



月 水 花 空

Golden Lotus Buddhism Magazine

人文佛學月刊

通體明淨・悲智充盈・觀想實修

七月號

JULY

2011

NO.223

本月專題：觀想實修・唯識學・禪茶・生活索引

這本雜誌

已經堅持了18年



18年悠忽而過

小嬰兒已長成少年

年輕人也步入中年

是成長的歡欣

亦是成熟的滄桑

這本雜誌

已經堅持了十八年

未來的歲月裡

願與你一起

充實的度過

朝向完美

無盡的開花！

開卷語

一切都如

空中的花

水中的月

鏡中的影

虛幻不實

香塵夢悟

不如歸去

花開見佛

一切無生



1993年創刊

創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深 長／周玉卿

主 編／鄭秉忠

秘 書／蔡承訓

美 學 監 督／鄭博文

總 務 組 組 長／郭曉蓮

副 組 長／彭庭光

聯 誼 會 會 長／蔡定彥

副 會 長／張寶桂

企 劃 組 組 長／黃連盛

推 廣 組／陳麗敏

有聲出版副組長／李初春

推 廣 組／李初升

事 務 組 組 長／賴信仲

事 務 副 組 長／陳麗卿

推 廣 組／穆少萍

網 路 組 組 長／周育正

影 音 組 組 長／黃連春

有聲出版組長／邱炳煌

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓
5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan
TEL: 886-2-2731-0099 FAX: 886-2-8771-9157
郵政劃撥帳號／17029118金色蓮花雜誌社
每本定價／NT. 110元
製版印刷／欣佑彩色製版印刷股份有限公司
國內經銷／高見文化行銷股份有限公司
中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



本期結構大綱

渴望完美！

慈悲之花

智慧之泉

靜觀偶得

文學篇章

佛教美學

紙上藝廊

創作佛曲

空中廣播劇

禪茶

素食風尚

心靈書房

懷舊

生命情境

眾生之愛

唯識學

空花水月

本月專題：通體透明 悲智充盈 觀想實修

生活索引

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

天境幻彩染花衣

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

一個已經堅持18年的理想！

1 開卷語——

空花水月

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

6 封面意境

8 韋駄菩薩生日卡



主題開始

豐收之旅啟程→

慈悲之花

11 ■ 慈悲的畫像

12 ■ 愛心花語

13 ■ 慈悲經句



智慧之泉

15 ■ 清心小語

16 ■ 大般若經的大智慧

21 ■ 真知灼見



靜觀偶得

23 ■ 參樹

24 ■ 看雲

25 ■ 聽雨

文學篇章

27 ■ 創作禪詩

28 ■ 清流散文

29 ■ 小說-蓮花的愛情

佛教美學

35 ■ 蓮花之美

36 ■ 寺廟之美

37 ■ 佛像之美

紙上藝廊

39 ■ 佛畫-文殊童子

40 ■ 電子畫-水花蓮朵

46 ■ 攝影-美景

創作佛曲

55 ■ 純真

58 ■ 大漠旅人

61 ■ 敦煌石窟

空中廣播劇

～唐三藏

65 ■ 第一場-孝子

68 ■ 第二場-資優少年

71 ■ 第三場-得遇貴人

禪 茶

75 ■ 茶詩

76 ■ 茶公案

77 ■ 茶之花

素食風尚

79 ■ 慈悲素

80 ■ 健康素

81 ■ 環保素

心靈書房

83 ■ 書桌上的書籤

84 ■ 本月讀書～天才密碼

91 ■ 書房的沉思



懷 舊

- 93 ■ 憶兒時
94 ■ 懷故里
95 ■ 莫忘初心

生命情境

- 97 ■ 被幸福包圍
98 ■ 被快樂盈溢
99 ■ 被莊嚴提昇

眾生之愛

- 101 ■ 眾生偈
102 ■ 視眾生如子
103 ■ 眾生之樂 菩薩之樂

唯 識 學

- 105 ■ 經之部
115 ■ 論之部
120 ■ 名相之部
121 ■ 實修之部

空 花 水 月

- 123 ■ 空中花
124 ■ 水中月
125 ■ 鏡中影

本月專題

通體明淨・悲智充盈～觀想實修

- 127 ■ 前言
128 ■ 慈悲即福報
132 ■ 柔軟慈悲、不離空性
134 ■ 一切如夢
136 ■ 一切都是幻相
138 ■ 離開幻相
142 ■ 掙脫大幻化網的束縛
146 ■ 放下一切執著

- 151 ■ 停止分別意識
156 ■ 妄念止息、輪迴止息
158 ■ 悲智雙運

生活索引

- 161 ■ 台北篇
169 ■ 北京篇
175 ■ 香港篇
182 ■ 澳門篇

時尚商訊

- 185 ■ 佛品小舖
188 ■ 蓮花茶坊
190 ■ 敦煌美學
192 ■ 2011下半年規畫表



封面意境

作品名稱：天境幻彩染花衣

封面設計：鄭秉忠

設計理念：空花水月般的夢境

猶如置身於天境中
那不屬於人間的色彩
為那嬌貴的花朵兒
染上了夢幻的彩衣
微風飄去
那花兒朵朵
像是為那新衣裳
翩翩起舞
綻放歌唱
.....

封面意境：那如詩如畫的仙境

那宜人清涼的月光
是那樣的柔和
是那樣的寧靜
彷彿置身於
水月觀音的聖境
遍地開滿了
如幻 如光 如夢的
朵朵天花
隨風搖曳歌頌著
這片美境的殊勝
.....

封面詠詩：如夢似幻奇聖地

清涼水月慈光照
虛空飄散天花舞
水月空花勝境現



佛菩薩生日快樂！ *Happy Birthday To Buddha*

韋馱菩薩 生日快樂！

2011年7月3日（農曆6月3日）

是韋馱菩薩聖誕 請讓我們一起 歡欣鼓舞 恭賀聖誕！

韋馱讚

韋馱天將
菩薩化身
擁護佛法誓弘深
寶杵鎮魔軍
功德難倫
神禱副群心
南無普眼菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜



承訓 敬繪

獻上生日卡 Happy Birthday To 韋馱！

慈悲之花



Compassion Flower

慈悲如清芬的花朵

芬馥了你我心田

慈悲的畫像——

觀音慈顏

瓣瓣香郁——

愛心花語

常佩我心——

慈悲經句

慈悲的畫像——

觀音慈顏

美學設計/文雪



汝聽觀音行，善應諸方所，弘誓深如海，
歷劫不思議，侍多千億佛，發大清淨願。

～ 妙法蓮華經

愛心花語

撰文・美學設計／忠



愛是如此的簡單容易
而快樂相對俯拾皆是

許多的事物常是
從經驗錯誤中學習的
想要等到準備好一切再去面對
往往來不及了



打開心扉
接通大愛 動感上線

不要讓世間的黑暗面
吞食了自己的善良面
用心去觀照
讓愛去轉化



愛 讓生命成為一種禮讚



常佩我心——

慈悲經句

編撰～乘彩霞 美學設計～飛訊

經句

大慈法雲降法雨 常說無常空無義
以八正水滅結火 能長眾生諸善根
佛光能破無明闇 能誨放逸諸菩薩
能焦三有諸愛種 能示真實道非道



出處

大方等大集經卷第一

釋義

佛陀大慈大悲的開示
有如法雲降下甘露法雨

教導無常空無義
以八正法水對治諸煩惱
讓眾生增添善根
佛光能照亮黑暗遍賜光明
救度放逸的菩薩使其回歸正道
能調服三界諸愛種
能夠闡示與明辨什麼是真實之道
什麼不是真實之道

領悟與效習

感恩大慈大悲的釋迦如來
為這苦難的三界
帶來光明 帶來希望！

佛法真的是太殊勝了！
句句法語
是稀世珍寶
都無法比擬的珍貴啊！

能讓聽聞者
增添善根
並且增福增慧
以種種法門
對治諸病苦
佛法有如太陽般廣大無邊
照遍三界一切眾生
指引正確的方向

智慧之泉

Wisdom Fountain

智慧如清清活水

滋潤了乾枯人生

句句清涼滴人心——

清心小語

讀經開智慧——

大般若經的大智慧

～連載第207回

真知灼見——

眾生得利名佛道

沁涼露滴・晶瑩心靈～

清 心 小 語

—— 與生命對話

心語／清涼月 美學設計／花水香氣

佛法
是生命的科學
以科學的經驗法則而言
這五濁惡世是汙穢的
所以要好好的入定
才是最好的、最科學的
生命狀態



其實
佛法是科學
而修行人
是以身心作科學實驗的
科學家

當內在圓滿了
外在如果不圓滿
也就變得不重要了



愛必須強烈
才能引發強大的能量
這就解釋了——為母則強！
尤其為何母親救子的時候
常常顯現不可思議的大力
因為她強烈的愛著自己的孩子！



讀經開智慧——

大般若經的大智慧！

——連載第207回

講經／釋迦牟尼佛 紀錄／阿難尊者等 梵譯中／唐三藏玄奘大師 解讀／郭韻玲 美學設計／鄭秉忠



離生性清淨故色清淨，色清淨故一切智智清淨。何以故？若離生性清淨，若色清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。離生性清淨故受、想、行、識清淨，受、想、行、識清淨故一切智智清淨。何以故？若離生性清淨，若受、想、行、識清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。……

離生性清淨故諸佛無上正等菩提清淨，諸佛無上正等菩提清淨

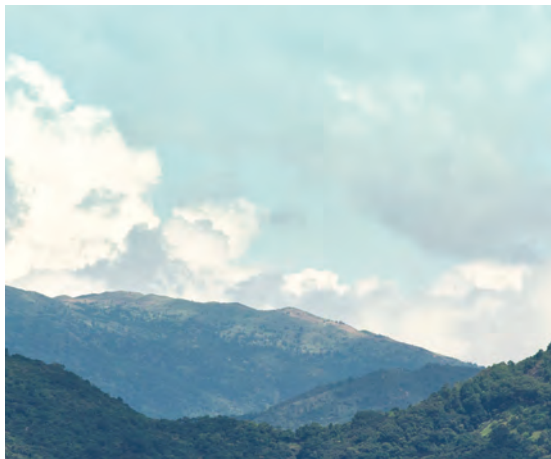
故一切智智清淨。何以故？若離生性清淨，若諸佛無上正等菩提清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。

法定清淨故色清淨，色清淨故一切智智清淨。何以故？若法定清淨，若色清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。法定清淨故受、想、行、識清淨，受、想、行、識清淨故一切智智清淨。何以故？若法定清淨，若受、想、行、識清淨，若

一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。……

法定清淨故諸佛無上正等菩提清淨，諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故？若法定清淨，若諸佛無上正等菩提清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故。

P102 II 欄5行～P107 I 欄21行



佛開示：離生性、法定清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為離生性、法定、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是離生性？也是空的另一個名字；是從離開生滅有無的角度來凸顯空的特質。什麼是生滅？是生、住、異、滅四相的簡稱，也可以說是現象界一切變化過程的觀察與歸納，別小看這四個步驟的複雜性；如果不是擁有大智慧，是很難在變動不已、遷流不息的森羅萬象中，清晰的觀察、完整的歸納；故佛法是生命的科學家，光是觀察心念以及一切萬物的精密與精簡，都是任何科學難以望其項背的。

既有生，則必有滅；這是宇宙的公約，無人能改變這個嚴酷的遊戲規則；所以花兒開放了，也必定會凋謝；事情開始了，也必定有結束的時候；人誕生了，也必定有死亡的時候……一切的一切，都在生、住、異、滅的四相中循環不已，這就是輪迴，這就是重複。生命最大的問題便在於：只知其相，不知其背後的本質。所以四相的變化就主宰了我們喜怒哀樂的變化；好的事情，生、住的時候，我們喜樂；異、滅的時候，我們哀怒；相反的，壞的事情，生、住的時候，我們哀怒，異、滅的時候，我們喜樂。但不管這四相的好事或壞事，但終究都是無常；故總歸一句話：生滅即無常！

因此我們要遠離生滅，也就是要遠



離無常；既遠離了無常，也就是到達了常，亦即空；這就是為什麼“離生性=空”的原因了。既離開了生滅，也就沒有了生滅，也就是心經所說“不生不滅”。

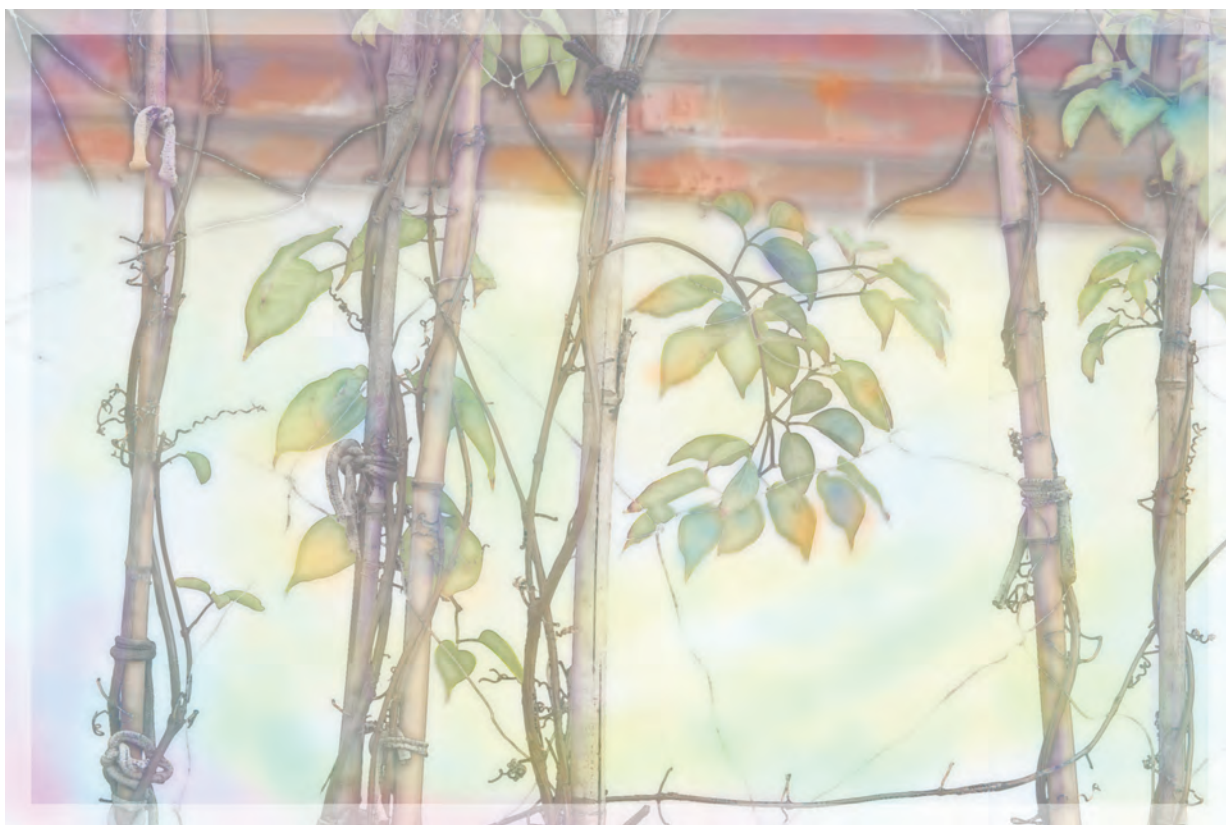
遠離了生滅，也就是遠離了有為法；因為一切有為法的特質，也就是有生必有滅，生生滅滅，遷流不已；這也就是金剛經亙古深沉所說：“一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀”。所以一個修行人宜涕淚悲泣的聆聽、深思、奉行；在我們短促如朝露的生命中，努力實踐，奉行不渝；用這如金剛寶劍般的大智慧，斬斷一切的葛藤：生滅的念頭來了，斬！五毒之火燃燒了，斬！強大的欲望升起了，斬！退

墮的想法蔓延了，斬！……斬斷一切妄念，即斬斷一切生命中不必要的葛藤！

什麼是離生性的本質？即離生性，亦即空。本質的本質不可能再有出人意表的發展，我們一定要澈底的放下期待心，期待某些事物的發生，這種生命的狀態，是焦灼的、是難以安心的；這是真正的輪迴之苦，難以用語言文字描述得淋漓盡致；唯有受苦的心，歷歷分明；我們總是不安於現在，對於當下，並未真正的、紮實的、清明的、歡喜的去承納，總是一腳踩著過去，一腳踩著現在，眼睛卻又望向了未來；如果注意力可以等分的話，我們只把1/3的注意力放在當下；請注意這1/3的比例，這同時也意味著我們本來可以100%的歡喜，也變成只有1/3！

所以，怎麼觀察，都是活在當下最對得起寶貴的生命，才不致浪擲光陰、虛度生命；修行亦復如是，我們唯一擁有的道場：只有當下！！！這句話是可以當作口訣的；如果在這唯一的道場，我們都未曾好好的修，那麼我們究竟要到那裡才能真正開始老實修行呢？一定要等到俗事已了嗎？一定要等到金錢完全沒有後顧之憂嗎？一定要等到小孩都長大了嗎？一定要等到移民到了喜馬拉雅山嗎？……非也，非也，非也，寶貴的生命，不是我們能預期的，所有的計劃都有可能被橫阻中斷，因為業力絕對不是我們能預期作主的，所以一定要絕頂聰明的：當下就修！！！

因為，修行的重點真的只在於“心”而已！所以不論我們的身在作什麼，身



處在什麼樣的場合；只要我們的心在修道，就是在修道！而不是要等外相變成我們滿意的狀況以後，我們才能真正開始修行；這是許多修行妄念中最需要釐清的妄念。所以，就從現在這一秒開始，遠離生滅不已的妄念，就是大修行！

什麼是法定？也是空的另一個名字，即是從空的永恆穩定的角度來凸顯其了不起的特質。為什麼“永恆穩定”是了不起的呢？當我們觀察生命的苦因時，會發現其實“不穩定”是一個相當大的痛苦原由；只要看我們身處的器物世間，就會得到比比皆是的舉證：社會不穩定令人痛苦、治安不穩定令人惶惶、大自然不穩定令人憂心忡忡……再看看

內在的世界：心情不穩定令人常需盲目找尋渲洩的方式、感情不穩定令人不知如何是好、價值觀不穩定令人失去了篤定的判斷力、想法不穩定令人不知何去何從……

可以說，生命種種的苦痛，多半來自於內外在的不穩定所致；足見“穩定”是多麼稀有難得，更何況是“永恆的穩定”！故知空的大智慧實在是每一個修行人的真正皈依處，宜趁早皈依，才能趁早遠離苦痛。

法定也可以從“善法的定住”這個角度來詮釋，怎麼說呢？我們都知道，片刻的生起善法，其實是滿容易的；例如對眾生的愛、同情別人的心念、靜坐長時間後的輕安……都是生命中善法生

起時，但是我們也同時在此飽嚙了挫敗的經驗——怎麼說呢？就是這些善法真是難以持續啊！也就是說，它就像“曇花一現”，美則美矣，只可惜就是不久長；而在此甚深甚細微的實修體驗當中，正是修行證果的關鍵！！

怎麼說呢？這就是修行人一直被提醒的“保任”功夫！亦即“修行成片”！其實也就是“定住”的境界，即善法一直現前，不但不謝滅，而且一直持續；由此可見，一個修行人要真正想“更上一層樓”的話，真的必須針對此保任功夫下足了紮實的努力，才能真正如願以償！

真正明白了“定住”的高度困難，也就真正明白了“法定”的殊勝與了不

得！故越了解空性的種種功德利益，就越明白為何大般若經一直說“般若為諸佛之母”了，因為其千真萬確是一切殊勝難得大功德、大利益的總聚啊！

什麼是法住的本質？當然即是法住，亦即空性，亦即不生不滅，亦即永恆安住。當我們的正知見完全鞏固了，我們才可能進而進入實相般若；故聽經聞法就是為了不斷的薰習、不斷的深化、不斷的鞏固我們的正知見；只有正知見鞏固了，我們才能鞏固在八正道上，才能堅定在菩提大道上，時時刻刻的深信：佛法是生命中最珍貴的，要萬分的珍惜，分秒也不能離開！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！



攝影／鄭秉忠

真知灼見——

眾生得利名佛道

文／晨稻 美學設計／聲籟



灼見～

無一人得利

是名磨道

每人皆得利

是名佛道

～文華智慧

心得發揮～

啊！真是真知灼見啊！試想在什麼樣的狀況下，會造成無一人得利，我想那肯定是自私自利下，抉擇後的結果，並且是毫無愛心與悲心，若是有一絲絲的愛與慈悲心腸，那一定不是這樣的結果——“無一

人得利”；而沒有了愛心也沒有了慈悲心，那所思、所言、所行，一定是偏離正道很遠很遠，百害而無一利，表面上好像是自己獲得了利益，但是那只是表面啊，而實際是害人又害己，那不就是行磨道啊！

反之——“每人皆得利”，這一定是大雄大力，大慈大悲的廣大菩提願與菩提心，所展現的結果，就像是百花齊放、如沐春風、萬物共榮的絕美聖境，這一定是自利又利他啊；偉大的釋迦如來，所教導的佛法，正是如此，而諸佛菩薩示現，所廣發的種種大願與大行，也正是如此大慈大悲、利益群生的展現，成就十方三世一切諸佛與一切眾生，這就是行佛道！



靜觀偶得

Contemplation and Inspiration

萬物靜觀皆自得

四時佳興與人同

參樹

看雲

聽雨

靜觀偶得——

參 樹

文/菩提貝葉 美學設計/文文

樹啊！
兀自的站著

領受著風
承載著雨

沐曬著日光
淋浴著月光

就這樣
在山野中

我走過人間日月
來到了樹前

我看著樹
看了很久很久

幾乎忘了
時間的存在

終於
我看到了樹
樹看到了我

而我就是樹
樹就是我



靜觀偶得—— 看雲

撰文／飄雲 美學設計／飛雲

白雲舒卷
變化萬千

彤雲燦爛
霞光萬丈

五色祥雲
瑞兆豐年

千朵萬朵
雲朵無邊

看雲看雲
看至忘我

雲亦非雲
我亦非我

看雲我看
雲我兩忘





靜觀偶得——

聽 雨

撰文／慈心

美學設計／夢雨



有時
如輕聲細雨
有時
如萬馬奔騰

一樣的雨
不同的聲

如同人的心情
時而
喜悅如綿綿春雨
狂放似雷作夏雨
輕憂如陰霾秋雨
莊嚴似沈肅冬雨

一時的聽
隨興的聽

專注的聽
閒逸的聽

聽而無聽
聽亦似聽

最終
雨
寂靜無聲
以它的本質
溶入了大地
亦溶入了我心

文學篇章

Literature Chapter

妙筆似花
心觸神會

詩——
創作禪詩～
月明風清

散文——
清流散文～
吾心如清蓮

小說——
蓮花的愛情～
七莖蓮傳說

創作禪詩——

月 明 風 清

詩·畫／蔡承訓



一輪月明雲花蹤
湖面清風拂蓮葉
月蓮相望月中蓮
曉輝映蓮彩蓮現



清流散文——

吾心如清蓮

撰文・美學設計／鄭秉忠

清晨時分，隨著昨日雨夜些許涼意的微風，走進了鳥語花香的園林，悠閒的步伐穿越了門廊，枝頭跳動的鳥兒鳴聲忽遠忽近，好似在歡迎著遊人的到來，手微微的張開輕撫著氣流，伴著花香引路、繞過竹林小徑，映入眼簾的的夢花蓮影，含苞待放著，在淡霧中透著樹蔭流動的光束，照著泛著水面的陣陣漣漪，波光嶙峋，若隱若現。

蓮之美境，風中搖曳。

夢影花香，活水源頭。

微風不斷的吹進荷塘，日漸當頭，晨霧散去，取而代之的風光明媚好視野的蓮花海；遙望三五成群，聚散落有致，各色品種的蓮花，荷葉高矮有序；走上石橋，近觀花瓣邊緣的露水倒置縮影著整個荷塘景色，風吹過了縮影的世界滴入池中泛起漣漪，而游過的鯉魚一陣直轉泛起了更大的水花，視線看近水裡還有另外個寬廣的小世界，許許多多的水裡居民在蓮荷的美韻下，好似一幅潑墨的彩畫，遠處飛來的蜻蜓點水而過，霎時忽來一陣午後傾城大雨，此時荷塘蓮花在風雨中搖曳，整個蓮花池貌似旋轉的大舞台，似靜，似動，蓮之舞、禪之境，整個蓮池的花海像似舞者

伴隨著雨水跳動著禪舞，各色蓮花踢踏著水花，高聳的荷花更似美麗的打著蓮花手印，睡蓮又猶如靜默的禪師在雷電閃鳴的舞台燈光下，水波蕩漾雨花散落，撐傘避走的人兒猶如忠實的觀眾在蓮台邊觀賞著，天空漸晴，雨後清洗過的空氣，更顯清香，繼續沿著岸邊尋找那石縫流水的活水源頭，扶著瓶欄遙想古代遊人，倚窗作詩的倦意。

瑰麗晚霞 透彩通天

盛夏水蓮 出塵不染

花影留香 荷塘月色

日落後的晚風裡，荷塘岸的人家早已點起了燈，幾聲歡笑伴隨著，入夜的池塘。而繁星萬點映照水面的光點星痕，倒映著亭亭玉立的月光蓮花海。

賞蓮、愛蓮，除了表象的風雅，更宜學著蓮花的風骨，讓心境如清蓮般高潔美麗，出塵不染。



小說——

蓮花的愛情～

七莖蓮傳奇

悉達多太子與王妃的前世今生

文／美卿 美編／賴信仲



悉達多太子選妃

「原來有這麼多人想當悉達多太子的妃子呀？」

耶輸陀羅在眾人中好奇的張望。

她來的太晚，淨飯王為悉達多太子舉辦的徵婚宴已經接近尾聲了，事實上她只是來湊熱鬧的，並沒有參與選妃的想法，所以她很自在的瞧著眼前俊秀的年輕王子。

「怎麼大家都收到禮物了，偏我沒有呢？」

耶輸陀羅帶著微笑來到王子的面前。

「美麗的公主，真抱歉，妳來的太晚，所有的禮物已經全部送完

了。」

悉達多太子歉然地笑了笑，卻對這位氣質出眾的美麗少女產生了好感，這是七天來的徵婚宴上，第一次出現讓他眼睛一亮的出色女子。

「不說無論美醜，只要來了都能獲得禮物，難道我連最醜都排不上？太子，我真有這麼醜嗎？」

耶輸陀羅調皮地問。

「怎麼會呢？真的是因為宴會即將結束，禮物全送完了。」

「即將結束？那就是還沒呀！」

耶輸陀羅故意抓他的語病。

「妳說的沒錯，那麼這個送妳

吧！」

太子連忙取下手上的珍貴指環遞給她。

「哼，原來我只值這點東西呀！

太子很瞧不起我喲！」

耶輸陀羅淘氣地接過來，雖然嘴上這麼說，卻很珍惜的用雙手捧著。

「那麼妳可以把我身上所有妳喜歡的東西都拿去。」

太子對她故意的刁難並不以為意，反而升起更多的好感。

「全部？我是那麼貪心的人嗎？」

耶輸陀羅故意裝出傲然的樣子轉身離去，其實心中已經屬意於他。

太子娶了耶輸陀羅

經過一番曲折，悉達多太子終於娶了耶輸陀羅，婚後兩人十分恩愛，可他的心中卻升起了強烈出離的決心，成親十年後，耶輸陀羅已生下羅睺羅小王子。

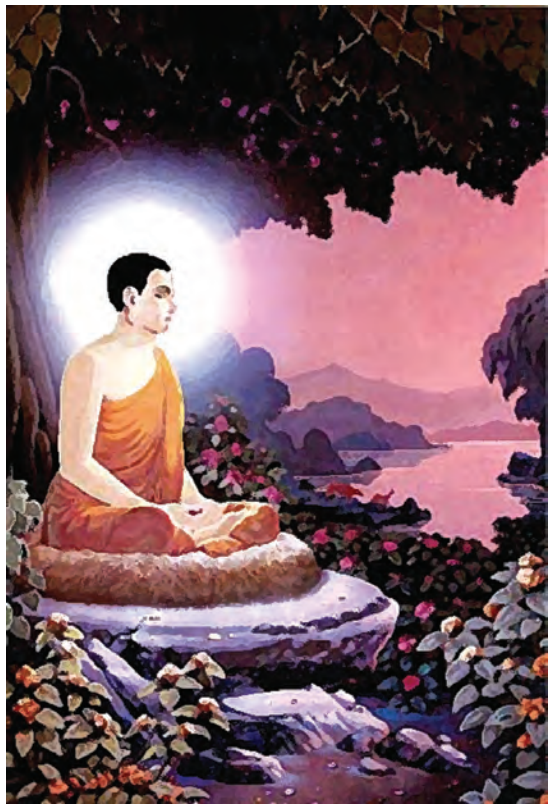
「宮中的生活是這樣的浮華奢靡，城外那些流離失所的百姓卻是不斷受到苦難的折磨，世事無常啊，眼前的歡樂只是短暫雲煙，豈能沉迷留戀？要如何讓所有人升起真正的安樂心呢？我深信唯有出家修道，才能幫助所有眾生離苦得樂。」

悉達多太子不停思考後，毅然地下定決心離宮入山出家修行。

太子出家

就著星夜，悉達多太子凝望著熟睡中的妻子和親生兒，他輕聲說道：

「親愛的耶輸陀羅，我們的孩兒



就交給妳了，我相信妳可以好好教養他長大的。」

瞧了妻兒最後一眼，悉達多太子踏著堅定的步伐離開這座他住了二十九年的宮廷，入山林苦行。

傷心欲絕的王妃

當耶輸陀羅知道太子已經出家時，幾乎要發狂了。

「為什麼？我們的孩子才剛出生呀！你為什麼要拋棄我們？是我做的不夠好嗎？為什麼一句話都沒說就走了？」

她又叫又哭的。

「嗚…真過份，要去修行也不讓人跟，我也可以的呀！我們全家人一起去修不是很好嗎？」

她哭累了坐在地上像個孩子似的抱怨。

隨即她靜下心來，想明白了眼前的情

況：

「我真是哭傻了，我嫁的是位擁有大悲心的偉大丈夫，我豈能因一己之私阻礙他的成就呢？」

她毅然地站了起來，立下宏誓：

「從今天起，直到見到太子前，我不再沉迷物質享樂，什麼寶石香水、華服瓔珞、美食美酒全不要了，太子入山苦行，我雖人在宮中，也要同他過一樣的苦行生活。」

太子苦修成就

就這樣，太子在山中苦行六年，耶輸陀羅也在宮中苦行六年，直到佛陀成道到各地弘法普度有緣，又過了五年，才回到他的祖國。

兩人相見有如隔世，耶輸陀羅縱然在漫長等待時，有著無數的思念和話語想對太子說，可面對已經成佛的丈夫，她的

心卻清澄光明，前世因緣了然於胸。

「既然世尊已然證果，那麼請讓我依約定追隨世尊，出家做您的弟子吧！」

耶輸陀羅也虔敬地露出微笑。

世尊露出慈悲的微笑。

前世因緣終於成熟，耶輸陀羅等到了這渴求已久的日子。

太子與王妃的前世因緣～

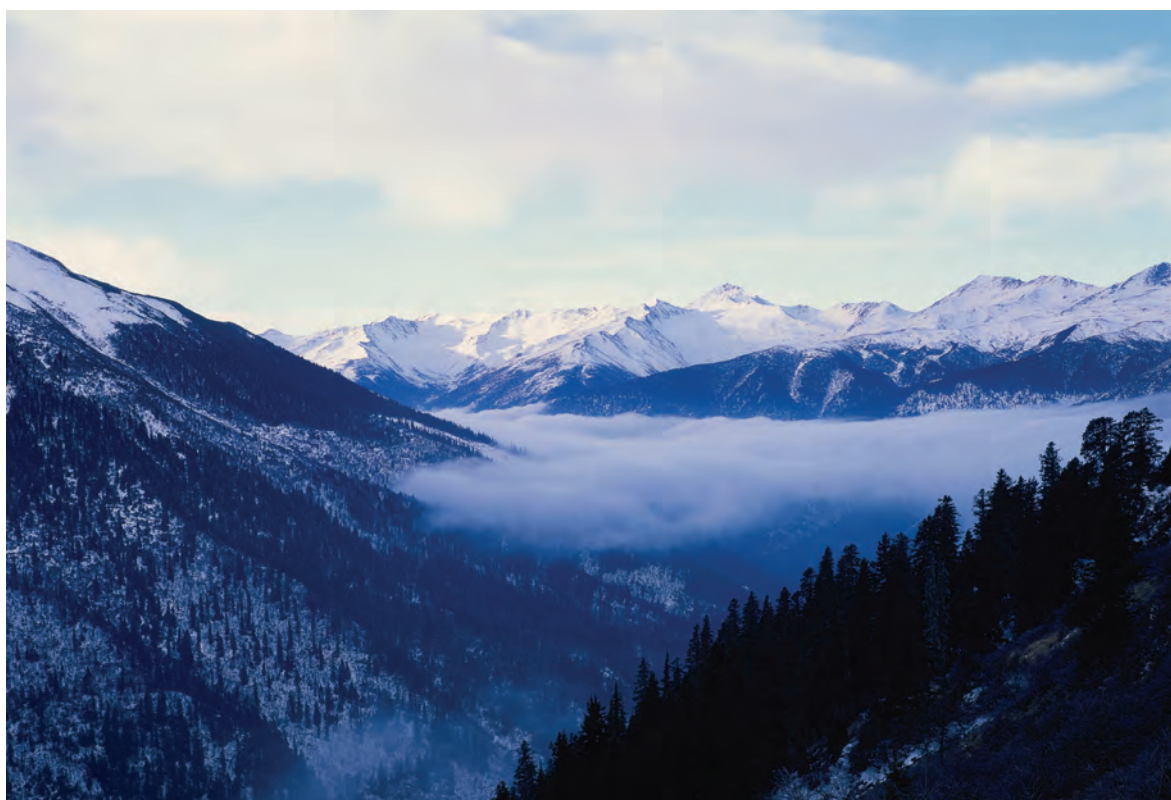
雲童子與賢者女

「然燈佛將到此城？」

雲童子驚喜不已。

「這麼稀有難得的機會怎能錯失呢？我一定要買最好的蓮花供養然燈佛世尊，以求證得未來菩提果。」

他在城裡問了一間又一間的花店，卻連一朵都買不到，原來國王把所有花都集





南無然燈佛

中要獻給然燈佛了。

「怎麼辦？沒花我怎麼供養呢？」

他正苦惱時，卻瞧見一名女子抱著的寶瓶中插著七朵蓮花，連忙上前問道：

「妳可以把這些花賣給我嗎？」

「怎麼可以？國王不許花店將花賣給一般人，我好不容易才得到這七朵蓮花，是要供養然燈佛的。」

賢者女一口拒絕。

「不然這樣好了，我給妳五百錢，妳賣我五朵，另外兩朵妳留著，這樣好嗎？」

雲童子打著商量。

「你為什麼要買這些花呢？」

賢者女問道。

「是為了要供養然燈佛，發願證得菩提果。」

雲童子老實回答。

賢者女打量了他一會兒，微笑道：

「嗯，我瞧你身心如一勇猛精進，將來必定得阿耨多羅三藐三菩提，這樣好了，你發個誓，在你未證道前，生生世世都與我結成夫妻，當你成佛後，我就出家做你的弟子吧！你若答應，這五朵花就給你。」

