一部心經讀得通透，也就能夠掌握住佛法心要了。

◎網路流傳最廣的心經解讀本之一，全新設計出版，全心感動你的心。

◎本書內容於Google及Yahoo心經搜尋排行常第一名。

◎生活散文的生動筆觸，逐句地深入淺出的闡述心經的智慧寶藏，是安身立命不可或缺的案頭書。

金色蓮花雜誌社

電話：02-2731 0099

金色蓮花全球資訊網：<http://www.glotus.com.tw/>

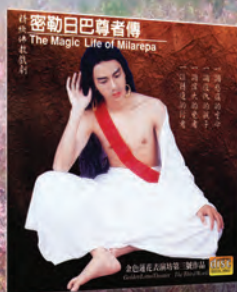
地址：台北市大安區忠孝東路四段153號5樓

傳真：02-8771 9157

• 全省各大書局及網路書店均可購買（如：誠品、金石堂、博客來網路書店等...）

燦爛美學・心靈極樂

Resplendent esthetics, spirit in ultimate happiness



金色蓮花虔敬製作
經典作品VCD系列

ISSN 10230319



9 771023 031005 07
NTD\$110 HKD\$25

Devoutly manufactured Golden Lotus
Series VCD Classic works