「生生世世？」

「不然這花我可不給你。」

「我發願求菩提果，是為了安樂所有眾生，別說妻兒財物了，就連我的生命都可以不要，若妳因此障礙阻撓，那時我豈不毀了誓約？這麼吧！妳若能答應在我布施時絕不刁難，我就同意妳做我的妻子。」

雲童子說道。



「我答應你，這五朵蓮花給你，另外這兩朵請代我供養佛陀，你發願時，請將這七莖蓮一同散於然燈佛上，願和你生生世世同共相處切莫捨離。」

賢者女殷殷交待著。

雲童子終於見到然燈佛了，立刻升起歡喜心，將七莖蓮散於佛上，誠敬的發願道：

「若我來世得作佛，如今如來所得法，即於大眾無有異。」

這些花在空中，花葉向下花莖向上在佛頂上成為寶蓋，跟著佛行住不落地，雲童子見識到佛陀的無邊神通力，當下更生出信敬心，而然燈佛當然明白他的道心有多麼堅定，於是以神通力將前面的地變成稀泥，所有人瞧見連忙閃開，雲童子立刻迎上前。

將身上的鹿皮鋪在泥地上，並且把頭髮

散覆而面朝下，希望做然燈佛的橋樑以免泥水沾污佛陀的腳。

雲童子再次發願：

「願未來作佛時，如然燈佛一般威德作天人師，我今盡此身命，然燈佛若不授記，我永遠都不離開這泥地。」

這個瞬間，大地起了六種震動，然燈佛了然地走向他，而大比丘等眾人則左右圍繞著他，然燈佛踏過他的身體和頭髮說道：

「善哉善哉摩那婆，你的發心全是為了利益廣大世間，勇猛精進憐憫無量無數眾生，汝今持七莖蓮供養，泥上作橋身負如來，以此因緣，過阿僧祇劫當得作佛，號釋迦牟尼，如我今日無有異。」

雲童子聞罷頂禮，歡喜出家受具足戒。

佛教美學

Beauty of Buddhism

由心出發

從心感動

佛教之美

心領神會

蓮花之美——

一縷清香

寺廟之美——

廟宇仙鄉

佛相之美——

觀音菩薩

蓮花之美——

清芬撲鼻

畫面構成/鄭博文



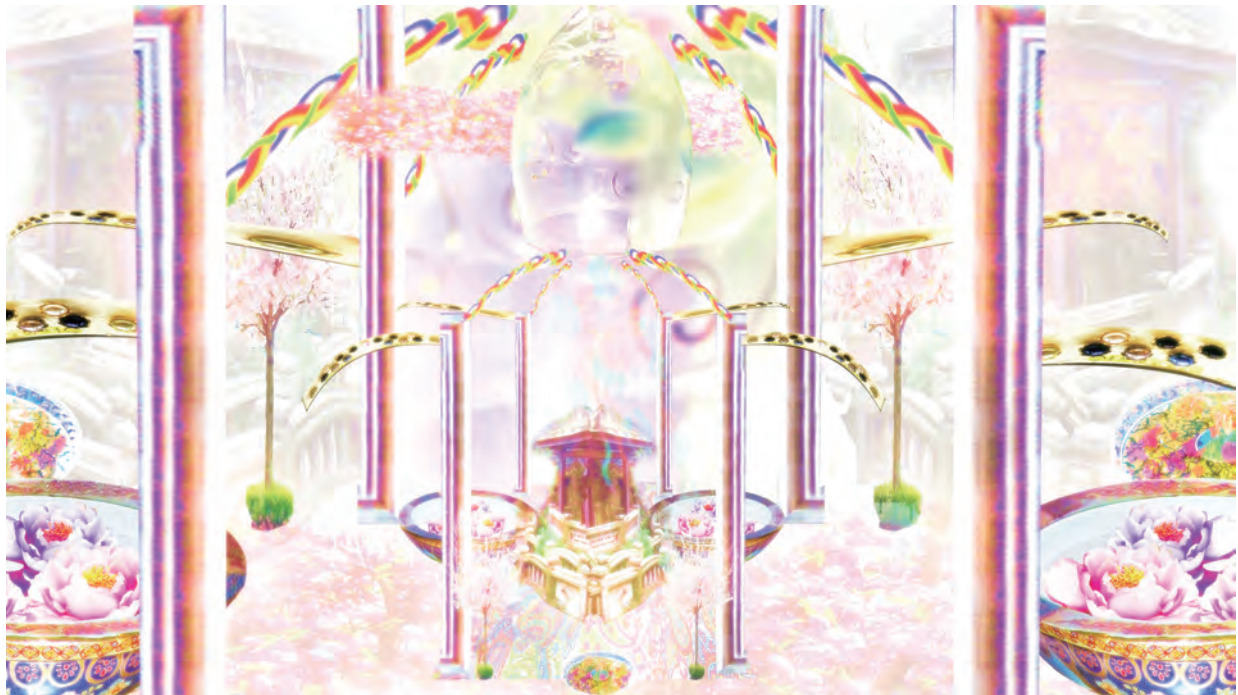
蓮花偈

中生蓮花 優鉢羅花 鉢頭摩花 俱物頭花 分陀利花

寺廟之美 —

廟宇仙鄉

畫面構成/博文 詞/摩尼寶珠



誠心的仰慕，奇美的所在……

佛相之美——

觀音菩薩

美編／文慧



紙上藝廊

Art Gallery

敬邀

闔第神遊參觀！

一、佛畫藝術家：蔡承訓

本月展出作品～文殊童子

二、電子畫藝術家：鄭博文

本月展出作品～水花蓮朵

三、攝影藝術家：鄭秉忠

本月展出作品～美景

佛畫藝術家：蔡承訓

本月展出作品～

文殊童子



電子畫藝術家：

鄭博文

本月展出作品：

水花蓮朵





天泉流轉活水蓮



夢花池畔淡幽香



雨花彩蓮繽紛宴



虹彩光旋蓮慈尊



仙氣蓮影淨湖光



空水留花蓮朵朵



花彩夢蝶蓮香飄



鮮活燈蓮夢彩流



蓮曜晴空琉璃海



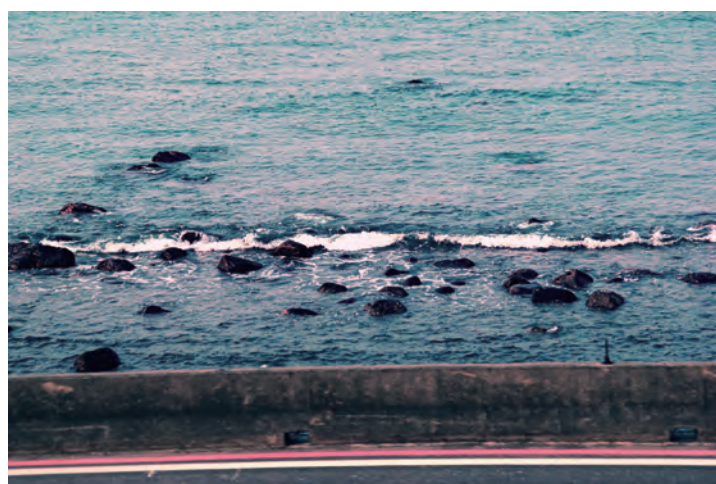
萬水珠空蓮歸依



攝影藝術家：鄭秉忠

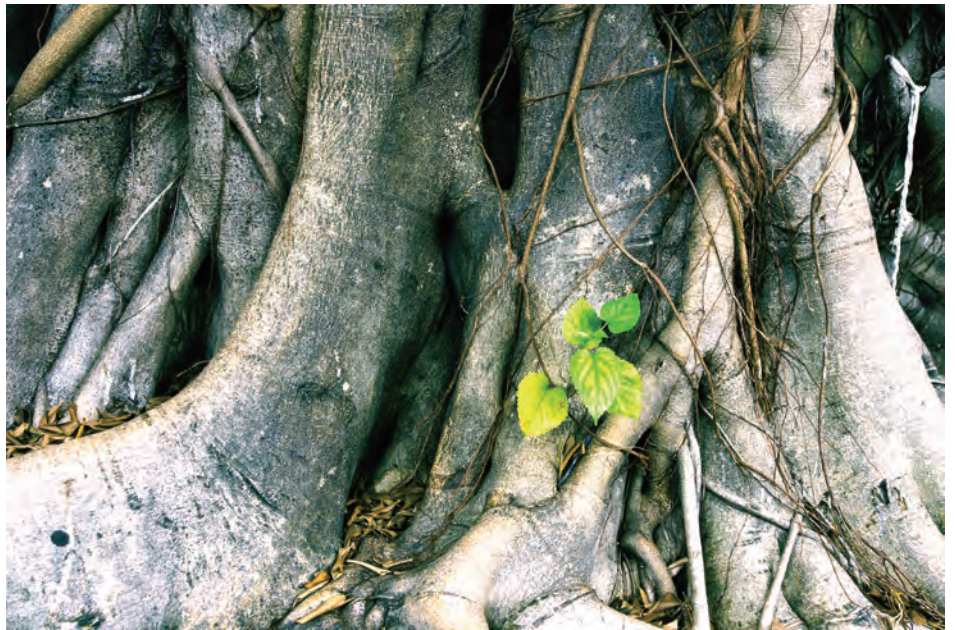
本月展出作品～

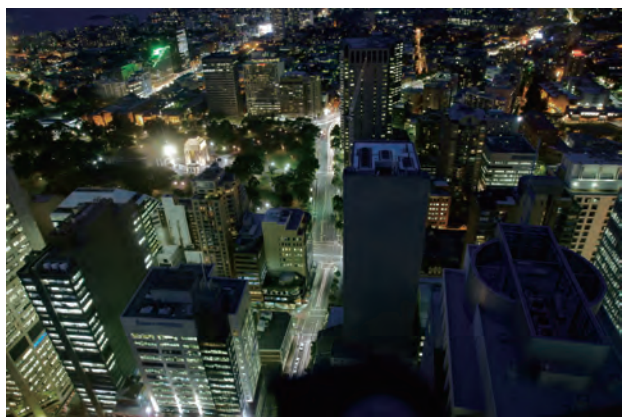
美 景





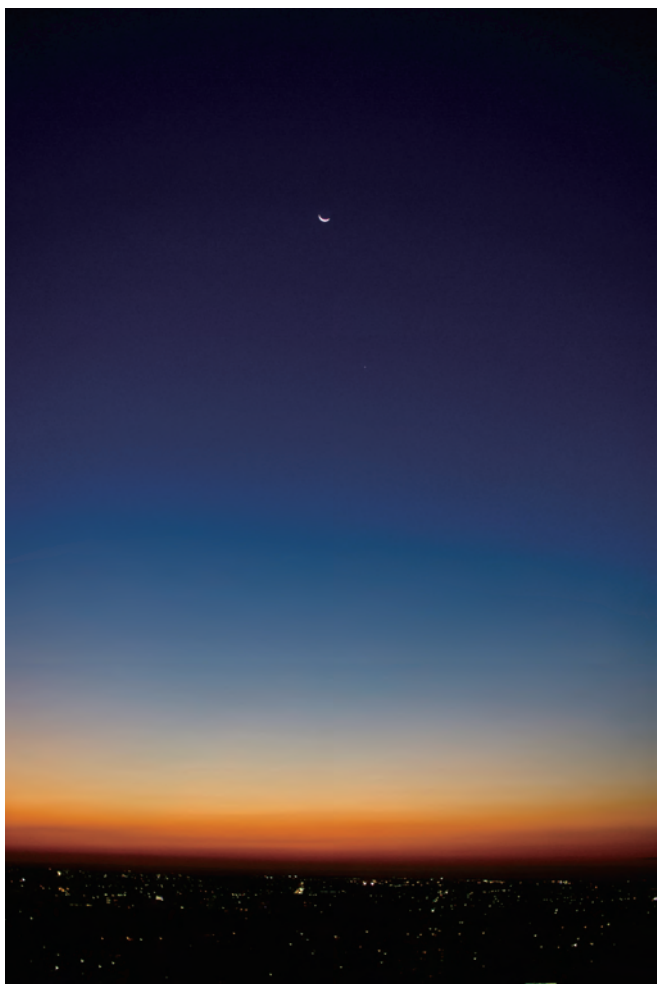
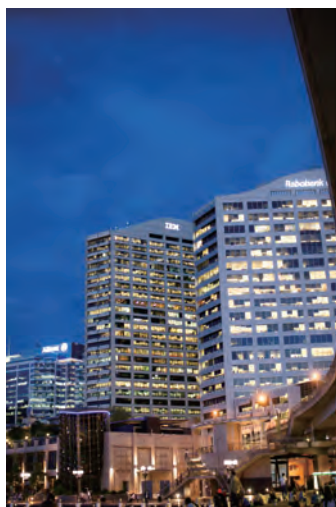


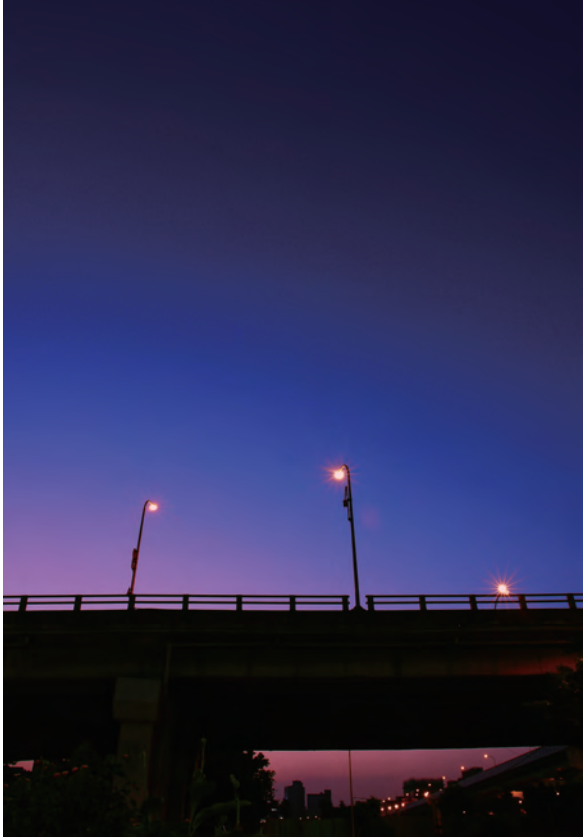




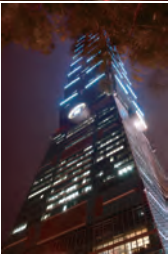
外 境 五 光 十 色
心 念 剎 那 迷 惑
內 外 一 一 棄 捨
識 得 真 相 本 我

——文 華 智 慧

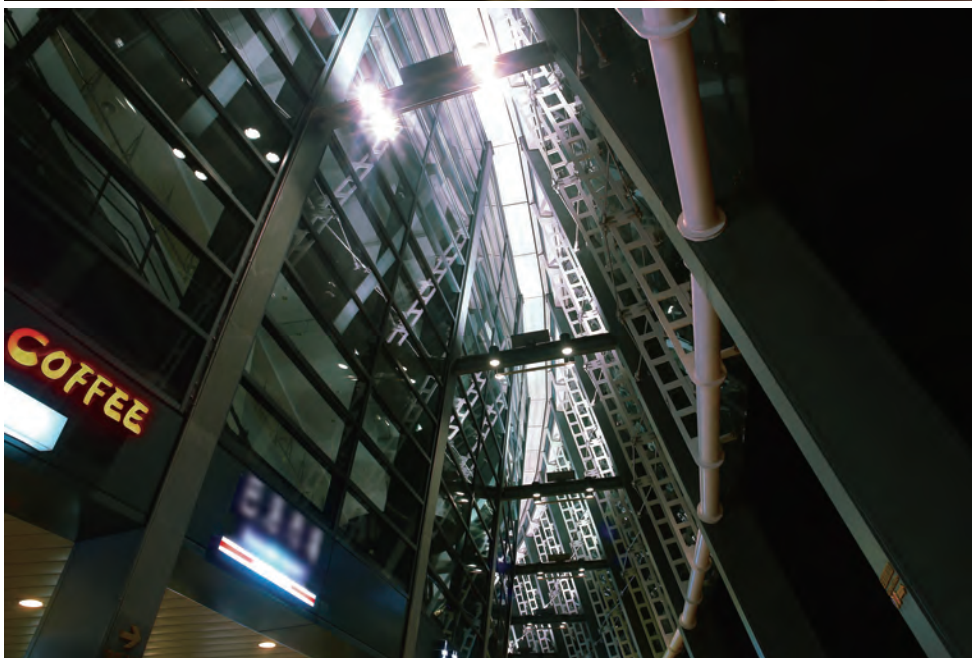




境



穿越迷離夜色
直達幻相本質





城市的燈火

照亮了暗黑的夜色

願清明的智慧

也如燈火照亮人心





幸福的人們

幸福的夜晚

幸福的心





創作佛曲

Buddhist Song Creation

純真的心
唱出純真的歌聲

一、純真

二、大漠旅人

三、敦煌石窟

創作佛曲之一——

純 真

歌 詞

一襲僧衣下

有著最深沈的奮鬥

掙扎與超越

如濁世的清流

如淤泥的蓮花

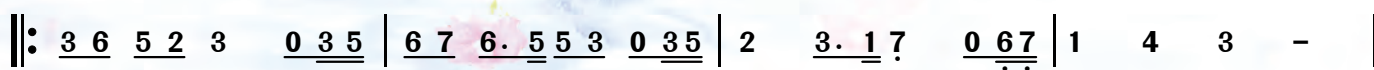
啟迪了生命的認真與純真

～郭韻玲 作詞

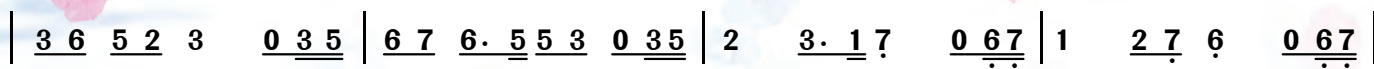
曲 譜

純 真

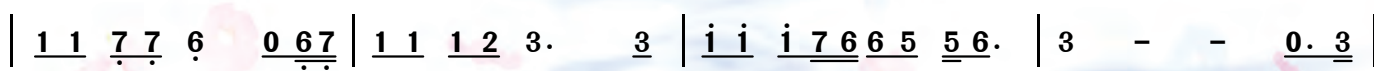
♩=70



一襲僧衣下 有著 最深沈的奮鬥 掙扎與超越 嗯. . .



一襲僧衣下 有著 最深沈的奮鬥 掙扎與超越 嗯. . . 如



濁世的清流 如 淤泥的蓮花 啟迪了生命的認真與純真 啟



迪了生命的認真與純真

～林隆璇 作曲

聽者知音的迴響

這是金色蓮花表演坊第一部舞台劇作品～一代苦行高僧廣欽傳的劇中曲。以「純真」為歌名，揭示了一個修行人之所以能成就最重要的人格特質——純真，而這項特質的重要程度更甚於「認真」。

正因為廣老對於修行與因果的純真，所以才會在一次因為睡過頭，打板慢了五分鐘，就為自己耽誤大家做早課的時間而一一跟僧眾們懺悔，並且惕勵自己就在大殿上練不倒單，絕對不再犯同樣的錯誤，這反而因此紮下了深厚的禪定基礎。試想如果是一般人，也許耽誤個五分鐘也沒什麼，就不用說一一跟大眾懺悔，更談不

上練不倒單了。因此先有了對於修行的純真，再加上認真的努力不懈，才能在每次的考驗當中不斷的超越自我，一點一滴的掙脫業力的層層枷鎖，終至於悟道證果。正因為「純真」所以才能在生命最深沉的奮鬥與掙扎當中有所超越，純真是對佛法的信心與虔誠，是誠實如實的面對生命的真相；因為純真，所有的認真努力也才有意義，進而一步步地邁向成就。

而一個人能夠純淨的念佛、純淨的靜坐、純淨的行菩薩道，是世上最喜樂的一件事。

～茂盛 留言



創作佛曲之二——

大漠旅人

歌 詞

三界流浪
辛苦備嚐
輪迴路險
此路崎嶇
眾生
如大漠的旅人
要面對驕陽
要穿越荒沙
疲累已極
疲累已極
何處是綠洲？
何處是家鄉？

～郭韻玲 作詞

曲 譜

大 漠 旅 人

1=C
=67

||: 2 3 5 6 5 3 2 1 | 6 1 2 3 2 1 6 5 | 6 6 5 6 5 6 1 | 3 - - 2 3 |

三界 流浪 辛苦 備嘗 輪迴 路險 此路 崎嶇 眾生 如 大漠 的旅 人 要面

| 5. i 7. 3 | 2 1 5 3 3 - | 2 3 5 6 5 3 2 1 | 2 - - - |

對 驕 陽 要 穿越 黃沙 疲累 已極 疲累 已 極

| 6 5 6 1 2 3 2 | 1 - ? - | 6 - - - :|| 6 - - - ||

何處 是綠 洲 何處 是 家 鄉

～林隆璇 作曲

聽者知音的迴響

我們以心來感知一切，以心活於世界上，但是這一顆心同時又是多麼的不受控制，它要怎麼思考，要怎麼起心動念，要走在哪一條軌道上，歷緣對境會怎麼反應，甚至即使靜坐時它要往哪跑，都不是我們能夠完全駕馭的。佛法曾經將我們的煩惱細分為以下種種煩惱：貪、嗔、癡、慢、疑、不正見、忿、恨、惱、覆、誑、諂、僞、害、嫉、慳、無慚、無愧、不信、懈怠、放逸、昏沉、掉舉、失念、不正知、散亂、睡眠、惡作、尋、伺等等。這種種煩惱，常常不請自來，而偏偏卻常

要與它朝夕相處，甚至任它擺佈，不知如何是好？

是的，從內心的世界來說，我們都像大漠中的旅人，而且是迷失了方向的旅人，而更為可悲的是我們的眼、耳、鼻、舌、身、意就像是一套不精密的儀器，非但無法帶領我們出離三界，甚至將我們引向荒沙漫漫、烈日灼灼、盜匪橫行的險峻崎嶇之路，出路到底在哪裡？該往哪個方向走？流浪的旅人辛苦備嘗、疲累已極地走著，尋找著能越渡大漠的嚮導！呼喚著何處是家鄉？

～美盛 留言



創作佛曲之三——

敦煌石窟

歌 詞

疲累的旅人
找到了家鄉

就在佛陀的座下
就在佛法的開示

甘露法語
沁人心肺

解脫至樂
難描難繪

永斷生死
不再流浪

～郭韻玲 作詞

曲 譜

敦煌石窟

3 3 3 4 | 3 3. | 2 2 3 4 2 | 3 - |
疲 累 的 旅 人 找 到 了 家 鄉

2 2 3 4 | 3. 2 1 2 | 7 7 7 3 2 | 1. 2 1 6 |
就 在 佛 陀 的 座 下 就 在 佛 法 的 開

3 - ||: 3 3 3 4 | 3 3. | 2 2 3 4 2 |
示 疲 累 的 旅 人 找 到 了 家

3 - | 2 2 3 4 | 3. 2 1 6 | 7 7 7 3 2 |
鄉 就 在 佛 陀 的 座 下 就 在 佛

1. 2 1 6 | 3 - | 3 - | 2 2 2 1 2 |
法 的 開 示 解 脫 至 樂

3 3 3 5 | 6 - | 1 1 6 5 6 3 | 5 3 5 5 3 5 |
難 描 難 繪 甘 露 法 語 沁 人 心

2 - | 2 2 2 1 2 | 3 3 3 5 | 6 - |
肺 解 脫 至 樂 難 描 難 繪

5 2 2 3 | 7. 6 5 7 | 6 - | 6 - ||
永 斷 生 死 不 再 流 浪

~朱雲嵩 作曲

聽者知音的迴響

「三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。」三界之中充滿了種種的苦痛與煩惱，即使表面上看來有些快樂，但實際上這些快樂並不永恆，還是要面對種種的求不得、怨憎會、愛別離之苦；即便升為天人，享受天福，但是只要沒有出三界，當天福享盡時還是要受三惡道報。六道輪迴其實每一天都在我們的心境當中輪番上演著，而且完全由不得我們願不願意。

輪迴苦海如何解脫？三界火宅從何出

離？是所有眾生共同的問題，特別是對可以敏銳地感受到三界之苦，求出無門的人而言，這個問題簡直就是人生最大的且是唯一重要的問題。

偉大的佛陀證得了究竟解脫，了悟宇宙生命的真相與本質，並且開示了如何解脫的種種法門；古往今來無數的人們因為佛法的開示而得以出離三界，永斷輪迴之苦。佛法可以說即是生命的科學，歡迎所有志在出三界的人們一起來實驗與實證難描難繪的～解脫至樂。

～光盛 留言



空中廣播劇

Air Radio

本月播出：

唐三藏

一、孝子

二、資優少年

三、得遇貴人

唐三藏

世界組



空中廣播劇——

第一場～

孝子

典雅的隋唐時代士大夫宅第，美麗的花廳連著花木扶疏的花園，少年玄奘俗家打扮的端坐在花廳的椅子上讀書。

花園裡有幾個可愛童子正興高彩烈的踢著毽子，踢了一會一夥都跑向玄奘拉他的衣袖央求道：

陳禕

過來跟我們一起玩嘛！

一個可愛的女童撒嬌的附和：

對嘛！

我們剛才發明了踢毽子的新招式

好好玩呢！

陳禕頭也不抬的說道：

不成！

我爹爹交待我要背的這段論語

我還沒背完呢！

一童子答腔道：

哎呀！

先玩再說嘛！

眾童子附和道：

對嘛！

對嘛！

陳禕還是搖搖頭，不為所動，眾童子正要再勸，只見陳父從內廳走了出來，眾童子一見就一哄而散，溜了個不見蹤影。

溫文儒雅儒服打扮的陳父，望了望眾童子

離去的背影，慈藹的笑了笑；然後落坐陳禕的身旁椅子上對他說道：

孩子

業精於勤荒於嬉

如果他日想要成為一個有用的棟樑之才

今日就必須能耐得住努力的寂寞

陳禕答道：

爹爹

我一點都不覺得寂寞

倒覺得四書五經天地寬闊、有趣極了

陳父滿意的繼續說道：

對

身為名門之後

我們要飽讀詩書、進退有據

這樣才對得起陳氏祖宗啊！

陳禕說道：

是的

爹爹

陳父意氣風發的說道：

我們活在這個世上

就是要仰不愧於天、俯不忤於人

有所為、有所不為

光風霽月

才不枉為一介男子大丈夫

陳禕感動的說：

爹爹所言甚是



陳父又說：

你爹爹就是你們最好的示範

因為看不過

當今隋朝天子煬帝的荒淫無道

便棄江陵令之官位如敝屣

高唱不如歸去

辭官歸里，誓不為五斗米折腰

因為——

既不能一展長才、兼善天下

就寶劍歸篋、獨善其身吧！

這就是讀書人的風骨

貧賤不能移、威武不能屈

孩兒你要看得懂啊！

陳禕共鳴的說道：

爹爹

這樣的身教

孩兒受教甚深

陳父滿意的捻鬚道：

嗯

這樣才是我陳家的好孩兒

來來

為父要珍惜寶貴的光陰

把你作育成知書達禮的英才！

陳禕恭謹的應道：

是

爹爹

陳父點頭繼續說道：

好

今天要為你繼續講解孝經

來

你先唸經文

玄奘恭謹回道：

是——

子曰：「先王有至德要道

以順天下

民用和睦

上下無怨

汝知之乎？」

曾子避席曰：「參不敏

何足以知之！」

玄奘唸到此，忽然整衣而起，恭敬肅立，

父親問道：

孩子

你為什麼忽然站起來？

玄奘答道：

爹

因為我剛才正唸到“曾子避席”

既然

曾子在他的老師孔子授課時站著聽

我想我也應該站著聽爹爹講解才是

父親聞言，欣慰的點頭，然後，高興的開懷大笑。

此時玄奘已經出家為僧的二哥長捷法師，回家來探望，正好走了進來，向父親請安並問道：

父親何事如此開懷？

父親欣慰的對長捷說：

你么弟真是個劍及履及的孝順好孩兒啊！

陳家有了這樣的子孫

為父可以對得起列祖列宗了

長捷聞言也欣慰的走近玄奘，撫著他的頭說：

真是我的好弟弟

說罷轉首對父親言道：

對了，父親大人

我這次由洛陽淨土寺專程回來

是為了探望母親的病

不知她老人家如何了

父親聞言，臉色轉為擔憂與哀戚，說道：

唉——

只怕是來日不多了

兄弟二人聞言，哀傷的互望一眼，溢於言表。

父親頓了一下，以交待的口吻對長捷說：

為父年紀已大、身子骨也欠佳

萬一你母親有個三長兩短

么弟就要交給你照顧了

說罷流下了一滴面臨配偶生離死別的蒼涼之淚，兄弟二人見狀趨前安慰的各執父親一手齊聲叫了一聲：

爹

父親左右看看優秀俊朗的二個孩子，半欣半悲的點了頭，三人親情流露，感人至深。



空中廣播劇——

第二場～

資優少年

莊嚴的洛陽淨土寺，在晨光中甦醒，一位僧人走向青銅大鐘，專注的敲起鐘，只聞鐘聲響起，悠揚悅耳。

一群僧人魚貫上殿，開始虔誠的齊誦早課。

早課作罷，長捷法師帶著陳禕信步走到蓮花池畔，長捷說道：

弟弟

你維摩詰經讀誦得如何了？

陳禕答道：

已經熟讀於胸

長捷滿意的點頭，接著問道：

你認為這部經的主旨大意是什麼呢？

陳禕答道：

我認為這部經主要在教導我們佛子

要懂得遠離外相修行的重要

例如在“觀眾生品”中

天女在散花之後

把舍利弗變成了天女

也把自己變成了舍利弗

其中的深意

就是要充份破除男女的外相

而事實上 一破百破

當男女相澈底破除了



一切的外相也就破除了

長捷法師更為滿意的點頭了，說道：

嗯

非常好

那你最近也讀頌不已的妙法蓮華經呢？

你又有什麼看法呢？

陳禪胸有成竹的答道：

我認為法華經最主要要傳達的思想就是——唯一佛乘！

也就是只有自度度人兼具、

自利利他並行不悖的大乘佛教

才能讓一個修行人真正的成就、

利益天下蒼生

所以在“方便品”中

世尊便清晰的開示：

「諸佛世尊

唯以一大事因緣故出現於世

欲令眾生悟佛知見

但以一佛乘

為眾生說法

無有餘乘」

長捷法師滿意極了，撫著弟弟的頭說道：

我的好弟弟

你真是英雄出少年啊！

接著意興風發的說道：

遙想我們偉大的釋迦佛祖

所開創的佛教

迢迢東傳由漢朝至今已歷時六百餘年

雖然也已經發展為社會之顯學

但是當今隋朝煬帝卻是先捧後貶

就在前三年便已廢除寺院共二十餘所
例如

仁法寺、明覺寺、香海寺、通法寺等

然而有道是

佛法興亡 佛子有責

而最大的弘揚根本在於

如果有越多優秀的人學佛

佛法才能大興啊！

說罷熱切的拍著陳禪的肩膀說：

弟弟啊！

我們要不計僧俗

共同為弘揚佛法而努力啊！

陳禪也深受感動的回應道：

會的

我會的！

此時一位僧人走來合十對長捷說：

長捷法師

方丈要我來告訴你

請你推薦幾位常來寺中相當不錯的俗



家弟子
參加這次的“度僧”考試
長捷亦合十回道：
惠雲師
請你回覆方丈說
我會審慎為之
惠雲師作揖而去
陳禕聽聞這番對話後，大感興趣的問：
哥哥
這次度僧考試錄取多少人呢？
長捷答：
只有二十七人
陳禕問：
總共會有多少人參加呢？
長捷答道：
少說也有好幾百人吧！
陳禕問：
參加考試必須具備那些條件呢？
長捷如數家珍道：
不但學識品德要好
而且還要通經通論
可以說必須是
對於佛法已經有了相當基礎的
社會菁英才能報考參加
陳禕說：

那要考上還真是不容易啊！
長捷自豪的說：
那是當然
不是每個人想要出家
就能夠隨便出家的
像哥哥我當年也是經過激烈的競爭
才脫穎而出的
陳禕充滿憧憬的說：
哥哥
那我呢？
我可以參加嗎？
長捷說道：
不是哥哥捧自家人
你是少見的慧根之人
只是——
你的年齡還不符合啊！
陳禕失望的說道：
這樣啊——
長捷安慰的拍了一下弟弟的肩膀道：
也許有例外也說不一定
陳禕重燃起希望眼睛一亮的問道：
真的嗎？
長捷不置可否的笑笑，此時吃早齋的打板
聲響起，兄弟二人友愛的互望一眼，連袂
而去。



空中廣播劇——

第三場～

得遇貴人

熱絡的度僧考場，一群青年魚貫進入考場，門口有衛士站著，皆須看一下報考的證明文件，陳禕有些不安的混在人群之中，輪到自己正想要進入，衛士問道：

你的報考證明呢？

陳禕支支吾吾的答：

我——我——

衛士：

如果沒有證明

請離開

陳禕猶豫著是否離開，另一個衛士不耐煩

了：

喂！喂！

不要擋到別人了

走開行不行！？

此時主考官大理卿鄭善果正好來到考場，見此狀詢問道：

有什麼事嗎？

衛士連忙向鄭善果稟告：

主考官

這個人沒有報考證明

卻想進入考場



鄭善果道：

噢！？

陳禕見狀稍移身到一旁，然後虔誠的合十肅立，以懇求的眼光看著鄭善果。

鄭善果打量了陳禕一下，對他俊朗的儀容，似甚滿意，於是就慈祥的詢問：

你為何沒有報考證明呢？

陳禕答道：

因為晚輩的年齡不足

鄭善果說：

既然如此

你為何還要前來呢？

不能再等待幾年嗎？

陳禕氣魄的答道：

因為

如果真的熱愛自己的理想
是無法等待的

鄭善果有興趣了，繼續問道：

那麼

什麼是你熱愛的理想呢？

陳禕磅礴的說道：

早日出家！

早日成就！

鄭善果嘉許的點頭又問：

那你又為什麼要出家呢？

陳禕豪氣干雲的說道：



我之所以要出家是為了——

遠紹如來 近光遺法

也就是無比堅毅的繼承

世尊偉大的教法

並且義無反顧的

自利利他、究竟成就！

鄭善果聞言，不禁對眼前的少年，生起極大的好感與認可，於是以下定決心的口吻說道：

好

由於你一介少年

就對佛法擁有無比的信心與見識

所以我決定

破格准你——入場考試！

旁邊的衛士一聽，不禁道：

這——這——

主考官！

鄭善果拍拍胸脯說道：

你儘管放他進去

有什麼事

我都承擔！

陳禕聞言喜出望外的對鄭善果合十作揖道：

多謝主考官！

陳禕說罷頭也不回的踏步進入考場，鄭善果跟著也進去，捻鬚點頭，狀甚欣慰。

大家都驚奇的目睹此事的發展，有的張口，有的不以為然，有的鼓掌，接著所有的考生也都隨著進入，展開了激烈的命運之考試！

（欲知後續如何?請聽下回分曉！

我們空中再見！）





茶詩——

茶煙輕揚落花風

編撰／禪蓮

攝影／禪心

美編／亦塵



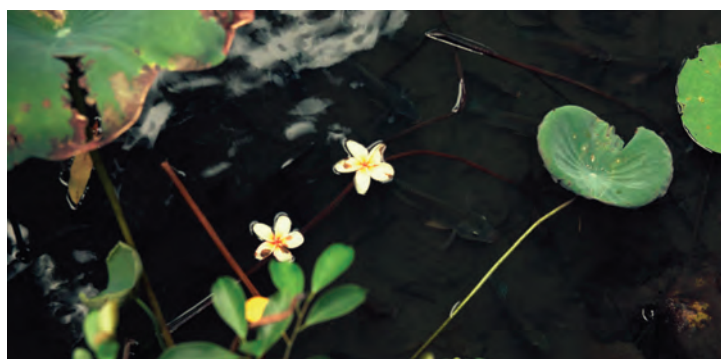
■ 詩

題禪院

舫船一棹百分空
十歲青春不負公
今日鬢絲禪榻畔
茶煙輕揚落花風
——唐 杜牧

■ 賞禪

這首茶詩真正體現了禪與茶的無二與一味，「茶煙輕揚落花風」一句話就將禪者的自在從容描寫的深刻而動人。人生多少事，盡皆遷流變轉中，毫無惋惜慨歎，只是淡然寧定的任它而去。幾縷鬢絲伴隨著禪者清明的雙眼，笑看人生中一切森羅萬景，隨著冉冉升起的茶煙輕輕地飄颻而去，當下～只餘茶香滿室。



茶公案—— 吃茶去

編撰／一味 攝影／行空 美編／夢禪

公案

趙州禪師凡見到來參訪的僧人都會問：「曾到此間麼？」僧答：「曾到！」。趙州說：「吃茶去！」另一僧答：「不曾到！」趙州也說：「吃茶去！」院主感到不解，就問禪師：「為什麼曾到或不曾到的僧人，都叫他吃茶去？」趙州禪師就呼：「院主！」院主應：「諾！」趙州說：「吃茶去！」

禪機

禪與吃茶，這看似絕然不同的兩件事，在這一則公案裡巧妙地破除了這一層分別。來參訪的僧人總懷著一顆求道參禪之心而來，趙州禪師則以「平常心是道」應之。當下契悟、狂心頓歇者叫他吃茶去；未悟禪機者一樣也叫他吃茶去。「吃茶」是平常事，但「道」也是平常事，沒有任何的造作，純是一顆樸直之心。正所謂「眾生不解修道，便欲斷除煩惱；煩惱本來空寂。將道更欲覓道。」是的！「大道常在目前」這一本具的明覺，因不斷向外追索而深陷五蘊妄塵之中，只要坦然返觀自照，則「一念之心即是，何須別處尋討」還是一句「吃茶去！」



茶之花——

茶花的粉艷容顏

傳述／花禪

攝影／鄭秉忠

美編／悟花

細看容顏～



細說禪味～

淡粉妝扮的山茶花，兀自悠然的綻放，就像孩童純真的笑顏般，令人也不禁莞爾微笑，剎那間凡塵抖落一啊！如是本來面目！

素食風尚

Vegetarian

素食

既慈悲又健康

更符合環保

真是何樂而不為？

因為慈悲・所以吃素——

吃素很慈悲～

慈悲素

因為健康・所以吃素——

吃素尚健康～

健康素

因為環保・所以吃素——

吃素最環保！～

環保素

因為慈悲・所以吃素——慈悲素

慈悲圖象篇～

弘一大師護生畫集今賞

昔日原稿：

養豬充口腹，因愛結成仇，
豬若知此意，終朝不食愁，
頗賴豬未知，肥肉過汝喉，
將來汝作豬，還須償豬油，
此理果弗謬，勸汝養豬休。



間
接
的
自
餵

偈／明 紫柏大師 豬偈 繪圖／豐子愷

今日延伸：

何忍視其受諸苦，將之推送入口腹，
人人若能感其苦，鐵定悲嚟憤難受，
有人若已知其苦，應當當下莫再食，
慈悲同感諸有苦，發心永世斷肉食，
慈愛芬芳滿世間，同體大悲遍十方。



慈
愛
的
循
環

詩／常念慈 圖／蔡承訓

健康素——

吃素吃出健康～

因為健康所以吃素

文／飛迅 攝影／小訓 美學設計／典藏美

知道現在最流行、最夯的是甚麼嗎？
就是素食運動啦！

這是本世紀最重要的流行運動喔！而且是全球響應的，所以還在等甚麼呢，現在一起加入素食的行列吧。

想想人們對於物質的需求，購買的東西是希望有品質保證的良品，而且最好要實用美觀兼具。那麼對於自己吃下肚的食物呢，我想大多數的人，都是希望所吃的食物，是看了就食指大動，聞起來令唾液大量分泌且肚子作響，吃起來啊！咀嚼時久久難以忘懷，不捨下嚥啊，而且越是遠

近馳名的食物，更是想有朝一日能夠吃上一口啊！

那麼吃下肚的食物，相對於健康的需求呢？是不是也是要吃了，可以身體健康又美麗，而且沒有副作用，並且不需要傷害與破壞大自然的生物與生態呢？

是的！有的，就是吃素啦，對於人體所需要的營養，植物都可以攝取到，而且天然又直接又容易被人體吸收，如果是有機認證的產品，那是最好不過了。吃素可以吃出健康、吃出美麗，而且同樣可以吃到美味喔！



素食一樣可以很美味喔！

因為愛地球・所以吃素—— 環 保 素～ 選擇素食最環保！

文／迅光 美學設計／愛地球

人類的科技如此飛快的進步，按理說人們的生活水平與教育水準，都在進步中，例如我們日常生活中所需的用品，衣服、各種生活工具（電腦、網路、手機…）、交通工具…等等，都是一年比一年進步，而在吃的方面，那更是方便啊，現在不論是白天還是黑夜，只要住的不太偏遠，都可以找到全年無休的便利超商，而且超商裡的東西，樣樣俱全可真是豐富啊。

看看我們的生活環境，很好啊！真的，很好嗎？才剛過了一個新年，到了今天給他回顧一下，全球已發生多少的氣候變遷所發生的事件啊，真的很好嗎？夏日即將到來，此時又聽聞新聞中播報的內容，述說著會持續多少度的高溫！再想想感覺一下，今年的梅雨季節好像，不是很明確耶，然後某地區需要開始實施停水……，回過來再次想想，我們的環境，真的好嗎？

說到這，不是要把悲觀的想法給大家，而是希望要將注意力放在這裡，然後正視這個問題，並且用最有效，最實際的方式，來共同解決這全人類的問題。什麼是最有效的方式呢？“吃素”！是的，就

是吃素能最有效的解決這一系列不良循環而造成的氣候變遷暖化…等等問題，而這個方式真的是最簡單又容易做到的，節能減碳，就從吃素做起，不但保護環境，身心健康也環保喔！



心靈書房

Spirit Study Room

一盞檯燈

一杯香茗

一本好書

靜靜的書房裡

有淡淡的幽香

.....

書桌上的書籤——

眾生的利益

扭開檯燈，在光暈下靜靜閱讀——

本月讀書～

天才密碼

書房的沈思——

生命的狀態



書桌上的書籤——

眾生的利益

編撰＝光蓮 美學設計＝幻禪



一個菩薩
不重名、不重利
只要眾生的利益
到最後
就會與所有人的利益
一致

一個以眾生利益為重的菩薩，也可以說就是以法為重的菩薩。為什麼呢？這就要從什麼是眾生的利益來看。三界流浪的眾生，多生多世的輪迴以來，最需要的、最欠缺的，既不是名、也不是利，事實上很多眾生既不缺名、也不缺利，而是欠缺可以出離三界的智慧與功德。一個不重名利的菩薩，就是不著世間如蓮花的人，這樣的人才真正不為三界執著所染污，才能引

領眾生出離三界，可以說即是以佛法修持為重，真正超越了名利束縛而解脫自在的人。故擁有這樣的證量才能真正利益眾生，令眾生得到解脫至樂。因此一個不要名、不要利，只要眾生利益的菩薩，表面上看起來似乎很傻，甚至也可能很辛苦，但是到最後他才是能真正利益眾生的菩薩，也就是說能帶給所有人共同的且最重要的利益一出三界！

扭開枱燈，在光暈下靜靜閱讀——

本月讀書～

The Talent Code: Greatness Isn't Born. It's Grown. Here's How

天才密碼

資訊提供/天下雜誌 美學設計/秋月



前言～修行人讀書的態度

如果正在閉關或全力自度期，那麼，不宜涉獵佛書以外的書；而如果在行菩薩道服務眾生，那麼偶而一讀世間好書，是不錯的選擇。

本書資訊

書名：天才密碼

The Talent Code: Greatness
Isn't Born. It's Grown.
Here's How

作者：丹尼爾·科伊爾

Daniel Coyle

出版社：天下雜誌

出版日期：2011年01月17日

名人推薦：

台灣師大物理系教授、物理奧林匹亞計劃
主持人 林明瑞

親子教育作家 陳之華

台北市立建國高中數理資優班與科學班召集人 劉翠華

政治大學心智、大腦與學習研究中心主任
廖瑞銘

「這本書讓我們深入瞭解，犯錯並不可怕，要從具啟發性的練習中面對錯誤，而漸次成長。」——親子教育作家 陳之華

「天才的成就不僅憑藉天賦，透過這本書，我們可以創造屬於自己的無限。」——
北市建國高中數理資優班召集人 劉翠華

「這本書所描繪如何邁向『天才』的路線圖，值得父母們、教師們、甚至是學生們好好閱讀！」——師大物理系教授、物理奧林匹亞計劃主持人 林明瑞

作者介紹

丹尼爾·科伊爾 Daniel Coyle

紐約時報暢銷作家，兩次入圍美國雜誌大獎，著作《硬球》（Hardball）更改編為暢銷電影《追夢高手》，連續兩週獨佔全美票房總冠軍。作品《阿姆斯壯的戰爭》（Lance Armstrong's War）也榮登紐約時報暢銷書榜。科伊爾也是《戶外》雜誌的特約編輯，長期關注與天賦相關的主題。

譯者介紹

傅季強

台灣輔仁大學翻譯學研究所，北京中國外文局培訓中心結業，教育部中英文翻譯能力檢定考試口譯類及格，現為專職口筆譯。

內容簡介

達爾文說，常人的聰明才智差距不大，唯一不同是付出的熱情與努力程度。本書以實際案例結合神經學新知，說明如何點燃熱情、高效學習，發揮潛能的極限。

※本書榮獲紐約時報年度暢銷書！！

三個要訣，凡人也能成為天才！

是什麼獨特訓練賽制，讓巴西坐擁足球王國多年，不僅人才輩出，華麗又撲朔迷離的腳法，讓世人嘖嘖驚奇？

為什麼一家俄羅斯網球俱樂部，只有一個室內球場，卻訓練出多位高手，打進世界二十強的女子選手，甚至比全美國還多？

天才的祕密就藏在大腦裡。

多用腦、多練習，腦中神經絕緣物質「髓鞘」就會悄悄產生，讓大腦更加靈活。

紐約時報暢銷作家科伊爾歷時兩年，實地走訪九個所謂的「天才產地」，歸納出天才的三項學習要訣：深度練習、點燃熱情、大師指導。

《天才密碼》，連天才都受惠的「天才路線圖」。

本書特色

只要掌握對的學習方法，每個人都可以是天才，

深度練習×點燃熱情×大師指導



三大要訣，決定你的天才路線圖，六分鐘的練習讓你達到一個月的效果！

才華不是天生就有，是要經過一萬小時的練習培養而成。

過去科學界對於腦的研究大多著墨於腦神經上，卻忽略了髓鞘扮演的關鍵角色，此書可以讓讀者深度了解自己的大腦，透過髓鞘發展原理，正確培養技能。

所謂天才不是天生就有才，也是經過一番苦練才有今日的成就，只要跟著書中指示的方法，自己也可以化平凡為非凡。

精彩內文試閱

巴西的足球祕密

就像眾多球迷一樣，克里夫（Simon Clifford）也為巴西足球員深深著迷，特別是那舉世無雙的華麗腳法。但與多數球迷不同的是，他決定前往巴西，看看是否能發掘他們培養技能的祕訣。克里夫是一位足球教練，任職於英國里茲（Leeds）一所小學，這趟旅程可說是極具野心的計劃。

到了巴西，克里夫花費大量時間，探索幅員遼闊的聖保羅，晚上睡在蟑螂肆虐的宿舍，白天抄寫筆記。他看到許多預料中的事：熱情、傳統、有組織的訓練中心、長時間的訓練（巴西足球院校的青少年球員，每週練習二十小時，而同級英國球員每週只練五小時）、貧民窟、球員絕望中不顧一切的眼神。

但克里夫還看到一些意料之外的事：一種奇怪的遊戲，類似足球，球大約是普通用球的一半，但是重兩倍，幾乎沒有彈性。球員不在開闊草地球場訓練，而是在籃球場大小的

混凝土、木板、泥土場地比賽。一隊不是十一位，而是五、六位球員。球員似乎都嗑了安非他命，比賽節奏明快，速度驚人，這種球賽比較接近籃球或曲棍球，不太像足球。這種賽制包含一連串快速、精準的傳球，而且攻守兩端不停地轉換。這種比賽在當地稱為「futebol de salão」，就是葡萄牙語的「室內足球」，一般則稱「五人制足球」（futsal）。

克里夫說：「我很清楚，這就是巴西足球技巧的祕密，我找到關鍵的環節了。」

一九三〇年，一位烏拉圭教練發明五人制足球，做為雨天的替代訓練方案。巴西人很快就愛上了它，並在一九三六年制定規則。此後，五人制足球像病毒般四處流行，特別在擁擠城市裡，也很快在巴西體育文化中，佔據獨特地位。其他國家也玩五人制足球，但唯有巴西特別狂熱，部分原因是，這種球賽在哪兒都能踢，對草地球場稀少的國家來說，是個很大的優勢。五人制足球在巴西街童間的風靡程度，大概只有美國貧民區孩子迷戀街頭籃球的景象足堪比擬。

根據《室內足球歷史》（History of Futebol de Salão）一書，巴西主宰這項運動的正式版本，三十八場國際比賽中贏了三十五場，但數字只能顯示出，巴西投入



這種本土運動的時間、努力和能量。《足球：巴西生活風格》（Futebol: Soccer. The Brazilian Way）作者貝羅斯（Alex Bellos）則表示：「五人制足球孕育了巴西的靈魂。」

這也反映在巴西球員的傳記中。從比利開始，幾乎每個頂尖巴西球員，在兒童時期都玩過五人制足球，一開始在自家附近，後來在足球學院。在那裡，七歲到十二歲的球員，每週要練三天的五人制足球，進階球員則要投入數千小時訓練。舉例來說，偉大的祖連奴曾表示，十四歲以前，從來沒在草地上踢過全場足球賽。而羅賓奴也花一半訓練時間，投入五人制足球，直到十二歲為止。

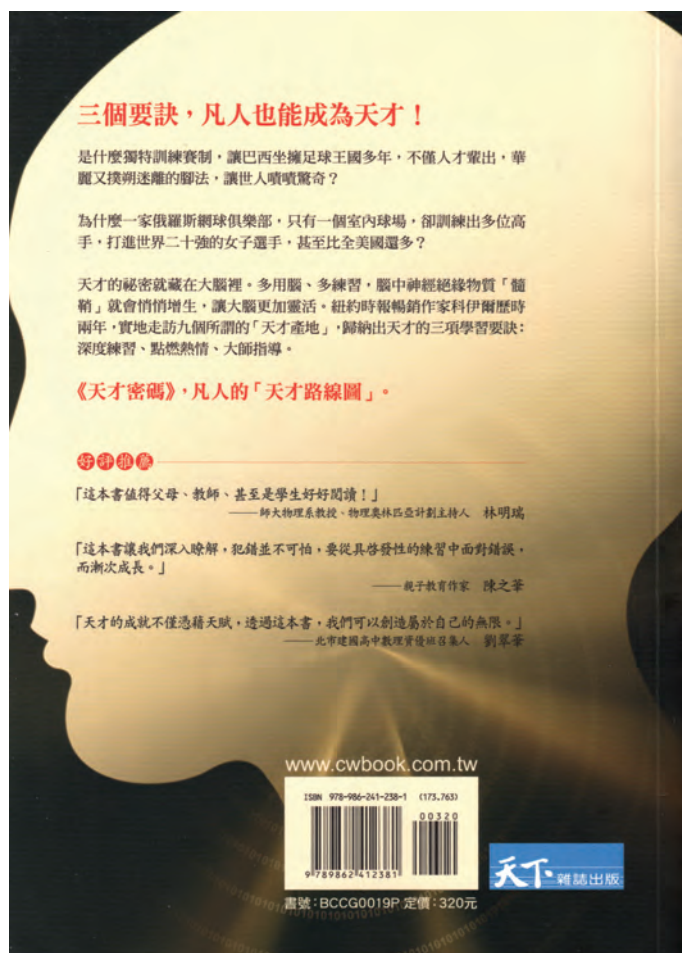
五人制足球

小羅納度的招牌「牛尾巴」腳法，像玩溜溜球地把球挑進帶出，哪來的？來自五人制足球。羅納度在二〇〇二年世界盃，用腳尖捅球（toe-poke）破網，也是源自五人制足球。其他動作像是後腳跟射門（d'espero）、頭錘傳球（el barret）、高吊射門（vaselina），通通發源於五人制足球。

當我告訴米蘭達，我以為巴西足球員是在沙灘上踢球鍛練技巧，他笑著說：「記者搭飛機來，去海灘照照相、寫故事，但偉大球員不是來自海灘，而是來自五人制足球場。」利物浦大學的研究指出，五人制足球員接觸球的時間，比起一般足球員，每分鐘足足多了六倍。較小又較重的五人制足球，需要更精確的控球技巧，能訓練球員的控球準確度。教練指出，不能光把球踢向前場，擺脫嚴密防守以及精確傳球也非常重要。在五人制足球賽中，尋找角度和空間變得更加重要，還要能迅速反應，和隊員一同進攻或防守。球的控制與視野也很關鍵，所以，當五人制足球員出戰全場足球賽時，會覺得發揮空間無比寬廣。

在聖保羅，我和米蘭達博士一起觀賞職業足球賽，他竟然可分辨踢過五人制足球的球員。從球員持球方式，他就能看得出來，他說，有經驗的球員並不在意防守者有多靠近。米蘭達博士還說：「時間緊迫加上空間不足，等於更優秀的技巧，五人制足球，就是巴西球員即興發揮的實驗室。」

五人制足球將所有技能訓練，濃縮到小空間裡，讓球員處於深度練習區，犯錯、再矯正，不斷提出解決辦法。這種小型球賽讓球員接觸球的機會多六倍，比起廣闊、有彈性



的標準足球賽，不知不覺學得更快。雖然巴西足球成功的原因，不單只有五人制足球，其他為人熟知的條件，像是氣候、熱情，也很重要。但五人制足球能做為槓桿，讓其他因素發揮得更具威力。

看到五人制足球，克里夫非常興奮，回英國後辭去教職，在自家空房間裡成立了「國際室內足球聯盟」，針對小學生和中學生，開發足球訓練計劃，並將之命名為「巴西足球學校」，還根據五人制足球，精心設計一系列課程。為了營造氣氛，克里夫還用手提音響播放森巴樂。

讓我們以更冷靜客觀的態度，來檢視克里夫的行動。他打算來場實驗，看看巴西足球天才工廠，能不能透過這個小型足球遊戲移植到國外。他相信，藉著五人制足球，巴西耀眼的足球魔術，能夠在漫天煤煙、寒冷的里茲扎根。

當里茲居民聽到克里夫的計劃，覺得似乎有點意思。然而，實地看到學生踢球的奇觀時，都不禁笑了出來，並覺得是一場鬧劇。幾十個蒼白、粉頰、粗頸的學童，追著一顆又小又重的球踢，還配合森巴樂，學習華麗腳法。好笑是好笑，不過，克里夫是認真的。

四年後，克里夫旗下的十四歲組球隊，贏了同齡的蘇格蘭國家隊，又接著擊敗愛爾蘭國家隊。當時隊上的孩子理查茲（Micah Richards），目前效力於英國國家足球隊。克里夫的巴西足球學校，已擴展到全球十幾個國家，他說，更多明星會陸續誕生。

量產藝術家的學徒制

卡內基美隆大學的統計學家班克斯（David Banks）寫了一篇論文〈天才集中論〉（The

Problem of Excess Genius）。他指出，天才並非均勻分布在不同時空，而是忽然成群出現。

一四四〇年至一四九〇年的佛羅倫斯，五十年間，佛羅倫斯的人口比現在的屏東縣潮州鎮略少一些，卻塑造出有史以來最輝煌的藝術成就。一位獨世天才還容易解釋，但在兩代間冒出一大群天才？這是怎麼回事？班克斯列出傳統上對文藝復興盛世的解釋：經濟繁榮、和平世代、思想自由、社會流動以及典範作用。

班克斯表示，這些都是可能原因，從表面上來看，非凡好運將這些因素匯聚在一起，激發了文藝復興。但他接著寫道，這些因素與歷史紀錄相矛盾，儘管社會具有流動性，十五世紀的佛羅倫斯並不格外繁榮、和平及自由。事實上，這個城市正努力從一場瘟疫中復原，世族間的激烈戰鬥撕裂了佛羅





倫斯，教會的鐵拳統治也牢牢地把它掐在手裡。

因此一般人會想，或許正因為殺戮爭鬥、疫病肆虐、教會束縛，佛羅倫斯才得以興起。然而，這種邏輯也被自己的重量壓垮了，因為具備這些條件的地方不勝枚舉，卻未曾產生任何藝術天才匯聚的現象。

讓我們透過深度練習的鏡頭檢視這個現象：佛羅倫斯藝術家到底在做什麼？他們是怎麼練習的？練多久？

後來發現，當時有一種新機制，稱為「工匠行會」（craft guild），佛羅倫斯正好位於這波社會變動的震央。行會是織工、畫家、金匠等的組織團體，用來規範競爭守則和管理品質，有如現代企業，擁有管理階層和嚴格規範，來決定入行標準。而工匠行會最擅長的就是培養人才，以學徒制立基，男孩七歲開始學習技藝，必須與師父同住一段時間，約五到十年。

學徒就在師父的指導下工作，通常師父也擔任少年的法定監護人。學徒從基礎學起，沒有講課、也沒有理論，而是透過實做鍛練技

術，像是混合顏料、準備畫布、磨利鑿子等等。師徒間既合作又競爭，過幾年學徒就能升為技師；如果技術夠精熟，最後還可晉升為師父。這個系統建立一連串師徒關係，師徒間經常造訪彼此的工作室，相互切磋技藝。

學徒花了數千小時不斷學習，屢試屢敗、屢敗屢試。看看米開朗基羅，從六歲到十歲，他與石匠師父同住，在學會念書寫字前，就開始學習掌握錘子和鑿子的技巧。雖然他曾上過學，但讀得不開心，後來索性放棄學業，師承偉大的吉爾蘭達。米開朗基羅參與過大型專案，有機會在佛羅倫斯最宏偉的教堂內素描、臨摹、雕刻壁畫。

後來，米開朗基羅接受雕塑大師貝爾托多（Bertoldo）指導，並受教於其他名家。二十四歲之前，他是個鮮為人知的藝術家，直到雕塑出成名作「聖殤」（Pietà），米開朗基羅才一炮而紅。當時大家都說「聖殤」是天才的傑作，但作者不敢苟同。米開朗基羅後來說：「人們要是知道我曾付出多大的努力，才成就今天的地位，聖殤看起來

就不會這麼傑出了。」

學徒制的修習時間長，很早就接觸各種材料、學習專業技巧，進而與師父一同創作，這能讓平凡少年在潛移默化中，具備高度藝術技巧。科爾（Bruce Cole）在《工作中的文藝復興藝術家》（The Renaissance Artist at Work）中表示，文藝復興時期普遍認為，藝術可以透過教導習得，開始是研磨顏料、複製臨摹，然後依照師父的設計來做，最後創造自己的繪畫或雕塑。

一般人認為，文藝復興藝術家是難得的天才。事實上，他們就像普通人一樣。但他們有一個共同點：都花了數千小時進行深度練習，來刺激和優化神經迴路、糾正錯誤、相互競爭以及提高技能。

※本文摘自：天下雜誌出版

《天才密碼》第一章內容

沿伸~佛法觀點

由此書我們可以充分得知，所謂天才的養成，事實上是經由不斷的練習來的；而佛法常說的“薰習”觀念，剛好與此不謀而合。什麼是薰習呢？首先說明“薰”之意，有以香氣來薰染衣物一說，佛家便把此意沿伸為指一切的染、淨、迷、悟的諸法，一旦發為身、語、意三業，其勢力便會薰附在人的心識上；所以，一個人的成就，也是慢慢薰習而來，不是一蹴而成。

因此，世間的天才是靠不斷努力而成功；那麼，出世間的成就大丈夫，又何嘗不是如此呢？！



書房的沉思——

生命的狀態

文/書文 攝影/忠忠 美編/文文

生命
只有狀態的問題
只要“生命的狀態”
正確了 幸福了
一切也就都
正確了、幸福了
這是重點
亦是祕訣！

是的
也許外在的形式是這樣
——是禁錮的
但是 內在呢？
內在的狀態呢？
束縛了嗎？
幸福嗎？
自由嗎？
自在嗎？
解脫嗎？

問題不在外面
問題在裡面
外面是外相
裡面是本心

所以
在壓力中自在
在吵鬧中安靜
在敵意中慈悲
在愚瞶中智慧
……
這一切
總有一天
都得學會



懷 舊

Old Time

老友

老狗

老故里

是我們人生歲月中

最溫馨的回憶

憶兒時——

純真的蓋“樓”

懷故里——

滿地花如雪

莫忘初心——

本初之心



憶兒時——

純真的蓋「樓」

撰文・美學設計／忠

城市高度發展的年代，基本就常常窩在家裡，回想小時候喜歡把家具堆疊積木把家裡的椅子、書櫃隔層都拿來堆疊，以自己有限的力氣，努力當個工頭兼工程師，讓自己夢中的堡壘推疊起來。

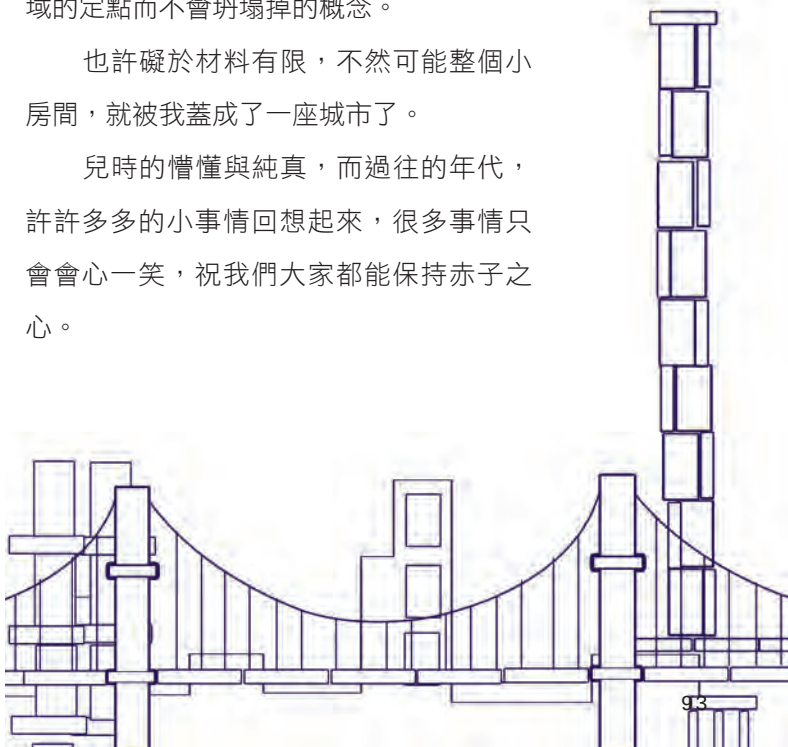
後來在長大了點，腦袋有了更多奇妙的想法與心思，開始把家裡的一堆錄影帶當積木來堆疊，硬皮的書就拿來開始先當地基，慢慢的萬丈高樓平地起，再混合小玩具汽車，停放在樓層其中，一陣子就拆掉、重建。建出了各種造型，有模仿吊橋的樣子，用拉線穿插垂吊出弧度，旁邊還有一些附屬的建築物，散落在其中，有一次蓋了個殿堂式的大建築，享受從一堆積木普通的錄影帶外貌建材，堆疊成為有結構，有造形的建築，立擺的橫壓的三五成群，成為基本柱子的結構，整齊排列，有分內層、外層的樑柱結構，而在過程中，除了自己感受到慢慢成型模樣，還會不斷的修正實驗；如何跨結構的支撐，大量應用旁邊材料重量壓住，而延伸出去的樓面不會使其坍塌，同時應用到砌磚頭的概念，學習磚牆的堆疊法，來互相吃力支撐，最後完成後，從各種角度欣賞，以及放置一堆小汽車玩具在裡面代表建築內的活動力，最後自己還踩在上面，試驗沉重力，當然整體開始有點變形了，建築結

構開始有點位移，但是沒有整個坍塌掉依然完整佇立在那邊，心理就覺得很有成就感；最後調皮，一陣外力人造大地震，同時實驗看弄垮幾個柱子還能撐住，拆掉重建後，也有嘗試使用散亂的方法，堆疊成形互相吃力，變成一種亂中有序的大集合體。

而當看到了高聳直立的大樓，也想模仿，先弄個地下室的概念吧，然後疊高的部份就當作一樓平面的樓層開始向外延伸，而從平地往上發展面則是個直立的高樓，努力的慢慢推疊上去，一層一層的用個橡皮筋就綁住固定，最後疊出個比人還高的樓層，感受那種樓層與地下室間的構造，以及那種高聳細長而立的結構，橫看、側看、俯瞰一堆重量，壓在一個小區域的定點而不會坍塌掉的概念。

也許礙於材料有限，不然可能整個小房間，就被我蓋成了一座城市了。

兒時的懵懂與純真，而過往的年代，許許多多的小事情回想起來，很多事情只會會心一笑，祝我們大家都能保持赤子之心。



懷故里——

滿地花如雪

編撰／花雪 美學設計／夢帆

有一首“夜夜夢江南”的歌詞這樣寫著～

昨夜
我夢江南
滿地花如雪
小樓上的人影
正遙望點點歸帆
叢林裡的歌聲
飄拂著傍晚晴天
(此為歌詞片段
詞＝楊友群
曲＝汪秋逸)

啊！江南如畫，多少詩詞歌賦都如此描繪著；而這首歌詞，只是一句“滿地花如雪”便令人激起如癡如醉的美感千重

浪！

沒有人不喜歡美，沒有人不會被感動；春天盛開的花朵，充滿陽光的朝氣，那繽紛鮮豔渾然天成的顏彩，有如雪花般，覆蓋大地，為大地染上最美、最自然的色彩；小樓上的人影，向著遠方眺望著點點歸來的船兒，想必是等著某人歸來；林裡傳出動聽優雅的歌聲，美妙的音符旋律，傳向那傍晚的晴空……

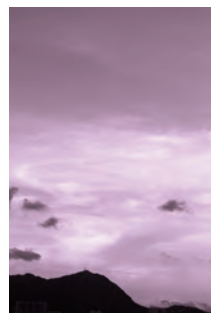
這美麗的畫面，讓我想起那莊嚴圓滿的佛國淨土，那的一切一切，是那樣的圓滿，是那樣的殊勝，所看到的一切景象，都是無量無邊的功德力的示現，所聽聞的一切，每個音符，都有如天籟般的動聽，宣流的法音更能讓聽聞者增福、增慧與長養悲心；嚮往佛國淨土的佛子啊！諸佛菩薩都在殷殷切切的期盼著佛子歸來啊！



攝影／迅光

莫忘初心—— 本初之心

編撰／辰時 美學設計／醒世夢人



在學習諸佛菩薩的教誨，與效法高僧大德行菩薩道的時候，有時因為自己的不夠努力，也不夠專注，常常會被五光十色炫光奪目的花花世界，所吸引與沈迷其中。

在我生長的世代裡，已經有電視遊樂器的問世，到了現今，哈！那更是琳瑯滿目，而且隨著世代的進步，遊戲從2D平面遊戲進化到3D立體互動式遊戲了，裡面的場景與人物，更是逼真寫實啊，實現許許多多玩家，想當勇者遊歷世界冒險的夢想，讓我不時會想去體驗一下。

但是隨著年齡的增長，也到了該想想思索自己，這一生究竟是為何而來到這人世間，而得遇百千萬劫難遭遇的佛法，又是多麼的殊勝難得啊，更何況能夠得遇善知識，給與教導，給與行菩薩道的機會，又能行菩薩道，那更是難遭遇中的難遭遇啊！

善知識曾教導，今生能得遇佛法，並且能行菩薩道，定當在過去世，發過誓願要生生世世常行菩薩道，並且是多世的發願，今生在善業功德的具足感召下，才能得人身寶，並且學佛行菩薩道。

真的是要“莫忘初心”，因為佛法真的太珍貴、太稀有難得了，想想在三界中，若沒有佛法，那只能隨著業力而流轉，所以一定要牢牢記住，細心呵護，並且勤修善法增添福慧與長養悲心，向著那廣大圓滿的佛國淨土邁進！



生命情境

Life Situation

如日升

如月騰

情境美學

昇華生命

被幸福包圍——

一位知名作家曾說：我不是在咖啡館，
就是在往咖啡館的路上～
在咖啡館的幸福悠遊時光

被快樂盈溢——

因為純真，所以純然的快樂！～
蓮花童子嬉樂圖

被莊嚴提昇——

我與菩薩的前世約定～
眼望佛顏的莊嚴感動



被幸福包圍——

一位知名作家曾說：我不是在咖啡館，就是在往咖啡館的路上～

在咖啡館的幸福悠遊時光

撰文／蓮瓣 美學設計／尋香



喜歡坐在咖啡館裡，可以好好地在这滿溢著咖啡香的小天地，享受寂然的咖啡時光；可以暫時拋卻一切，靜下心來傾聽內在的聲音，重新與自己的心靈深處連結；可以悠然從容地閱讀或者只是無所事事。在咖啡館裡，每一個人的神情是如此地淡美、如此地喜悅！

被快樂盈溢!——

蓮花童子嬉樂圖

因為純真・所以純然快樂！

構思/琉璃月 美學設計/鄭博文



被莊嚴提昇——

我與菩薩的前世約定～

眼望佛顏的莊嚴感動

撰文／美盛 美學設計／光迅



每次到寺院裡，總喜歡到大殿上好好地仰望佛陀的容顏，那飽滿莊嚴的法相，那慈悲和藹的微笑，那深邃而智慧的雙眼，令人會心神往，令人感動莫名！生命原來可以如此清淨莊嚴、如此自在喜悅、如此光明慈悲！

眾生之愛

Love for All Living Beings

眾生一體

無二無別

眾生偈

視眾生如子

眾生之樂
菩薩之樂！



眾生之愛 —— 眾生偈

撰文／曙光 美學設計／香雲

眾生偈

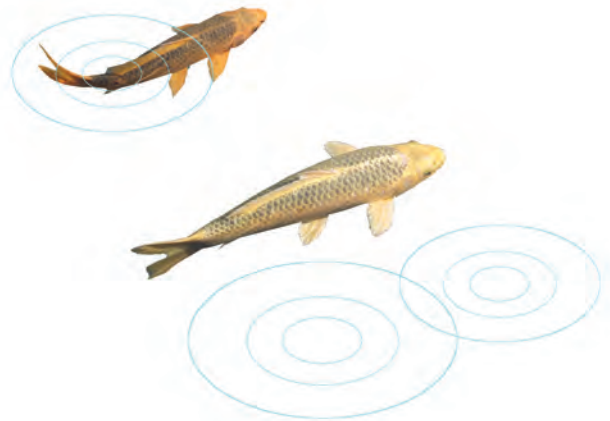
眾生如父亦如母
眾生如子亦如女
眾生有病我有病
眾生無病我無病

吟詠

一切的眾生
猶如自己的父親
也猶如自己的母親
一切的眾生
猶如自己的兒子
也猶如自己的女兒

一切的眾生
當他生病了
就如同自己也生病了
一切的眾生
當他病好了
就如同自己的病也就好了

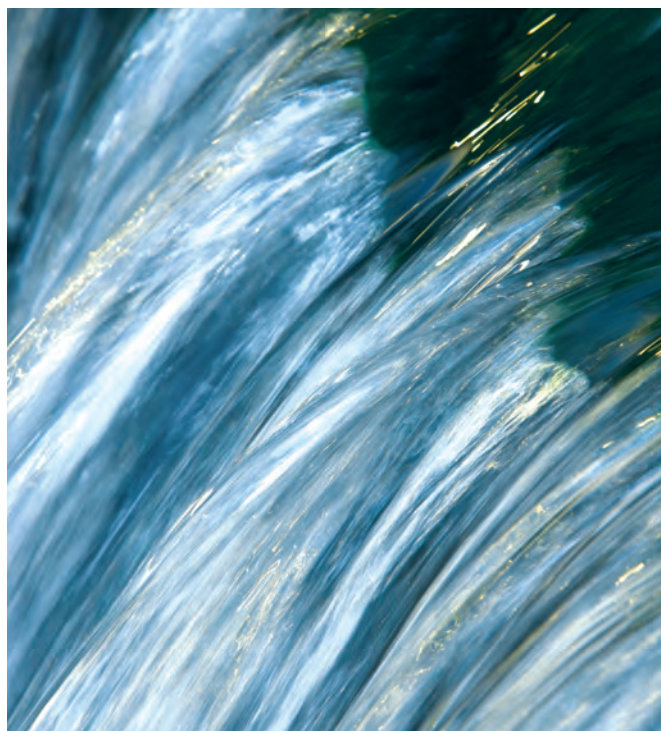
是的
一切眾生
如父如母
如子如女



所以當父母子女生病了
自己也就感同身受的病了
而當父母子女病好了
自己也就感同身受的病好了

更何況
在法界的實相
真的是 ——
眾生互為一體
無二無分無別

所以
愛盡一切眾生
是菩薩樂為
亦是菩薩當為



眾生之愛—— 視眾生如子

文／晨光 美學設計／蓮苑

經文

牟尼最勝尊
視眾生如子
皆令修正行
不著於世間
——父子合集經
卷第三

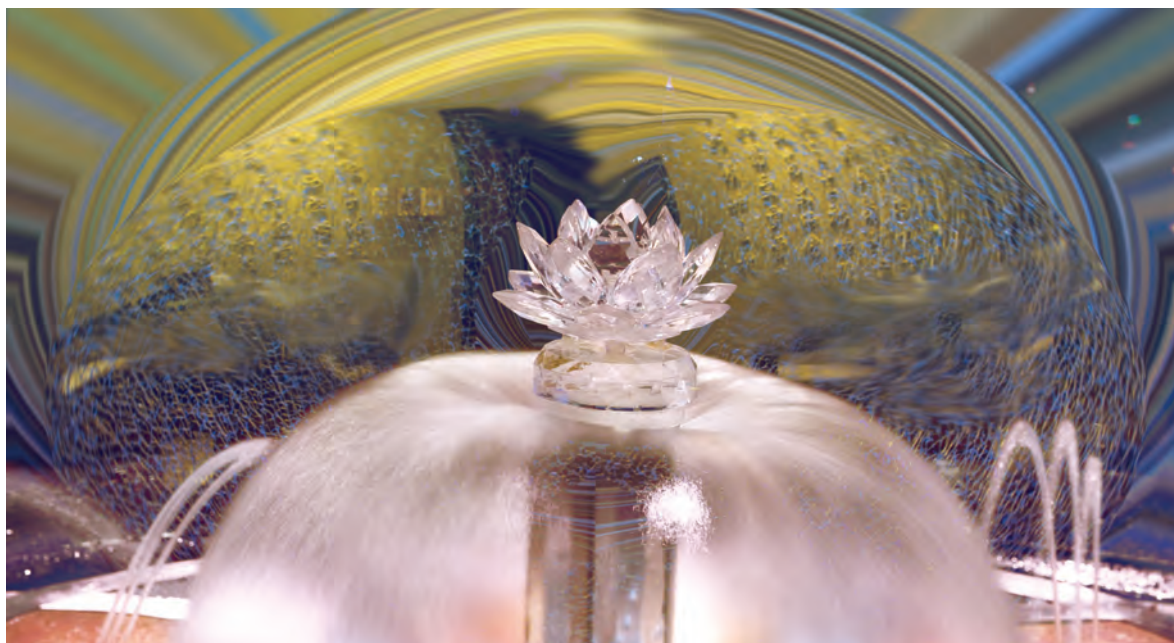
延伸

佛菩薩的大愛，遍及一切處；而此段經文中，所述說的就是佛陀大慈大悲的示現，用愛自己獨生子羅睺羅一樣的愛，來愛護眾生，就等同十方三世一切眾生，都如同佛陀親愛的小孩一樣，無私無別的愛

護著、關愛著。

佛陀是偉大的覺者，是古往今來最偉大的導師，指引著流落三界的苦難眾生，給與明燈、給與光明；佛陀的親身示現修行成道，將完整的修證體悟，毫無保留的傳承下來，種種的方便善巧與無量法門，來接引渡化眾生，令眾生能領悟，並且專一修持，行菩薩正道，並且發大願，要出離這輪迴過患的三界火宅。

這是給與眾生最殊勝的大禮物，也是最圓滿的，包含慈悲與智慧的大愛。所以能夠得遇佛法，那真是太難得了，一定要好好珍惜這份大禮，才能以報佛陀視眾生如子，給予無量無邊的法門，讓佛子有朝一日都能共成佛道！



眾生之愛——

眾生之樂 · 菩薩之樂！

文／蔡承訓 美學設計／蓮苑



“眾生之樂 · 菩薩之樂”，所相輝映的就是“自利利他”的喜悅！

話說每一號表演坊的舞台劇作品，在巡迴每個地方演出後，都會迅速的收台，然後期待接下來的同樂聚會，因為將會聽到前台人員，與觀眾直接的交流，聽聞喜悅並且來分享喜悅。

此時的心情可以說是比謝幕時的快樂，還要快樂；謝幕時的快樂，對我而言是對演出可以圓滿而感到喜悅，再加上謝幕時台下觀眾熱情的掌聲，那是相當的喜樂，彷彿一切的辛勞，瞬間消失了，但是當聽聞前台人員，所說的種種觀眾熱情的回應、感動與感謝，啊！這時的感受不但是辛勞完全消失，並且能量飽滿、法喜充滿啊！

觀眾眾生的喜悅快樂，來自於高僧大德可歌可泣，血淚斑斑的成道辛苦經歷，一生精勤不懈，向法向道，志求無上道，廣發菩提大願，誓與眾生共成佛道，從諸

佛菩薩成道的示現，了知佛法的珍貴與無限寬廣的大愛與佛理，彷彿是看到那無限的希望與可能，點燃那心中的希望之火，種下可貴的菩提種子，與佛菩薩的無量光芒相輝映。

台上的演員，就好比是受諸佛菩薩感召而效法的人間菩薩，能夠將佛教文藝來弘揚佛法的理念實踐，將種種佛法的好，佛法的可貴，那艱苦偉大的成佛之路，以舞台劇的方式來傳播，並且能夠實現，能夠讓觀眾眾生，心生歡喜、愉悅，並且向法向道，這正是菩薩與眾生微妙的交流，這就是菩薩的喜悅。

佛法的好，一定要廣為週知，諸佛菩薩的廣大悲願力，也是因發願救度一切苦難無明眾生，誓與眾生共成佛道而感人肺腑，並且成就諸佛菩薩不可思議廣大圓滿功德。眾生與菩薩，是一體的，是互利的，所以眾生之樂，即菩薩之樂！

PS：本文作者，曾多次擔綱數部佛教舞台劇主角。

唯識學

Dharmalakṣaṇa

一切唯心

萬法唯識

唯識學深奧難懂

但是卻又相當重要

故我們還是靜下心來

好好推研一番吧！

■ 經之部——

解深密經

■ 論之部——

瑜伽師地論

■ 名相之部——

身識

■ 實修之部——

唯識觀想法

經之部——

唯識最重要的經典～

解深密經

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

一句一句的讀
一點一點的深入
自然讀懂深奧的唯識

(一)經文：卷第一
勝義諦相品第二

(接上期)

爾時
法涌菩薩白佛言
世尊

從此東方
過七十二
殑伽河沙
等世界
有世界名
具大名稱
是中如來
號廣大名稱

我於先日
從彼佛土

發來至此
我於彼佛土
曾見一處
有七萬七千
外道
升其師首
同一會坐
為思諸法
勝義諦相
彼共思議
稱量觀察



遍推求時
於一切法
勝義諦相
竟不能得

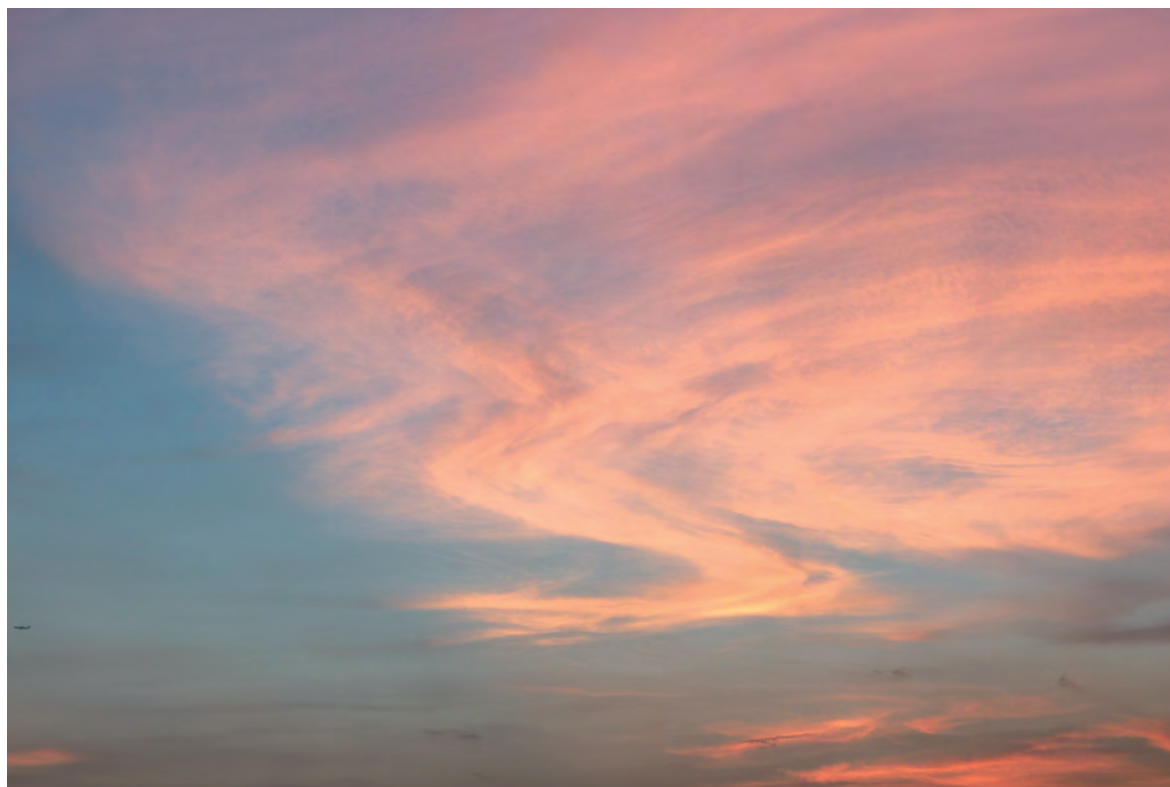
唯除
種種意解
別異意解
變異意解
互相違背
共興諍論
口出矛攢
更相
攢已刺已
惱已壞已
各各離散

世尊
我於爾時
竊作是念
如來出世
甚奇希有
由出世故
乃於如是
超過一切
尋思所行
勝義諦相
亦有通達
作證可得

說是語已
爾時
世尊告法涌菩薩曰

善男子
如是如是
如汝所說
我於超過
一切尋思
勝義諦相
現等正覺
現等覺
已為他宣說
顯現開解
施設照了

何以故
我說勝義
是諸聖者
內自所證





尋思所行
是諸異生
展轉所證

是故法涌
由此道理
當知勝義
超過一切
尋思境相

復次法涌
我說勝義
無相所行
尋思但行
有相境界

是故法涌

由此道理
當知勝義
超過一切
尋思境相

復次法涌
我說勝義
不可言說
尋思但行
言說境界

是故法涌
由此道理
當知勝義
超過一切
尋思境相

復次法涌
我說勝義
絕諸表示
尋思但行
表示境界

是故法涌
由此道理
當知勝義
超過一切
尋思境相

復次法涌
我說勝義
絕諸評論
尋思但行
評論境界

是故法涌
由此道理
當知勝義
超過一切
尋思境相

法涌當知
譬如有人
盡其壽量
習辛苦味
於蜜石蜜
上妙美味
不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由欲貪勝解
諸欲熾火
所燒然故
於內除滅
一切色聲
香味觸相
妙遠離樂
不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由言說勝解
樂著世間
綺言說故
於內寂靜
聖默然樂

不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由見聞覺知
表示勝解
樂著世間
諸表示故
於永除斷
一切表示
薩迦耶滅
究竟涅槃
不能尋思
不能比度
不能信解

法涌當知
譬如有人
於其長夜
由有種種
我所攝受
諍論勝解
樂著世間
諸諍論故
於北拘盧洲
無我所
無攝受
離諍論
不能尋思
不能比度
不能信解

如是法涌

諸尋思者
於超一切
尋思所行
勝義諦相
不能尋思
不能比度
不能信解

爾時
世尊欲重宣此義
而說頌曰

內證無相之所行
不可言說絕表示
息諸諍論勝義諦
超過一切尋思相

（勝義諦相品第二 經文待續）



(二)解讀

解深密經第二品勝義諦相，有四個段落，都是以宣說偈語為結，整理如下～

（亦可說，第二品的結構就是此四個段落。）

段 落	宣說偈語者	偈 語	主旨大意
一	解甚深義密意菩薩	佛說離言無二義 甚深非愚之所行 愚夫於此癡所惑 樂著二依言戲論 彼或不定或邪定 流轉極長生死苦 復違如是正智論 當生牛羊等類中	佛陀所說的無二奧義，非愚夫所能行，大部份的人都被癡所惑，耽溺於能依、所依；而空言與解脫無關的戲論，這是我們要非常警惕的啊！
二	世 尊	內證無相之所行 不可言說絕表示 息諸評論勝義諦 超過一切尋思相	聖者內證的無相所行，言語道斷；而能夠平息一切評論的空義，超過了一切尋思相，值得我們努力修行取證啊！
三	世 尊	行界勝義相 離一異性相 若分別一異 彼非如理行 眾生為相縛 及彼麤重縛 要勤修止觀 爾乃得解脫	眾生都易被外相所束縛，沉迷於其中難以脫離；但是啊！世尊在此非常清晰的告知了我們——只要勤修定慧，我們一樣可以解脫啊！
四	世 尊	此遍一切一味相 勝義諸佛說無異 若有於中異分別 彼定愚癡依上慢	佛說的勝義諦，遍一切都一如，所以我們不要愚昧的去妄加分別，這才是聽話且易成就的乖佛子啊！

本次解識到第二個段落，話說法涌菩薩繼解甚深義密意菩薩之後，說明了他是從“具大名稱”世界而來，此世界從此東方過來七十二殑伽沙河等世界，其佛土如來的名稱為“廣大名稱”。

法涌菩薩接著敘述了在他所處的世界，他親眼目睹了七萬七千個外道師徒，為了思惟推究一切諸法的勝義諦相，而齊聚於一處；彼此共同思議、稱量、觀察、遍推求，但到了最後對於所謂的勝義諦相，還是完全無法得到任何的結論與答案。

反而是在各人的種種、別異、變異的意見了解之上，互相找不到共同之處；於是彼此諍議辯論，甚至口出像茅箭一樣的惡言，進而互相攢刺惱壞，最後終於不歡而散。

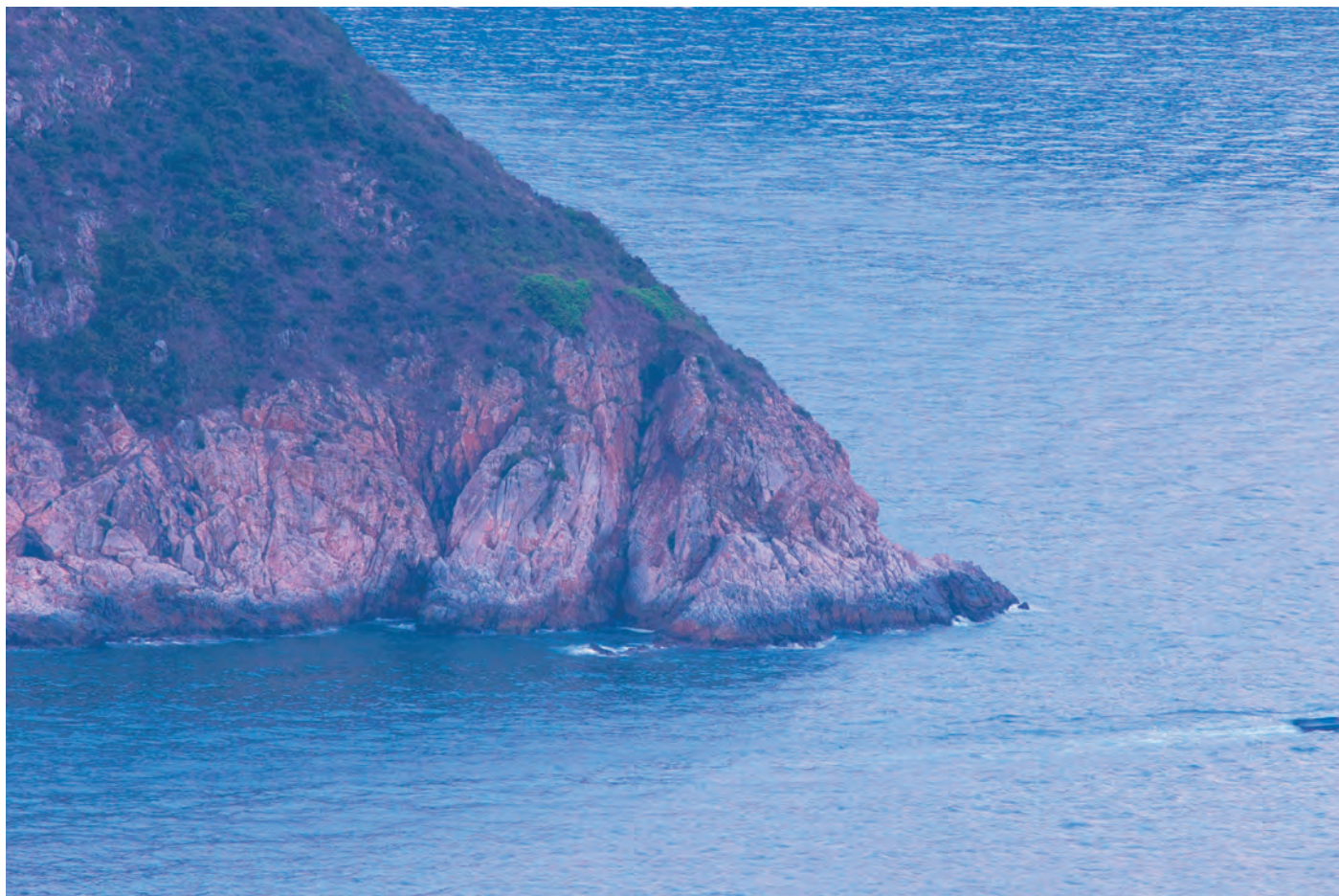
當法涌菩薩說完他的見聞之後，向佛陀稟

告：我在當時就不禁暗想，與這些外道相較起來；如來的出現於世間，實在是太稀奇、稀有難得了！因為世尊已擁有出離三界的大成就，所以對於這一切超過尋思所行的勝義諦相，早已圓融通達，由證量而充份悟得。

當法涌菩薩說完這段話之後，佛陀告訴法涌菩薩說：善男子，確實如你所說，我於超過一切尋思的勝義諦相，已示現無上正等正覺；已經為大眾宣講說明、顯示開講，並且權宜方便假施設句的令人明白了悟。

為什麼呢？因為我所說空性的勝義，是一切聖者，從內在修為而所自證；而不了義的尋思所行，只是凡夫輾轉相對而証。

世尊接著說：法涌菩薩啊！由這樣的道理，當知勝義諦超過一切尋求思察的外境與外相啊！



接下來，包括此小段在內的一大段經文，可以整理成下表，有助於更多的理解～

A句型		B句型	
勝義	{ 我說勝義 是諸聖者 內自所證 - - - - 尋思所行 是諸異生 展轉所證 }	第一段	
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 無相所行 - - - - 尋思但行 有相境界 }	第三段	{ 是故法涌 由此道理 當知勝義 超過一切 尋思境相 }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 不可言說 - - - - 尋思但行 言說境界 }	第五段	{ (同上) }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 絕諸表示 - - - - 尋思但行 表示境界 }	第七段	{ // }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 絕諸諍論 - - - - 尋思但行 諍論境界 }	第九段	{ // }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 不可言說 - - - - 尋思但行 言說境界 }	第五段	{ // }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 絕諸表示 - - - - 尋思但行 表示境界 }	第七段	{ // }
勝義	{ 復次法涌 我說勝義 絕諸諍論 - - - - 尋思但行 諍論境界 }	第九段	{ // }

透過這張表的整理，我們可以比較清楚的看明白勝義與尋思已經在對仗非常工整的經句中，經過比對而產生非常清晰的明白與了解～

序	勝 義	尋 思	差異重點
1	是諸聖者 內自所證	是諸異生 展轉所証	自證與展轉
2	無相所行	有相境界	無相與有相
3	不可言說	言說境界	言說與否
4	絕諸表示	表示境界	表示與否
5	絕諸諍論	諍論境界	諍論與否

所以，再清楚不過了——

勝義＝聖者內自所証、無相所行、不可言

說、絕諸表示、絕諸諍論

尋思＝異生展轉所証、有相境界、言說境

界、表示境界、諍論境界

所以，勝義是無外相所行、無法用言語真正說明、無法表示出來、無諍論可言。而

尋思則是有外相的境界、有言語的境界、能夠表示出來的境界、諍論不已的境界。

接下來的經文段落，可以整理如下～



法涌當知
譬如有人
盡其壽量
習辛苦味
於蜜石蜜
上妙美味

第
一
段

不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由欲貪勝解
諸欲熾火
所燒然故

第
二
段

於內除滅
一切色聲
香味觸相
妙遠離樂

不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由言說勝解
樂著世間
綺言說故

第
三
段

於內寂靜
聖默然樂

不能尋思
不能比度
不能信解

或於長夜
由見聞覺知
表示勝解
樂著世間
諸表示故

第
四
段

於永除斷
一切表示
薩迦耶滅
究竟涅槃

不能尋思
不能比度
不能信解

法涌當知
譬如有人
於其長夜
由有種種
我所攝受
諍論勝解
樂著世間
諸諍論故

第
五
段

於北拘盧洲
無我所
無攝受
離諍論

不能尋思
不能比度
不能信解

如是法涌
諸尋思者
於超一切
尋思所行
勝義諦相

第
六
段

不能尋思
不能比度
不能信解

透過明晰的看到以上經句的排比，我們更容易吸收與了解世尊要教導我們的深義。

此段是承接上一段的主旨：勝義超過一切尋思境相，來作進一步的譬喻與闡揚。

世尊首先比喻道：凡夫對於勝義相的無知，就好比有人日夜都盡嚐辛味、苦味；那麼他對於蜜石蜜那種上妙的美味，肯定就不能夠尋思、比度、信解了。

又或者有人於有如漫漫長夜的久長時間裡，由於被熾熱的貪欲之火熊熊的燃燒著；所以對於聖者境界，也就是在內心熄滅了對一切、色、聲、香、味、觸的執取，而得到妙遠離世間的快樂，也不能夠尋思、比度、信解了。

亦或者有人於有如漫漫長夜的久長時間裡，由於耽著於世間的綺言語；因此對於那內心寂靜，只有証者方知的默然之樂，也不能夠尋思、比度與信解了。

抑或著有人於有如漫漫長夜的久長時間裡，由於耽樂世間一切見、聞、覺、知諸表示的緣故；所以對於永遠斷除一切表示，滅除了實有此身邪見的究竟無餘依涅槃境界，也就完全無法尋思、比度、與相信解悟。

更比如有人於有如漫漫長夜的久長時間裡，由於樂著於被種種我所攝受的世間諍論；所以對於居住在殊勝的北洲，達到無我所、無攝受、遠離諍議戲論的寂靜境界，完全不能尋求思察、比較度量以及信受悟解了。

所以啊！一切尋思者也是一樣的，對於那超越了一切尋思所行的勝義諦相，也是同樣的不能夠尋思、比度、信解啊！

接著，世尊針對以上的開示，作了珍貴的

結論，並以偈語的方式頌出：

內證無相之所行

不可言說絕表示

息諸諍論勝義諦

超過一切尋思相

也就是說～

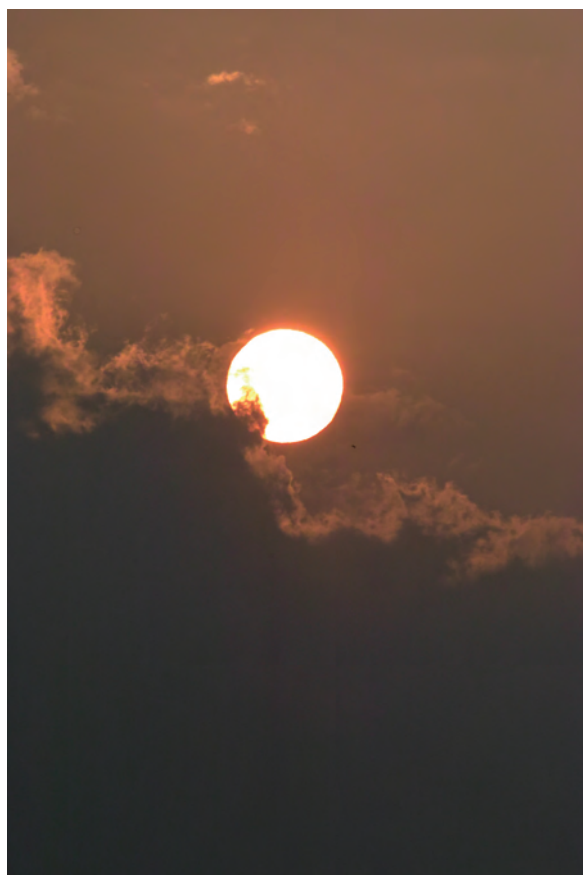
聖者所內證的無外相可言之所行

完全無法用言語說明且無以表示

所以熄滅一切諍論的勝義諦相

事實上是超越了一切的尋思相啊！

解深密經勝義諦相第二品的第二段落，主要就是說明勝義諦非尋思所能及，所以我們一定要遠離一切言語、表示、諍論等等外相，才能直探本源，了悟勝義諦啊！



論之部——

唯識最重要之論～

瑜伽師地論

宣說/彌勒菩薩 記錄/無著菩薩 梵譯中/玄奘法師

(一)論文：

卷第一

本地分中

意地

第二之一

〔接上期〕

又

諸意識

望餘識身

有勝作業

謂

分別所緣

審慮所緣

若醉

若狂

若夢

若覺

若悶

若醒

若能發起身業語業

若能離欲

若離欲退

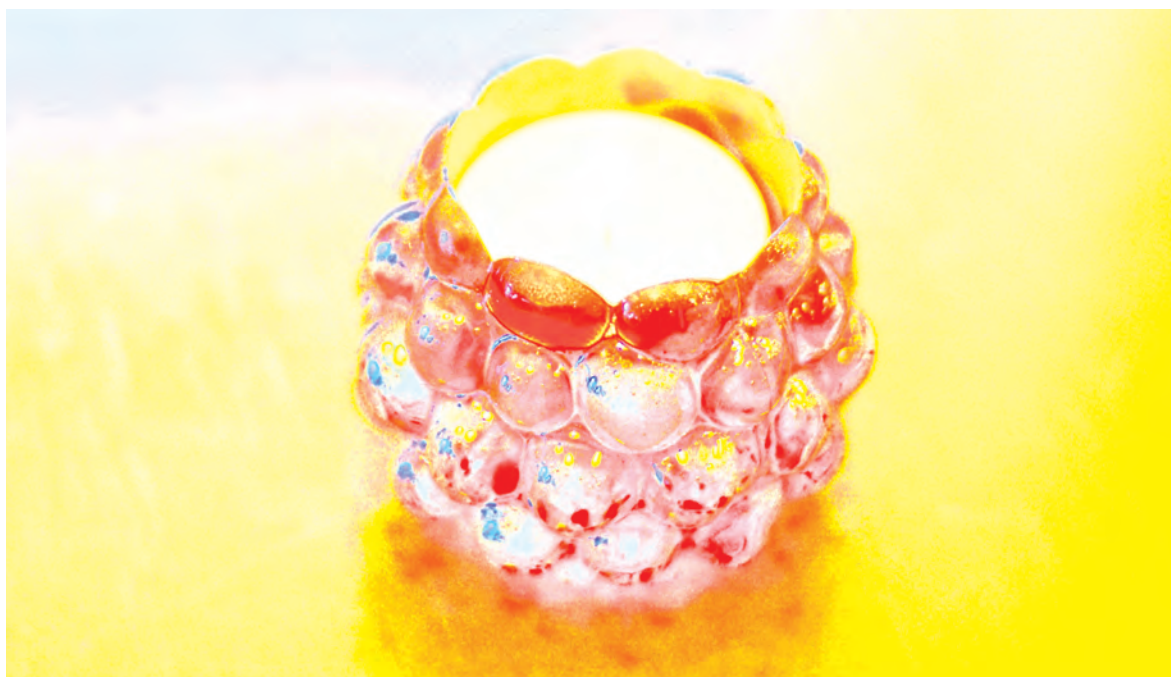
若斷善根

若續善根

若死

若生

等



云何	任運而轉	無恚分別
分別所緣	所有分別	無害分別
		或
由七種分別	尋求分別者	隨與一信等
	謂	善法相應
謂	於諸法觀察尋求	或
有相分別	所起分別	威儀路
無相分別		工巧處
	伺察分別者	及諸變化
任運分別	謂	所有分別
尋求分別	於已所尋求	
伺察分別	已所觀察	如是等類
	伺察安立	名分別所緣
染污分別	所起分別	
不染污分別		
	染污分別者	
有相分別者	謂	
謂	於過去顧戀俱行	
於先所受義	於未來希樂俱行	
諸根成就	於現在執著俱行	
善名言者	所有分別	
所起分別	若欲分別	
	若恚分別	
無相分別者	若害分別	
謂	或	
隨先所引	隨與一煩惱	
及嬰兒等	隨煩惱相應	
不善名言者	所起分別	
所有分別		
	不染污分別者	
任運分別者	若善	
謂	若無記	
於現前境界	謂	
隨境勢力	出離分別	





(二)解讀

繼上期研讀了卷第一的“本地分中意地第二之一”的意地，本期讓我們再接再勵的繼續研讀下去。

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識望餘識身有勝作業的～分別所緣”。

來看一下整理好好的表格，有助於了解

諸意識望餘識身有勝作業～

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十一	能離欲
十二	離欲退
十三	斷善根
十四	續善根
十五	死
十六	生

所以，很清楚了；此勝作業只有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。

至於這十五項的詳細內容是甚麼，就讓我們接著繼續研究下去。

首先，我們要研究的是勝作業的第一項：分別所緣那麼，按照論文所說明，分別所緣共有七種不同的分別，可以整理成下表

分別所緣有七種分別～

序	項 目
1	有相分別
2	無相分別
3	任運分別
4	尋求分別
5	伺察分別
6	染汙分別
7	不染汙分別

所以，很清楚了，分別所緣共有7種，即～

- (1) 有相

(2) 無相

(3) 任運

(4) 尋求

(5) 伺察

(6) 染汙

(7) 不染汙
- 相對

相對

至於這七種分別的詳細內容，請看更進一步的整理表格如下——
分別所緣的七種分別之詳細內容～



序	項 目	內 容	總 結
1	有相分別	於先所受義 諸根成就 善名言者	如是等類 名分別所緣
2	無相分別	隨先所引 及嬰兒等 不善名言者	
3	任運分別	於現前境界 隨境勢力 任運而轉	
4	尋求分別	於諸法觀察尋求	
5	伺察分別	於已所尋求 已所觀察 伺察安立	
6	染汙分別	於過去顧戀俱行 於未來希樂俱行 於現在執著俱行 若欲分別 若恚分別 若害分別 或 隨與一煩惱 隨煩惱相應	
7	不染汙分別	若善 若無記 謂 出離分別 無恚分別 無害分別 或 隨與一信等 善法相應 或 威儀路 工巧處 及諸變化	

這樣的表格整理，是有助於調分縷析與增加了解；接著就來研究詳細內容。

所謂的“有相分別”，是諸根成熟能善曉名言的人，對於先前率爾心位所受的境界所起的分別作用。

所謂的“無相分別”，是像嬰兒、幼兒、智力不夠等、不善於名言的人，隨先前的率爾心所引之境所有的分別作用。

所謂的“任運分別”是其無所為而任其勢能自然而轉的現前境界所有的分別作用。

所謂的“尋求分別”，是在對於一切萬事萬物觀察尋求中所起的分別作用。

所謂的“伺察分別”，是對於已經尋求與觀察的對像，建立起伺察的機制而所起的分別作用。

所謂的“染汙分別”，對於過去有所眷戀，對於未來充滿了憧憬，對於現在充滿了執取；也就是不能好好的全心的活在當下，而對於過、現、未三世所有分別。例如貪欲的分別作用、生氣的分別作用、損言的分別作用；或著與一樣煩惱或多個煩惱產生相應而所起的分別作用。

所謂的“不染汙分別”，有善與無記兩種。例如想離世間法的思量分別、沒有嗔心的思量分別、無任何加害之意的思量分別；又或者與一個善法或多個善法相應；抑或者對於行住坐臥等舉止之道、一切技藝工巧以及神通變化而有所思量分別作用。

以上所說，就是所謂的“分別所緣”。

整個瑜伽師地論，幾乎篇篇都相當艱澀難懂，不過只要我們有耐心、有決心的一直研讀下去，總會越入佳境的！



名相之部——

之七～

身 識

本期要認識的名相，是“身識”。

名相解釋

梵語：kāya-vijñāna

巴利語：kāya-viññāna

身識即是以身根為所依，而了別觸境之心識。觸境有地、水、火、風、滑性、澀性、重性、輕性、冷、饑、渴等十一種。至於眼、耳、鼻、舌、身等五色根（即勝義根）所依之大種是否為身識所緣，大毘婆沙論卷一二七舉出兩種說法，一說五色根不可觸，故不發身識，因而所依之大種於現在亦無發身識之義；一說身根所依之大種極為鄰近，故不能發身識，其他色根

之大種則皆得為身識之所識。又身根所依之大種，為其他身識所緣之境，故亦得名為身識之所識。而繫屬於欲界之身識，通善、不善、無記等三性；在色界初禪，身識與修所斷之煩惱相應，攝於有覆無記；在無色界，以無所依之根成就，故不生身識。

身識是五識（眼識、耳識、鼻識、舌識、**身識**）之一，六識（眼識、耳識、鼻識、舌識、**身識**、意識）之一，十八界之一（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根之六根＋色境、聲境、香境、味境、觸境、法境之六境＋眼識、耳識、鼻識、舌識、**身識**、意識之六識＝十八界）。

【注：本名相資料整理自佛光大辭典】



實修之部——

唯識觀想法～

觀黑色種子消失

■ 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，心即是佛”，
當我們的心如是觀想，亦即真實境。

■ 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視，例心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

■ 本次觀想主題～

觀想黑色種子消失了

■ 理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的，菩提願的種子是金色的；故若要清淨八識田，直接觀想黑色的種子消失，是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

■ 觀想開始

觀想

八識田中

黑色的種子

消失了

消失了

消失了

.....



Ps：由於唯識觀想是固定修法，故每期內容皆雷同；但為方便實修，每期皆重複登出，只有更換圖片，特此說明。

空花水月

Flower in the Air, Moon in Water

一切有為法
如空花水月鏡影

● 空中的花

● 水中的月

● 鏡中的影

空花水月—— 一切有為法，如空中的花

文／月光子 攝影／忠 美學設計／鐘聲

空中花 經偈

一切有為法
如乾闥婆城
眾生妄心取
雖現非實有
諸法非因生
亦非無因生
虛妄分別有
是故說唯心
無明妄想見
而是色相因
藏識為所依
隨緣現眾像
如人目有翳
妄見空中花

——大乘理趣六波羅蜜多經
卷第十

我心吟詠

閱讀後，由衷的覺得佛陀真是偉大啊！此段經文所要告訴後世學人，對於身處的空間、所有一切事、一切物…等等，皆是虛幻不實的，因為皆是因因緣而生，也因因緣而滅，最後只能在三界中流浪，生滅不停，不斷輪迴，永無出期。

在還沒有得遇佛法前，對於這世上的一切感官感受，是那麼的真實啊，因為可以看見、聽見、聞到、嚐到、摸到，認為這一切是真的，然後就不斷的追逐享受著世間的一切，隨波逐流；直到聽聞佛法後，有了深刻的體會，才有如乍夢初醒！

“一切有為法，如乾闥婆城”，“如人目有翳，妄見空中花”，這虛幻不實的一切，有如沙漠中的海市蜃樓，又如得了眼病而無法看見實相的眾生；所以在三界中，猶如被大幻化網的蜘蛛絲，所層層束縛住，在這樣困境中，還好有佛法能指引與教導，所以真的是要有強大的意志與決心，並且發願立志，要早日出離這虛幻不實的三界！



空花水月—— 一切有為法，如水中的月

文／月光子

美學設計／雲空

水中月 經偈

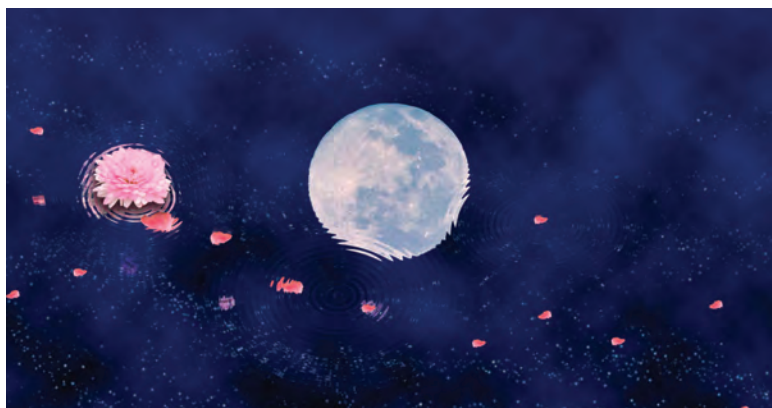
觀於諸入
如空聚落
觀有為法
從因緣生
勸化眾生
令得知見
觀一切法
如鏡中像
如熱時炎
如水中月
於諸法中
皆知
無我
無生
無滅
第一寂靜
微妙涅槃
——悲華經
卷第九

我心吟詠

大家想必都應該聽過猴子撈月的經典故事，故事中的猴群誤以為井底的月亮倒影，是真實的月亮，然後就想盡辦法團結合作的想將月亮撈起，當然最後結果是不但沒有撈到月亮，反而猴群都掉進了井裡。

由此來思惟一番，這世間的一切，就好比是井底倒映出的月亮，而無法了悟那倒影，看似真實且美如仙境，其實是虛幻不實際的，然後就開始不斷爭先恐後的追逐、不斷的取求，有如世人追逐名與利，還非常快樂的享受在其中，那追逐中的一切感受也是那麼的真實啊，但是，結果卻是虛幻的快樂著，虛幻的痛苦著，然後越陷越深，久久深陷其中無有出期。

真是無盡的感恩佛陀啊！能親傳佛法來教化世人。佛法之所以殊勝，是因為不單只是告訴我們真相是甚麼，而且還細緻的對症下藥，教導如何辨別，如何醫治病症，教導這三界一切虛幻不實的大幻化網，是如何編織而成，進而教導出離的方法法門，所以能得遇佛法，真的是要萬分的感恩與珍惜，並且志求無上道，早日解脫出離！



空花水月—— 一切有為法，如鏡中的影

文／月光子

美學設計／雲空

鏡中影 經偈

所謂諸法
空虛無實
厄縛危脆
如水中月
如鏡中影
如谷中響
如夢如幻
無暫時停
搖動不住
藉因緣生
皆悉知之
作是觀察
是等諸法
一切空虛
無有真實
如是危脆
乃至
藉因緣生
見生住滅
復更思惟
以何因緣
是等法生
以何因緣
是等法滅

——大乘寶雲經

卷第六



我心吟詠

這世間的一切一切，萬事萬物，都是虛幻不實的，就好比一潭清澈的湖水，在寧靜平和無風的夜晚，望著無雲星空，再望向湖面倒映著一輪皎潔明月，啊！是多麼美的啊，但是湖面的月亮，永遠只是倒影，而不是真實的；又好比是鏡子中的影像，想想自己在面對鏡子整理儀容時，是多麼的方便啊，由其是化妝的時候更是不可少，由此可知鏡中的成像，是多麼的真實而且一模一樣，但是即便如此的真實，而一定也明白那只是鏡子中的影像，不是真實的自己；而那山谷中迴盪的音聲，那睡夢中的夢境，也一樣都是虛幻不實的。

禮敬偉大的釋迦如來，大慈大悲的用種種方便善巧，種種譬喻來教化眾生，由這樣的譬喻來說明，諸法如幻、世法如幻，一切如幻，無一真實。

也藉由這樣的觀察與思維，了知這一切皆是因緣所生法，即是因“因”而生、因“緣”而滅，所以，身為佛子真的是要努力修持佛陀所傳的一切善法，早日出離這虛幻不實的三界。

—— 本月專題企劃 ——

通體明淨・悲智充盈～ 觀想實修 《中》

文／郭韻玲 美學設計／鄭秉忠

心

是唯一真實
故當心在觀想
即為實修！

■ 慈悲即福報

■ 掙脫大幻化網的束縛

■ 柔軟慈悲、不離空性

■ 放下一切執著

■ 一切如夢

■ 停止分別意識

■ 一切都是幻相

■ 妄念止息、輪迴止息

■ 離開幻相

■ 悲智雙運

〔編按：此為作者從1993～1997約五年間陸續發表關於觀想實修的文章，特此集刊，以饗讀者〕

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

前言

觀想的意義：

心念即一切的源頭，善用心念，即與正知見相應，與法界相應，觀想即訓練心念與正念相應。

觀想的方法：

即於腦海中浮現所觀之形相或過程，不一定只限於開天眼者方可練習。例如，現在要你觀想你母親的樣子，你必定毫不困難的於腦海中浮現她的相貌，甚至她常穿的那件衣服也鉅細無遺，此即“觀想”。



本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

慈悲即福報

全身如透明水晶
清澈、晶瑩、透明
水晶不斷擴大
擴大至虛空一般

水晶中出現一朵
紅色的蓮花
蓮花中有一顆透明的
摩尼寶珠

摩尼寶珠放出七彩虹光

紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫
七彩虹光中化現出千百億尊佛
每一尊佛都伸出金色的手臂
摩自己的頂說道：

孩子啊！
唯有慈悲
能帶來無量無邊的福報

如果你想作一個有福報的人
你一定要作到慈悲



因為慈悲是拔苦予樂
而在這過程中
別人會因為你而
減輕痛苦
增加快樂

那麼
你也會因而
減輕痛苦
增加快樂
那麼
這就是福報

孩子啊！
慈悲自己
就是慈悲別人
慈悲別人
就是慈悲自己

如果有人對不起你
不要一直記在心裡
掛在口上

因為
如果你越討厭這個人
這個討厭的力量
會回到你自己的身上

而且
你越想遠離他
他還是會在你周遭
繼續干擾你

因為
那個嗔恨的力量



就算現在很笨
將來一定會
擁有無邊的智慧

因為
現在的笨
是業力尚未報完
而只要現在
不斷的慈悲

將來
必定擁有智慧

孩子啊！
唯有慈悲
能夠對治剛強
唯有慈悲
能夠化解宿世的冤仇
唯有慈悲
能夠平撫嗔怒

不論發生了什麼事
不論跌得多麼慘重
不論沈淪得多麼深

即使暗無天日
也千千萬萬
不要忘記了
慈悲

因為
慈悲
是長夜裡的一絲光明
是深淵裡的一根繩索





只要你
願意迎向那一絲光明
只要你
願意攀爬那細細的繩索

不會很久的
你就會置身在
全部的光明

不會很久的
就會離開深淵
得到平安

慈悲就是光明
慈悲就是平安
慈悲就是順利
慈悲就是幸福
慈悲就是喜樂

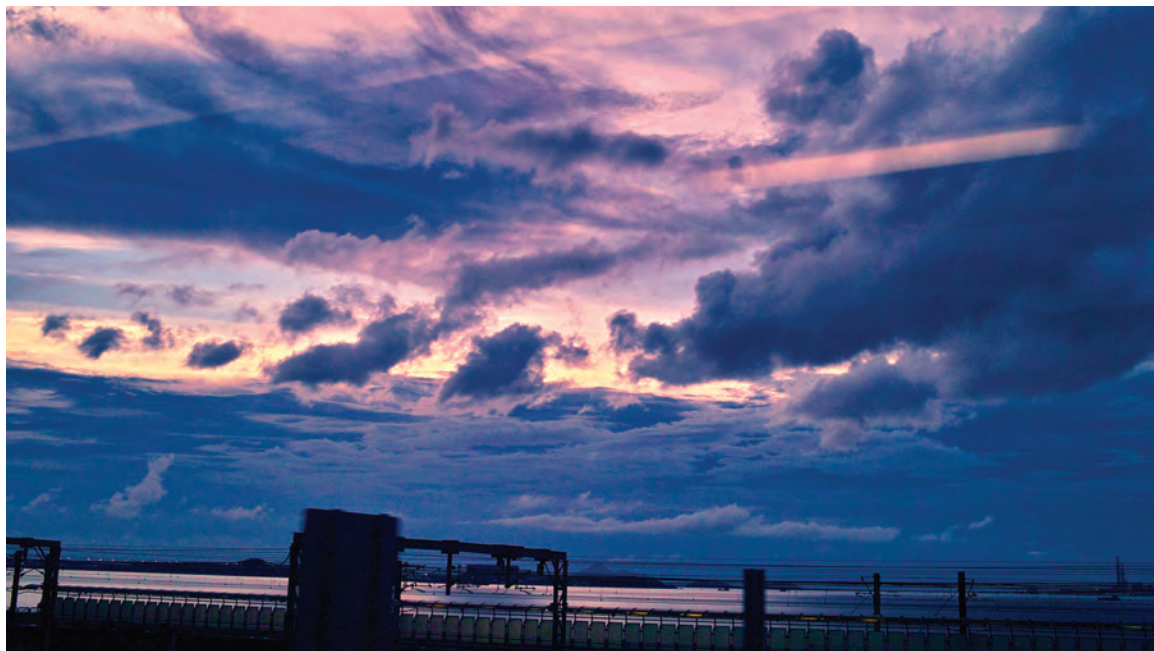
孩子啊！
願你早日成就
也願眾生早日成就

自己涕淚悲泣的向諸佛
作感恩大禮拜
口中並不斷的唸著：
感恩、感恩、窮盡身口意的感恩

諸佛放出五色佛光
紅、黃、綠、藍、白
自己也放出五色佛光
自己的五色佛光與諸佛的五色佛光
合而為一
只見光海閃爍，莊嚴無比

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

柔軟慈悲、不離空性



全身如透明水晶

清澈、晶瑩、透明

這透明水晶不斷擴大

擴大至虛空一樣大

水晶中出現一朵

白色的蓮花

白色蓮花中有一顆

透明的摩尼寶珠

摩尼寶珠放出十彩虹光

紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃

十彩虹光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出金色的手臂

摩自己的頂說道：

孩子啊！

人命在呼吸之間

一切無常

要趁著色身強健

精進自度度人

孩子啊！

人生是苦

八苦、千苦、一切苦

苦海無邊

回頭是岸

孩子啊！



一切本空
緣起性空
識得空性
早證菩提

孩子啊！
萬物一體
諸法無我
眾生平等
萬物一如

孩子啊！
一切的一切
都如夢幻泡影
要及早認清這個事實
牢記八識田中
才能於一切的
歷緣對境之中
安住空性

孩子啊！
柔軟慈悲
不離空性
必定成就
願你早日成就
也願眾生早日成就

諸佛放出十彩虹光
自己也放出十彩虹光
自己的十彩虹光與
諸佛的十彩虹光合而為一
只見光海閃爍、莊嚴無比

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

一切如夢

全身如透明水晶
清澈、晶瑩、透明
水晶不斷的擴大
擴大至虛空一樣

水晶中出現一朵
白色的蓮花
蓮花不斷的擴大
擴大至虛空一樣

白色蓮花中
有透明的摩尼寶珠
寶珠上有唵（OM）的種子字
唵（OM）種子字發出十彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃

蓮花中化現出千百億尊佛
每一尊佛都伸出金色的手臂
摩自己的頂說道
孩子啊！
一切有為法
如夢幻泡影
如露亦如電
應作如是觀

仔細的想想看
從小到大
已經經歷了多少事情
可是如今觀察起來
跟夢中的情節
又有多大的區別呢？



仔細的想想看
從小到大
已經看過了多少人
可是如今觀察起來
跟夢中的人
又有多大的區別呢？

仔細的想想看
從小到大
曾經深深的喜歡過某些人
可是如今觀察起來
跟夢中的情緒
又有多大的區別呢？

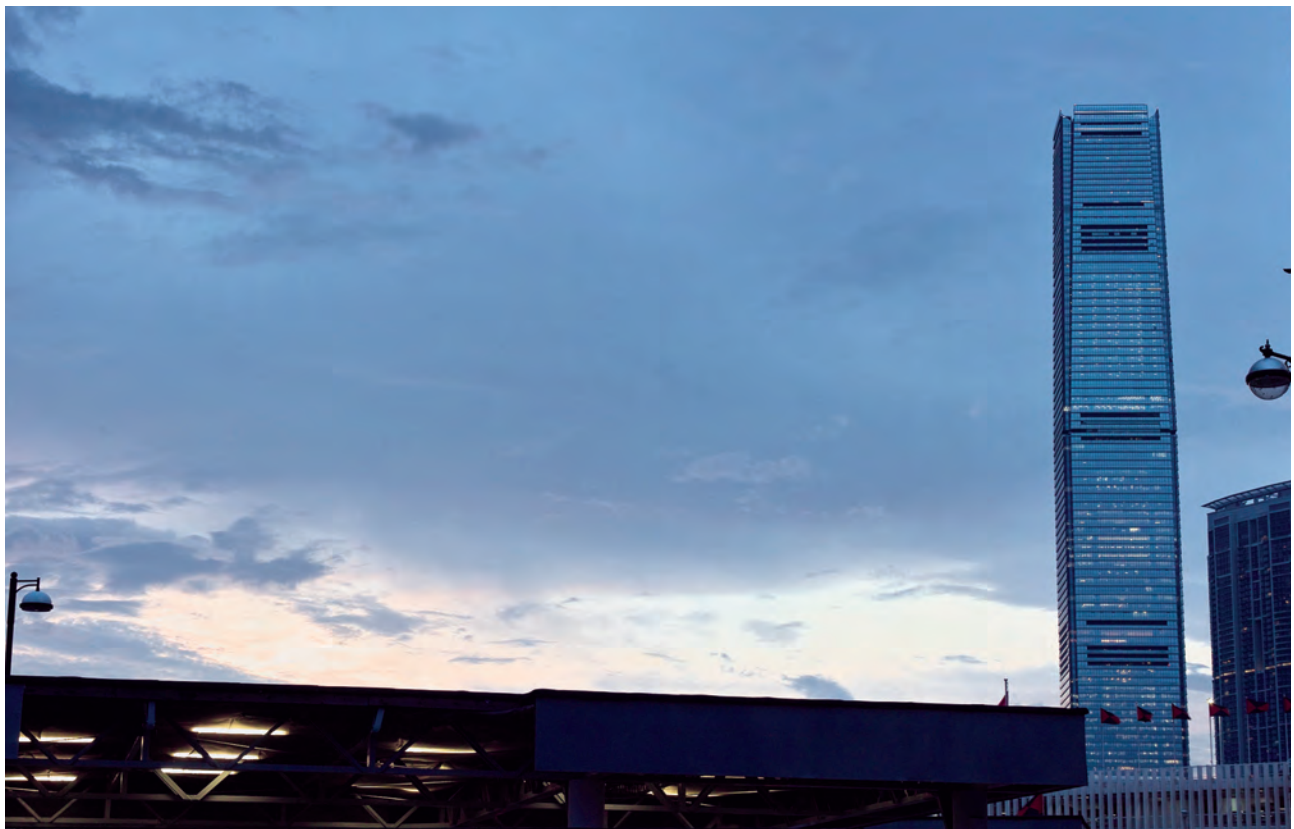
仔細的想想看
從小到大
曾經深深的恨過某些人
可是如今觀察起來

跟夢中的情緒
又有多大的區別呢？

所以啊！
一切的一切
無論多麼美好
無論多麼醜陋
都是大夢一場

孩子啊！
既然一切如夢
就不要再自苦了
不要執著於一切
因為只是夢中的情節罷了

要常常記得
要常常警醒
真的一切如夢啊！



本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

一切都是幻相

全身如透明水晶
清澈、晶瑩、透明
水晶不斷的擴大
擴大至虛空一樣大

水晶中出現一朵
金色的蓮花
不斷的擴大
擴大至虛空一樣大

金色蓮花中化現出
千百億尊佛
每一尊佛都伸出金色的手臂
摩自己的頂說道：

孩子啊！
一切都是幻相
虛幻不實
一切都如夢幻泡影
虛幻不實
一切都如空花水月
虛幻不實

這人間的種種
山河大地
花卉草木
鳥獸蟲魚
看來是多麼的真實





但是啊！
其實就如同在夢中一般
那一切的情景
也不都是顯得
非常真實嗎？

所以啊！
這看來逼真的人間
其實是一場大夢
這看來逼真的一切
其實都只是幻相

孩子啊！
人世如幻
浮生若夢
要努力的醒過來啊
別再沈睡了

已經沈睡太久太久了
從無始劫以來
沈睡至今
不該醒過來了嗎？

自己涕淚悲泣的
向諸佛作感恩大禮拜
口中並不斷的說道：
感恩、感恩、窮盡身口意的感恩
諸佛放出十彩虹光
自己也放出十彩虹光
諸佛的十彩虹光與自己的十彩虹光
合而為一
只見光海閃爍 莊嚴無比

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

離開幻相

全身化成透明水晶

清澈

晶瑩

透明

水晶不斷擴大

擴大至虛空一樣大

水晶中出現一朵

白色的蓮花

白色蓮花中出現

透明的摩尼寶珠

摩尼寶珠放出七彩虹光

紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫

七彩虹光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出金色的手臂

摩自己的頂說道：

孩子啊！

一切都是大幻化網的

遊戲

一切都是幻相

大幻化網

實在太逼真了

一切的一切

宛如真實





但事實上
無論如何逼真
幻相終究
還是幻相

但是啊！
在一切的幻相中
我們卻真實的
喜怒哀樂

孩子啊！
死生如幻
輪迴如夢

澈底的醒過來吧！
無論多麼逼真的
感受
真的都只是
幻相

無論多麼逼真的
境界
真的都只是
幻相

無論多麼逼真的
事件
真的都只是
幻相

一切的一切
都是幻相
而我們卻在幻相中
執迷不悟



出來吧！
離開大幻化網
離開幻相
離開束縛

人生最重要的一件事
就是
認清事實

而人生的事實就是
一切都是
幻相

孩子啊！
如果認清了事實
就擺脫了幻相的
強大束縛
成為一個
自由解脫的人

如果認清了事實
就掙脫了大幻化網的
強大束縛
成為一個
全部清醒的人

孩子啊！
無量劫以來
已經沈睡
太久太久

醒過來吧！
從一切的幻相中
醒過來吧！

佛菩薩都在大聲的
喚醒你
你聽到了沒有？

龍天護法都在永不厭倦的
呼喚你
你聽到了沒有？

醒過來吧！
醒過來吧！

唯有從幻相中
澈底的醒過來
才能真正澈見
諸法實相

才能真正究竟成就
永別生死

孩子啊！

願你早日清醒過來
也願眾生早日清醒過來

自己涕淚悲泣的向
諸佛作感恩大禮拜
口中並不斷的唸著：
感恩、感恩、窮盡身口意的感恩

諸佛放出七彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫

自己也放出七彩虹光
自己的七彩虹光與
諸佛的七彩虹光合而為一
只見光海閃爍

莊嚴無比



本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

掙脫大幻化網的束縛



全身如透明水晶

清澈、晶瑩、透明

水晶不斷擴大

擴大至虛空般大

水晶中出現一朵

金色的蓮花

金色蓮花中有透明的

摩尼寶珠

摩尼寶珠放出十彩虹光

紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃

十彩虹光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出寶藍色的手臂

摩自己的頂說道：

孩子啊！

大幻化網把三界眾生

牢牢的網住

動彈不得

一切都是大幻化網

的遊戲

但是孩子啊！

你已經沈淪其中

難以自拔

孩子啊！

雖然不能怪你

但是

如果不明白這一點
就真的不可能
掙脫大幻化網的
牢牢束縛

一切都是大幻化網
的戲劇
但是孩子啊！
你已經看得聚精會神
難以醒來

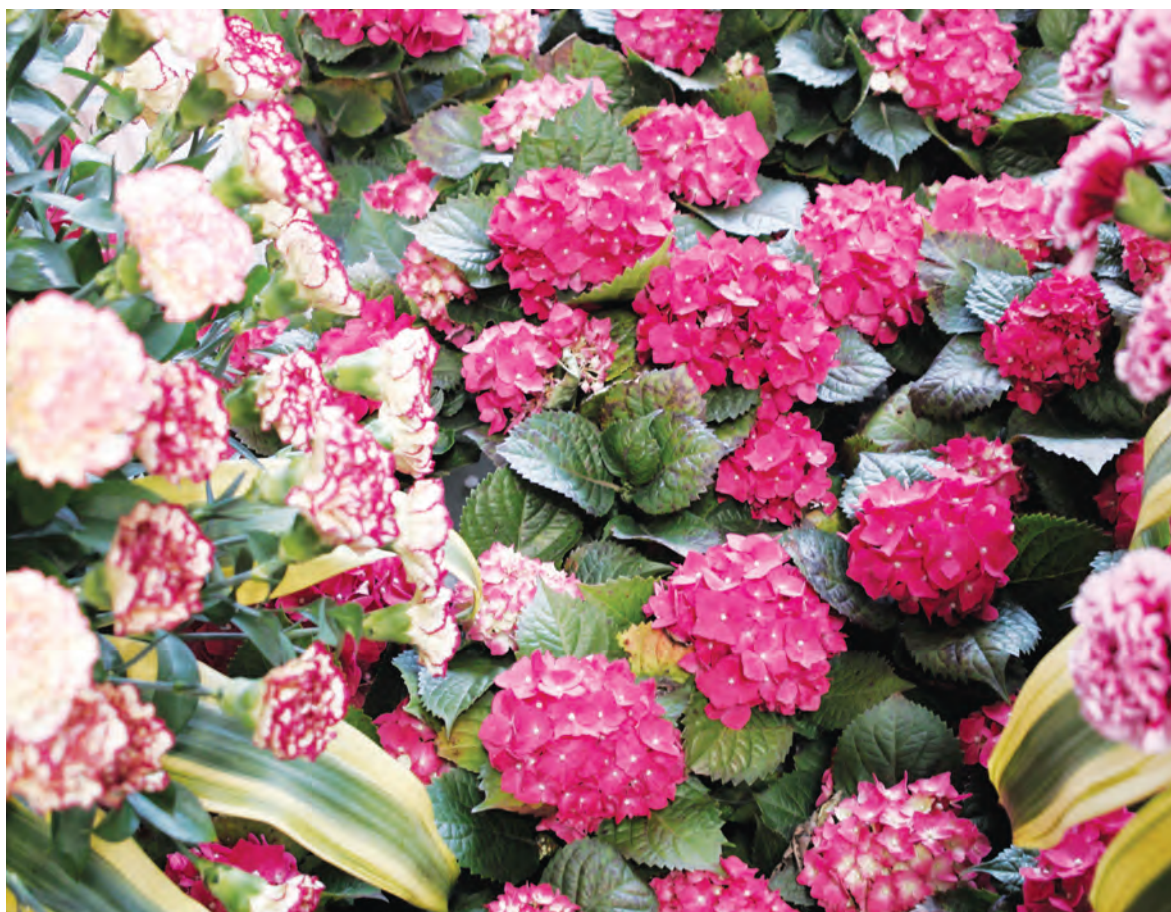
孩子啊！
雖然不能怪你
但是
如果不明白這一點
就真的不可能
看穿大幻化網的

虛妄

沒有時間
沒有空間
沒有生死
沒有輪迴

一切的一切
都是大幻化網
的作弄
不要再被愚弄了
已經被愚弄得
太久太久了

無量劫以來
多少生
多少死



死死生生
生生死死
卻從來不曾
逃離大幻化網的
作弄

啊！
多麼辛苦
多麼疲憊

不想被愚弄
卻還是不斷的被愚弄
不想流浪
卻還是不斷的流浪

啊！
何處是休息的家鄉？

佛菩薩
只是不再被愚弄的人

只是
要作一個不再被愚弄的人
真的
真的非常、非常的困難

孩子啊！
真的不要再上當了
真的要放下一切的
妄念

如果
我們所擁有的感官
只是專門接收幻相
的儀器





你要不要相信這儀器？

放下一切的感受

放下一切的情緒

放下一切的想法

放下

放下一切的妄念

孩子啊！

要真正的下定決心

掙脫大幻化網的束縛

唯有決心堅定

永遠不放棄目標的人

能夠真正

看清一切的幻相

掙脫大幻化網的細綁

孩子啊！

願你早日成就

也願眾生早日成就

自己涕淚悲泣的向

諸佛作感恩大禮拜

口中並不斷的唸著：

感恩、感恩、窮盡身口意的感恩

諸佛放出五色佛光

紅、黃、綠、藍、白

自己也放出五色佛光

自己的五色佛光與諸佛的五色佛光

合而為一

只見光海閃爍，莊嚴無比

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

放下一切執著

全身化成透明水晶 清澈、晶瑩、透明

水晶不斷的擴大 擴大至虛空一樣

水晶中出現一朵白色的蓮花

蓮花中有透明的摩尼寶珠

摩尼寶珠放出五色佛光

紅、黃、綠、藍、白

五色佛光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出

金色的手臂摩自己的頂說道：

孩子啊！

放下一切的執著

執著會感召障礙

執著會感召障礙

為什麼呢？

因為越執著就越跟磨羅相應

磨羅就如影隨形

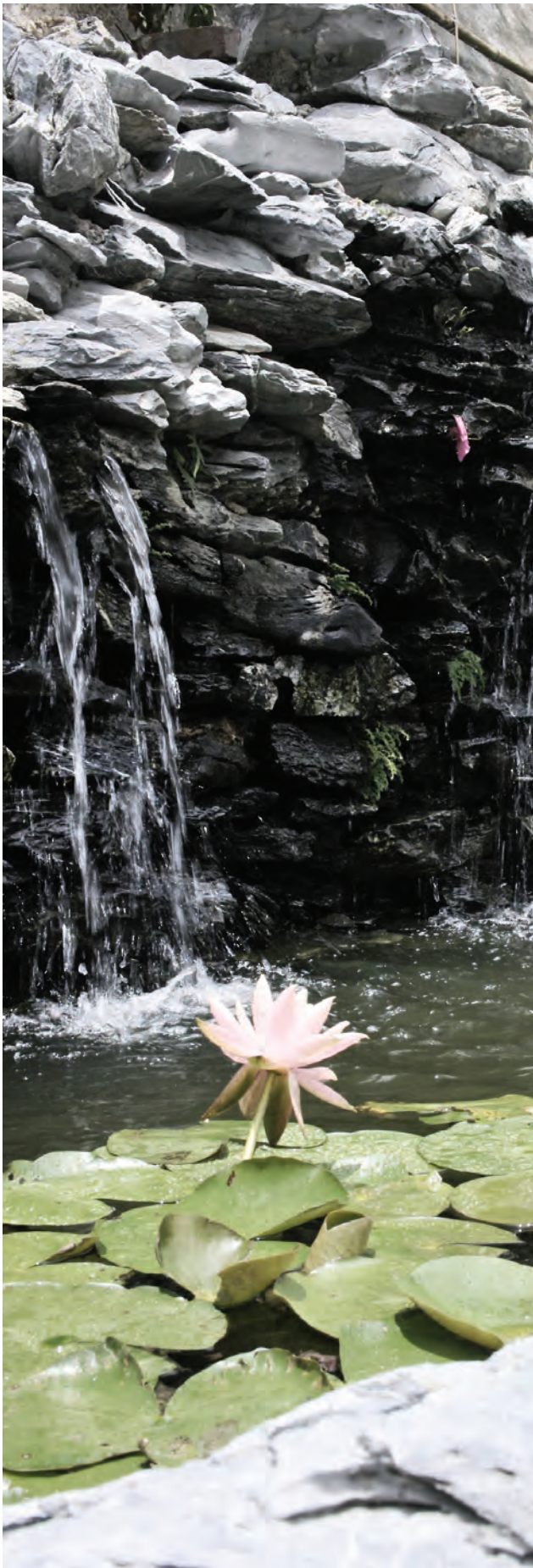
什麼是磨羅？ 就是執著強大的眾生

眾生不可懼 但是執著可懼

強大的執著 一定會感召強大的染污

一旦身口意被染污 菩薩道業必定被染污





所以

如果你想行成功的菩薩道
先決的條件就是——
放下一切的執著

唯有放下一切執著的菩薩
才能稱為真正的菩薩
否則
不能稱為真正的菩薩

孩子啊！

看清楚自己的執著
不要馬虎 要認真的看清楚

如果你執著於名
請你一定要放下這份執著
否則 你必定與愛名的磨羅相應

如果你執著於利
請你一定要放下這份執著
否則 你必定與愛利的磨羅相應

如果你執著於色
請你一定要放下這份執著
否則 你必定與愛色的磨羅相應

如果你還有任何的執著
你的菩薩道都將受到干擾

所以啊！孩子
一定要放下一切的執著

擔負如來家業 是神聖莊嚴的使命
唯有清淨無染的菩薩



才有資格擔負這樣的使命

唯有清淨的身口意

才能感召清淨的菩薩道業

孩子啊！

切記！切記！

執著

是煩惱的開始

執著

是障礙的源頭

一個菩薩

減少煩惱尚且不及

減少障礙尚且不及

那有功夫去感召這些呢？

所以啊！

如果想行成功的菩薩道

唯有遠離一切的執著 沒有第二條路可走

菩薩摩訶薩 是佛陀的使者

怎能不深自惕勵 行清淨無染之菩薩道

孩子啊！ 放下一切的執著吧！

不論這份執著多麼強大 一定要全力以赴的作到

只要你願意 你就作得到

如果你不願意

那麼任何人也無法替你作到

所以 成佛的關鍵在於

你願意

那麼 放下執著亦然

在於～ 你願意

孩子啊！

千萬不要小看執著感召障礙的速度與力量

真的 超乎你的想像

只要執著一起

磨界在電光石火間 立即相應

立即前來與你會合

只要執著一起

那強大的附著力量 立即相應

立即前來與你會合

那麼——

身口意就遠離了空性

就開始不由自主的造黑業

既造黑業 必定感召果報

這就是執著感召障礙的過程

孩子啊！

過去生的無邊黑業已經難以償盡

你還要 愚不可及的業上加業 雪上加霜嗎？

孩子啊！

菩薩道已經夠難行難忍

你還要 愚不可及的苦上加苦 難上加難嗎？

孩子

不要如此愚癡

整個的關鍵就在於～ 放下一切的執著



不執著的菩薩 是名真菩薩
只要還有一絲一毫的執著 皆非真菩薩

所以
菩薩的資格檢定 是非常非常嚴格

因為
菩薩要面對的 是無量無邊的眾生
是無量無邊的六度萬行
只要還有執著 即屬因地不正
那麼因地不正 果必迂曲

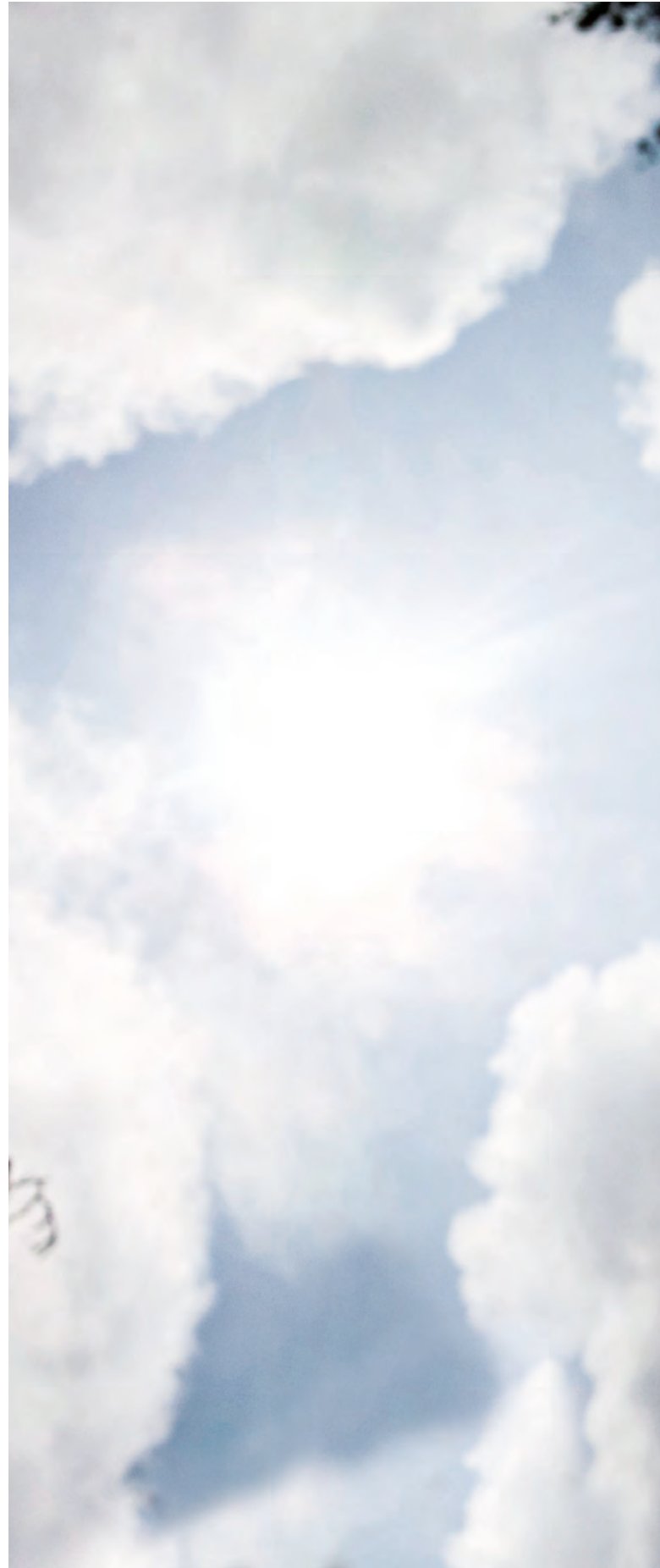
孩子啊！
如果你想當真正的菩薩
就請看清一切的執著
放下一切的執著

願你早日成就
也願眾生早日成就

自己涕淚悲泣的向諸佛
作感恩大禮拜

口中並不斷的唸著：
感恩 感恩 窮盡身口意的感恩

諸佛放出十彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃
自己也放出十彩虹光
自己的十彩虹光與諸佛的十彩虹光
合而為一 只見光海閃爍 莊嚴無比



本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

停止分別意識

全身如透明水晶
清澈、晶瑩、透明
水晶不斷的擴大
擴大至虛空一樣大

水晶中出現白色蓮花
白色蓮花中有透明的
摩尼寶珠

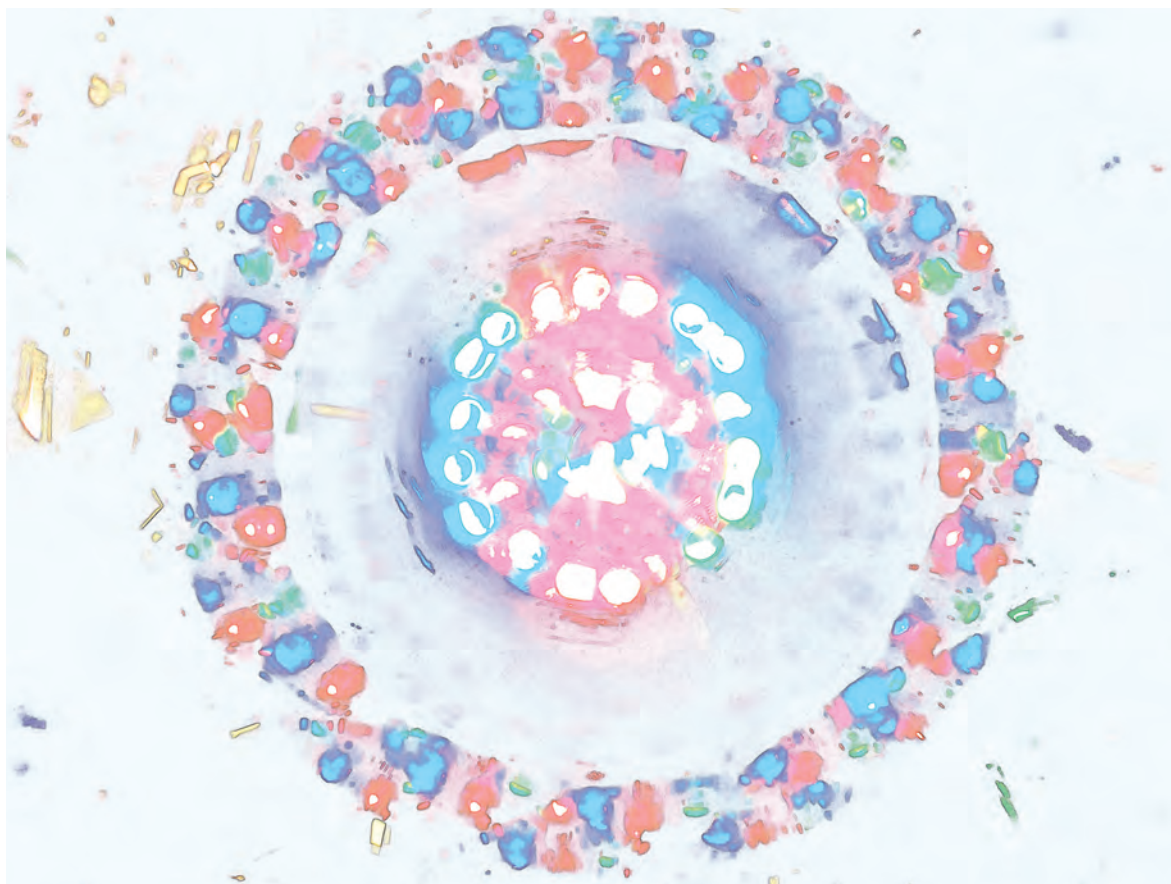
摩尼寶珠放出十彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃

十彩虹光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出金色的手臂
摩自己的頂說道：

孩子啊！
一切的分別
都是妄念

因為
事實的真相是





萬物同一體

既一體

則無二

既無二

則無分別

所有的分別

都是分別意識

的變現

花

只是花

沒有美與醜的分別

山

只是山

沒有高與低的分別

人

只是人

沒有尊與卑的分別

一切的本質

沒有分別

唯有

澈底停止分別

才能真正

看清實相

否則

分別意識
總是
障蔽了清淨的自性

一切的一切
都是一合相
沒有分別

自性清淨
沒有分別

空花
翳眼

停止一切的分別
空性
即真相大白

因為
眼睛病了

孩子啊！
不要再分別

所以
就看不清事實

沒有
真的沒有分別

所以
就誤解真相

真正的真相



就是
沒有分別

分別
是心病了

心痊癒了
就不再分別

不再分別
就不再痛苦

只有在意高
才會痛苦於低

只有在意美
才會痛苦於醜

只有在意贏
才會痛苦於輸

無論
尊卑、大小、是非

如果
不再分別

心
就痊癒了
眼睛
就痊癒了

就不再為了一場





戲
而痛哭

就不再為了一場
夢
而失落

孩子啊！
一切的外境
真的如夢似幻

既如夢
既如幻
再去分別
豈不愚不可及？

孩子啊！
放下一切的分別
真理
就在眼前

自己涕淚悲泣的
向諸佛作感恩大禮拜
口中並不斷的唸著：
感恩、感恩、窮盡身口意的感恩

諸佛放出五色佛光
紅、黃、綠、藍、白
自己也放出五色佛光

自己的五色佛光與
諸佛的五色佛光合而為一
只見光海閃爍，莊嚴無比

本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

妄念止息 輪迴止息



全身如透明水晶 清澈、晶瑩、透明
水晶不斷的擴大 擴大至虛空一樣大

水晶中出現一朵 白色的蓮花
白色蓮花中有透明的摩尼寶珠
摩尼寶珠放出十彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃
十彩虹光中化現出千百億尊佛

每一尊佛都伸出金色的手臂
摩自己的頂說道：

孩子啊！

一切都是妄念

妄念是最大的癥結所在
沒有了妄念 就沒有痛苦

一切的痛苦 都是妄念
只因不明真理
才會執著於妄念

妄念止息
輪迴止息

每一個妄念



都是一次生死

都是一次輪迴

只要不要受到妄念的干擾

一個人就是 世上最幸福的人

只要不要受到妄念的影響

一個人就是 世上最自由的人

只要不要受到妄念的侵襲

一個人就是 世上最輕安的人

一切問題的解決 在於妄念的消除

只要妄念澈底消除 痛苦就澈底消除

孩子啊！

離開一切的妄念

當下就是

自己涕淚悲泣的向諸佛作感恩大禮拜

口中並不斷的唸著：

感恩、感恩、窮盡身口意的感恩

諸佛放出五色佛光

自己也放出五色佛光

自己的五色佛光與諸佛的五色佛光

合而為一

只見光海閃爍、莊嚴無比

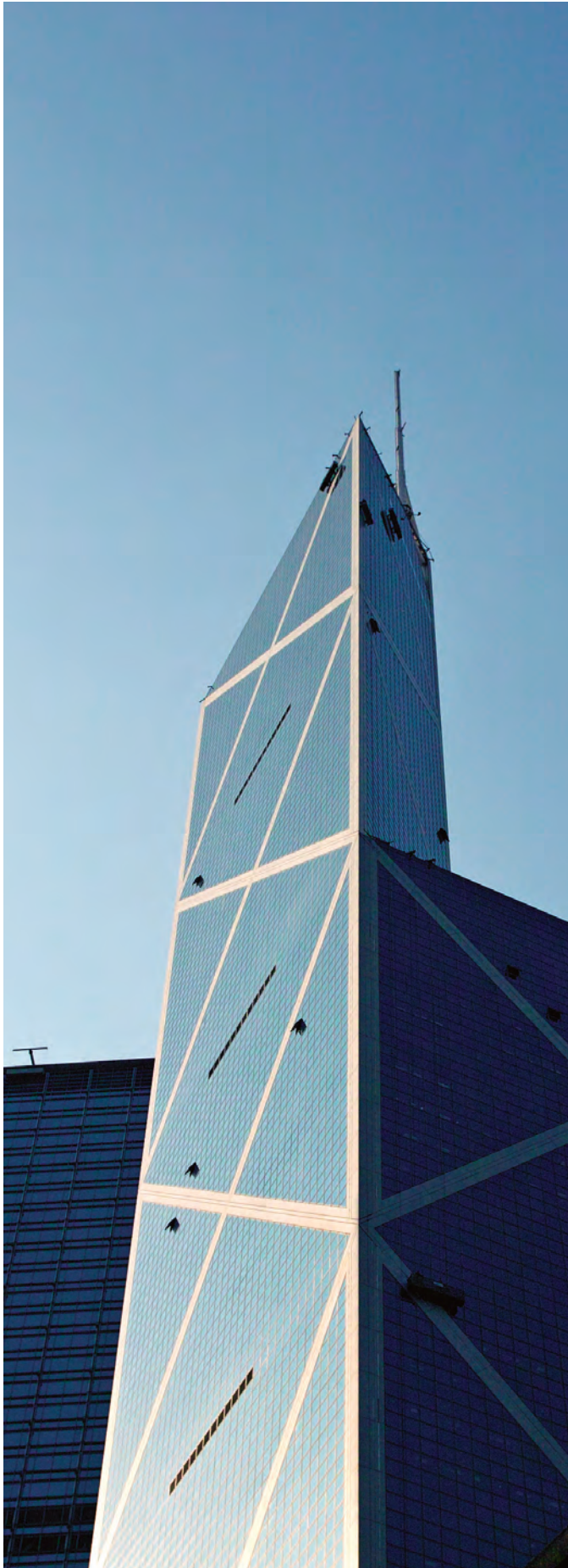
本月專題——通體明淨・悲智充盈～觀想實修

智慧劍

全身如透明水晶
清澈、晶瑩、透明
擴大 不斷的擴大
擴大至虛空一樣
水晶中出現了一把智慧劍
劍端的周遭
還燃燒著火焰
這把智慧劍
斬斷了煩惱
斬斷了憂傷
斬斷了悔恨
斬斷了一切的妄念
頂輪的金色千瓣蓮花
開放 盛大的開放
每一瓣花瓣
都開放得非常飽滿
千瓣蓮花不斷的擴大
擴大至虛空一樣
文殊菩薩端坐頂輪
放出十彩虹光
紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃
手持智慧劍
劍端的周遭
燃燒著火焰
智慧劍放出了萬丈金光
金光中化現出千百億個
文殊菩薩的化身
每一個化身都揮舞著智慧劍

每一把智慧劍
都不停的斬著
斬斷了貪嗔痴慢疑
每一個文殊菩薩都同時對自己說：
孩子啊！
慧劍斬煩惱
煩惱如牢籠
關住了每一個三界眾生
煩惱如鋼絲
綑住了每一個三界眾生
煩惱如瀑流





漂走了善業與功德

孩子啊！

慧劍斷愛染

愛染如舔刀上之蜜

先甜後痛

愛染如服糖衣毒藥

先甜後苦

愛染如飲鴆止渴

先解渴後慘痛

孩子啊！

勇敢的拿起智慧劍

斬斷一切的煩惱

斬斷一切的愛染

斬斷一切的妄念

妄念止息

輪迴止息

唯有離開了妄念的束縛

唯有離開了妄念的干擾

一個人才有可能

真正看清楚諸法實相

孩子啊！

智慧劍斷煩惱

智慧焰燒妄念

願你早日成就

也願眾生早日成就

文殊菩薩放出五色佛光

自己也放出五色佛光

文殊菩薩的五色佛光

與自己的五色佛光合而為一

只見光海閃爍

莊嚴無比

注：此智慧劍是智慧敏利的象徵譬喻，與世間
劍截然不同，無關無涉。

生活索引

Life Index

摩登佛子

心靈悲智

生命樂活

素食

養生

有機&生活時尚．．．

資訊便捷

樣樣得心應手！

素食餐廳索引

有機商店索引

佛品坊索引

台北篇

北京篇

香港篇

澳門篇

篇篇精彩！

編號	店名	地址	電話
V1	人人素食麵館(光華店)	100 台北市中正區八德路 1 段 82 巷 9 弄 11 號 1 樓	02-23413365
V2	香華	100 台北市中正區公園路 28 號	02-23816025
V3	鈺善閣餐飲(有)	100 台北市中正區北平東路 14 號 1 樓	02-23945155
V4	妙音健康素食自助餐	100 台北市中正區汀州路 1 段 193 號	02-23321526
V5	宥祐素食坊(總店)	100 台北市中正區忠孝西路 1 段 50 號之 1 B1 室	02-23310431
V6	觀自在素食館	100 台北市中正區忠孝東路 2 段 120 號	02-23979982
V7	蓮池會素食自助餐	100 台北市中正區林森南路 5 號	02-23413861
V8	祥意素食天地	100 台北市中正區武昌街 1 段 15 號	02-23611755
V9	三來素食館	100 台北市中正區武昌街 1 段 23 號	02-23831798
V10	中一素食園	100 台北市中正區信陽街 9 號地下 1 樓 (火車站前南陽街郵局斜對面)	02-23702492
V11	智靜素食	100 台北市中正區南昌路 1 段 41 號	02-23944035
V12	泓得素食	100 台北市中正區南昌路 2 段 163 號	02-23672320
V13	宏林素食餐廳	100 台北市中正區博愛路 36 號 2 樓	02-23612397
V14	植善蔬食多國料理	100 台北市中正區開封街 1 段 47 號	02-23118198
V15	蓮德品素天地	100 台北市中正區寧波西街 82 號	02-23926208
V16	祥和蔬食精緻料理	100 台北市中正區鎮江街 1 巷 1 號	02-23570377
V17	妙緣素食館	100 台北市中正區懷寧街 6 號之 11	02-23617099
V18	修圓素食	100 台北市中正區懷寧街 6 號之 3	02-23756511
V19	如來素食樂園	100 台北市中正區羅斯福路 3 段 284 巷 3 號	02-23655528
V20	天祥素食之家	103 台北市大同區大龍街 25 號 2 樓	02-25946851
V21	九六素食坊	103 台北市大同區太原路 48 巷 1 號	02-25594552
V22	甘乃心健康素食	103 台北市大同區延平北路 2 段 144 巷 5 號	02-25530941
V23	新素小棧	103 台北市大同區承德路 3 段 225 巷 16 號 1 樓	02-25952267
V24	永緣素食	103 台北市大同區昌吉街 40 號	02-25917997
V25	善緣素食	103 台北市大同區華陰街 171 號	02-25509165
V26	素食餐廳	104 台北市中山區中山北路 2 段 59 巷 8 號	02-25717178
V27	館麵素食麵館	104 台北市中山區中華路 2 段 313 巷 9 號	02-23048491
V28	健康素食麵	104 台北市中山區北安路 595 巷 2 弄 8 號 1 樓	02-25334173
V29	香積廚	104 台北市中山區北安路 623 號	02-25330818
V30	康健素食	104 台北市中山區北安路 662 號之 1	0919304118
V31	緣霖	104 台北市中山區民生西路 45 巷 3 弄 19 號	02-25817427
V32	蓮緣素食館	104 台北市中山區民權東路 2 段 124 號 1 樓	02-25672712
V33	小麟素食	104 台北市中山區民權東路 2 段 152 巷 22 弄 1 號	02-25078869
V34	薇真咖啡簡餐坊	104 台北市中山區民權東路 3 段 60 巷 13 弄 42 號	02-25018843
V35	觀世音素菜餐廳	104 台北市中山區民權東路二段 29 號 1 樓	02-25963488
V36	古佛素食	104 台北市中山區伊通街 106 巷 6 號	02-25006169
V37	方圓健康素食坊	104 台北市中山區伊通街 66 巷 5 號之 1	02-25028626
V38	沛滢素食館	104 台北市中山區吉林路 199 巷 26 號之 1	02-25431673
V39	十方齋素食館	104 台北市中山區松江路 108 巷 10 號之 1	02-25211052
V40	富田素食日本料理	104 台北市中山區松江路 204 巷 6 號	02-25415389
V41	京園素食餐廳	104 台北市中山區松江路 330 巷 22 號	02-25420713
V42	妙林素食	104 台北市中山區松江路 372 巷 7 號	02-25954391
V43	世界素食餐廳	104 台北市中山區長安西路 40 巷 6 弄 9 號	02-25414787
V44	三六九素食點心	104 台北市中山區長安東路 2 段 171 號之 9	02-27761379
V45	大眾素食小吃	104 台北市中山區長春路 206 號之 3	02-25062095

V46	春天素食餐廳	104 台北市中山區長春路 26 號 3 樓	02-25251622
V47	喬園素菜餐廳	104 台北市中山區南京東路 3 段 219 號 B1 樓	02-27198799
V48	八德素食坊	104 台北市中山區建國南路 1 段 14 號	02-27522799
V49	加大能健康素食館	104 台北市中山區敬業一路 128 巷 39 號	02-85012726
V50	長春素食餐廳	104 台北市中山區新生北路 2 段 38 號 3 樓	02-25115656
V51	仁和齋素食餐廳	104 台北市中山區樂群三路 218 號 4 樓	02-85023168
V52	吉坊素食(遼寧街)	104 台北市中山區遼寧街 11 號	02-27521448
V53	齊香聚素食園	104 台北市中山區遼寧街 128 巷 15 號 1 樓 (六福皇宮正後方)	02-27137077
V54	功德林上海素食點心(台北店)	104 台北市中山區錦州街 358 號	02-25180765
V55	天香齋歐式純素食	104 台北市中山區錦州街 406 號	02-25000358
V56	松青素食館	104 台北市中山區錦西街 4 號之 1	02-25414520
V57	眾流素食坊	104 台北市中山區龍江路 102 號 1 樓	02-25165757
V58	HAPPY HUT 無國界蔬食料理	104 台北市中山區雙城街 10 巷 21 號	02-25979904
V59	咕魯咕魯素食滷味	104 台北市中山區北安路 514 之 1 號	02-25326282
V60	淨光義式素食餐坊總店	105 台北市中山區八德路 2 段 243 號	02-87723379
V61	法華素食餐廳	105 台北市內湖路一段 387 巷 3 弄 6 號 1F	02-87519068
V62	廣誠素食	105 台北市松山區八德路 3 段 140 號	02-25794936
V63	天然素食	105 台北市松山區八德路 3 段 155 巷 3 號	02-25772886
V64	蓁蓁天然素食	105 台北市松山區三民路 113 巷 9 號 1 樓	02-27615212
V65	古佛素食館	105 台北市松山區民生東路 3 段 127 巷 8 號 1 樓	02-27127449
V66	觀音素食歐式自助餐	105 台北市松山區民生東路 4 段 80 巷 6 弄 1 號	02-27123160
V67	蘭欣庭創意蔬食	105 台北市松山區民生東路 5 段 137 巷 5 號 1 樓	02-87874568
V68	滴水坊	105 台北市松山區民權東路 3 段 106 巷 3 弄 2 號	02-25471942
V69	花開了涵養禪食餐廳	105 台北市松山區民權東路 3 段 191 巷 31 弄 3 號	02-27164501
V70	正慧素食	105 台北市松山區光復北路 11 巷 66 號 1 樓	02-27477625
V71	陽光花園素食主義	105 台北市松山區光復南路 200 巷 26 號	02-27737375
V72	和松素食堂	105 台北市松山區光復南路 21 號	02-27623435
V73	慈梅素食自助餐	105 台北市松山區延壽街 406 號 1 樓	02-87870502
V74	蓮香齋素菜餐廳	105 台北市松山區長春路 353 號 B1 樓	02-25474788
V75	菁華素食新概念自助餐	105 台北市松山區南京東路 3 段 303 巷 7 弄 1 號 1 樓	02-25456767
V76	上海素食廚坊	105 台北市松山區南京東路 4 段 120 巷 9 弄 23 號	02-25774266
V77	以辣之名	105 台北市松山區南京東路 4 段 133 巷 5 弄 4 號	02-25467118
V78	忘機軒蔬食養生館	105 台北市松山區南京東路 5 段 106 號 2 樓	02-25281696
V79	林老師有機素食館	105 台北市松山區復興北路 81 巷 12 號	02-27731422
V80	隨緣居(大安店)	106 台北市大安區大安路 1 段 123 號 1 樓 (捷運忠孝復興 3 號出口)	02-27818055
V81	京兆尹(仁愛分號)	106 台北市大安區四維路 18 號	02-27013225
V82	明德素食園(仁愛店)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 300 巷 17 弄 3 號	02-27076753
V83	逛街	106 台北市大安區仁愛路 4 段 345 巷 2 弄 11 號	02-27738529
V84	寬心園精緻蔬食料理(台北安和店)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 345 巷 4 弄 51 號	02-27218326
V85	春天素食餐廳	106 台北市大安區和平東路 1 段 177 號 3 樓	02-23930288
V86	謝師傅素食園	106 台北市大安區忠孝東路 4 段 210 號之 1	02-87737859
V87	天然生機素食	106 台北市大安區忠孝東路 4 段 40 巷 9 號	02-87736579
V88	耘華居	106 台北市大安區信義路 3 段 99 巷 5 號 1 樓	02-27052726
V89	蓮池閣素菜餐廳(代表號)	106 台北市大安區信義路 4 段 155 號 B1 樓	02-27035612
V90	草菩提素食拉麵(信義總店)	106 台北市大安區信義路 4 段 60 之 32 號	02-27052298

V91	明德素食園	106 台北市大安區建國南路 2 段 151 巷 30 號	02-27033703
V92	OM 阿 HUM 新自然主義(泰順店)	106 台北市大安區泰順街 60 巷 18 弄 6 號	02-23623919
V93	蓮緣	106 台北市大安區復興南路 1 段 107 巷 32 號	02-27724218
V94	若荷蔬食時尚館	106 台北市大安區敦化南路 1 段 160 巷 58 號 1 樓	02-27520838
V95	明德素食園(敦南店)	106 台北市大安區敦化南路 2 段 63 巷 47 號	02-23255696
V96	彌勒素食	106 台北市大安區新生南路 3 段 96 之 5 號 2F	02-23633885
V97	東興素食自助餐廳	108 台北市萬華區萬大路 486 巷 59 弄 3 號	02-23050184
V98	玄德素食	108 台北市萬華區漢口街 2 段 34 巷 4 號	02-23144357
V99	萬華素食早餐自助餐	108 台北市萬華區艋舺大道 120 巷 11 弄 1 號	02-23067510
V100	統一素食	108 台北市萬華區雙園街 34 號	02-23061703
V101	素食	108 台北市萬華區寶興街 109 號 1 樓	02-23016885
V102	慧緣	108 台北市萬華區寶興街 53 號	02-23039879
V103	膳緣素食餐廳	108 台北市萬華區寶興街 7 號	02-23018682
V104	今日歐式素食館	110 台北市信義區中坡北路 25 號 1 樓	02-27656946
V105	歡喜堂	110 台北市信義區永吉路 225 巷 3 弄 2 號	02-27495135
V106	喜弘素食自助餐	110 台北市信義區吳興街 18 號 1 樓	02-27370327
V107	妙哩健康素食餐廳(信義店)	110 台北市信義區忠孝東路 5 段 470 號之 1	02-87891624
V108	彌勒佛素食	110 台北市信義區林口街 13 號	02-27275578
V109	夏蓮居素食	110 台北市信義區松山路 282 號	02-27632285
V110	妙香素食	110 台北市信義區松信路 134 號	02-27617120
V111	洪師傅素食	110 台北市信義區虎林街 60 巷 1 號 1 樓	02-27652970
V112	銘恩健康素食館	110 台北市信義區信義路 4 段 265 巷 41 號	02-27054303
V113	廣誠素食	110 台北市信義區信義路 6 段 116 號 1 樓	02-27265884
V114	富樂緣	110 台北市信義區莊敬路 200 號	02-87896861
V115	廣香廚素食館	110 台北市信義區莊敬路 422 號 1 樓	02-27299320
V116	齋之傳說素食店	110 台北市信義區莊敬路 450 號	02-87805318
V117	非常素(逸仙加盟店)	110 台北市信義區逸仙路 42 巷 16 號 1 樓	02-27203886
V118	郭家素食壽司	110 台北市信義區福德街 219 號	02-27265548
V119	今日素食	110 台北市信義區中坡北路 25 號	02-27656946
V120	朱媽媽素食坊	111 台北市士林區士東路 100 號 克強店:北市市林區克強路 1 號	02-28377879
V121	福元養生素食館	111 台北市士林區士東路 84 號	02-28380539
V122	圓通素食館	111 台北市士林區大東路 158 號	02-28814969
V123	天母古道森林花園	111 台北市士林區中山北路 7 段 232 巷 1 弄 4 號	02-28737581
V124	毫光素菜館(中正店)	111 台北市士林區中正路 357 號 1 樓	02-28832168
V125	寬心園精緻蔬食料理(天母店)	111 台北市士林區天母西路 9 號 2 樓	02-28745967
V126	蓮華山莊	111 台北市士林區永公路 500 巷 50 號(陽明山)	02-28620101
V127	陽明素食館	111 台北市士林區忠義街 52 號	02-28328189
V128	承德新素食園	111 台北市士林區承德路 4 段 308 號 B1 樓	02-28812753
V129	喝采咖啡蔬食	111 台北市士林區雨農路 8 號 1 樓	02-28341122
V130	明都素菜	111 台北市士林區重慶北路 4 段 148 號	02-28127891
V131	妙香園養生素食	111 台北市士林區基河路 60 號(美食廣場第 080 號攤位)	0918180210
V132	淨心健康素食館	111 台北市士林區通河街 153 號	02-28858082
V133	陽明春天素食創作料理	111 台北市士林區菁山路 119 號之 1	02-28620178
V134	頤園素食小館	111 台北市士林區福國路 32 號	02-28357830
V135	營養芬子天母會館	111 台北市士林區德行東路 129 巷 5 號 1 樓	02-28347798
V136	蔬食·舒食	111 台北市士林區德行東路 17 號	02-28765249

V137	大惠素食(天母店)	111 台北市士林區德行東路 74 巷 3 弄 2 號	02-28386236
V138	萬年青	111 台北市士林區德行東路 9 號	02-28310284
V139	菩提素食小吃店	111 台北市士林區福港街 170 號	02-28829953
V140	大順齋菜館	112 台北市北投區中央北路 3 段 45 號	02-28957095
V141	全家福素食	112 台北市北投區石牌路 1 段 166 巷 112 號	02-28233260
V142	白毫素食(石牌店)	112 台北市北投區石牌路 2 段 110 號	02-28228498
V143	馥花園	112 台北市北投區石牌路 2 段 159 號	02-28220204
V144	竹苑素食館	112 台北市北投區石牌路 2 段 90 巷 15 號	02-28219346
V145	紫竹林素食	112 台北市北投區石牌路 2 段 99 巷 7 號	02-28223816
V146	洪家素食小吃店	112 台北市北投區立德路 118 號	02-28935435
V147	禪緣素食	112 台北市北投區東陽街 463 號 1 樓	02-28251195
V148	雅素齋自然人文生活館	112 台北市北投區知行路 293 巷 7 號	02-28581160
V149	姊妹中西素食	112 台北市北投區致遠一路 1 段 109 號	02-28270402
V150	綠點素食	112 台北市北投區致遠一路 1 段 124 巷 5 號	02-28222395
V151	滴水書坊	112 台北市北投區復興三路 101 巷 10 號	02-28964558
V152	蓮花素食茶飲館	112 台北市北投區溫泉路 110 號之 2	02-28927611
V153	和禧素食坊	112 台北市北投區關渡里知行路 316 巷 20 弄 1 號 1 樓	02-28586515
V154	璽涵居素菜	114 台北市內湖區內湖路 1 段 111 號	02-26573902
V155	法華園	114 台北市內湖區內湖路 1 段 387 巷 3 弄 6 號	02-87519068
V156	頤園素食小館	114 台北市內湖區內湖路 1 段 91 巷 8 號	02-26597921
V157	一如素食小吃	114 台北市內湖區成功路 2 段 426 巷 8 號	02-27914688
V158	藍色馬克蔬食餐廳	114 台北市內湖區江南街 65 巷 45 號	02-26572333
V159	秀羽素食(創始店)	114 台北市內湖區港乾路 41 號 1F	02-26595353
V160	普宜香積	114 台北市內湖區麗山街 348 巷 14 號	02-26271886
V161	玉清素食	115 台北市南港區玉成街 11 號	02-26510575
V162	祥益素食館	115 台北市南港區成福路 22 號	02-27832384
V163	觀世音素食	115 台北市南港區昆陽街 155 號	02-27823779
V164	宜品素食自助餐	115 台北市南港區南港路 3 段 72 號 1 樓	02-27820019
V165	可道素食	115 台北市南港區研究院路 2 段 140 號	02-27880264
V166	興華素食	115 台北市南港區興中路 28 巷 31 號	02-26518140
V167	天行素食餐館	116 台北市文山區一壽街 8 號	02-29377767
V168	至仁堂健康素食餐廳	116 台北市文山區木柵路 1 段 38 號	02-22360538
V169	走入非洲養生蔬食坊	116 台北市文山區木新路 3 段 130 號 1 樓	02-29376178
V170	淨光素食(本店)	116 台北市文山區木新路 3 段 315 號	02-29371717
V171	仕昌素食	116 台北市文山區保儀路 55 號	02-29394707
V172	綠的素食坊	116 台北市文山區指南路 2 段 99 號 2 樓	02-86615005
V173	精進美食	116 台北市文山區景文街 181 號	02-29340361
V174	芙蓉冰素食	116 台北市文山區景文街 52 號	02-29328856
V175	佛緣素食自助餐	116 台北市文山區興隆路 1 段 269 號 1 樓	02-29339482

有機商店

編號	店名	地址	電話
01	不一樣有機健康餐坊	100 台北市中正區汀州路 3 段 127 號	02-23652100
02	食草植物鍋	100 台北市中正區忠孝東路 4 段 216 巷 11 弄 10 號	02-27216856
03	綠色小鎮(信義旗艦店)	100 台北市中正區信義路 2 段 1 之 4 號 1 樓	02-23912917
04	湘淳・棉花田有機園地 (信義門市)	100 台北市中正區信義路二段 251 號 (信義路永康街站牌)	02-23511787
05	樸園	100 台北市中正區南昌路 1 段 25 號	02-33221676
06	聖德科斯有機食品 (南昌門市)	100 台北市中正區南昌路一段 113 號	02-33221677
07	樸園(廈門店)	100 台北市中正區台北市廈門街 113 巷 10-5 號	02-23670735
08	聖德科斯有機食品 (重慶門市)	100 台北市中正區重慶南路一段 69 號	02-23311126
09	開運蔬香園	100 台北市中正區晉江街 100 之 1 號	02-23683713
010	湘淳・棉花田生機園地 (博愛門市)	100 台北市中正區博愛路 47 號	02-23885257
011	阿蜜利多有機生活館 (台北)	100 台北市中正區新生南路 1 段 170 巷 13 號	02-23582677
012	活力屋生機飲食店	104 台北市中山區民權東路 2 段 92 巷 1 弄 2 號	02-25818936
013	好田園有機蔬菜廣場	104 台北市中山區吉林路 247 號 1 樓	02-25429799
014	健康園	104 台北市中山區吉林路 259 號	02-25636956
015	一心有機健康坊	104 台北市中山區錦州街 241 巷 1 弄 19 號	02-25178943
016	聖德科斯有機食品 (八德松山門市)	105 台北市松山區八德路四段 697 號	02-27533733
017	聖德科斯有機食品 (三民門市)	105 台北市松山區三民路 133 號	02-27569100
018	有機花園	105 台北市松山區民生東路 4 段 103 號 2 樓	02-25459338
019	土博士生機早餐. 精力湯	105 台北市松山區民生東路 4 段 131 巷 1 號	02-25464995
020	聖德科斯有機食品 (民生門市)	105 台北市松山區民生東路 5 段 100 號	02-27472750
021	悅意坊	105 台北市松山區南京東路 4 段 179 巷 3 號	02-25464562
022	湘淳・棉花田生機園地 (南京東門市)	105 台北市松山區南京東路五段 137 號 (中華開發大樓旁)	02-27643069
023	里仁(書軒門市)	105 台北市松山區南京東路四段 141 號 2 樓	02-87128491
024	里仁(台北門市)	105 台北市松山區南京東路四段 143 號	02-87707288
025	聖德科斯有機食品 (南京門市)	105 台北市松山區南京東路四段 183 號	02-87707939
026	聖德科斯有機食品 (復興長春門市)	105 台北市松山區復興北路 179 號	02-27160089

027	聖德科斯有機食品 (復興錦州門市)	105 台北市松山區復興北路 364 號	02-25028083
028	里仁(松江門市)	105 台北市松江路 90 巷 13 號 1 樓	02-25681679
029	聖德科斯有機食品 (頂好門市)	106 台北市大安區大安路一段 6 號	02-27317137
030	無毒的家有機健康世界 (仁愛門市部)	106 台北市大安區仁愛路 4 段 266 巷 15 弄 16 號 (國泰醫院後面)	02-27059027
031	聖德科斯有機食品 (信義門市)	106 台北市大安區仁愛路四段 122 巷 59 號	02-27009775
032	藕根香健康總匯	106 台北市大安區仁愛路四段 27 巷 4 弄 16 號 1 樓	02-27210832
033	回留(公園店)	106 台北市大安區永康街 31 巷 9 號	02-23926707
034	老農夫有機蔬菜廣場	106 台北市大安區安和路 2 段 171 巷 2 號 1 樓	02-27369825
035	菜香耕有機大安生活館	106 台北市大安區和平東路 1 段 274 之 1 號	02-33653077
036	聖德科斯有機食品 (永康門市)	106 台北市大安區信義路二段 104 號	02-23970129
037	聖德科斯有機食品 (大安站門市)	106 台北市大安區信義路四段 40 號	02-27025700
038	湘淳・棉花田生機園地 (羅斯福門市)	106 台北市大安區羅斯福路三段 273 號之 1 (台電大樓對面)	02-23648899
039	聖德科斯有機食品 (光復門市)	110 台北市信義區光復南路 417 之 1 號	02-27200078
040	聖德科斯有機食品 (仁愛延吉門市)	110 台北市信義區延吉街 1571 號	02-27721292
041	湘淳・棉花田生機園地 (永春門市)	110 台北市信義區忠孝東路五段 457 號 (捷運永春站 5 號出口)	02-27467837
042	聖德科斯有機食品 (莊敬門市)	110 台北市信義區莊敬路 376 號	02-27583096
043	里仁(天母門市)	111 台北市士林區中山北路六段 231 號	02-28326648
044	聖德科斯有機食品 (士林門市)	111 台北市士林區中正路 310 號	02-28315011
045	聖德科斯有機食品 (天母門市)	111 台北市士林區天母西路 28 號	02-28731023
046	聖德科斯有機食品 (石牌門市)	111 台北市士林區石牌路二段 25 號	02-28205552
047	湘淳・棉花田有機園地 (士林門市)	111 台北市士林區華榮街 1 號(舊光華戲院對面)	02-28364746
048	綠色小鎮(天母旗艦店)	111 台北市士林區德行東路 172 號	02-28385760
049	樸園(廈門店)	112 台北市北投區石牌路二段 122 號	02- 28287336
050	菜香耕有機生活館	114 台北市內湖區瑞光路 301 號	02-87515577
051	聖德科斯有機食品 (內湖文德門市)	114 台北市內湖區文德路 8 號	02-87971055
052	湘淳・棉花田生機園地 (內湖門市)	114 台北市內湖區成功路三段 181 號(湖光市場旁)	02-87919976
053	聖德科斯有機食品 (後山埤門市)	115 台北市南港區忠孝東路六段 8 號	02-26522885

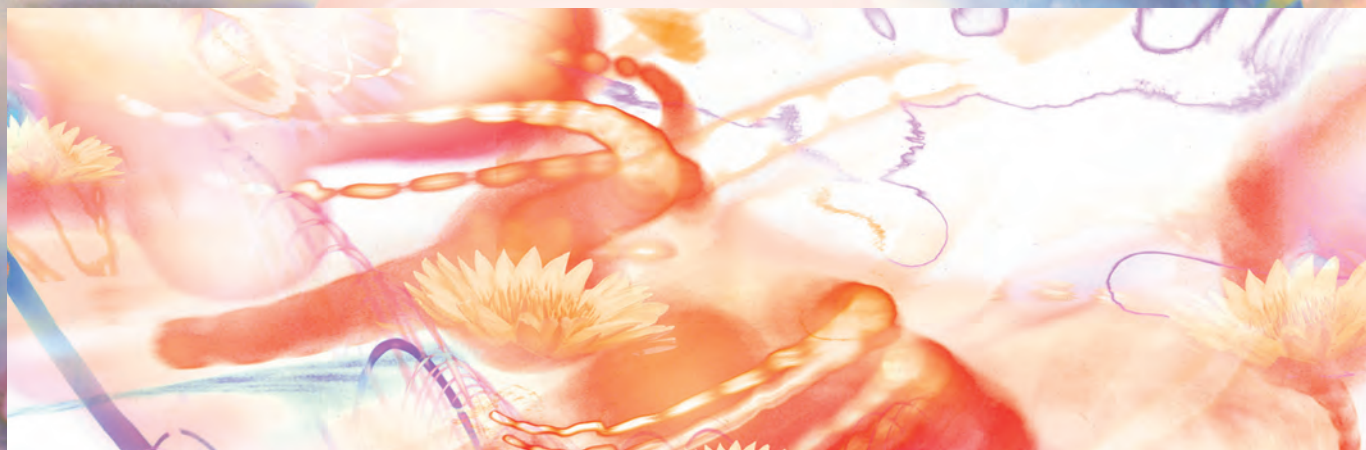
編號	店 名	地 址	電 話
BG1	金紙沉香佛具	100台北市中正區汀州路二段209號	02-23689537
BG2	光華堂宗教禮品	100台北市中正區汀州路三段51號	02-23657335
BG3	淨欣園	100台北市中正區杭州南路一段63之1號	02-23937423
BG4	西方蓮佛教文物有限公司	100台北市中正區忠孝東路一段11號之2、1樓	02-23951826
BG5	十方佛教文物中心	100台北市中山區松江路400號1樓	02-25981178
BG6	廬山軒佛具	103台北市大同區延平北路2段171號	02-25577029
BG7	義成軒佛具店	103台北市大同區延平北路3段44號	02-25959319
BG8	金剛顯密佛教文物	103台北市大同區重慶北路三段145號	02-25911168
BG9	僧服道服	103台北市大同區重慶北路三段296巷4弄4號	02-25965650
BG10	嘉南佛教文物有限公司	103台北市大同區酒泉街77號1樓	02-25930915
BG11	泰山佛俱店	103台北市大同區華亭街41號	02-25588641
BG12	臧巴拉佛教文物	104台北市中山區民生東路2段104號	02-21001919
BG13	榮發佛具行	104台北市中山區吉林路166號1樓	02-25362456
BG14	上德佛教文物中心民權店	104台北市中山區松江路362巷73號1樓	02-25614369
BG15	福本佛教文物社	104台北市中山區長安西路30號	02-25312478
BG16	奇妙軒佛繡店	104台北市中山區龍江路387巷19號	02-25035739
BG17	正宗佛壇佛具店(八德店)	105台北市松山區八德路三段12巷5弄44號1樓	02-25790313
BG18	全德佛教藝文中心	105台北市松山區光復南路1號	02-27422900
BG19	全德佛教文物	105台北市松山區光復南路49號1樓	02-87879050
BG20	如意國際興業有限公司	105台北市松山區南京東路五段356號12樓	02-27422930
BG21	藏喜行	106台北市大安區永康街41巷23號1樓	02-23225437
BG22	一心佛教文物精品店	106台北市大安區安居街8巷6弄20號	02-27373379
BG23	千佛莊開發股份有限公司	106台北市大安區信義路3段172號1樓	02-27096288
BG24	藝術家宗教文化館	106台北市大安區信義路四段265巷50號1樓	02-27016299
BG25	雅香齋佛教文物有限公司	106台北市大安區泰順街42號之5 1樓	02-23639597 0932303239

BG26	天緣坊佛藏文物社	106台北市大安區通化街132號	02-27324803
BG27	鴻鈺佛教用品有限公司	106台北市大安區濟南路三段34號1樓	02-27403232
BG28	佛化人生圖書文物中心	106台北市大安區羅斯福路三段325號6樓之4	02-33651678
BG29	曼達藝術精品	106台北市敦化南路二段63巷54弄1號2F-1	02-27846083
BG30	聖靈光佛具總匯	108台北市萬華區西園路1段150號之3	02-23024623
BG31	龍山佛具店	108台北市萬華區西園路一段142號	02-23361010
BG32	妙佛園佛俱	108台北市萬華區西園路一段152-1號	02-23361822
BG33	老山香企業有限公司	108台北市萬華區和平西路3段261號之11、1樓	02-23367676 0952884382
BG34	大德佛教文物流通處	108台北市萬華區康定路248號1樓	02-23087031
BG35	興發佛像雕刻	108台北市萬華區萬大路268號	02-23030407
BG36	華山佛具店	108台北市萬華區寶興街210巷2號	02-23036704
BG37	佛教福慧藝術中心	111台北市士林區士東路100號2樓165室	02-28345726
BG38	禪淨佛教文物社	111台北市士林區中正路407號	02-28825669
BG39	祥龍國佛具(大南店)	111台北市士林區華齡街2巷18號	02-28817902
BG40	臻吉祥佛俱批發總匯	112台北市北投區承德路7段352號	02-28206617
BG41	正香園企業有限公司	112台北市北投區承德路七段164巷2號1樓	02-28277659
BG42	大方廣	112台北市北投區東華街1段416號	02-28207062
BG43	妙音佛教文物流通社	114台北市內湖區成功路四段298號1樓	02-27954943
BG44	妙法香佛教文物用品社	114台北市內湖區康樂街111巷1弄6號1樓	02-26326696
BG45	日商山中大佛堂股份有限公司台北分公司	114台北市內湖區新明路167號2、3樓	02-25522101
BG46	祐揚企業社	115台北市南港區舊庄街二段70巷1號	02-26516548
BG47	藏傳佛教文物	116台北市文山區景興路93號	02-29354010
BG48	宗慧佛教文物精品店	116台北市文山區興隆路2段154巷11號3樓之2	02-29332343
BG49	錦隆佛店	116台北市文山區興隆路一段99巷5號1樓	02-29342396
BG50	龍園香業佛俱	116台北市文山區興隆路四段120號之1、1樓	02-29377063

海澱區			
編號	店名	地址	電話
V1	百合素餐廳(頤和園店)	海澱區昆明湖路 50 號	62878726
V2	六和齋	海澱區西三旗立交橋東南角	86490060 86394733
V3	荷塘月色(中關村店)	海澱區海澱橋東南角第三極文化中心三層	62680848 62681318
V4	淨飯咖啡	海澱區萬柳中路碧水雲天底商國稅局西側	82567293 82565205
V5	靜思素食坊(西直店)	海澱區梅苑飯店高梁橋斜街甲 30 號(交通大學南門梅園飯店 1-2 層)	62255792
V6	天廚妙香(清華店)	清華正門外, 清華科技園, 創業大廈一層西側	62797078 62780859
V7	臥佛山莊素菜館	海澱區臥佛寺路北京植物園內(近香山環島)	82599110 82599300
V8	香陽小築(大鐘寺店)	海澱區北三環西路 31-8 號	82112104
V9	香陽小築(大佛寺店)	海澱區北三環路大鐘寺古鐘博物館大門西側 20 米	64051405
V10	真覺苑	海澱區白石橋五塔寺村 24 號真覺寺內	62186698
V11	大覺寺素食	海澱區溫泉鎮北安省大覺寺內	62456163
V12	素虎素餐	海澱區雙清路 88 號華源寫字樓東南側 2 樓 203 號	82527078
V13	合源今風古韻禦所	海澱區南大街五塔寺 24 號(動物園北門)	66171119 62188038
V14	茶療堂	海澱區紫竹院路 66 號賽迪大廈 1 樓附樓(紫竹橋東南角)	88519877
V15	靜心素食坊	海澱區慈獻寺橋東北角(海洋館旁)	
V16	一卓齋	海澱區紫竹院路 69 號兵器大廈 2 樓(近香格里拉飯店)	86376866
V17	龍泉寺齋飯	海澱區西山鳳凰嶺景區內	
V18	品福養生菜	海澱區東北旺中路 上地辦公中心對面	82708981
V19	緣聚祥廬禪茶素食	海澱區北三環中路 67 號中央新影西樓花園路 15 號對面	62385796 62384510
V20	金運來素食齋	海澱區板井路 59 號	51986388
V21	覺林素食	海澱區北京大學西南門對面暢春園食街	62569813 15110147219
V22	七喜樹餐廳	海澱區玉泉路口(九州大廈北)	68175971 66706093
朝陽區			
V23	博味堂	朝陽區安慧裏 1 區 14-9 號(近加利大廈)	
V24	草木間	朝陽區勁松三區甲 302 號華騰大廈二層	87730135 87730136
V25	荷塘月色	朝陽區左家莊西街柳芳南裏 12 號樓	64653299 64663114
V26	家鄉素食	朝陽公園路 6 號 SOLANA 藍色港灣商業區 SMM98 號	59056301 59056306
V27	淨心蓮	朝陽農展南裏 10 號中國文聯院內	87036669 65923627
V28	淨心蓮(分店)	朝陽首都機場蔣台路麗都假日飯店三層	87036668 64376288
V29	素勢代祥茹蔬食餐廳	朝陽區松榆北路 5 號樓金利大廈	67312168
V30	七寶池蔬食花園	朝陽區八裏莊西裏 1 號遠洋天地 67 號樓	85860026
V31	紫菩提膳齋坊	朝陽區亞運村奧體東門正對路口向東第一個紅綠燈向南 300 米路西	64945266
V32	素尚健康素食餐廳	朝陽區亞運村北苑路大屯北“家和物美大賣場”向南	52020978

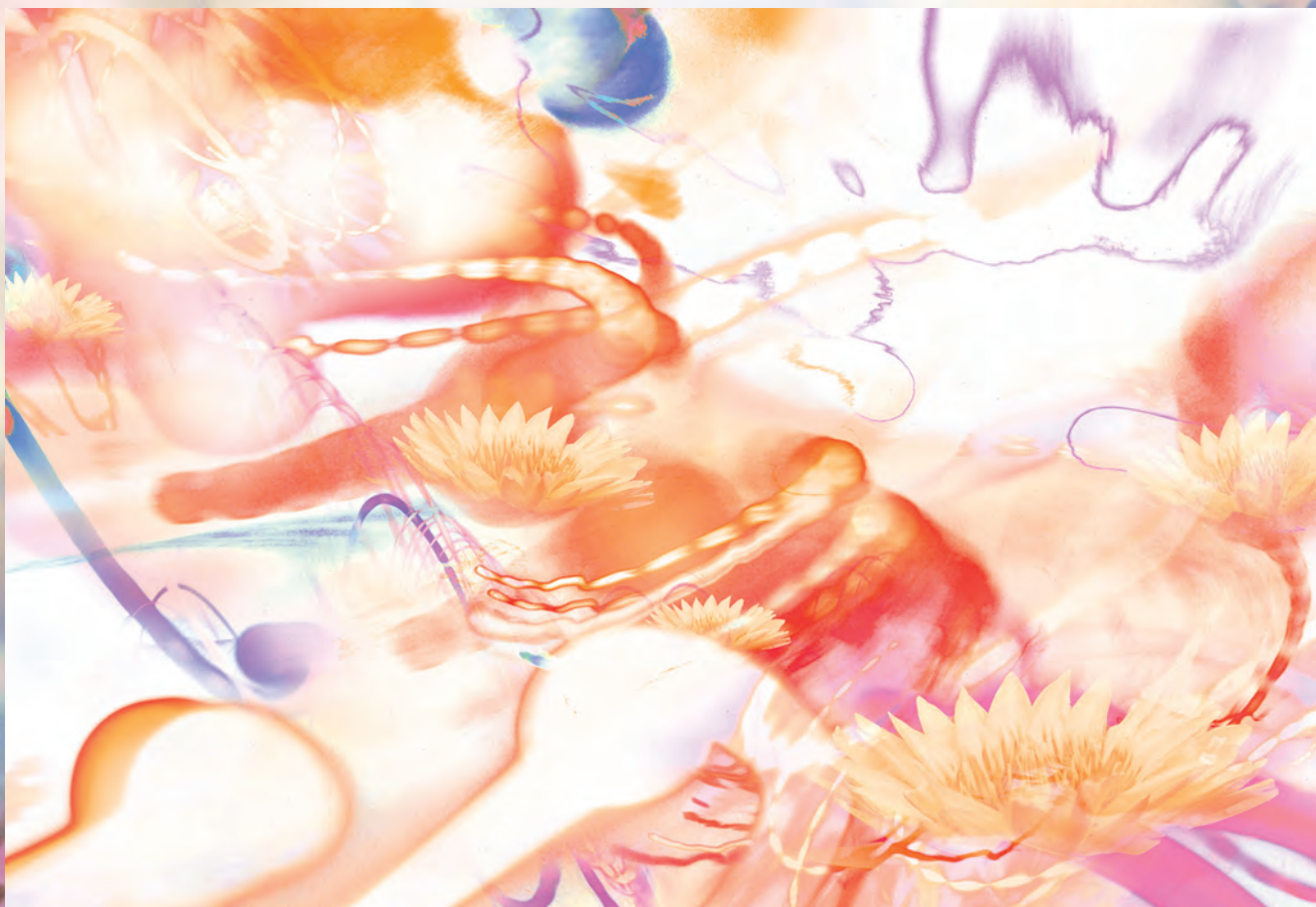
		200 米	
V33	叢林商務會館	朝陽區金盞鄉金南路 28 號	52001708
V34	維根小屋	朝陽區國貿建外 SOHO 東區 9 號樓西南角	58699856
V35	菩園齋	朝陽區北四環東路 93 號	84643248 84643246
V36	名島素食	朝陽區安慧北裏安園 8 號樓	64890229
V37	菜安欣素食	朝陽區建國門外大街甲 6 號中環世貿中心 B2 樓	85679254
V38	素時代愛心素食餐廳	朝陽區潘家園橋東	
V39	淨餐素食	朝陽區朝外大街甲 6 號萬通中心首層(新城國際)	
V40	愛家蔬食便利店	朝陽區武聖路	67312168 67348110
V41	愛家國際餐飲連鎖店一秀水店	朝陽區秀水二號對面(東大橋路 45 號)	65011544
V42	三摩地素食茶藝空間	朝陽區新源裏 16 號世方豪庭 2F	84531644
V43	素因代素食坊	朝陽區永安東裏 1 號	52023060 1590123936
東城區			
V44	靜思素食坊	東城區美術館北大佛寺東街甲 18 號	64008941
V45	靜思素食坊(和平里店)	東城區和平里化工大院 9 號樓	64206839
V46	百合素餐廳(香草園店)	東城區東直門內北小街香草園胡同 23 號(四合院內)	64052082
V47	登品素食(原敘香齋)	東城區國子監大街甲 26 號	64046568
V48	全素劉	東城區南灣子胡同 16 號	
V49	蓮花海素食	東城區安定門內大街車輦店胡同河北飯店對面	
V50	嘉禾園素食	東城區德勝門西大街甲 5 號	62261846
V51	早春小院	東城區安定門西大街 1 號	
V52	素雅齋素食專賣	東城區和平里北街七區 26 號樓	64203936
V53	鑫溢宮素膳	東城區太廟西門	65142928 65133979
V54	時尚素食	東城區大佛寺對面	
V55	香陽小築(小貓店)	東城區美術館後街 66 號	64051405
西城區			
V56	香陽小築(鼓樓店)	西城區舊鼓樓大街大石橋胡同口(地鐵鼓樓橋南)	84040518
V57	雲為素食	西城區太平橋大街豐匯時代大廈 B1-107	58362560 58362570
V58	慈海素心	西城區地安門西大街 103 號	66571898
V59	正隆齋全素食品西單店	西城區新文化街 3 號	66031053 82474325
V60	妙膳素食	西城區鼓樓西大街 76 號	84045899
V61	靈芝素食餐廳	西城區德外裕民路 3 號圓山大酒店二層	62029892 62033976
宣武區			
V62	香積素苑	宣武區馬連道 14 號	63368090
V63	素勢代愛心廚房	宣武區白廣路甲 24 號南/宣武區白廣路西裏 24 號	63513517
V64	菩提緣	宣武區黑窯場街 10 號-16 號	63546155 63557348

V65	法源寺齋飯	宣武區南城教子胡同南端	63368090
崇文區			
V66	夕照素齋	崇文區夕照寺中街 15 號	
V67	功德林素菜館	崇文區前門東大街 2 號	67020867 65112542
豐台區			
V68	靜心素食居	豐台區方莊芳古園一區 28 號蒲方路物美大賣場東	67623159 67623154
V69	素心閣	豐台區馬家堡路 12 號	87240377 67246630
石景山區			
V70	馬娘釀飯莊	石景山區八大處公園二處	
V71	招仙素菜館	石景山區八大處公園靈光寺對面	
V72	靈光飯店	石景山區八大處公園門口東	
順義區			
V73	素心小築	順義區後沙峪鎮羅馬湖畔	80485088 80485566
昌平區			
V74	普門品	昌平區鼓樓東街 33 號	69700208 86694430
V75	巧食素食回龍觀店	昌平區回龍觀鎮岡雅園西側商業街	86668036
V76	蓮香蔬食	昌平區回龍觀預知西路龍華園社區門口	
大興區			
V77	藏素風格餐廳	大興區黃村新華大街三中西巷 14 號	69251515
門頭溝區			
V78	晴耕雨讀素食坊	門頭溝區潭柘寺鎮趙家台新村 85 號	60863689
V79	潭柘嘉福飯店	門頭溝區潭柘寺門口	60863587
V80	戒台寺飯店	門頭溝區戒台寺公園內	69806611
V81	譚柘寺素齋	門頭溝譚柘寺門口	
房山區			
V82	北京雲居寺飯店	大石窩鎮水頭村	61389883



有機商店

編號	店名	地址	電話
01	北京東方遠東有機食品有限公司	北京市東城區燈市口大街 100 號 (華翔商務寫字樓 458、468 號)	64272940
02	北京天地生有機食品有限公司	北京市東城區朝內大街 199 號	64079646
03	北京德傑(集團)天然有機 綠色食品有限公司	北京市東城區安定路 20 號院 2 號樓 908 室	64444955
04	北京德傑(集團)天然有機 綠色食品有限公司	北京市東城區安定路 20 號院 2 號樓 17 層	64444954
05	中環有機(天然)食品有限公司	北京市崇文區北崗子街 8 號	64930856
06	德潤屋	北京市順黃路甲 3 號淡水小鎮 813 室	84590809
07	北京露卡素有機超市	北京市崇文區廣渠門內大街福祉家園 8 號樓 103 室	51662434 67188491
08	樂活城有機超市	北京市朝陽區孫河京順路 52 號	58670265
09	望康港有機超市	北京市朝陽區永安裡地下鐵站 B1 層	65508119
010	博揚有機食品專賣	北京市順義區北石槽鎮西范各莊	62133329
011	北京“有機生活體驗館”	北京市安定門外大街三利大廈 2 層	64203392 51236185



編號	店 名	地 址	電 話
BG1	慈慧客藏漢佛教用品	東城區雍和宮大街 127	6606 1539↑
BG2	福緣佛教用品商店	東城區雍和宮大街丁 26	
BG3	敬佛緣	東城區雍和宮大街 167 號	84035525
BG4	雍佛緣工藝美術品店	東城區雍和宮大街 105 號	84047737
BG5	博瑞鑫泰商貿有限公司	東城區東直門	84063896
BG6	金天佛具用品中心	東城區隆福大廈, 隆福寺街 95 號	6400 0551↑
BG7	金寶藏佛教用品批發中心	門頭溝區馮村新園 6-1102	6182 3477↑
BG8	永隆佛教用品批發	大興區鬱花園二裡日月星辰花卉市場 F-T46 號	8096 9586↑
BG9	常祥悅佛具	大興區蘆花路甲 2 號	57227163
BG10	北京悟蓮藝苑佛具店	亞運村古玩城一層環五悟蓮藝苑佛具店	64940739
BG11	蓮池海會佛具專賣北京總店	朝陽區百子灣路 29 號蓮池海會標準大廳	6775 2523↑
BG12	雍和佛具批發	朝陽區紅軍營南路綠色家園媒體村天暢園 C1 306 室	84829398
BG13	佛緣閣專業佛教用品批發	朝陽區三裡屯雅秀服裝市場 4007 號	0316 3300156
BG14	吳仁太	朝陽區周家莊周莊嘉園 22 樓 2 單元 204 號	67491487
BG15	北京世紀和生文化傳播有限公司	朝陽區高碑店東民俗文化街 2 號藏密唐卡店	87739195
BG16	功德海	朝陽門內南小街 16 號樓首層 2 號	65226314
BG17	菩提閣	朝陽區來廠營千美匯花藝廣場	84918691
BG18	法緣海會佛教文化	朝陽區十裡河花卉市場 C 廳一層 16 號	67301590
BG19	弘蓮境商貿有限公司	朝陽區東豐南路東潤風景小區一號樓一層弘蓮境	64364301
BG20	中華佛教出版社	朝陽區望京中環南路甲 2 號佳境天城大廈 2802 室	84720939
BG21	東岳龍	朝陽區岱頭金蟬北里 16 樓 2 門 202	67378258
BG22	德吉梅朵	朝陽區北苑家園綉菊園 4 號樓 305 室	84960292
BG23	三藝文博	朝陽區北苑家園蓮葩園二號樓 606 室	84959376
BG24	妙香光佛具	宣武區西磚胡同 84 號	
BG25	福慧閣佛具店	宣武區西磚胡同 86 號	51289977

BG26	祥雲海會宗教用品批發	宣武區南橫西街 92-9 號（法源寺對面）	83556077
BG27	北京友德閣佛具批發中心	石景山區八寶山地鐵北口 100 米博古藝苑 D 區 15—20 號	68689122
BG28	百益網-佛教用品流通	西城區西安門大街 129 號	51299243
BG29	唯緣閣雍和佛教用品公司	西城區阜外大街 259 號天意新商城地下六道 7 號櫃檯	58583565
BG30	洋洋佛教用品批發	西城區南禮士路丁 9 號天照天飾品批發市場二層 2313-2321	58583086
BG31	北京菩提泉文化傳播有限公司	西城區新街口西裡一區 6 號樓 19 號	62267038
BG32	中國佛教協會法物流通處	西城區阜內大街 2 5 號	66174423
BG33	北京佛教用品批發部	西城區天照市場 0316 號	58583315
BG34	金藝閣(北京市金屬工藝品廠)	西城區德勝門外教場口街 9 號院戊 9 號	62027683
BG35	大釋界精品佛具	西客站南路豐台麗澤雅園 10 號樓前元豐商務樓 2 樓	58349969
BG36	感恩佛具公司	豐台區海慧寺 1 號丹陸華 A868-869	13718526157
BG37	德寶屋	豐台區東羅園 85 號	1581 0779134
BG38	大自在佛具用品	豐台區南四環科豐橋旁時代財富天地大廈 17 樓	400-7116-737
BG39	尼泊爾佛教用品專賣	豐台區南苑東路 58 號	67971538
BG40	佛香緣	豐台區 大井南裡 1 號樓	63849001
BG41	芭尼諾	豐台區南四環西路總部基地 188 號 6 區 16 號 5 層	13366427876
BG42	北京慧中文化傳播	豐台區南苑路 17 號	67235376
BG43	吉祥雲天	昌平區立湯路 188 號明珠百貨地下一層 C057	59453090
BG44	北京韜學德誠工藝品店	海澱區紫竹橋東北角官園市場地下二層 b 區 302.303 號	57530780
BG45	禪修用品網	海澱區成府路 207 號	13521709651
BG46	念珠閣浩天佛珠	通州區台湖鎮田家府 277 號	400-656-6018
BG47	和南聖眾佛具用品批發店	北京南三環木犀園橋西北角百榮世貿商城二期（小商品批發城）5 層南 5 街 5019 號	13621291592
BG48	佛香閣	北京市頤和園路 24 號	82345675
BG49	金色寶藏文化	市轄區王府井大街 200 號工美大廈 715 室	65233219
BG50	福慧慈緣	北京王府井東安大街 53 號錫拉胡同	51662115

香港島			
編號	店名	地址	電話
V1	哈佛提素	上環新街市街億利商業大廈 A-B 舖	2542-4788
V2	寶蓮苑素食	上環蘇杭街 69 號地下 (上環地鐵站 A2 出口)	2543-8981
V3	太平山餐廳	山頂山頂道 121 號	2849-1000
V4	天之源素食	香港仔南寧街 1-5 號地下及地庫	2554-5840/2554-5837
V5	心齋	半山花園道 51 號科達中心 3 樓	2525-0552
V6	寶蓮苑素食	西環皇后大道西 308 號地下	2517-1178
V7	Life Cafe	中環蘇豪些利街 12 號地下 (蘇豪區行人電梯旁) 至 2 樓	2810-9777
V8	VeggieSF	中環士丹利街 11 號 10 樓全層	3902-3902
V9	Soland	中環機利文新街 6 號 3 樓	9473-3412
V10	福祿壽健康素食	中環鐵行里 8 號地下 (近中央市場)	2543-9843
V11	開心素食	中環蘭桂坊威靈頓街 53 號地庫 (石板街)	2869-1889
V12	VOLKSWAGEN 攝影廊	中環下亞厘畢道 2 號藝穗會 2 樓	2521-7251
V13	樂茶軒	金鐘香港公園羅桂祥茶藝館地下	2801-7177
V14	護生惜福	香港夏慤道海富中心第二期 1/F 58 號	2529-5228
V15	天下太平	灣仔大王東街 21 號	2527-5870
V16	根記健康素食	灣仔寶靈頓街 21 號鵝頸街市鵝頸熟食中心 6 號舖	2575-7595
V17	東方小祇園齋菜	灣仔軒尼詩道 241 號地下	2507-4839/2519-9148
V18	茹素食	灣仔軒尼詩道英皇集團中心地庫 B1 層 B11-B20 舖	2628-0178
V19	東方小祇園	灣仔灣仔道 111 號慶邦大廈地下	2891-9874
V20	愛家 Loving Hut	灣仔軒尼詩道 256 號地下	2574-3248
V21	Khana Khazana 印度餐廳	灣仔盧押道 20 號其康大廈 1 樓	2520-5308/2520-5408
V22	佛有緣素菜館	灣仔軒尼詩道 385-391 號軒寧大廈 5 樓 D 室	2814-8997
V23	仁應堂素食之家	銅鑼灣百德新街 53 號海德大廈 3 樓 B 室	2504-2345
V24	大自然素食	銅鑼灣軒尼詩道 502 號黃金廣場 8 樓	2808-1386
V25	紫來坊素食料理	銅鑼灣伊榮街 7-11 號欣榮商業大廈地下 1 號舖	2881-5698
V26	功德林上海素食	銅鑼灣世貿中心 10 樓	2890-3127
V27	靈畫齋	銅鑼灣軒尼詩道 488 號軒尼詩大廈 12 樓 F 室	8200-3066
V28	波羅密素食	銅鑼灣波斯富街 99 號利舞臺廣場 7 樓 B 店	2317-6908/2317-6909
V29	素苗 0 Veg	跑馬地成和道 9 號 1 樓	2893-3037
V30	蓬萊素食館	天后電氣道 66 號地下	2887-3886
V31	天天素食	天后英皇道蘋果商場地下	
V32	素之樂	北角渣華道 56 號胡日皆大廈 1 樓 108 室	2807-1130
V33	三德素食館	北角英皇道 395 號僑冠大廈 1 樓	2856-1333
V34	健康素食	北角堡壘街 21-23 號美嘉洋樓地下 B5-6	
V35	Cook Light Cafe	鰂魚涌海澤街 3 號地下	2590-8689
V36	甘香齋	鰂魚涌海堤街 18 號 D10 和 D11 舖	2880-0173

V37	金膳健康素食	西灣河筲箕灣道 250 號地下御景軒地下 F-G 號舖	2569-6333
V38	功德林上海素食	太古城道 18 號太古城中心 3 樓大食代	
V39	素食	海堤街 18 號舖 (海光街入) (星期一至五營業)	2880-0173
V40	青健素食茶餐廳	筲箕灣東大街 42-52 號金來大廈 L 舖	2560-3002
V41	維康福素食	柴灣柴灣道 338 號柴灣街市 S119 舖	2897-1123
V42	聯興素食	柴灣康民街 111 號高威閣東港城商場地下 G156	2515-3636
九龍			
V43	功德林上海素食	尖沙咀北京道 1 號 7 樓	2312-7800
V44	大自然素食	尖沙咀彌敦道 132 號美麗華商場 2 樓 2005 號	2376-1186
V45	波羅密素食	尖沙咀海防道 35-37 號海利行 3 字樓	2736-3939/2736-3989
V46	喬妃齋	尖沙咀海防道 32-34 號寶豐大廈 2 字樓 A1、A2、B1 舖	2827-2928
V47	阿善素食	尖沙咀漆咸道南 71 號閣樓	2366-0067
V48	金葉印度素食	尖沙咀麼地道 36-38 號麗東大廈 3 樓	2311-8077/2311-8996
V49	Branto 印度素食餐廳	尖沙咀樂道 9-11 號 1 樓	2366-8171
V50	Woodlands 活蘭印度素食	尖沙咀麼地道 62 號永安廣場 UG 16-17 號舖	2369-3718
V51	新派素食	尖沙咀寶勒巷 6-8A 號盈豐商業大廈四字樓	2367-0555
V52	Smrat Pure 印度素食	尖沙咀重慶大廈 B 座 5 樓 B-5 室	2369-5762
V53	Saravana - 南印度素食	尖沙咀重慶大廈 1 樓 105 室	2810-9777
V54	素食軒	紅磡都會道 6 號國際都會商場 8 樓 薈星坊 美食廣場	3167-7127
V55	全心全意素食	紅磡都會道 6 號國際都會商場 8 樓 薈星坊 美食廣場	
V56	善緣素食	紅磡差館里 41 號美安樓地下	2215-4882
V57	正宗百分百印度全素食 餐廳	紅磡青州街 3 號紅磡花園第二座地下 A 舖	2334-0133
V58	六榕仙館	佐敦佐敦道 38 號	2730-0854
V59	三德素食館	佐敦彌敦道 233-239 號 JD Mall 地下及 4 樓	3622-1888
V60	普光齋	佐敦佐敦道 13 號華豐大廈地下	2384-2833
V61	大中華素食	佐敦白加士街 131-135 號地下	2771-2393
V62	萬寶素食館	旺角窩打老道 67 號東南大廈地下	2714-2151
V63	素食一家	旺角洗衣街 143-145 號正華大廈地下	2393-8012
V64	茶禪 Cafe Zen	旺角登打士街 43H 號登打士廣場 13 樓 1301-1302	9606-2086
V65	青亭素食料理	旺角通菜街 2 號鴻輝大廈地下(近家樂商場)	2384-8296
V66	菜香齋素食館	旺角通菜街 60-62 號地下(旺角港鐵 E2 出口)	2396-3434
V67	常悅素食	旺角彌敦道 639 號雅蘭中心 6 樓 D 舖	2787-3128
V68	佛音精進素食點心	油麻地上海街 375 號	2148 2628
V69	大自然素食	太子彌敦道 750 號始創中心 3 樓 335 號舖	2148-1163
V70	新聚寶素食	太子彌敦道 749 號地庫	2397-2213
V71	禾之家素食	太子花園街 224 號 C 地下	2393-6391
V72	百寶齋廚	太子荔枝角道 33 號	2380-2681

V73	品味高國際素食	太子荔枝角道 62-64 號地舖	2392-6969
V74	健康齋廚	深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 (大埔道北河街交界)	6733-0283
V75	佛友源	元洲街 340 號 發祥街豐祥大廈購物中心 8-10 號	2361-3463
V76	自在素食	深水埗界限街 43 號恆富大廈地舖及 1 樓 (近地鐵太子 A 出口)	2779-9068
V77	有福氣素食	福華街 123 號地下 3B 舖 (深水埗港鐵 B2 出口)	2386-2880
V78	吉星至素食小食	美孚美孚吉利徑 48A 號 2B 舖	
V79	素食廚房	荔枝角永盛工業大廈 11 樓 3 室	3426-9340/3426-9482
V80	祥和素食館	石硤尾偉智里金玉商場一樓	2319-2069
V81	滴水坊	何文田窩打老道 84 號冠華園 2 樓 B 座	2768-4335
V82	妙法齋	土瓜灣美景街 37 號地下	2765-8413
V83	菩提素食快餐店	土瓜灣馬頭角道 51 號地下	2713-4611
V84	觀自在素食	九龍城賈炳達道 128 號九龍城廣場 B1 層 B107-108 號	2382-7688
V85	蓮花健康素食	九龍城福佬村道 39 號	2382-8290
V86	菩提素食	馬頭角道 51 號地下 (近舊機場)	2308-1239
V87	百好素食	黃大仙龍翔道 136 號龍翔中心地庫 LG6 號舖 地鐵 B3 出口	2765-8413
V88	菩提素食快餐店	土瓜灣馬頭角道 51 號地下	2713-4611
V89	自家素食	黃大仙正德街 104 號黃大仙中心地庫 B07 舖	
V90	觀音素食館	新蒲崗衍慶街 52 號地下	2320 0258
V91	寶興福食	新蒲崗彩虹道街市 2 樓 6-8 號舖	2327-2524
V92	龍門樓 - 志蓮素齋	鑽石山鳳德道 60 號南蓮園池龍門樓 (鑽石山站 C2 出口)	3658-9388
V93	松茶樹	鑽石山鳳德道 60 號南蓮園池	3658-9390
V94	志蓮護理安老院小食店	鑽石山志蓮道 5 號地下	2354-1883
V95	法藏寺	慈雲山獅子山沙田坳道 175 號	2320-4901
V96	自家素食	九龍灣地鐵站大堂 KOB9A 號舖(B 出口)	2754-2255
V97	Buddha Hut 佛陀小屋	九龍灣牛頭角道 77 號淘大商場二期地下 242-245 號舖	2751-1321
V98	裕德素食	牛頭角定富街 30 號地下	2243-4556
V99	寶光齋素食館	觀塘崇仁街 29 號地下	2344-4577
V100	菩提林素食	觀塘鯉魚門道 2 號新城工商中心 4 樓 22 室	2389-8845
V101	福德素食	官塘駿業街街市熟食市場二樓 (只做午市)	
V102	水月林素菜館	觀塘牛頭角道 333 號地下	2341-3677
V103	天天素食	藍田匯景商場 3 樓 17-18 號舖	2346-8396
新界			
V104	海福中西快餐素食到會	大圍海福花園商場	
V105	喜臨門福點	大圍港鐵站閘內 TAW19 號舖	2697-6788
V106	功德林上海素食	沙田沙田正街 18 號新城市廣場一期 7 樓 701 號舖	2362-1911
V107	三寶齋素食中心	沙田廣場三樓商場 33 號舖	2604-3228

V108	沙田萬佛寺	沙田排頭村 221 號	2699-4144
V109	天賜素齋	沙田禾輦商場 2 樓	2696-3345
V110	自家素食	沙田禾輦村禾輦商場地下	
V111	自家素食	沙田鐵路沙田圍站 11 號舖 (A 出口)	2145-8555
V112	自家素食	馬鞍山鐵路沙田圍站 11 號舖 (A 出口)	2145-8555
V113	自家素食	馬鞍山新港城中心第四期 2 樓 2209 號舖	2644-6796
V114	香海蓮社半春園	大埔錦山石蓮路 17 號	2656-3636
V115	普照素食	大埔寶湖街市 B96	2685-1883
V116	地中海美食	大埔汀角路龍尾村 27 號 A 舖地下	2791-4466
V117	多利民素食	大埔寶鄉街 43 號地下	2650-8225
V118	半春園	大埔錦山石蓮路 17 號香海蓮社	2656-3636
V119	定慧禪寺	大埔墟馬窩村 53 號	2652-1571/2656-2515
V120	雲泉素食中心	粉嶺打鼓嶺平輦路雲泉仙館 (火車站轉 52K 小巴)	2674-2194/2674-3933
V121	雲浮仙館	虎草村	2472-1206
V122	蓬瀛仙館齋廚	粉嶺百和路 66 號	2699-3033/2669-9186
V123	心中有素	粉嶺粉嶺車站路 18 號粉嶺名都廣場 2 樓 1D 舖	9735-1757
V124	普陀素食	石湖墟新城路 131 號地下	2671-0123
V125	寶妙素食	葵涌葵涌道 1013-1033 號昌年大廈地下 G 舖	2428-3000
V126	妙法齋	荃灣河背街 79 號地下	2412-0301/2412-0342
V127	寶蓮素食	荃灣眾安街 81 號地下	2407-4589
V128	天天素食	荃灣青山公路 264-298 號南豐中心商場 1 樓 128-11 號舖	2412-5712
V129	天天素食	荃灣富華中心商場 1 樓 2B 舖	2595-9178
V130	素食新一代	荃灣西樓角路荃昌中心昌安商場一樓 52 & 55 號	2411-2391
V131	隨緣素食	荃灣象山村街市平台 3 號	2415-2219
V132	圓玄學院	荃灣荃灣老圍圓玄學院 (81 號專線小巴至總站)	2490-9882
V133	菩提素食館	荃灣大河道 57-63 號卓明大廈地下	2151-1872
V134	中華素食專門店	荃灣眾安街 86 號閣樓 (只限午市)	2499-6381
V135	香積廚素食	福來邨香車街街市 3 樓 30 號	9316-6701
V136	健康美食	荃灣香車街街市 3 樓 14 號	2409-1318
V137	大力齋廚	元朗鳳翔路 2-6 號交通廣場地下 38 號	2475-8928
V138	齋之寶齋菜館	元朗紅棉圍 12 號興隆樓地下 14 號舖	2442-2986
V139	滋味齋	元朗水車館街 82 號興旺大廈地下 1 號舖	2470-9623
V140	品尚康廚素食	元朗炮仗坊 27 號地舖	2443-5128
V141	佛慈齋素食館	元朗福康街 22 號地下	2479-3686
V142	養生健康素食	元朗西裕街 17 號民康大廈地下壹號舖	2443-7866
V143	心中有素	天水圍嘉湖山莊 新北江商場	
V144	大力水手素食	屯門石排頭路 5 號偉昌工業中心地下 A 座	2456-0263
V145	妙法齋	屯門明藝街 8 號地下 D 舖	2450-7288

V146	青松觀	屯門青松觀路青松徑	2462-1507
V147	有緣素菜之家	屯門井財街青棉徑 17-18 號好發大廈地下	2458-2268
V148	大力齋廚	屯門石排頭道 5 號偉昌工業中心地下 A 座	2463-4888
V149	妙法寺	屯門藍地大街妙法寺	2461-8567
V150	友營食肆	屯門良德街 9 號盈豐商場 27A 地下	2464-2323/2464-2121
V151	惠豐涼茶素食	屯門悅湖商場 114 號舖	2618-4984
V152	清涼法苑淨恩小築	屯門青山公路 21 咪半屯富路（西鐵兆康站）	2461-6504/9643-1800
V153	福興素食	屯門青海圍萬寶中心 8 號地下	2441-7806
V154	佛緣軒素食	青衣翠怡花園一期商場 4 號舖	2497-7269
V155	如意素食（點心外賣部）	葵富路 7 號葵涌廣場地下 814 號舖（葵芳港鐵 D 出口）	2401-0719
V156	自家素食	葵芳興芳路 223 號 新都會廣場 1 樓 Kiosk2 號舖	
V157	家家樂素食快餐店	葵涌梨木道 112 號 7 號地舖（南洋銀行側）	2422-2122
V158	心中有素	葵涌廣場 3 樓 C83 號舖	3446-9478
V159	惠豐涼茶素食	葵涌梨木樹街市 76 號舖	
V160	惠豐涼茶素食	葵涌葵涌中心 A41 號舖	2423-8807
V161	自家素食	將軍澳坑口地鐵站大堂 HAH15 號舖（A1 出口）	2702-9955
離島			
V162	東方小祇園菜館	大澳南涌 14 號	2985-5459/2985-5732
V163	海韻素食菜館	大澳南涌村 13B	2985-5187/2985-5314
V164	少林武術文化中心飯堂	大澳石仔步街	2985-8338
V165	寶蓮寺齋堂	大嶼山昂平昂平路	2985-4736
V166	靈隱寺	大嶼山大澳蘆山村	2985-5255
V167	南島書蟲	南丫島榕樹灣大街 79 號地下	2982-4838
V168	農舍	南丫島榕樹灣大街 26 號地下	2982-6934



有機商店

編號	店名	地址	電話
01	湛山草堂	香港中環港景街一號香港機鐵站 HOK11A(L1) 店	2828 3637
02	Health Gate	香港中環德輔道中 106-108 號鴻德大廈 8 樓	2545 2286
03	有機地健康食品有限公司	香港中環港鐵香港站商舖 HOK-40	3583 2016
04	Life Cafe	香港中環蘇豪些利街 12 號地下至 2 樓	2810 9777
05	有機園有限公司	香港灣仔堅拿道西 21 號	2488 0508
06	有機農社有限公司	香港灣仔灣仔道 101-103A 號明德商業大廈	2575 1688
07	有機地健康食品有限公司	香港灣仔軒尼詩道 181 號地下	2511 5628
08	環宇健康聯盟	香港銅鑼灣高士威道 16-22 號高威樓 3B	2377 2488
09	永成健康素食品公司	香港北角七姊妹道 2 號昌苑大廈地下 4 號昌苑大廈	2889 3718
010	有機地健康食品有限公司	香港天后電氣道 44 號地下	2806 1128
011	生機元素	香港天后電氣道 110 號 A 舖地下	2566 8280
012	素苗	香港跑馬地成和道 9 號 1 樓	2893 3037
013	有機無限	九龍尖沙咀廣東道 25 號港威大廈	3116 6818
014	中國有機食品(香港)有限公司	九龍尖沙咀廣東道 30 號新港中心	2110 1618
015	有機莊健康食品有限公司	九龍尖沙咀柯士甸道 152 號好兆年行	8100 2318
016	Sprout	九龍尖沙咀彌敦道 100 號 The One 商場 4 樓 L408	2679 6988
017	Club O 店	九龍旺角亞皆老街 80 號昌明大廈 7 字樓 F 座	2619 0000
018	采鋤茶館	九龍彌敦道 566-568 僑建大廈 13 樓 568A 室	2374 1898
019	敦賀有機素食	九龍佐敦吳松街 149-151 號龍匯商業中心 5 樓 B 室	3622 2525
020	康然健康食品有限公司	九龍九龍城太子道西 376-378 號地庫	2382 1889
021	有機生活(中國)有限公司	九龍新蒲崗彩虹道 202 號華懋工業大廈	2320 0981
022	自然有機生活全接觸有限公司	九龍新蒲崗五芳街 2 號裕美工業中心	2326 8780
023	菩提健康生活	九龍新蒲崗崇齡街 33 號新蒲崗廣場 G 樓 A20	2752 7308
024	有機仔仔	九龍長沙灣荔枝角道 863 號泓景匯	2802 3283
025	有機生活	九龍牛頭角牛頭角道 77 號淘大商場	2759 9962
026	有機堂食品公司	九龍觀塘茶果嶺道 88 號麗港商場	2717 2771
027	東昇有機農場餐廳	九龍九龍灣展貿徑 1 號國際展貿中心商場地下 G35	2620 1363
028	香港有機農業有限公司	九龍九龍灣展貿徑 1 號國際展貿中心	2620 1362
029	有機地健康食品有限公司	新界荃灣沙咀道 11-19 號達貿中心 1101 室	2850 6166
030	生機元素	新界沙田希爾頓中心商場 3 樓 43 號	2698 0608
031	綠怡有機生活館	新界錦田公路 82 號	2475 2736
032	養生健康素食	新界元朗西裕街 17 號民康大廈	2443 7866

編號	店 名	地 址	電 話
BG1	李日記銅器佛具	九龍上海街 299 號地下	2780-7639
BG2	李日記銅器佛具	九龍上海街 328 號地下	2710-9893
BG3	觀音藝術	九龍太子界限街 14B 號地舖	2300-1774
BG4	紫金閣	九龍尖沙咀加拿芬道 8-12 號嘉芬大廈 1 樓 A3 室	2397 8428
BG5	結佛緣	九龍尖沙咀漢口道 57 號 1 樓	2191-5738
BG6	佛哲書舍	九龍旺角洗衣街 241A 地下	2391 8143
BG7	曼陀羅工藝貿易公司	九龍油麻地廟街 143 號地下	2781-1417
BG8	覺知佛教文物舍	九龍油麻地廟街 145 號地下	9314-4412
BG9	香港菩提佛具店	九龍油麻地彌敦道 381 號 381 廣場 1 樓 M-58 號	6741-1035
BG10	敬佛閣	九龍長沙灣順寧道 329 號	2720-8444
BG11	沉香閣	九龍馬頭圍道 37 號紅磡廣場 2/F B9 舖	6179 3335
BG12	明上白玉佛像公司	九龍新蒲崗崇齡街 33 號新蒲崗廣場 1 樓 B25	2332-9180
BG13	佛光緣	九龍窩打老道 84 號冠華園 1 樓	2715 7933
BG14	佛光緣美術館流通處	九龍灣宏光道 1 號億京中心 16 樓	3110-9000
BG15	志蓮淨苑流通處	九龍鑽石山志蓮道 5 號	2354-1883
BG16	真如佛教用品流通處	北角電氣道 233 號城市中心商場 1-3 座地下 79 號舖	2142-9388
BG17	十德佛教文物流通處	佐敦庇利金街 38 號白龍大廈地下 B 舖	2367-0621
BG18	佛住世 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中 317-319 號啟德商業大廈地下 C 舖	2850 4800
BG19	十方緣佛具商行	香港上環德輔道西 237 號地下	2548-3366
BG20	香港佛教特藝公司	香港北角英皇道 430 號新都城大廈 1021 室	2811-9282
BG21	圓通佛具	香港北角渣華道 8 號地下 5 號舖	2512-8728
BG22	蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔交加街 18 號地下 5 號舖	2833-6891
BG23	如來佛具中心	香港灣仔堅拿道西 18 號地下	2891 4313
BG24	健美佛教文物中心	香港灣仔雲西街 28 號 F 舖地下	2891-9089
BG25	泰安佛具神樓批發中心	新界屯門建發街 7 號怡成工業大廈三樓	2474-5552
BG26	莊嚴佛具文物流通中心	新界荃灣西樓角路 186-200 號荃昌中心昌安商場地下 11 號舖	2492-2822
BG27	信興佛具	香港北角英皇道 395 號華峰國貨 3 樓	2590-8867
BG28	財神藝術	九龍油麻地廟街 187 號地下	5104-1138
BG29	太和佛具神樓中心	香港西環德輔道西 229 號地下	2857-9977

編號	店名	地址	電話
V1	田耕閣素食餐廳	澳門美副將大馬路 11 號	2875 2824
V2	上海緣素菜館	澳門柯利維喇街 66-66 號	2835 8338
V3	吉祥素食專門店	澳門雅廉訪大馬路 101 號	2821 6135
V4	妙香林素食館	澳門清平直街 30 號	2821 2395
V5	普善齋	澳門羅白沙街 65 號	2821 0938
V6	綠恩素食館	澳門道咩卑利士街 13 號 C	2821 2075
V7	歡喜堂素食麵館	澳門長壽大馬路 307 號	2842 2477
V8	菩提禪院	澳門氹仔盧廉若馬路 2 號	2881 1038
V9	葵花素食	澳門荷蘭園二馬路 33 號 A	2835 0618
V10	弘達行-素食專門店	澳門罈些喇提督市北街 13 號	2821 7630
V11	新精進素食	澳門新埗頭街 50 號	2835 6703
V12	財神素食健康涮涮鍋	澳門清平直街 6A 地下	2893 8722
V13	鳳城軒	大炮臺街 2 號地下	2836 2334
V14	天鴻素食	工匠巷 2B	2895 0386
V15	紫來坊	美的路主教街 42-44 號地下	2833 1811
V16	長壽齋	連勝馬路 98 號	2821 7627
V17	結緣素食	荷蘭園二馬路 33A	2835 0618
V18	慈航素食	關前正街 60 號地下	2836 9036
V19	清心素食	同安街 6 號地下	2836 7824
V20	上海緣素菜館	柯利維喇街 66 號	2835 8338
V21	萬家福素食館	佑漢街市，新苗超級市場對面	2852 8081

有機商店

編號	店名	地址	電話
01	環亞資訊(裕豐行)	澳門厚望街 54 號地舖	2853 3000

佛具店

編號	店名	地址	電話
BG1	德祥鏡店	澳門關前正街 17 號	2833-3484



時尚商訊

Fashion Information

美飾心靈——

佛品小舖

啜飲甘霖——

蓮花茶坊

與飛天共舞——

敦煌美學

佛品小舖

推薦超HIT佛品！

燈箱佛像系列

瞻禮供養・獲福無量



結緣價 \$2800

寶瓶項鍊

雕工細緻精美
可裝珍貴寶石



結緣價 \$250

財神轉運戒

好運福報轉轉來



結緣價 \$200

楞嚴咒掛飾



佩帶懸掛・出入平安

結緣價 \$200

祈福天燈

讓你的願望・心想事成



結緣價 \$120

時輪金剛咒牌



晝吉祥・夜吉祥
晝夜六時恆吉祥

結緣價 \$800

訂購請洽

時尚佛品坊 <http://www.glotus.com.tw/catalog/> ※ 提供線上刷卡服務

客服中心電話：(02) 2712-3021 傳真：(02) 8771-9157

燈箱佛像系列之~大願地藏王菩薩



讚

稽首本然淨心地 無盡佛藏大慈尊
南方世界湧香雲 香雨花雲及花雨
寶雨寶雲無數種 為祥為瑞遍莊嚴
天人間佛是何因 佛言地藏菩薩至
三世如來同讚歎 十方菩薩共皈依
我今宿植善因緣 稱揚地藏真功德

慈因積善，誓救眾生
手中金錫，振開地獄之門
掌上明珠，光攝大千世界
智慧音裡，吉祥雲中
為閻浮提苦眾生，作大證明功德主
大悲大願、大聖大慈
本尊地藏菩薩摩訶薩

地藏菩薩本願經云：「若未來世有善男子善女人，欲發廣大慈心，救度一切眾生者，欲修無上菩提者，欲出離三界者。是諸人等，見地藏形像及聞名者，至心歸依；或以香華、衣服、寶貝、飲食，供養瞻禮。是善男女等，所願速成，永無障礙。」又云：「若未來世，有善男子善女人，欲求現在未來百千萬億等願，百千萬億等事。但當歸依瞻禮、供養讚歎，地藏菩薩形像。如是所願所求，悉皆成就。復願地藏菩薩具大慈悲，永擁護我，是人於睡夢中，即得菩薩摩頂授記。」

由此可見，歸依瞻禮、供養讚歎地藏菩薩形像，可以獲得世出世間無量無邊的功德利益。

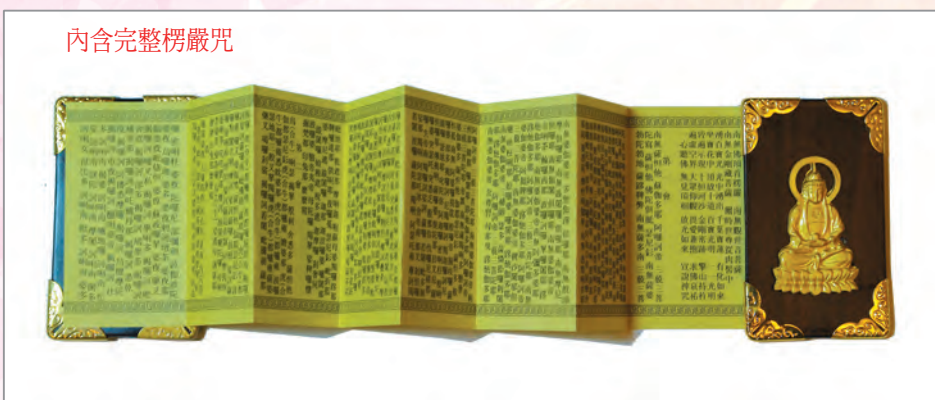
■ **尺寸：**26cm×31cm（含框），可依需求訂製各式尺寸。

■ **說明：**本系列之燈箱佛像，計有：釋迦牟尼佛、燃燈佛、阿彌陀佛、藥師佛、地藏菩薩、彌勒菩薩等六種款式。法相莊嚴，裱框精美，背面採用最新式LED超薄燈箱，高亮度，省電節能，歡迎虔誠請購供養。

楞嚴咒掛飾



內含完整楞嚴咒



根據《大佛頂首楞嚴經》記載，讀誦書寫乃至懸掛佩帶楞嚴咒，具有許多不可思議的功德利益，今節錄經文如下：

「阿難！若諸世界，隨所國土所有眾生，隨國所生樺皮貝葉、紙素白毯書寫此咒，貯於香囊，是人心昏，未能誦憶，或帶身上，或書宅中，當知是人盡其生年，一切諸毒所不能害。

阿難！我今為汝更說此咒，救護世間得大無畏，成就眾生出世間智。……

是善男子，若讀若誦、若書若寫、若帶若藏，諸色供養，劫劫不生貧窮下賤不可樂處。此諸眾生，縱其自身不作福業，十方如來所有功德，悉與此人。由是得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫，常與諸佛同生一處，無量功德，如惡叉聚，同處熏修，永無分散。……

阿難！若有眾生，從無量無數劫來，所有一切輕重罪障，從前世來未及懺悔，若能讀誦書寫此咒，身上帶持，若安住處莊宅園館，如是積業，猶湯銷雪，不久皆得悟無生忍。……

阿難！在在處處，國土眾生，隨有此咒，天龍歡喜，風雨順時，五穀豐殷，兆庶安樂。」

■ **尺寸：**全長約36.5cm（含編結），經書大小為3.5cm×5.5cm。

■ **說明：**此掛飾可置於家中佛堂或懸掛於車上，也可將經書取出佩帶於身上。

蓮花茶坊

紙上茶館



在蓮花茶坊裡喝美美的蓮花茶



有機蓮花茶

有機蓮花茶獲得慈心有機認證，無農藥，不含任何添加物、咖啡因與單寧酸，採用天然日曬法精製而成。



訂購請洽：蓮花食品有限公司
客服中心電話：02-27782270 傳真：02-87719157

NT 300



本月美麗專題——

三兔藻井T恤



三兔潮T左上（幻紫） NT. 350

三兔潮T右下（綻藍） NT. 350

訂購請洽

時尚佛品坊 <http://www.glotus.com.tw/catalog/> ※ 提供線上刷卡服務

客服中心電話：（02）2712-3021 傳真：（02）8771-9157

2011年 下半年規劃表

July (7月)

August (8月)

September (9月)

October I (10月)

November (11月)

December (12月)

SAT (六)				1		
SUN (日)				2		
MON (一)		1		3		
TUE (二)		2		4	1	
WED (三)		3		5	2	
THU (四)		4	1	6	3	1 阿彌陀佛誕辰
FRI (五)	1	5	2	7	4	2
SAT (六)	2	6	3	8	5	3
SUN (日)	3 韋馱菩薩誕辰	7	4	9	6	4
MON (一)	4	8	5	10	7	5
TUE (二)	5	9 蓮花生大士誕辰	6	11	8	6
WED (三)	6	10	7	12	9	7
THU (四)	7	11	8	13	10	8
FRI (五)	8	12 大勢至菩薩誕辰	9	14	11	9
SAT (六)	9	13	10	15	12	10
SUN (日)	10	14 佛歡喜日	11	16	13	11
MON (一)	11	15	12	17	14	12
TUE (二)	12	16	13	18	15	13
WED (三)	13	17	14	19	16	14
THU (四)	14	18	15	20	17	15
FRI (五)	15	19	16	21	18	16
SAT (六)	16	20	17	22	19	17
SUN (日)	17	21	18	23	20	18
MON (一)	18	22	19 燃燈佛誕辰	24	21	19
TUE (二)	19	23 龍樹菩薩誕辰	20	25	22	20
WED (三)	20	24	21	26 藥師佛誕辰	23	21
THU (四)	21	25	22	27	24	22
FRI (五)	22	26	23	28	25	23
SAT (六)	23	27	24	29	26	24
SUN (日)	24	28	25	30	27	25
MON (一)	25	29 地藏菩薩誕辰	26	31 達摩祖師誕辰	28	26
TUE (二)	26	30	27		29	27
WED (三)	27	31	28		30	28
THU (四)	28		29			29
FRI (五)	29		30			30
SAT (六)	30					31
SUN (日)	31					

沁心佛語：起極妙德意善香，兩瞻葡華周變圍，汝當顯示淨妙道，兩多眾生無畏岸。

——大悲芬陀利經



作者：郭韻玲
出版：金色蓮花雜誌社
定價：180元

心經講記

全新出版

心經 到底在說什麼呢？

以出世間智來看

心經就是說明了如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了該如何“身處紅塵心不染”的方法

故不論入世、出世 心經都是我們心的依皈

心經，是以智慧著稱的經典。短短的經文，就把般若空慧闡釋得相當清晰。如果一個修行人想“深入經藏，智慧如海”的話，事實上，能夠把一部心經讀得通透，也就能夠掌握住佛法心要了。

◎網路流傳最廣的心經解讀本之一，全新設計出版，全心感動你的心。

◎本書內容於Google及Yahoo心經搜尋排行常第一名。

◎生活散文的生動筆觸，逐句地深入淺出的闡述心經的智慧寶藏，是安身立命不可或缺的案頭書。

金色蓮花雜誌社

電話：02-2731 0099

金色蓮花全球資訊網：<http://www.glotus.com.tw/>

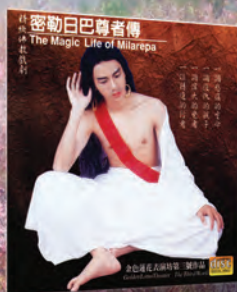
地址：台北市大安區忠孝東路四段153號5樓

傳真：02-8771 9157

• 全省各大書局及網路書店均可購買（如：誠品、金石堂、博客來網路書店等...）

燦爛美學・心靈極樂

Resplendent esthetics, spirit in ultimate happiness



金色蓮花虔敬製作
經典作品VCD系列

ISSN 10230319



9 771023 031005 07
NTD\$110 HKD\$25

Devoutly manufactured Golden Lotus
Series VCD Classic works

